

Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und
Mitbürger,

der Lebensabschnitt nach dem
Ausscheiden aus dem Berufsleben
ist eine große Umstellung. Die Zeit
kann/muss neu eingeteilt werden.

Martin Buber hat einmal gesagt
*„Alt sein ist eine herrliche Sache,
wenn man nicht verlernt hat,
was anfangen heißt.“*



Das Miteinander der Generationen von Jung und Alt ist in Fulda in vielen
Bereichen keine Utopie, sondern gelebte Wirklichkeit.

In einigen Bereichen wünschen sich jedoch ältere Menschen ein eigenes
Angebot. Wir haben die Broschüre erstellt, um auf die vielfältigen
Möglichkeiten, die es in der Stadt Fulda gibt, hinzuweisen. Diese
Übersicht kann und wird hoffentlich nie komplett sein, sondern ständig
durch neue Angebote erweitert. Sie soll Ihnen Anregungen geben, aktiv
zu werden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Ausprobieren neuer Aktivitäten.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dag Wehner'.

Dag Wehner
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Bildung	ab Seite 3
regelmäßige Veranstaltungen und Treffpunkte	ab Seite 9
Sport und Bewegung, Seniorentanzgruppen	ab Seite 28

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll Anregungen zur aktiven Mitarbeit geben.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben, wenden Sie sich bitte an das Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda,
E-Mail: seniorenbuero@fulda.de

Gisela Wehr-Tiemeier, ☎ (0661) 102-1972
E-Mail: gisela.wehr-tiemeier@fulda.de

Ina Malik, ☎ (0661) 102-1967
E-Mail: ina.malik@fulda.de

Claire Weiß, ☎ (0661) 102-1974
E-Mail: claire.weiss@fulda.de

Behördenhaus am Schlossgarten
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9
Eingang Kurfürstenstraße

Annette Karst-Reinker, ☎ (0661) 60 74 23
E-Mail: annette.karst-reinker@fulda.de
Ziehers-Süd „Seniorenhochhaus“
Dr.-Höfling-Straße 2, 36043 Fulda



Bildung


Die Angebote der Erwachsenenbildungseinrichtungen in Fulda sind auch für ältere Menschen geeignet.

Die Bibliotheken und Büchereien in Fulda bieten Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, elektronische Medien und vieles mehr an, die Sie kostenlos nutzen können.

Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten der Museen und Bibliotheken finden Sie unter www.kultur-fulda.de.

<p>Deutsches Rotes Kreuz, Karlstr. 13, 36037 Fulda, Haltestelle „Universitätsplatz“ oder „Brauhausstraße“ ☎ (0661) 90167496, E-Mail: knotenpunkt@drk-fulda.de www.drk-fulda.de</p>	<p>Smartphone und Tablet Kurse, Termin: siehe Programm Gebühr: siehe Programm Anmeldung erforderlich</p>
<p>Hochschul- und Landesbibliothek Fulda, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Bibra- Platz“ oder „Stadtschloss“ ☎ (0661) 9640-9850, E-Mail: service@hlb.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/hlb</p>	<p>kostenfreies Ausleihen von Büchern, auch Hörbücher, Ausstellungen zu den Öffnungszeiten</p>

<p>Hochschul- und Landesbibliothek Fulda, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Bibra- Platz“ oder „Stadtschloss“  (0661) 9640-9850, Ansprechpartnerin Iris Leibold, E-Mail: iris.leibold@hlb.hs-fulda.de E-Mail: service@hlb.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/hlb</p>	<p>Führungen für Seniorinnen/Senioren</p> <p>Termine nach Vereinbarung:  0661 – 9640-9851,</p> <p>Gebühr: Frei Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Theologische Fakultät Fulda, Eduard-Schick-Platz 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Dom“ oder Haltestelle „Stadtschloss“  (0661) 87-220 E-Mail: rektorat@thf-fulda.de www.thf-fulda.de</p>	<p>Gasthörerstatus, Kontaktstudium, Symposion, Filmabende</p>
---	---

<p>Volkshochschule der Stadt Fulda, Unterm Hl. Kreuz, 36037 Fulda Haltestelle „Stadtschloss“ oder Universitätsplatz ☎ (0661) 102-14 77, E-Mail: vhs@fulda.de, www.vhsfulda.de</p>	<p>Vorträge, Kurse, Studienreisen, Gymnastikangebote, Tagesfahrten, Rechtsvorträge, Computer- und Internetkurse, Volksliedersingen Ort und Gebühr je nach Veranstaltung Anmeldung zum Teil erforderlich</p>
<p>Volkshochschule Landkreis Fulda, Wörthstr. 15, 36037 Fulda, Haltestelle „Wörthstraße“ oder „Ochsenwiese“ ☎ (0661) 6006-1600, E-Mail: vhs@landkreis-fulda.de, www.vhs-fulda.de</p>	<p>Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV-Angebote, etc. Ort und Gebühr je nach Veranstaltung Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bonifatiushaus, Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda, Haltestelle „Bonifatiushaus“ ☎ (0661) 83 98-0, Fax: 83 98-136, E-Mail: info@bonifatiushaus.de www.bonifatiushaus.de</p>	<p>Studenten-tage, Wochenkurse, Vorträge, kulturhistorische Seminare, Termin und Ort: siehe Programm Gebühr: siehe Programm Anmeldung erforderlich</p>

<p>Kath. Arbeitnehmer Bewegung (KAB) Agnes-Huenninger-Str. 1, 36041 Fulda Haltestelle „Black-Horse-Straße“ oder „Münsterfeld“ ☎ (0661) 73433, Fax: 79349 AnsprechpartnerIn: Michael Schmitt, Heike Brenzel-Auth E-Mail: info@kab-fulda.de www.kab-fulda.de,</p>	<p>Individuelle und kollektive Pflegeberatung, Bildungsfreizeiten für Senioren u. a. Gebühr: je nach Veranstaltung auf Nachfrage Anmeldung erforderlich Weitere Angebote über homepage und örtliche Presse</p>
<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda, Haltestelle „Bonifatiushaus“ ☎ (0661) 92843-0, Fax: 9 28 43 19 E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de,</p>	<p>Kurse, z. B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis, Hildegardgesprächskreis, Theaterfahrten, Trauergesprächskreis Termine und Uhrzeit: siehe Programmheft Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>

<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 8, 36043 Fulda, Haltestelle „Am Kleegarten“ der Buslinie 3 ☎ (0661) 8050, E-Mail: info@muetze-fulda.de, www.muetze-fulda.de</p>	<p>Computerkurse (Internet, Grundlagen) Fotokurse, usw. Termine und Uhrzeit: siehe Programmheft Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 Ansprechpartner: Wolfgang Winkels www.sozialestadt-fulda.de</p>	<p>PC-Hilfe, Handy- und Tablet- Hilfe sowie Internet-Hilfe Montag (außer Ferien) 14 – 16 Uhr Gebühr: frei Anmeldung nicht erforderlich</p>
<p>Musikschule der Stadt Fulda, Buseckstr. 4, 36043 Fulda, Haltestelle „Florengasse“ ☎ (0661) 102-1412, Fax: 9011510, E-Mail: musikschule@fulda.de www.musik-fulda.de</p>	<p>Instrumental-/Vokalunterricht Termin und Uhrzeit: nach Vereinbarung Gebühr: ab 33,- Euro monatlich Anmeldung erforderlich</p>

<p>Referat für Trauerarbeit im Bistum Fulda ☎ (0661) 87579 (Rufumleitung) Ansprechpartner: Referatsleiter Werner Gutheil, ☎ (06655) 9876 912 oder (0661) 87 579, E-Mail: Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de Oder Info@trauern-warum-allein.de, www.trauern-warum-allein.de</p>	<p>Praxiskurs Trauerbegleitung (Januar bis April: 6 Module (Tagesveranstaltungen) Theorie, August bis Dezember 6 Module (Tagesveranstaltungen) Praxis) Fortbildung zum Trauerbegleiter (Januar bis Dezember 12 Module; auch einzeln buchbar und verschiebbar) Anmeldung und Terminanfragen: Referat Trauerbegleitung Pfr. Werner Gutheil, Veranstaltungsort: Wendelinusstraße 1, 36119 Neuhof-Rommerz, ☎(0661) 87 579</p>
---	---

<p>Referat für Trauerarbeit im Bistum Fulda ☎ (0661) 87579 Ansprechpartner: Referatsleiter Werner Gutheil, E-Mail: werner.gutheilo@bistum-fulda.de, www.trauern-warum-allein.de</p>	<p>Diözesantag für Trauernde Termin nach Absprache Ort: Eduard-Schick-Platz 5 (Priesterseminar), 36037 Fulda, Haltestelle „Dom“ Gebühr: auf Anfrage</p>
--	---

Regelmäßige Veranstaltungen und Treffpunkte

Montag

<p>Bürgerzentrum Aschenberg, Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“</p> <p>☎ (0661) 24287059 oder (0661) 2429793 E-Mail: margarete.klaer@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Seniorentreff der AWO Jeden 2. Montag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr (Sommer) 14 – 16 Uhr (Winter) Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich Ansprechpartnerin Frau Mistretta</p>
<p>Magistrat der Stadt Fulda, Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro Ziehers-Süd Dr.-Höfling-Str. 2, 36043 Fulda, Haltestelle „An St. Johann“</p> <p>☎ (0661) 60 74 23 Ansprechpartnerin Annette Karst- Reinker, E-Mail: annette.karst- reinker@fulda.de, www.fulda.de</p>	<p>Spielenachmittag jeden letzten Montag im Monat (außer Ferien) 15 – 17 Uhr, Gebühr Frei Anmeldung erforderlich</p>

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 10, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“</p> <p>☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 Ansprechpartner: Wolfgang Winkels</p> <p>www.sozialestadt-fulda.de</p>	<p>PC-Hilfe, Handy- und Tablet- Hilfe sowie Internet-Hilfe</p> <p>Montag (außer Ferien) 14 – 16 Uhr, Gebühr Frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
---	---

Dienstag

<p>Malteser Hilfsdienst e. V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda, ☎ (0661) 86977-0 Ansprechpartnerin Natalia Lohmann, E-Mail: Natalia.Lohmann@malteser.org www.malteser-fulda.de</p>	<p>Begegnungs- und Spieletreffen 4. Dienstag im Monat 14 – 16.30 Uhr, Malteser-Zentrum, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Haltestelle „Amand-Ney-Str.“ Auf Anfrage: Bring- und Holservice</p>
<p>Kath. Innenstadtpfarrei Amand-Ney-Str., 36037 Fulda, ☎ (0661) 29698730 Ansprechpartnerin Gemeindereferentin Ingrid Edelmann E-Mail: ingrid.edelmann@ stadtpfarrei-fulda.de, info@stadtpfarrei-fulda.de www.stadtpfarrei-fulda.de</p>	<p>Seniorenachmittag Jeden letzten Dienstag im Monat 15 – 17 Uhr Kleiner Pfarrsaal Pfarrzentrum St. Joseph Haltestelle „Amand-Ney-Str.“ oder „Zieherser Weg“</p>

<p>Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25 36041 Fulda Haltestelle „Sägewerk“ Ansprechpartner: Ortsvorsteher Aloysius Höhl ☎ 0170-9270691 E-Mail: aloysius.hoehl@fulda.de</p>	<p>Spielenachmittag Erster Dienstag im Monat 14.30 – 16 Uhr Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
--	---

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ (0661) 24287059 oder (0661) 2429793 Ansprechpartnerinnen Frau Klär, Frau Märgner, E-Mail: margarete.klaer@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Handarbeitsgruppe „Kreativa“ Dienstag 15 – 16.30 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	--

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 10, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de</p>	<p>Handarbeitsgruppe „Stricken & Häkeln für den guten Zweck“ Für Anfänger & Fortgeschrittene Dienstag (außer Ferien) 15 – 18 Uhr, Gebühr Frei Anmeldung: nicht erforderlich Ansprechpartnerinnen: Frau Oswald und Frau Liebert</p>
--	---

<p>Erneuerbar Reparieren statt wegwerfen, Lindenstr. 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Stadtschloss“ ☎ (0661) 48004591 E-Mail: hallo@erneuerbar-fulda.de oder über das Kontaktformular auf der Website www.erneuerbar- fulda.de</p>	<p>Textil & Nähmaschinen, Dienstag, 16 – 19 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: Spende</p>
--	--

<p>Marienheim Kanalstraße 11, 36037 Fulda, ☎ (0661) 250296-0 E-Mail: marienheim@hbs-fd.de Speisesaal, Haltestelle „Stadtschloss“ oder „Dom“</p>	<p>Volksliedersingen, jeden 4. Dienstag im Monat, 15 – 16 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: Spende</p>
---	---

<p>Erneuerbar Reparieren statt wegwerfen, Lindenstr. 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Stadtschloss“ ☎ (0661) 48004591 E-Mail: hallo@erneuerbar-fulda.de oder über das Kontaktformular auf der Website www.erneuerbar-fulda.de</p>	<p>Lederreparaturen Dienstag, alle 2 Wochen / ungerade Kalenderwochen)</p> <p>Fahrrad Dienstag, 18 – 20 Uhr</p> <p>Elektronik & Mechanik Dienstag, 18 – 20 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: Spende</p>
---	--

Mittwoch

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ (0661) 24287059 oder (0661) 2429793 Ansprechpartnerinnen Frau Klär, E-Mail: margarete.klaer@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Seniorenfrühstück Jeden 1. und 3. Mittwoch 9 – 11 Uhr Gebühr: 2,50 Euro Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de</p>	<p>Seniorenfrühstück Jeden 3. Mittwoch (außer Sommerferien) 9 – ca. 11 Uhr, Gebühr: 2,50 Euro (Voranzahlung) Anmeldung: erforderlich</p>

<p>Malteser Hilfsdienst e. V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Haltestelle „Am Dom“ oder „Stadtschloss“ ☎ (0661) 86977-204 E-Mail: Natalia.Lohmann@malteser.org www.malteser-fulda.de</p>	<p>Seniorenfrühstück Jeden 2. Mittwoch im Monat, 9.30 – ca. 11.30 Uhr Caritas Seniorenbegegnungsstätte am Hexenturm, Kanalstr. 1, 36037 Fulda Gebühr: Spende Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de</p>	<p>Frauenfrühstück / Brunch Siehe aktuelles Programm (ausgelegt oder auf der Internetseite) 1 mal monatlich Mittwochs 10 – 11.30 Uhr, Gebühr: frei Jede Frau bringt etwas für das gemeinsame Buffet mit Anmeldung: erwünscht</p>

<p>Magistrat der Stadt Fulda, Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro, Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda Ansprechpartnerin Brigitte Begerok-Jonischkan, Am Karlshof 3, 36041 Fulda, ☎ (0661) 54731</p>	<p>Spielesachmittag Maberzell Mittwoch 1 x im Monat 14.30 – 16.30 Uhr (siehe Seniorenprogramm der Stadt Fulda) Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg, 36041 Fulda Haltestelle „Zum Schulzenberg“, Gebühr: Frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Hospiz St. Elisabeth zu Fulda., Gerloser Weg 23 a, 36039 Fulda ☎ (0661) 869766-0 AnsprechpartnerIn Dagmar Pfeffermann und Ralf Atzert, E-Mail: info@hospiz-fulda.de www.hospiz-fulda.de</p>	<p>Besichtigung 1. Mittwoch im Monat, 15 Uhr Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu- Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu- Krankenhaus“ Gebühr: Spende Anmeldung: erforderlich</p>
<p>Cinestar, Löherstr. 41, 36037 Fulda, Haltestelle Robert-Kircher- Str. oder Am Rosengarten ☎ (0661) 8658-0 E-Mail: fulda@cinestar.de, www.cinestar.de</p>	<p>CineDream – Kino für Senioren Letzter Mittwoch im Monat 15 Uhr Gebühr: ab 6,50 Euro Kartenverkauf im Cinestar</p>

<p>Stadtteilbüro Ziehers-Nord Goerdelerstraße 38 36037 Fulda bitte klingeln!</p> <p>Haltestelle „Von-Galen-Straße“ Buslinie 1 und 2 Tel.: (0661) 206 179 16 E-Mail: julian.freisem@awo-fulda.de</p>	<p>Bewohnertreff Ziehers-Nord (fortlaufend) in den Sommermonaten: Modernisierungscafé der Nassauischen Heimstätte Wohnstadt</p> <p>Mittwoch 15 – 17 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	---

<p>Haimbacher Sportverein Eichhornstr. 27, 36041 Fulda Ansprechpartnerin Bettina Müller ☎ (0661) 78100 E-Mail: info@innereharmonie.de, www.haimbacher-sv.de</p>	<p>Ganzheitliches Gedächtnis- training und Spielenachmittag</p> <p>Mittwoch 14-tägig, 15 – 16 Uhr und 16 – 17 Uhr Sportlerheim Haimbach Haltestelle Sportplatz Gebühr: 2 Euro für Nichtmitglieder Anmeldung erforderlich</p>
---	---

<p>Evangelisches Kirchengemeinde der Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda, Haltestelle „Rangstraße“ ☎ (0661) 7 29 16 E-Mail: pfarramt1.fulda- lutherkirche@ekkw.de, www.chriki-luki.de</p>	<p>Seniorenachmittag 1 x im Quartal Mittwoch 14 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung</p>
--	---

<p>Pfarreiverbund St. Bonifatius, Pfarrei St. Elisabeth Gallasiniring 26, 36043 Fulda ☎ (0661) 90244-0 Ansprechpartnerin Heidi Schugard E-Mail: kirche@st.elisabeth- fulda.de www.st-elisabeth-fulda.de</p>	<p>Seniorentreff St. Sturmius 4. Mittwoch im Monat, 14 Uhr Pfarrheim St. Sturmius, Rangstr. 73, 36043 Fulda Haltestelle „Im Fischfeld“ Gebühr: frei Keine Anmeldung</p>
---	--

<p>Pfarreiverbund St. Bonifatius Gallasiniring 26, 36043 Fulda ☎ (0661) 90244-0 Ansprechpartnerin Jutta Heinisch E-Mail: kirche@st.elisabeth- fulda.de www.st-elisabeth-fulda.de</p>	<p>Offener Seniorentreff 2. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr Pfarrheim St. Maria Gebühr: frei Keine Anmeldung</p>
--	--

<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 8, 36043 Fulda, Haltestelle „Am Kleegarten“ ☎ (0661) 8050, E-Mail: info@muetze-fulda.de, www.muetze-fulda.de</p>	<p>Freizeittreff für alle über 50 Mittwoch, 1 x im Monat 15.30 Uhr siehe Programmheft Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Erneuerbar Reparieren statt wegwerfen, Lindenstr. 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Stadtschloss“ ☎ (0661) 48004591 E-Mail: hallo@erneuerbar-fulda.de oder über das Kontaktformular auf der Website www.erneuerbar- fulda.de</p>	<p>Handy & Computer Mittwoch, 16 – 20 Uhr Fahrrad Mittwoch, 17 – 19 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: Spende</p>
--	--

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de Ansprechpartnerin: Monika Weiß ☎ 0177-7315447</p>	<p>Offener Treff mit Programm Tausch-Ring Ziehers-Süd lädt ein: egal ist es Basteln, Kräuterwanderung oder Ausflug. Siehe aktuelles Programm (ausgelegt oder auf der Internetseite) 1 mal monatlich Mittwochs 18 – ca. 19.30 Uhr, Gebühr: frei, evtl. Beitrag für Eigenkosten Anmeldung: erwünscht</p>
---	---

Donnerstag

<p>DRK Knotenpunkt Karlstr. 13, 36037 Fulda Haltestelle „Brauhausstraße“ ☎ (0661) 90167-496 www.drk-fulda.de, E-Mail: knotenpunkt@drk-fulda.de</p>	<p>Seniorenachmittag</p> <p>Gemütliche Runde mit Kaffee und Kuchen, Gemeinschaftsspielen und Gesprächsaustausch jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Gebühr: 3 Euro</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Christuskirche Heinrichstr. 4 (Pfarramt), 36037 Fulda Haltestelle „Stadtschloss“ ☎ (0661) 7 24 08 E-Mail: pfarramt2.fulda-christuskirche@ekkw.de www.christuskirche-fulda.de</p>	<p>Seniorengruppe</p> <p>Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Haus Oranien Gebühr: frei</p>

<p>Magistrat der Stadt Fulda, Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro Ansprechpartnerin: Gisela Wehr-Tiemeier ☎ (0661) 102-1972, E-Mail: gisela.wehr-tiemeier@fulda.de www.fulda.de</p>	<p>Volksliedersingen Jeden 1. Donnerstag im Monat 15 – 16.30 Uhr Cafeteria antonius, Fulda - Neuenberg Haltestelle „Antoniusheim“ Gebühr: 2 Euro</p>
---	---

<p>Referat für Trauerarbeit im Bistum Fulda ☎ (0661) 87579 Ansprechpartner: Referatsleiter Werner Gutheil, E-Mail: Info@trauern-warum- allein.de, www.trauern-warum-allein.de</p>	<p>Treffpunkt Dialog Trauernder Einmal im Monat (Oktober – Mai/September) 17 – 19 Uhr Ort: Eduard Schick Platz 5 (Priesterseminar, Sprechzimmer 2), 36037 Fulda, Haltestelle „Dom“ ☎ (0661) 87579 Gebühr: frei Anmeldung erforderlich und Vorgespräch mit Werner Gutheil, Trauerbegleiter</p>
--	---

<p>Referat für Trauerarbeit im Bistum Fulda  (0661) 87579 Ansprechpartner: Referatsleiter Werner Gutheil, E-Mail: Info@trauern-warum-allein.de, www.trauern-warum-allein.de</p>	<p>Einzelgespräche für Trauernde Donnerstags 9 – 17.30 Uhr Termin nach Absprache Ort: Eduard-Schick-Platz 5 (Priesterseminar), 36037 Fulda, Haltestelle „Dom“  (0661) 87579 oder (06655) 9876912 (Rufumleitung auf Handy) Gebühr: frei</p>
<p>Kfd Oberrode St. Hubertus Ansprechpartnerin Ursula Jahn, Sandweg 28, 36041 Fulda  (0661) 74526</p>	<p>Seniorentreff, Alle 2 Monate Donnerstags Bürgerhaus Oberrode, Oberroder Str. 11, 36041 Fulda 14 Uhr Seniorengottesdienst in St. Hubertus, danach Treffen bei Kaffee und Kuchen</p>
<p>Senioren-gemeinschaft Fulda - Gläserzell e. V. Vorsitzender Günther Brähler, Am Honigberg 13, 36041 Fulda,  (0661) 51368</p>	<p>Seniorentreff Jeden 1. Donnerstag im Monat 14 Uhr Bürgerhaus Gläserzell, Abt-Hadamar-Str. 5, 36041 Fulda Haltestelle „Abt-Hadamar-Straße“ Ansprechpartnerin: Frau Neisser Gebühr: frei Anmeldung erforderlich</p>

<p>Seniorentreff Kämmerzell Ansprechpartner Theodor Lomb Lilienstr. 4, 36041 Fulda ☎ (0661) 52381, E-Mail: seniorentreff- kaemmerzell@arcor.de</p>	<p>Treffen, Halb- und Ganztagsfahrten Jeden 2. Donnerstag im Monat 14.30 Uhr Bürgerhaus, Kämmerzell Maidornstr. 15, 36041 Fulda Haltestelle „Kämmerzell Kirche“ Anmeldung erforderlich Gebühr je nach Veranstaltung</p>
<p>AWO (Arbeiterwohlfahrt) Kreisverband Fulda e. V., Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda Haltestelle „Wallweg“ ☎ (0661) 480045 – 0 E-Mail: info@awo-fulda.de, www.awo-fulda.de</p>	<p>Senioren/innen-Treff Donnerstag 14 – 16 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Evangelische Kirche St. Johannes An St. Johann 1-5, 36100 Petersberg, AnsprechpartnerIn Peter Lange, ☎ (0661) 63262, E-Mai: kirche.petersberg@ekkw.de www.kirche-petersberg.de</p>	<p>Seniorenkreis Donnerstag, 14-tägig 15 – 17 Uhr Gemeindesaal Haltestelle „St. Johannes Kirche“ Keine Anmeldung erforderlich Gebühr: Frei</p>

<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 8, 36043 Fulda, Haltestelle „Am Kleegarten“ ☎ (0661) 8050, E-Mail: muetterzentrum- fulda@gmx.de www.muetze-fulda.de</p>	<p>Handarbeitstreff Donnerstag, 1 x monatlich, 15.30 Uhr siehe Programmheft Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Erneuerbar Reparieren statt wegwerfen, Lindenstr. 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Stadtschloss“ ☎ (0661) 48004591 E-Mail: hallo@erneuerbar-fulda.de oder über das Kontaktformular auf der Website www.erneuerbar- fulda.de</p>	<p>Elektronik & Mechanik Donnerstag, 17 – 21 Uhr Handy & Computer Donnerstag, 17 – 21 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: Spende</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de Chorleiterin: Isabel Osuna</p>	<p>Stadtteil-Chor Alte und moderne Lieder auf Deutsch und anderen Sprachen der Welt 2 mal monatlich Donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr, Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: frei</p>

Freitag

<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda, Haltestelle „Bonifatiushaus“ ☎ (0661) 92843-0, Telefax: 9 28 43 19 E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de,</p>	<p>Gesprächskreis für Senioren Freitag 14-tägig, 14.30 Uhr, Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>
--	--

Sonntag

<p>Malteser-Hospiz-Zentrum Ehemaliges Eika-Gebäude, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Haltestelle „Amand-Ney-Str.“ Ansprechpartnerin Renate Seban- Schneider ☎ 0170 3151887, E-Mail: Seban-Schneider@gmx.de</p>	<p>Gesprächskreis für Alleinstehende Wir diskutieren, informieren, machen Reisen, gehen Kaffee trinken und Abendbrot essen, kegeln, besuchen kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr ... Sonntag, 14 – 17 Uhr</p>
---	---

Sport und Bewegung, Seniorentanzgruppen

Montag

<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V.</p> <p>Gallasiniring 8, 36043 Fulda</p> <p>☎ (0661) 73461, E-Mail: post-sv-fulda@t-online.de, www.psv-fulda.de</p>	<p>Schon-Gymnastik</p> <p>Montag 15 Uhr</p> <p>Domschule, Am Kronhof 5, 36037 Fulda Haltestelle "Am Kronhof"</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg E-Mail: info@ft-1848.de, www.ft-1848.de</p> <p>Ansprechpartnerin Birgit Fröhlich, Am Neuen Garten 4, 36100 Petersberg, ☎ (0661) 32153 E-Mail: UM.bir-froehlich@unity- mail.de</p>	<p>Sport ab 50 plus</p> <p>Montag 17.15 – 18.30 Uhr</p> <p>Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda Haltestelle „Winfriedschule“</p>

<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg E-Mail: info@ft-1848.de, www.ft-1848.de Ansprechpartnerin Birgit Fröhlich, Am Neuen Garten 4, 36100 Petersberg, ☎ (0661) 32153 E-Mail: UM.bir- froehlich@unitybox.de</p>	<p>Sport ab 50 plus Montag 18.30 – 19.30 Uhr Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda Haltestelle „Winfriedschule“</p>
--	--

<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Büro: Heinrich-Gellings-Sporthalle Willi Glotzbach-Weg 1 36037 Fulda, Montag und Dienstag 17 – 19 Uhr ☎ (0661) 64881, E-Mail: fuldaervsg@t-online.de</p>	<p><u>Montag</u> Osteoporose-Gymnastik 17 – 18 Uhr Herzsport u. Indiacca 18 - 19.30 Uhr Bechterew 18.45 – 19.30 Uhr Gymnastik für alle 19.30 – 20.30 Uhr Training Bossel-Mannschaften 20.30 - 22 Uhr Veranstaltungsort: Heinrich-Gellings-Sporthalle, Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda Haltestelle „Waidesgrund“</p>
--	---

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda</p> <p>Ansprechpartnerin Ilona Götz, ☎ (0661) 75989, E-Mail: ilona.goetz@arcor.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Tänze aus aller Welt</p> <p>Montag 18 – 19.30 Uhr Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Schnuppern kein Kostenbeitrag, ansonsten 5 Euro im Monat</p>
---	--

Dienstag

<p>Kath. Pfarrei St. Joseph Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda, ☎ 29698730 Ansprechpartnerin Gerda Seng, Zirkenbacher Str. 22, 36041 Fulda, ☎ (0661) 44871 E-Mail: roswitha.trost@ stadtpfarrei-fulda.de, info@stadtpfarrei-fulda.de www.stadtpfarrei-fulda.de</p>	<p>Kurs „Fit von Kopf bis Fuß“ Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr Kleiner Pfarrsaal Pfarrzentrum St. Joseph Haltestelle „Amand-Ney-Str.“ oder „Zieherser Weg“ Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Pius Dr.-Dietz-Str. 17, 36043 Fulda, Ansprechpartnerin Frau Krick, ☎ (0661) 31918</p>	<p>Gymnastik für Frauen Dienstag 10 – 11 Uhr Pfarrsaal Haltestelle „Klinikum Ost“ Keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V.</p> <p>Büro: Heinrich-Gellings-Sporthalle Willi Glotzbach-Weg 1 36037 Fulda, Montag und Dienstag 17 – 19 Uhr ☎ (0661) 64881, E-Mail: fuldaervsg@t-online.de</p>	<p><u>Dienstag</u> Wirbelsäulen-Gymnastik 17 – 18 Uhr Herzsport u. Indiacca 18 - 19.30 Uhr Gymnastik nur Frauen 18.45 – 19.30 Uhr Veranstaltungsort: Heinrich-Gellings-Halle, Magdeburger Straße 82 Haltestelle „Waidesgrund“,</p>
--	---

<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V. Gallasiniring 8, 36043 Fulda ☎ (0661) 73461, Ansprechpartnerin: Michaela Winkler, ☎ 0170 2108178 E-Mail: post-sv-fulda@t-online.de, www.psv-fulda.de</p>	<p>Reha-Sport: Brustkrebs-Nachsorge Dienstag 17 Uhr Turnhalle der Bardoschule, Abt-Richard-Str., 36041 Fulda-Neuenberg Haltestelle "Abt-Richard-Straße" Anmeldung erforderlich</p>
--	---

<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V. Gallasiniring 8, 36043 Fulda ☎ (0661) 73461, E-Mail: post-sv-fulda@t-online.de, www.psv-fulda.de</p>	<p>Rücken-Fit Dienstag 18 Uhr Domschule, Am Kronhof 5, 36037 Fulda Haltestelle "Am Kronhof", Anmeldung erforderlich</p>
--	--

<p>Bürgerhaus Gläserzell Abt-Hadamar-Str. 5, 36041 Fulda Ansprechpartnerin Irmtraud Zander, ☎ (0661) 65417 E-Mail: irmtraud.zander@t-online.de</p>	<p>Erlebnis Tanz leichte bis anspruchsvolle Tänze für Ältere Dienstag 18 – 19.30 Uhr Haltestelle „Abt-Hadamar-Straße“, Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Haimbacher Sportverein Eichhornstr. 27, 36041 Fulda ☎ (0661) 2066876 Ansprechpartnerin: Frau Schlageter www.haimbacher-sv.de</p>	<p>Männerturnen Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr Übungsraum Haimbacher SV Mitgliedschaft im Verein erforderlich</p>
<p>Pfarrsaal St. Lukas Aschenbergplatz, 36039 Fulda (Eingang Bibliothek) Ansprechpartnerin Ilona Götz, ☎ (0661) 75989, E-Mail: ilona.goetz@arcor.de</p>	<p>Meditativer Tanz Jeden zweiten Dienstag im Monat 20 – 21.15 Uhr Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Seniorentanz Lutherkirche Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda Ansprechpartnerin Hilde und Siegfried Mehl, ☎ (0661) 32222 E-Mail: hilde.mehl@yahoo.de</p>	<p>Seniorentanz Dienstag 14.30 Uhr Gemeinderaum der Lutherkirche Haltestelle „Martin-Luther-Platz“ Keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda, Haltestelle „Heinrich-von-Kleist- Straße“ ☎ (0661) 102-3291 oder 0157-59083460 www.sozialestadt-fulda.de Anleiterin: Olga Lichtermann</p>	<p>Rückengymnastik für Frauen Jeden Dienstag (außer Ferien) 18 – 19 Uhr, Gebühr: frei, Anmeldung: nicht erforderlich</p>
--	---

Mittwoch

<p>Oekumenischer Tanzkreis Zieher-Nord Goerdelerstraße 34, 36037 Fulda Ansprechpartnerin Hilde Mehl ☎ (0661) 32222 E-Mail: hilde.mehr@yahoo.de</p>	<p>Seniorentanz Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr Bonhoeffer-Kirchengemeinde Haltestelle „Platz der Weißen Rose“ Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Tanzkreis Innenstadt Ansprechpartnerin Ursula Ernst, E-Mail: um.ernst@t-online.de ☎ (0661) 52416</p>	<p>Seniorentanz Mittwoch 10 – 11.30 Uhr (außer 3. Mittwoch im Monat) Dompfarrzentrum, Hinterburg 6, 36037 Fulda Haltestelle „Dom“ Gebühr: 2 Euro</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg E-Mail: info@ft-1848.de, www.ft-1848.de Ansprechpartnerin Margareta Genders ☎ (0661) 2091130</p>	<p>Reha-Sport Brustkrebs-Nachsorge Mittwoch 17 Uhr Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda Haltestelle „Winfriedschule“,</p>

<p>Seniorentanz St. Andreas Neuenberg</p> <p>Ansprechpartnerin Karin Müller, ☎ (0661) 20697900</p>	<p>Tanzkreis „Die Qualmenden Sohlen“</p> <p>Mittwoch 14.15 – 15.45 Uhr Pfarrsaal Andreasberg 5 , 36041 Fulda Haltestelle „Bonifatiushaus“</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Ev. Kirchengemeinde</p> <p>An St. Johann 3, 36043 Fulda</p> <p>Ansprechpartnerin Irmtraud Zander, ☎ (0661) 65417 E-Mail: irmtraud.zander@t-online.de</p>	<p>Erlebnis Tanz</p> <p>leichte bis anspruchsvolle Tänze für Ältere</p> <p>Mittwoch 14.30 – 16 Uhr</p> <p>Haltestelle „St. Johannes-Kirche“</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda</p> <p>Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“</p> <p>☎ (0661) 24287059 oder (0661) 2429793,</p> <p>Ansprechpartnerin Lydia Spieß, E-Mail: margarete.kaer@awo-fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Frauengymnastik 55+</p> <p>Mittwoch 18 – 19 Uhr</p> <p>(außer Ferien)</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Gebühr: 5 Euro</p>

Donnerstag

<p>Kath. Innenstadtpfarrei Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda, ☎ (0661) 29698730 Ansprechpartnerin Luise Stehling, Gneisenastr. 10. 36037 Fulda, ☎ (0661) 607552 E-Mail: roswitha.trost@ stadtpfarrei-fulda.de, info@stadtpfarrei-fulda.de www.st-joseph-fulda.de</p>	<p>Tanzkreis Ü50, Ü60 Donnerstag 9.30 – 11 Uhr Kleiner Pfarrsaal Pfarrzentrum St. Joseph, (Hofeingang) Haltestelle „Amand-Ney-Str.“ oder „Zieherer Weg“, Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ (0661) 24287059 oder (0661) 2429793 Ansprechpartnerin Margarete Klär, E-Mail: margarete.klaer@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Gymnastik für Senioren Donnerstag 11 – 11.45 Uhr (außer Ferien) Gebühr: 4 Euro Keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Rhönklub Zweigverein Niesig Dalbergstr. 16, 36124 Eichenzell, ☎ 06659 915994 Ansprechpartner Franz Mott, ☎ (0661) 53111 E-Mail: he-gladbach@t-online.de www.rhoenklub-niesig.de</p>	<p>Seniorenwanderung Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14 Uhr Ort: wird in der Presse bekannt gegeben Gebühr: Frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Elisabeth, Lehnerz, Steinauer Str. 4, 36039 Fulda Ansprechpartner Ursula und Wolfgang Tabeling, ☎ (0661) 607412</p>	<p>Seniorentanz Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr Pfarrzentrum St. Elisabeth, Lehnerz, Steinauer Straße 4, 36039 Fulda Haltestelle „Steinauer Straße“ Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender: Emil Krah, Am Waldschlösschen 55, 36037 Fulda, ☎ (0661) 602224 oder Mobil: 0172-9041223, Email: emil.krah@arcor.de</p>	<p><u>Donnerstag</u> Kegeln alle 14 Tage 19 – 21 Uhr Kegelbahn ESV, Heidelsteinstr. 14, 36043 Fulda Haltestelle „Edelzeller Brücke“ Wandern lt. gesondertem Wanderplan, jeden dritten Donnerstag im Monat, Strecke unter 10 Km.</p>

<p>Seniorentanz Bronnzell</p> <p>Ansprechpartnerin Doris Bohl, ☎ (0661) 3803421</p>	<p>Seniorentanz</p> <p>Donnerstag 15 – 16.30 Uhr Bürgerhaus Bronnzell Am Kapellenrain 3, 36043 Fulda Haltestelle „Ziegeler Straße“ Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Kneipp-Verein Fulda e. V.</p> <p>Feldstr. 4, 36093 Künzell</p> <p>☎ (0661) 44634</p> <p>Ansprechpartnerin Karin Kraft, E-Mail: k-kraft.fulda@web.de www.kneippverein-fulda.de,</p>	<p>Pilates</p> <p>Donnerstag 16 – 17 Uhr Kath. Familienbildungsstätte, Neuenbergerstr. (siehe Kapitel Bildung)</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Kath. Innenstadtpfarrei</p> <p>Hinterburg 6, 36037 Fulda</p> <p>☎ 29698721</p> <p>Ansprechpartnerinnen</p> <p>Luise Stehling, ☎ (0661) 607552 und Ursula Thiele, ☎ (0661) 20697104</p> <p>E-Mail: cornelia.enders@stadtpfarrei- fulda.de, info@stadtpfarrei- fulda.de www.stadtpfarrei-fulda.de</p>	<p>Tanzgymnastik</p> <p>Donnerstag 17.30 – 19 Uhr Pfarrzentrum am Dom Haltestelle „Dom“ Keine Anmeldung erforderlich</p>

Freitag

<p>Seniorentanz Edelzell Ansprechpartnerin: Regina Birkenbach Im Streich 22, 36124 Eichenzell ☎ (06659) 2590, E-Mail: regina.birkenbach@web.de</p>	<p>Seniorentanz sowie moderne Block- und Roundtänze Freitag 16.30 – 18 Uhr Bürgerhaus Edelzell, Am Rain 1, Haltestelle „Bürgerhaus“ Keine Anmeldung erforderlich Ausreichend Parkplätze</p>
--	--

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Gisela Wehr-Tiemeier

☎ (0661) 102-1972, E-Mail: gisela.wehr-tiemeier@fulda.de

Annette Karst-Reinker

☎ (0661) 607423, E-Mail: annette.karst-reinker@fulda.de

Ina Malik

☎ (0661) 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

Claire Weiß

☎ (0661) 102-1974, E-Mail: claire.weiss@fulda.de

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postanschrift: Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda

Standort: Behördenhaus am Schlossgarten

Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9

Eingang Kurfürstenstraße

Seniorenbüro Ziehers-Süd

Dr.-Höfling-Str. 2, 36043 Fulda