

# **VERANSTALTUNGEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN**

## **PROGRAMM DES SENIORENBÜROS**

**1. Halbjahr 2025**



**FAMILIENSTADT FULDA**

**AMT FÜR JUGEND,  
FAMILIE UND SENIOREN**



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit dieser Broschüre halten Sie das Programm des Seniorenbüros für das erste Halbjahr 2025 in Ihren Händen. Verschiedene Angebote in den Kategorien *Information, Geselligkeit, Kultur und Aktivitäten* erwarten Sie.

Viele Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Vereinen statt. Es gibt bereits langjährige Kooperationen z.B. mit der Fuldaer Karnevals-Gesellschaft oder dem Heimatverein Harmerz. Das Seniorenbüro geht aber auch neue Wege und bietet gemeinsame Termine mit der Hochschule Fulda, mit dem Herz-Jesu-Krankenhaus und anderen an.

Wir hoffen auf Ihre rege Teilnahme an dem vielfältigen Programm und wünschen Ihnen viel Freude dabei.

Bleiben Sie aktiv und interessiert!

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld  
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner  
Bürgermeister

## Programmübersicht

|   |   |
|---|---|
| Spielenachmittag Sickels  | S. 4  |
| Spielenachmittag Maberzell  | S. 4  |
| Volksliedersingen   | S. 5  |
| CineDream - Kino  | S. 6  |
| Café im KARL  | S. 7  |
| Konzerte der Musikschule  | S. 8  |
| Führungen des Tourismus- und<br>Kongressmanagements   | S. 9  |
| Schlosstheater  | S. 11   |
| Volkshochschule   | S. 12   |
| Fremdensitzungen<br>Theater   | S. 17 und S. 18<br>S. 29 und S. 31                  |
| Reihe „Wohnen im Alter“  | S. 21 und S. 25                                     |
| Reihe „Vorsorge“         | S. 16, 19, 23, 26,<br>27, 28                        |
| Fulda erfahren           | S. 30 und S. 32                                     |
| Bewegungspark   | S. 37 und S. 40                                     |
| Führungen   | S. 14, 15, 20, 24,<br>33, 34, 35, 38, 41,<br>43, 44 |
| Ausflüge  | S. 23, 36, 39, 42,<br>45                            |

## Spielenachmittage

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und Spannung!



## Sickels

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat:  
07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05.,  
03.06.2025

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

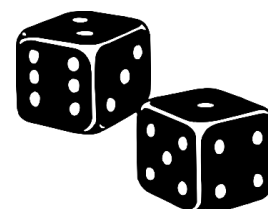
Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25

Haltestelle: Sickels Sägewerk/ Friedrich-Harth-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Aha  
☎ 0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de



## Maberzell

Termine: Einmal im Monat mittwochs:  
15.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05.,  
18.06.2025

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 54731



## **Volksliedersingen**

*Kooperation mit der Musikschule EBERT*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

Es wird zum Volksliedersingen eingeladen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf ihren Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechende Lieder. Die Liedtexte werden verteilt.

Termine: Jeden ersten Donnerstag im Monat:  
02.01., 06.02., 06.03., 03.04., 08.05.,  
05.06.2025

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: antonius Café, Fulda-Neuenberg

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Musikschule Ebert  
Christian Brandenstein

☎ 0661 96797730

info@musikschule-ebert.de

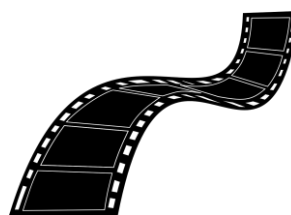




## „CineDream-Café“ im CineStar Fulda

Erleben Sie einen spannenden Kino-Nachmittag bei immer wechselndem Programm! Im CineDream-Café können Sie sich vorab in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auf den Film einstimmen.

Termine: Jeden letzten Mittwoch im Monat  
29.01.2025  
26.02.2025  
26.03.2025  
30.04.2025  
28.05.2025  
25.06.2025



Filmtitel auf Anfrage im CineStar und in der Presse

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr Kaffee, Filmstart 15.00 Uhr  
Ort: CineStar, Löherstr. 41  
Haltestelle: RhönEnergie  
Gebühr: ab 6,00 €

### **Kartenverkauf an der Tageskasse**

Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: CineStar Fulda  
fulda@cinestar.de



## **Café im KARL**

Alle 2 Wochen wird das Kerbersch Koarl zum Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren: Eine gute Gelegenheit, sich mit Menschen zu treffen und auszutauschen.

- Spiele und offener Treff  
an jedem 2. Dienstag im Monat
- Input und Austausch  
an jedem 4. Dienstag im Monat

Bei einer Tasse Kaffee mit einem süßen oder pikanten Imbiss kann der Nachmittag entspannt ausklingen.

Infos zu den Inhalten gibt es regelmäßig in der Presse und über die Infomail des Seniorenbüros.

Termine:           jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

|            |            |
|------------|------------|
| 14.01.2025 | 08.04.2025 |
| 28.01.2025 | 22.04.2025 |
| 11.02.2025 | 13.05.2025 |
| 25.02.2025 | 27.05.2025 |
| 11.03.2025 | 10.06.2025 |
| 25.03.2025 | 24.06.2025 |

Uhrzeit:           14.30 – ca. 16.30 Uhr

Ort:                Café im KARL, Rabanusstr. 19

Haltestelle:     Stadtschloss oder Universitätsplatz

Gebühr:           kostenfrei, Verzehr Selbstzahler

Anmeldung:     nicht erforderlich

Kontakt:         Seniorenbüro

Guido Kaib

☎ 0661/102-1972

seniorenbuero@fulda.de

## Veranstaltungen der Musikschule Fulda

Die Musikschule der Stadt Fulda bietet Jung und Alt die Möglichkeit, musikalische Erfahrungen zu sammeln – ob aktiv oder passiv. Freude an der Musik ist für alle Generationen ein Gewinn. Mehr als 80 Aufführungen der Musik- und Lehrerklassen, die überwiegend kostenfrei besucht werden können, werden im Jahresverlauf an verschiedenen Orten angeboten.

Das gesamte Programm der Musikschule finden Sie unter [www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen](http://www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen).

Wir laden Sie herzlich ein, die Konzerte der Musikschule Fulda zu besuchen.



## Führungen des Tourismus- und Kongressmanagements der Stadt Fulda

Erleben Sie Fulda, schauen Sie sich das schöne Stadtschloss oder den beeindruckenden Dom gemeinsam mit einem Stadtführer an. Wir laden Sie ein, das umfangreiche Programm an Führungen zu nutzen und Fulda aus einer anderen Perspektive neu zu entdecken.

Eine Übersicht über alle Führungen erhalten Sie auf der Homepage des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda unter [www.tourismus-fulda.de/fuehrungen](http://www.tourismus-fulda.de/fuehrungen) sowie direkt in der Tourismus-Information am Bonifatiusplatz.

Karten für die Führungen erhalten Sie ebenfalls dort.

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda bietet die nachfolgenden Führungen für Empfänger von Sozialleistungen (Grundsicherung) mit Ermäßigung an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten an der Kasse der Tourismus-Information.

### **1-stündiger Stadtrundgang**

Termin: Täglich  
Uhrzeit: 11.30 Uhr und 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Tourismus-Information  
Bonifatiusplatz  
Gebühr: 9,00€; ermäßigt 7,00€

## **Schlossführung**

Termin: Dienstag bis Freitag  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Termin: Samstag, Sonntag und Feiertag  
Uhrzeit: 10.30 Uhr und 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Kasse des Stadtschlusses  
Schlossstraße 1  
Gebühr: 9,00€; ermäßigt 7,00€

## **Domführung**

Termin: Montag bis Freitag (außer an Feiertagen)  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Treffpunkt: Domportal  
Domplatz 1  
Gebühr: 9,00€; ermäßigt 7,00€

# Schlosstheater Fulda

Das Schlosstheater Fulda bietet Ihnen in jeder Saison ein vielfältiges Angebot aller Sparten von Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerten. Das Programmheft erhalten Sie z.B. im Bürgerbüro, im Ticketshop oder online unter [www.schlosstheater-fulda.de](http://www.schlosstheater-fulda.de).

## **Ticketshop**

Montag bis Mittwoch 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Freitag 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Schlossstr. 5

36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Eintrittspreis: je nach Veranstaltung

Tickets: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Kontakt: ☎ 0661 102-1483

[theater@fulda.de](mailto:theater@fulda.de)

[www.schlosstheater-fulda.de](http://www.schlosstheater-fulda.de)

Schwerbehinderte (ab 50 %) erhalten gegen Vorlage des SB-Ausweises eine Ermäßigung von 30 %. Bei Vorlage eines SB-Ausweises mit Merkzeichen B erhält die Begleitperson freien Eintritt.

Besitzer eines Sozialpasses können 15 Minuten vor Beginn jeder Veranstaltung kostenlose Restkarten erhalten.

Die Volkshochschule der Stadt Fulda bietet Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse u.a. unter dem Motto „Bildung und Begegnung“ an.

Das Programm der vhs erscheint semesterweise als Broschüre und digital unter [www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de).

Die Volkshochschule der Stadt Fulda erreichen Sie

Unterm Hl. Kreuz 1  
36037 Fulda.

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1477

[vhs@fulda.de](mailto:vhs@fulda.de)

[www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de)

## **Information zu den Kartenpreisen**

Die Kartenpreise finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen (Vorverkaufsstellen S. 46).

## **Für Empfänger von Sozialleistungen**

Für kostenpflichtige Seniorenveranstaltungen bieten wir eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 25 % für Empfänger von Sozialhilfeleistungen (Grundsicherung) an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides/ Sozialpasses erhalten Sie ermäßigte Karten.

## **Für Personen mit Merkzeichen B**

Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen B haben einen Anspruch auf eine Begleitperson. Diese Begleitperson erhält freien Eintritt zu unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen. Bitte melden Sie eine Begleitperson vorab telefonisch oder per Email bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 52.



## **MOVE – Verkehr findet statt**

Führung durch die Erlebnis- und Mitmachausstellung in der Kinderakademie Fulda

Wie konnte es dazu kommen, dass der Verkehr heute das Leben in der Stadt bestimmt? Wir blicken zurück auf die Anfänge des Verkehrs, auch speziell hier in Fulda und betrachten die Entwicklung von der Pferdekutsche bis hin zum Siegeszug des Automobils.

Welche Ideen gibt es, um städtisches Leben und Verkehr wieder in Einklang zu bringen? Was ist eine lebenswerte Stadt und wie wollen wir in Zukunft leben? Aktuelle Fragen, die wir uns im Rahmen der Führung durch die interaktive Ausstellung stellen und vielleicht auch beantworten werden.

Ein Ausklang im MuseumsKAFé kann nach Belieben den Nachmittag abrunden.

Termin: Freitag, 17. Januar 2025

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Kinder-Akademie Fulda  
Mehlerstr. 8

Haltestelle: Kinderakademie/ Ellerstraße

Gebühr: 5,00€ (Führung ohne Museum)

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

## **Führung Schlosstheater – „Hinter den Kulissen“**

Bei der Führung durch das Schlosstheater erfahren Sie, wie ein Theater funktioniert: Herr Christoph Stibor, Leiter des Theaters, begleitet Sie persönlich „auf die Bretter, die die Welt bedeuten“ und hinter die Kulissen. 1978 wurde das Gebäude zum Theater umgebaut und seit 2022 erstrahlt es nach einer umfangreichen Modernisierung in neuem Glanz.

Bitte beachten Sie:

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Termin: Donnerstag, 23. Januar 2025  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: Schlosstheater, Schlosstr. 5  
Treffpunkt: Eingang  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: bis Dienstag, 21. Januar 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de



## **Rundgang durch das Hilfsmittelzentrum**

*In Kooperation mit dem Sanitätshaus Spiegel*

Was kann das Leben erleichtern, wenn alltägliche Tätigkeiten zunehmend schwerer von der Hand gehen? - Mögliche Antworten bietet Ihnen ein Rundgang durch das HMZ in Künzell. Auf einer Ausstellungsfläche von über 600m<sup>2</sup> können Sie eine Vielzahl von Hilfsmitteln für verschiedene Bereiche des täglichen Lebens erkunden und auch selbst einmal ausprobieren.

Termin: Freitag, 30. Januar 2025

Uhrzeit: 10.00 – ca. 11.30 Uhr

Ort: Hilfsmittelzentrum

Georg-Stieler-Str. 2, 36093 Künzell

Haltestelle: Künzell, Fuldaer Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 28. Januar 2025

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de







### **Fremdensitzung für Senioren**

*In Kooperation mit der FKG*

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge!

Die Veranstalter freuen sich auf Ihre Teilnahme, ob kostümiert oder nicht.

Termin: Sonntag, 02. Februar 2025

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 09. Februar



## **Fremdensitzung für Senioren**

*In Kooperation mit der FKG*

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge!

Die Veranstalter freuen sich auf Ihre Teilnahme, ob kostümiert oder nicht.

Termin: Sonntag, 09. Februar 2025

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 02. Februar



## **Die elektronische Patientenakte**

*In Zusammenarbeit mit der AOK Hessen*

In 2025 wird voraussichtlich für alle gesetzlich Krankenversicherten, die nicht widersprochen haben, die elektronische Patientenakte eingerichtet. Doch was genau verbirgt sich dahinter, und wie funktioniert das Ganze? Wie steht es um die Datensicherheit, und welche Rechte haben Patientinnen und Patienten?

Hier erfahren Sie alles Wichtige zum Thema.

Termin: Freitag, 21. Februar 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



## Besuch Planetarium

Tauchen Sie mit uns ein in eine virtuelle Reise durch die Unendlichkeit des Universums und entdecken Sie bei unserem Besuch im Planetarium „die Wunder des Nachthimmels“.

Bitte beachten Sie:

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Termin: Mittwoch, 05. März 2025

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Vonderau Museum

Treffpunkt: Eingang Museum

Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 4,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de



## **Seniorenzentrum St. Lioba**

Lernen Sie bei einer Führung durch das Haus die Einrichtung kennen. Informationen aus erster Hand vermitteln Ihnen einen direkten Eindruck zum Konzept des Seniorenzentrums.

Termin: Freitag, 07. März 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Seniorenzentrum St. Lioba  
Boyneburgstr. 1, 36039 Fulda

Treffpunkt: Empfang Seniorenzentrum St. Lioba


Haltestelle: Buttlarstraße oder Herz-Jesu-Krankenhaus

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 05. März 2025

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de





## **Besuch der Geriatrischen Tagesklinik**

Mit dem Alter kommen gesundheitliche Herausforderungen auf uns zu. Der Aufenthalt in der Geriatrischen Tagesklinik im Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda ist eine Möglichkeit, nach einer Erkrankung wieder „auf die Beine“ zu kommen. Doch: Welche Situation rechtfertigt den Aufenthalt dort? Wer finanziert die Behandlung? Kann mich der Hausarzt überweisen? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und wie komme ich jeden Tag dort hin? Diese und weitere Fragen können im Rahmen unseres Besuchs geklärt werden.

Termin: Freitag, 07. März 2025

Uhrzeit: 16.00 – ca. 17.30 Uhr

Ort: Zentrum Vital (3. OG), Gerloser Weg 20

Haltestelle: Herz-Jesu-Krankenhaus

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 05. März 2025

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de





## **Hilfreiche Technik im @ltag –**

### **Ausflug nach Weyhers in die Alte Post**

*In Kooperation mit Miteinander Füreinander Oberes Fuldata e.V.*

Der Treffpunkt Alte Post in Weyhers mit seiner Musterwohnung zeigt intelligente Lösungen, die das Leben in den eigenen vier Wänden sicherer machen. Informieren Sie sich über technische Möglichkeiten, um Ihr Leben möglichst lange eigenständig zu führen. Auch Hinweise zur Finanzierung und Förderung können erfragt werden.

Wir fahren mit dem ÖPNV nach Weyhers und besuchen gemeinsam die Musterräume mit vielen praktischen Beispielen.

Termin: Mittwoch, 12. März 2025  
Uhrzeit: 09.45 – ca. 14.15 Uhr  
Ort: Treffpunkt ZOB am Bahnhof  
Haltestelle: ZOB  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 8,50€ für die Tageskarte  
Anmeldung: bis Montag, 10. März 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de





## **Führung Vonderau Museum**

Entdecken Sie mit uns im Vonderau Museum spannende Einblicke in die Kulturgeschichte, die Naturkunde sowie in Malerei und Skulptur der Region. Begeben Sie sich auf eine Reise von der Steinzeit bis zum Fuldamobil, von den Sauriern der Rhön bis zu den heutigen Lebensräumen und von mittelalterlichen Bildhauern bis zur zeitgenössischen Kunst.

Termin: Mittwoch, 19. März 2025

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Vonderau Museum

Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 5,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de





## **Mediana Wohnstift**

Bei einem Rundgang durch das Haus erhalten Sie einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten des Wohnens im Mediana Wohnstift.

Termin: Donnerstag, 20. März 2025  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: Haupteingang Mediana Wohnstift  
Friedensstr. 8, 36043 Fulda  
Haltestelle: Ellerstraße oder Weyherser Weg  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: bis Dienstag, 18. März 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Sabine Lischka  
☎ 0661 102-3244  
seniorenbuero@fulda.de



## **Enkeltrick & Co. – Wie schütze ich mich?**



*In Zusammenarbeit mit dem Weissen Ring*

„So etwas passiert mir nicht“ – so denken sicherlich viele, und doch geschieht es immer wieder, dass insbesondere ältere Menschen auf Trickbetrüger hereinfliegen und um ihr Ersparnis gebracht werden. Die Betrüger ändern dabei häufig ihre Strategie. Doch wie kann man sich schützen? Erfahren Sie bei diesem Vortrag, worauf Sie besonders achten sollten und was Sie etwa im Verdachtsfall tun können.

Termin: Freitag, 21. März 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de



Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



## Bestattungsvorsorge

*In Kooperation mit der Pietät Kummer*

Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch die Selbstbestimmung über den Tod hinaus. Der gesamte Ablauf der Beerdigung kann schon zu Lebzeiten nach eigenen Wünschen und Vorstellungen festgehalten werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Bestattungsformen es gibt, welche Finanzierungsmöglichkeiten bestehen und wie Sie durch eine Bestattungsvorsorge sich und auch Ihre Angehörigen entlasten können.

Termin: Donnerstag, 27. März 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Stadtschloss

Kurfürstenzimmer im 1. Stock

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de



Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



## **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

*In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale*

Ein medizinischer Notfall kann jeden treffen – unabhängig von Alter und Lebenssituation. Wer 18 Jahre oder älter ist, kann im Vorfeld regeln, was in einer solchen Notlage zu tun ist und wer die Wünsche gegenüber Ärzten vertritt, wenn er selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. In dem Vortrag der Referentin, Melanie Steuer, geht es um wichtige Grundregeln zum Abfassen einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht. Die Referentin spricht auch die aktuelle Rechtsprechung zu diesen Themen an.

Für eine individuelle Beratung (Dauer ca. 30 Minuten), vergibt die Verbraucherzentrale im Anschluss an den Vortrag kostenpflichtige Termine.

Termin: Mittwoch, 02. April 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Stadtschloss  
Marmorsaal, 1. Stock

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda  
Diana Kaase

☎ 0661 77453

fulda@verbraucherzentrale-hessen.de





## **Volkstümliches Theater**

Der Heimatverein Harmerz führt eine unterhaltsame Komödie auf. In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen.

BUTLER heißen alle James

Ein junges Paar gewinnt unerwartet im Lotto. Der Gewinn überfordert die beiden, denn sie müssen sich mit einem Anwesen und dessen Dienerschaft auseinandersetzen. Die nicht ganz uneigennütigen Vorschläge der schnell herbeigeeilten Verwandten machen das Chaos erst perfekt.

Termin: Freitag, 04. April 2025

Uhrzeit: Einlass ab 13.00 Uhr  
14.00 – ca. 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Johannesberg  
von-Mengersen-Str. 19a

Haltestelle: Vereinszentrum

Gebühr: 6,00€ (+ ggf. Verzehr)

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

Weiterer Termin am 11. April

## **Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs**

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren?  
Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 09. April 2025  
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Informationsschalter  
Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 5,50€ für die Tageskarte  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de



Weiterer Termin am 16. April



## **Volkstümliches Theater**

Der Heimatverein Harmerz führt eine unterhaltsame Komödie auf. In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen.

BUTLER heißen alle James

Ein junges Paar gewinnt unerwartet im Lotto. Der Gewinn überfordert die beiden, denn sie müssen sich mit einem Anwesen und dessen Dienerschaft auseinandersetzen. Die nicht ganz uneigennütigen Vorschläge der schnell herbeigeeilten Verwandten machen das Chaos erst perfekt.

Termin: Freitag, 11. April 2025

Uhrzeit: Einlass ab 13.00 Uhr  
14.00 – ca. 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Johannesberg  
von-Mengersen-Str. 19a

Haltestelle: Vereinszentrum

Gebühr: 6,00€ (+ ggf. Verzehr)

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

Weiterer Termin am 04. April

## **Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs**

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren?  
Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 16. April 2025  
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Informationsschalter  
Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 5,50€ für die Tageskarte  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de



Weiterer Termin am 09. April





## **antoniushof und Hofcafé**

Bei diesem Rundgang werfen wir einen Blick hinter die Kulissen des über die Stadtgrenzen hinaus bekannten Modell-Biohofs, des „antoniushof“. Hier lernen wir unter anderem praxisnah und aus erster Hand das besondere Konzept der sozialen Landwirtschaft kennen. Im Anschluss kehren wir zum gemütlichen Ausklang im Hofcafé ein.

Termin: Freitag, 25. April 2025

Uhrzeit: 10.00 – ca. 12.00 Uhr

Ort: antoniushof

Saturnstr. 14, 36041 Fulda - Haimbach

Treffpunkt: vor dem Hofcafé

Haltestelle: Haimbach Kirche

Gebühr: Rundgang kostenfrei

Cafébesuch Selbstzahler

Anmeldung: bis Mittwoch, 23. April 2025

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de

## **Propstei Johannesberg – Besichtigung Roter Bau und Garten**

Die Propstei Johannesberg blickt seit ihren Anfängen auf eine mehr als tausendjährige Geschichte zurück. Sie hat dabei einen Wandel von der Kirche zum Benediktinerkloster und schließlich zur Propstei vollzogen, bis sie nach der Säkularisation für rund 170 Jahre zur Staatsdomäne wurde.

Während der vergangenen Jahre wurden sowohl die Gebäude, als auch die Außenanlage umfangreich saniert und restauriert. Bei diesem einstündigen Rundgang erhalten sie einen genaueren Einblick in den Roten Bau mit den historischen Räumen, sowie den Garten.

Termin: Dienstag, 29. April 2025  
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr  
Ort: Propstei Johannesberg  
Propsteischloss 2, 36041 Fulda  
Treffpunkt: Eingang zum Park  
Haltestelle: Johannesberg Propstei  
Gebühr: 4,00€  
Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46  
Kontakt: Seniorenbüro  
Sabine Lischka  
☎ 0661 102 3244  
seniorenbuero@fulda.de

## **Führung Franzosenwäldchen**

Bei dieser Führung für Seniorinnen und Senioren entlang der historischen Grabstätten über den alten städtischen Friedhof erfahren Sie Wissenswertes und Amüsantes über Fuldaer Bürgerinnen und Bürger, die teilweise Stadtgeschichte schrieben. Die Führung bietet spannende Einblicke und Informationen zur Stadtgeschichte Fuldas.

Im Anschluss an die ca. 1,5-stündige Führung besteht die Möglichkeit, auf ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gemeinsam in einem nahegelegenen Café einzukehren.

- Termin: Donnerstag, 08. Mai 2025  
Uhrzeit: 10.00 – ca. 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Kapelle Friedhof Franzosenwäldchen  
Haltestelle: Dalberg  
Gebühr: 4,00€  
Cafébesuch Selbstzahler  
Anmeldung: über die VHS  
☎ 0661 102-1477  
vhs@fulda.de  
Kontakt: Seniorenbüro  
Sabine Lischka  
☎ 0661 102-3244  
seniorenbuero@fulda.de

## **Ausflug nach Volkach**

Besuchen Sie mit uns das historische Städtchen Volkach in Unterfranken. Wir fahren mit dem Reisebus mitten ins fränkische Weinbaugebiet und lassen uns von kundigen Gästeführern „von Tor zu Tor“ (Dauer ca. 1 Stunde) durch die pittoreske Altstadt führen.

Anschließend bleibt noch Zeit für einen selbständigen Bummel durch die Gässchen bevor es wieder zurück nach Fulda geht.

Termin: Freitag, 09. Mai 2025

Uhrzeit: 10.00 – ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Schlosstheater  
Schlossstraße, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 20,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

weiterer Ausflug nach Volkach  
am 27. Juni

## **Bewegung entdecken im Bewegungspark Fulda Aue - gemeinsam aktiv bleiben!**



Kommen Sie mit uns in Bewegung! Gemeinsam mit dem Fachbereich Gesundheitswissenschaften der Hochschule Fulda laden wir Sie herzlich ein, den Bewegungspark in Ihrer Nähe kennenzulernen. Unter fachkundiger Anleitung von engagierten Physiotherapie-Studierenden können Sie die verschiedenen Geräte und Übungen ausprobieren. Die Studierenden zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Beweglichkeit und Kraft fördern können – ganz individuell und angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Ein idealer Termin, um Neues auszuprobieren, nette Menschen zu treffen und etwas für die Gesundheit zu tun.

Termin: Donnerstag, 15. Mai 2025  
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr  
Ort: Bewegungspark Fulda Aue  
Treffpunkt Kneippbecken  
Haltestelle: Stadion  
Anmeldung: erforderlich bis Dienstag, 13. Mai 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

weiterer Termin im Inklusiven Bewegungspark Aschenberg  
am 22. Mai

## Der Apothekergarten beim Umweltzentrum



Heil- und Gewürzkräuter sind nützlich und schön zugleich. Im Apothekergarten des Umweltzentrums sind viele Arten versammelt. Gemeinsam mit der Gartenbauingenieurin des Umweltzentrums erkunden wir ihre Wirkung. Darüber hinaus erfahren wir interessante Fakten zur Historie des Ortes selbst.

Termin: Freitag, 16. Mai 2025

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Umweltzentrum

Johannisstr. 44, 36041 Fulda

Treffpunkt: Eingang Umweltzentrum

Haltestelle: Stadion

Gebühr: 5,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

## **Rhönstadt Tann mit dem Linienbus 20**

Mitten im Biosphärenreservat und Naturpark Rhön liegt das historische Städtchen Tann. Entdecken Sie die zahlreichen Sehenswürdigkeiten rund um das Schloss und die Altstadt mit ihrem schönen Marktplatz. Besuchen Sie das Rhöner Museumsdorf oder das Naturmuseum (Eintritt je 3,50€). Anschließend ist Zeit für eine gemütliche Pause in einem Café (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 22. Mai 2025  
Uhrzeit: 10.30 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Brunnen auf dem Bahnhofsvorplatz  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 12,30€ für die Tageskarte  
Anmeldung: bis Dienstag, 20. Mai 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de



## **Bewegung entdecken im Inklusiven Bewegungspark Aschenberg – gemeinsam aktiv bleiben!**

Kommen Sie mit uns in Bewegung! Gemeinsam mit dem Fachbereich Gesundheitswissenschaften der Hochschule Fulda laden wir Sie herzlich ein, den Bewegungspark in Ihrer Nähe kennenzulernen. Unter fachkundiger Anleitung von engagierten Physiotherapie-Studierenden können Sie die verschiedenen Geräte und Übungen ausprobieren. Die Studierenden zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Beweglichkeit und Kraft fördern können – ganz individuell und angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Ein idealer Termin, um Neues auszuprobieren, nette Menschen zu treffen und etwas für die Gesundheit zu tun.

Termin: Donnerstag, 22. Mai 2025  
Uhrzeit: 09.15 – 11.00 Uhr  
Ort: Inklusiver Bewegungspark Aschenberg  
Treffpunkt: Haupteingang Katholische Kirche St. Lukas  
Aschenbergplatz  
Haltestelle: Aschenbergplatz  
Anmeldung: erforderlich bis Dienstag, 20. Mai 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

weiterer Termin im Bewegungspark Fuldaaue  
am 15. Mai





## **Poetischer Abendspaziergang für Seniorinnen und Senioren**

Ein Garten ist ein Märchenbuch...

Das trifft auch auf den schönen Schlossgarten in Fulda zu. Alte Bäume, Blumen und Teich laden zu besinnlichem Schlendern mit Texten bekannter (und weniger bekannter) Dichter und Dichterinnen ein. Auch Fuldaer Geschichten gehören dazu.

Bei diesem Spaziergang sind vor allem auch Menschen, die etwas langsamer zu Fuß oder auch auf Gehhilfen angewiesen sind, besonders willkommen.

Termin: Freitag, 06. Juni 2025

Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr

Ort: Schlossgarten Fulda

Treffpunkt: Haupteingang an der Pauluspromenade

Haltestelle: Dom oder Paulustor

Gebühr: 5,00€

Anmeldung: über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de

## **Wasserkuppe mit dem Linienbus 35**

Die Wasserkuppe wird auch Berg der Flieger genannt und bietet einen schönen Rundblick in die Umgebung. Der höchste Berg Hessens (950 m) liegt im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön und ist zu allen Jahreszeiten ein tolles Ausflugsziel. Wandern Sie zum Radom mit Aussichtsplattform (Eintritt 2,00 €-Münze für Automat) oder besuchen Sie das Segelflugmuseum (Eintritt 7,00€). Anschließend ist Zeit für eine gemütliche Pause in einem Café (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 12. Juni 2025  
Uhrzeit: 11.30 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Brunnen auf dem Bahnhofsvorplatz  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 12,30€ für die Tageskarte  
Anmeldung: bis Dienstag, 10. Juni 2025  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de

## **Schloss Fasanerie - Führung**

Bei einer klassischen Schlossführung wandeln Sie mit uns durch die prachtvoll eingerichteten Räume und Säle. Sie erfahren wie Landgrafen und Fürsten von Hessen einst wohnten und wirkten. Bewundern Sie kostbares Mobiliar und Porzellan, bedeutende Gemälde sowie wertvolle Stoffe und Tapeten.

Termin: Mittwoch, 18. Juni 2025

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Schloss Fasanerie  
36124 Eichenzell

Treffpunkt: Eingang Museum

Haltestelle: Endstation Engelhelms (1km Fußweg)

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

## **WIR Garten-Führung**

Besuchen Sie mit uns den WIR Garten und erleben Sie Mensch und Tier auf Augenhöhe! Das pädagogische Konzept wird uns im Rahmen einer exklusiven Führung erläutert und es gibt die Gelegenheit direkt mit den Tieren in Kontakt zu treten.

Termin: Dienstag, 24. Juni 2025

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Haupteingang WIRGarten  
Sickelser Str. 10, 36041 Fulda

Haltestelle: Überm Engelshaus

Gebühr: 6,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Aha  
0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de

## **Ausflug nach Volkach**

Besuchen Sie mit uns das historische Städtchen Volkach in Unterfranken. Wir fahren mit dem Reisebus mitten ins fränkische Weinbaugebiet und lassen uns von kundigen Gästeführern „von Tor zu Tor“ (Dauer ca. 1 Stunde) durch die pittoreske Altstadt führen.

Anschließend bleibt noch Zeit für einen selbständigen Bummel durch die Gässchen bevor es wieder zurück nach Fulda geht.

Termin: Freitag, 27. Juni 2025

Uhrzeit: 10.00 – ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt: Ochsenwiese, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 20,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 46

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

weiterer Ausflug nach Volkach  
am 09. Mai

## Kartenvorverkauf

Karten für die folgenden Veranstaltungen

|                                    |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| <b>Ausstellung Move in der KAF</b> | <b>17.01.25</b> |
| <b>Fremdensitzung</b>              | <b>02.02.25</b> |
| <b>Fremdensitzung</b>              | <b>09.02.25</b> |
| <b>Planetarium</b>                 | <b>05.03.25</b> |
| <b>Vonderau Museum</b>             | <b>19.03.25</b> |
| <b>Theater Heimatverein</b>        | <b>04.04.25</b> |
| <b>Theater Heimatverein</b>        | <b>11.04.25</b> |
| <b>Propstei-Garten</b>             | <b>29.04.25</b> |
| <b>Fahrt nach Volkach</b>          | <b>09.05.25</b> |
| <b>Apothekergarten</b>             | <b>16.05.25</b> |
| <b>Schloss Fasanerie</b>           | <b>18.06.25</b> |
| <b>WIR-Garten</b>                  | <b>24.06.25</b> |
| <b>Fahrt nach Volkach</b>          | <b>27.06.25</b> |

erhalten Sie ab **02.01.2025** online und an folgenden Vorverkaufsstellen:

### **Fuldaer Zeitung, Ticketservice Heimatliebe.Shop**

Steinweg 26, ☎ 0661 250-04643

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

### **Tourismus-Information der Stadt Fulda**

Bonifatiusplatz, ☎ 0661 102-1813

Mo – Do 09.00 – 16.30 Uhr

Fr + Sa 09.00 – 17.00 Uhr

So/ Feiertag 09.00 – 15.00 Uhr

### **Fuldaer Zeitung**

Frankfurter Straße 8, ☎ 0661 280-221

Mo – Fr 08.30 – 18.00 Uhr

Sa 09.00 – 13.00 Uhr

## Terminübersicht Januar – März

|            |  |
|------------|--|
| 02.01.2025 | Volksliedersingen  |
| 07.01.2025 | Spielenachmittag Sickels   |
| 14.01.2025 | Café im KARL – Spiele und offener Treff  |
| 15.01.2025 | Spielenachmittag Maberzell   |
| 17.01.2025 | Ausstellung MOVE in der KAF  |
| 23.01.2025 | Führung Schlosstheater   |
| 28.01.2025 | Café im KARL – Input und Austausch   |
| 29.01.2025 | CineDream  |
| 30.01.2025 | Besuch Hilfsmittelzentrum, Künzell   |
| 02.02.2025 | Fremdensitzung für Senioren  |
| 04.02.2025 | Spielenachmittag Sickels   |
| 06.02.2025 | Volksliedersingen  |
| 09.02.2025 | Fremdensitzung für Senioren  |
| 11.02.2025 | Café im KARL - Spiele und offener Treff  |
| 19.02.2025 | Spielenachmittag Maberzell   |
| 21.02.2025 | Elektronische Gesundheitsakte - Vortrag  |
| 25.02.2025 | Café im KARL – Input und Austausch   |
| 26.02.2025 | CineDream  |
| 04.03.2025 | Spielenachmittag Sickels   |
| 05.03.2025 | Planetarium  |
| 06.03.2025 | Volksliedersingen  |
| 07.03.2025 | Hausführung St. Lioba  |
| 07.03.2025 | Besuch Geriatriische Tagesklinik   |
| 11.03.2025 | Café im KARL - Spiele und offener Treff  |
| 12.03.2025 | Weyhers – Ausflug ÖPNV und Besuch der Musterwohnung „Hilfreiche Technik im @lltag“ |
| 19.03.2025 | Führung Vonderau Museum  |
| 19.03.2025 | Spielenachmittag Maberzell   |
| 20.03.2025 | Führung Mediana Wohnstift  |
| 21.03.2025 | Enkeltrick & Co - Vortrag  |
| 25.03.2025 | Café im KARL – Input und Austausch   |
| 26.03.2025 | CineDream  |
| 27.03.2025 | Bestattungsvorsorge - Vortrag  |

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

## Terminübersicht April - Juni

|            |  |
|------------|--|
| 01.04.2025 | Spielenachmittag Sickels                           |
| 02.04.2025 | Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Vortrag |
| 03.04.2025 | Volksliedersingen                                  |
| 04.04.2025 | Theater Heimatverein                               |
| 08.04.2025 | Café im KARL - Spiele und offener Treff            |
| 09.04.2025 | Stadtbusfahren                                     |
| 11.04.2025 | Theater Heimatverein                               |
| 16.04.2025 | Spielenachmittag Maberzell                         |
| 16.04.2025 | Stadtbusfahren                                     |
| 22.04.2025 | Café im KARL – Input und Austausch                 |
| 25.04.2025 | antonius Hof und Café                              |
| 29.04.2025 | Führung Propstei – Garten                          |
| 30.04.2025 | CineDream  |
| 06.05.2025 | Spielenachmittag Sickels                           |
| 08.05.2025 | Volksliedersingen                                  |
| 08.05.2025 | Führung Franzosenwäldchen                          |
| 09.05.2025 | Fahrt nach Volkach                                 |
| 13.05.2025 | Café im KARL - Spiele und offener Treff            |
| 15.05.2025 | Bewegungspark Fuldaaue                             |
| 16.05.2025 | Führung Apothekergarten                            |
| 21.05.2025 | Spielenachmittag Maberzell                         |
| 22.05.2025 | Tann - Ausflug ÖPNV                                |
| 22.05.2025 | Inklusiver Bewegungspark Aschenberg                |
| 27.05.2025 | Café im KARL – Input und Austausch                 |
| 28.05.2025 | CineDream  |
| 03.06.2025 | Spielenachmittag Sickels                           |
| 05.06.2025 | Volksliedersingen                                  |
| 06.06.2025 | Poetischer Abendspaziergang                        |
| 10.06.2025 | Café im KARL - Spiele und offener Treff            |
| 12.06.2025 | Wasserkuppe - Ausflug ÖPNV                         |
| 18.06.2025 | Führung Schloss Fasanerie                          |
| 18.06.2025 | Spielenachmittag Maberzell                         |
| 24.06.2025 | Café im KARL – Input und Austausch                 |
| 24.06.2025 | Führung WIR-Garten                                 |
| 25.06.2025 | CineDream  |
| 27.06.2025 | Fahrt nach Volkach                                 |

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.



## Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**  
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
☎ 0661 102-1974





Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West  
Termin: jeden zweiten und jeden vierten Freitag  
im Monat, 10.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda  
Haltestelle: Wallweg  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Aha  
☎ 0661 102-3234

Ort: **Hafen Lutherkirche**  
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Termin: am zweiten Dienstag im Monat  
12.00 - 13.30 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend**   
Am Waldschlößchen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Malik  
 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt**   
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
 0661 102-1974

### **Änderungen vorbehalten**

Einen Beratungstermin können Sie außerdem telefonisch oder per Email mit uns abstimmen (Kontaktdaten S. 52).

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren wir gerne einen Termin für einen Hausbesuch.

## Weitere Veranstaltungsinfos

Weitere regelmäßige Veranstaltungen aus verschiedenen Bereichen (Bewegung, Musik, Kultur, Religion u.a.) finden Sie in unserer Broschüre

**„Ältere Menschen - Aktivitäten und Angebote“.**

Unsere Broschüren sind an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** auf der Seite des Seniorenbüros unter

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter [www.fulda.de](http://www.fulda.de) werden alle unsere Veranstaltungen veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram-Kanal** [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt Daten** finden Sie auf der nächsten Seite.

## Kontaktdaten Seniorenbüro

Eva Aha ☎ 0661 102 3234

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Guido Kaib ☎ 0661 102 1972

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

E-Mail: [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)

Das Seniorenbüro befindet sich im Gebäude  
**Abtstor 2, 2. Etage, Räume 2.22. und 2.25.**

Titelfoto: Stadt Fulda/ Bildstürmer

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36010 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda



## Seniorenbüro der Stadt Fulda

Amt für Jugend,  
Familie und Senioren

📍 Abtstor 2, 2. Etage  
36037 Fulda

🚏 Stadtbus-Haltestellen  
Dom  
Abtstor

✉️ Postanschrift  
Postfach 20 52  
36010 Fulda

✉️ [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)  
🌐 [www.fulda.de](http://www.fulda.de)