

# Veranstaltungen für ältere Menschen

## Unser Programm für das 2. Halbjahr 2023

- **Aktivitäten**
- **Informationen**
- **Geselligkeit**



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,  
FAMILIE UND SENIOREN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Ausflüge, Vorträge, Spielenachmittage, eine Führung auf der Landesgartenschau und vieles mehr bietet das Seniorenprogramm der Stadt Fulda. Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit bewährten und neuen Veranstaltungsformaten auch im zweiten Halbjahr 2023 wieder ein abwechslungsreiches Angebot präsentieren können.

Wir hoffen, Sie bei dem ein oder anderen Termin zu treffen und wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch der Veranstaltungen des Seniorenbüros.

Ihr

Dr. Heiko Wingenfeld  
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner  
Bürgermeister



## Programmübersicht

<b>Veranstaltung</b>	<b>Seite</b>
Spielenachmittag Sickels	4
Spielenachmittag Maberzell	4
Volksliedersingen	5
CineDream - Kino	6
Konzerte der Musikschule Stadt Fulda	7
Führungen des Tourismus- und Kongressmanagement Stadt Fulda	8 - 9
Besuch der Landesgartenschau	11 - 12
Tanzturnier	13
Besuch des „wortreich-Museums“	14
Vortrag „Senioren auf Zack“	15
Quiznachmittag	16
Vortrag „Erben und Vererben – den Nachlass richtig regeln“	17
Vortrag „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“	18
Vortrag „Hilfsmittel“	19

## Spielenachmittage

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und Spannung!



## Sickels

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat:  
05.09., 07.11., 05.12.2023

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25

Haltestelle: Sickels Sägewerk/ Friedrich-Harth-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Stopfel  
☎ 0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de

## Maberzell

Termine: Einmal im Monat mittwochs:  
20.09., 18.10., 15.11. und 13.12.2023

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 54731



## **Volksliedersingen**

*Kooperation mit der Musikschule EBERT*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

Es wird zum Volksliedersingen eingeladen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf ihren Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Die Liedtexte werden verteilt.

Termine: Jeden ersten Donnerstag im Monat:  
07.09., 05.10., 02.11. und 07.12.2023

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Musikschule Ebert

Christian Brandenstein

☎ 0661 96797730

info@musikschule-ebert.de



## **„CineDream-Café“ im CineStar Fulda**

Erleben Sie einen spannenden Kino-Nachmittag bei immer wechselndem Programm! Im CineDream-Café können Sie sich vorab in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auf den Film einstimmen.

Termin: Jeden letzten Mittwoch im Monat  
30.08.2023 „Rumba-Therapie“  
27.09.2023 „Enkel für Fortgeschrittene“  
25.10.2023 „Weißt du noch“  
29.11.2023 „Ein Fest fürs Leben“

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr Kaffee, Filmstart 15.00 Uhr


Ort: CineStar, Löherstr. 41

Haltestelle: RhönEnergie

Gebühr: ab 6,50 €

### **Kartenverkauf an der Tageskasse**

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: CineStar Fulda  
 0451 7030200

# Veranstaltungen der Musikschule Fulda

Die Musikschule der Stadt Fulda bietet Jung und Alt die Möglichkeit, musikalische Erfahrungen zu sammeln – ob aktiv oder passiv. Freude an der Musik ist für alle Generationen ein Gewinn. Mehr als 80 Aufführungen der Musik- und Lehrerklassen, die überwiegend kostenfrei besucht werden können, werden im Jahresverlauf angeboten.

Das gesamte Programm der Musikschule finden Sie unter [www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen](http://www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen).

Wir laden Sie ein, die Konzerte der Musikschule Fulda zu besuchen. Folgende Termine finden kostenfrei in den Räumlichkeiten des Stadtschlusses in Fulda statt:

## **Jahreskonzert**

Termin: Samstag, 11. November 2023  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Fürstensaal im Stadtschloss

## **Adventskonzert I**

Termin: Samstag, 02. Dezember 2023  
Uhrzeit: 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Marmorsaal im Stadtschloss

## **Adventskonzert II**

Termin: Samstag, 09. Dezember 2023  
Uhrzeit: 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Marmorsaal im Stadtschloss



## Führungen des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda

Erleben Sie Fulda, schauen Sie sich das schöne Stadtschloss oder den beeindruckenden Dom gemeinsam mit einem Stadtführer an. Wir laden Sie ein, das umfangreiche Programm an Führungen zu nutzen und Fulda aus einer anderen Perspektive neu zu entdecken.

Eine Übersicht über alle Führungen erhalten Sie auf der Homepage des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda unter [www.tourismus-fulda.de/fuehrungen](http://www.tourismus-fulda.de/fuehrungen) sowie direkt in der Tourismus-Information am Bonifatiusplatz.

Karten für die Führungen erhalten Sie ebenfalls dort.

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda bietet die nachfolgenden Führungen für Empfänger von Sozialleistungen (Grundsicherung) mit Ermäßigung an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten an der Kasse der Tourismus-Information.

### **1-stündiger Stadtrundgang**

Termin: Täglich  
Uhrzeit: 11.30 Uhr und 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Tourismus-Information,  
Bonifatiusplatz  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

## **Schlossführung**

Termin: Täglich außer Montag  
Uhrzeit: 10.30 Uhr und 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Kasse des Stadtschlosses,  
Schlossstraße 1  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

## **Domführung**

Termin: Jeden Montag und Freitag  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Treffpunkt: Domportal,  
Domplatz 1  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

## Information zu den Kartenpreisen

Die Kartenpreise finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen.

Für kostenpflichtige Seniorenveranstaltungen bieten wir eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 25 % für Empfänger von Sozialhilfeleistungen (Grundsicherung) an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten.

Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen B haben einen Anspruch auf eine Begleitperson. Diese Begleitperson erhält freien Eintritt zu unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen. Bitte melden Sie eine Begleitperson vorab telefonisch oder per Email bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 28.

## Besuch der Landesgartenschau



FULDA 2.023  
LANDESGARTENSCHAU

Wir lassen uns von

kompetenten Gartenschau-Führern durch die Bereiche SonnenGarten und KulturGarten leiten. Der Spaziergang dauert ca. 1,5 Stunden und führt uns an verschiedenen Gartenkulturen entlang. Zum Abschluss laden wir Sie ein, gemeinsam einen Imbiss (Suppe satt, Blechkuchen) im GenussGarten einzunehmen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, selbständig z.B. die Blumenschau oder den WasserGarten zu erkunden.

Es gibt zwei verschiedene Karten, denn auch für Dauerkartenbesitzer ist die Führung sicher eine Bereicherung.

Termine: Montag, 04. September 2023

Dienstag, 12. September 2023

### **Kartenvorverkauf 14.08.2023 – 25.08.2023**

Übersicht der Vorverkaufsstellen auf S. 20

Montag, 25. September 2023

Dienstag, 26. September 2023

### **Kartenvorverkauf 04.09.2023 – 15.09.2023**

Übersicht der Vorverkaufsstellen auf S. 20

Weiter auf S. 12

Uhrzeit: 10.30 - ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang SonnenGarten, Sickelser Straße

Haltestelle: Überm Engelshaus

Gebühr **Tageskarte**: 14,00 € (inkl. LGS-Tageskarte,  
Führung und Imbiss)

Gebühr **Dauerkarte**: 8,00 € (bei Dauerkartenbesitz inkl.  
Führung und Imbiss)

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de



## **Tanzturnier**

*Kooperation mit dem TSC (Tanzsportclub) Fulda*

Tanzen bereitet Freude, macht Spaß und ist eine interessante Sportart. Beim Tanzturnier des Tanzsportclubs Fulda wird die Verbindung von Bewegung, Ästhetik und Musik besonders deutlich. In den Pausen bieten die Kinder- und Hobbygruppen des TSC ein attraktives Showprogramm an und sorgen für einen kurzweiligen Nachmittag.

Termin: Samstag, 30. September 2023

Uhrzeit: Einlass ab 13.30 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 6,00 € (inkl. 1 Stück Kuchen)

### **Kartenverkauf an der Tageskasse vor Ort**

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

## **Seniorenvormittag im wortreich Museum**

“Man lernt nie aus” – ein kurzer Satz mit lebenslanger Bedeutung – auch im Ruhestand hat man noch längst nicht ausgelernt. Unsere heutige Zeit ist von technischen und gesellschaftlichen Veränderungen geprägt, es gibt immer wieder Neues zu entdecken und zu lernen. In geselliger Runde lösen Sie mit der Unterstützung der wortreich-Mitarbeiter unterhaltsame Aufgaben und trainieren gleichzeitig geistige Fähigkeiten wie Wortfindung, Merkfähigkeit und assoziatives Denken.

Im Anschluss steht Ihnen freie Zeit zur Verfügung, um das wortreich Museum weiter zu erkunden oder in die Innenstadt von Bad Hersfeld zum Bummeln und Kaffee trinken zu gehen. Anschließend fahren wir als Gruppe gemeinsam zurück nach Fulda.

Termin: Donnerstag, 05. Oktober 2023

Uhrzeit: 10.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt: Vorplatz Bahnhof Fulda

Gebühr: 10,00 € (inkl. Fahrkarte ÖPNV, Eintritt Museum und Führung)

Übersicht der Vorverkaufsstellen auf S. 20

Kontakt: Seniorenbüro

Lara Ruthenberg

☎ 0661 102-1968

seniorenbuero@fulda.de

## **„Senioren auf Zack“**

*Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen e.V. in*

*Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Osthessen*

Der Informationsnachmittag startet mit einem Vortrag der Polizei Osthessen zu aktuellen Phänomenen und wie man am besten darauf reagiert: Diebe und Betrüger an der Haustüre, Enkeltrick/ Schockanrufe, falsche Gewinnversprechen, Taschendiebe...

Die Verbraucherzentrale stellt verschiedene Themen vor und gibt u.a. Handlungsempfehlungen bei Problemen im Zusammenhang mit Partnervermittlung, Haustürgeschäften, Telefonabzocke/ unerwünschten Anrufen/ Abofalle und Abzocke online (z.B.: Wie erkenne ich Fake-Shops im Internet?).

Termin: Dienstag, 10. Oktober 2023

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle Verbraucherzentrale  
Karlstr. 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße oder Peterstor

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: Email an [fulda@verbraucherzentrale-hessen.de](mailto:fulda@verbraucherzentrale-hessen.de)  
oder ☎ 0661 77453

Kontakt: Seniorenbüro  
Lara Ruthenberg  
☎ 0661 102-1968  
[seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)





## Quiznachmittag

Bei einem leckeren Stück Kuchen und Kaffee können Sie im geselligen Beisammensein Ihre Erinnerungen aufleben lassen und Ihr Wissen auf die Probe stellen. Gespielt wird in kleinen Gruppen über mehrere Runden mit Fragen aus einer bunten Mischung von Themengebieten.

Termin: Donnerstag, 19. Oktober 2023  
Uhrzeit: 14.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Bürgerzentrum Ziehers-Süd  
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West  
Gebühr: 5,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)  
Übersicht der Vorverkaufsstellen auf S. 20  
Kontakt: Seniorenbüro  
Lara Ruthenberg  
☎ 0661 102-1968  
seniorenbuero@fulda.de

## **Erben und Vererben – den Nachlass richtig regeln**



*In Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassen*

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt es gute Gründe, Teile seines Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen. Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

Termin: Freitag, 03. November 2023

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Forum Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Lara Ruthenberg

☎ 0661 102-1968

seniorenbuero@fulda.de



## **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

*In Zusammenarbeit mit dem VdK Betreuungsverein*

Mit einer Patientenverfügung können sie bestimmen, was medizinisch unternommen werden soll, wenn sie äußerungs-unfähig sind.

Ergänzend dazu braucht es für eine Vertretung gegenüber Behörden, Versicherungen und weiteren Institutionen eine gültige Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung.

Zu den neuesten gesetzlichen Bestimmungen und zur Thematik insgesamt informiert sie Ingrid Michel vom VdK Betreuungsverein.

Termin: Freitag, 17. November 2023

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Forum Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Lara Ruthenberg

☎ 0661 102-1968

seniorenbuero@fulda.de



## **Hilfsmittel für Senior\*innen**

*In Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Spiegel*

Welche Hilfsmittel gibt es, um auch im Alter mobil und selbständig zu bleiben? Wer kann Hilfsmittel verschreiben und wer übernimmt die Kosten? Wo kann man zu verschiedenen Hilfsmitteln beraten werden? Worauf sollte man beim Kauf achten? Wer erklärt die Handhabung des Hilfsmittels vor Ort? Zu diesen und vielen weiteren Fragen rund um das Thema Hilfsmittel informiert Sie in diesem Vortrag Hilfsmittelfachberater und Fachkrankenpfleger Roland Both vom Sanitätshaus Spiegel.

Termin: Freitag, 24. November 2023

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Forum Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Lara Ruthenberg

☎ 0661 102-1968

seniorenbuero@fulda.de

# Kartenvorverkauf

Karten für die Veranstaltungen

- Besuch der Landesgartenschau
- Seniorenvormittag im Wortreich und
- Quiznachmittag

erhalten Sie an folgenden Vorverkaufsstellen:

## **Fuldaer Zeitung, Ticketservice Heimatliebe.Shop**

Steinweg 26

Mo – Fr        09.00 – 18.00 Uhr

Sa                10.00 – 18.00 Uhr

## **Tourismus-Information der Stadt Fulda**

Bonifatiusplatz

Mo – Do        09.00 – 16.30 Uhr

Fr + Sa        09.00 – 17.00 Uhr

So/ Feiertag 09.00 – 15.00 Uhr

## **Fuldaer Zeitung**

Frankfurter Straße 8

Mo – Fr        08.30 – 18.00 Uhr

Sa                09.00 – 13.00 Uhr

Außerdem können die Karten online erworben werden.  
Den zugehörigen Link finden Sie auf unserer Homepage  
unter [www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

## Terminübersicht

04.09.2023	Besuch der Landesgartenschau
05.09.2023	Spielenachmittag Sickels
07.09.2023	Volksliedersingen
12.09.2023	Besuch der Landesgartenschau
20.09.2023	Spielenachmittag Maberzell
25.09.2023	Besuch der Landesgartenschau
26.09.2023	Besuch der Landesgartenschau
27.09.2023	Cine Dream
30.09.2023	Tanzturnier
05.10.2023	wortreich Museum
05.10.2023	Volksliedersingen
10.10.2023	„Senioren auf Zack“
18.10.2023	Spielenachmittag Maberzell
19.10.2023	Quiznachmittag
25.10.2023	Cine Dream
02.11.2023	Volksliedersingen
03.11.2023	Erben und Vererben
07.11.2023	Spielenachmittag Sickels
15.11.2023	Spielenachmittag Maberzell
17.11.2023	Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht
24.11.2023	Hilfsmittel
29.11.2023	Cine Dream
05.12.2023	Spielenachmittag Sickels
07.12.2023	Volksliedersingen
13.12.2023	Spielenachmittag Maberzell

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

## Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**

Huberstr. 4-6, 36037 Fulda

Haltestelle: Wirmerstraße

Termin: jeden zweiten und jeden vierten Mittwoch  
im Monat, 10.30 - 11.30 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Seniorenhochhaus**

Dr. Höfling-Str. 2, 36043 Fulda

Haltestelle: An St. Johann

Termin: jeden zweiten und jeden vierten Mittwoch  
im Monat, 10.30 – 12.00 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**


Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda


Haltestelle: Marianum oder Klinikum West

Termin: jeden zweiten und jeden vierten Mittwoch  
im Monat, 14.00 – 15.00 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Nordend**   
Am Waldschlößchen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat,  
14.00 – 16.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt**   
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Termin: jeden Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **Änderungen vorbehalten**

Einen Beratungstermin können Sie außerdem telefonisch oder per Email mit uns abstimmen.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 25.

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren wir gerne einen Termin für einen Hausbesuch.



Weitere regelmäßige Veranstaltungen aus verschiedenen Bereichen (Bewegung, Musik, Kultur, Religion u.a.) finden Sie in unserer Broschüre „Aktivitäten und Angebote“.

Diese erhalten Sie im Bürgerbüro, im Behördenhaus am Schlossgarten und online unter [www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

## Kontakt Daten Seniorenbüro

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Lara Ruthenberg ☎ 0661 102 1968

Eva Stopfel ☎ 0661 102 3234

Marlies Vogel ☎ 0661 102 3244

E-Mail: [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)

Titelfoto: LGS/Arnulf Müller

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postanschrift: Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda

Standort: Behördenhaus am Schlossgarten

Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9

# Notizen

## Der Weg zu uns:

### **Amt für Jugend, Familie und Senioren**

- Seniorenbüro -  
Behördenhaus am Schlossgarten  
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9  
36037 Fulda

"Seniorenhochhaus"  
Dr.-Höfling-Straße 2  
36043 Fulda/Ziehers-Süd

### **Postanschrift:**

Bonifatiusplatz 1 + 3  
36037 Fulda  
Email: [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)



