



Der Weg zu uns:

*Amt für Jugend,
Familie und Senioren*
Behördenhaus am Schlossgarten
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9
Eingang Kurfürstenstraße

Postanschrift:
Bonifatiusplatz 1 + 3
36037 Fulda
Email: seniorenbuero@fulda.de

Veranstaltungen für ältere Menschen

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2020

- Aktivitäten
- Ausflüge
- Besichtigungen
- Informationen
- Geselligkeit

„Seniorenhochhaus“
Dr.-Höfling-Straße 2
36043 Fulda, Ziehers-Süd





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch in 2020 bietet die Stadt Fulda wieder ein abwechslungsreiches Programm für die Gruppe der älteren Menschen. Die Veranstaltungen sind dem Jahreslauf angepasst und haben einen Schwerpunkt auf regionalen Themen. Neben dem Angebot von geselligen Veranstaltungen, Vorträgen und Ausflugsfahrten möchten wir Sie auch motivieren, selbst aktiv zu werden und zum Beispiel auch einmal durch die Rhön zu wandern.

Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen und wünschen Ihnen viel Freude bei dem Besuch der Veranstaltungen des Seniorenbüros.

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner
Bürgermeister

Januar



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 02. Januar, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 07. Januar, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der Buslinie 3

Gebühr: frei, Anmeldung: nicht erforderlich

Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus



Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 08. Januar, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg
Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0

Spielenachmittag Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 08. Januar, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 54731



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Mittwoch, 08. Januar, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Seniorentanz am Sonntagnachmittag

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 12. Januar, 14 – 15.30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz
Haltestelle „Stadtschloss“ oder „Universitätsplatz“

Gebühr: 3 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich,
bei Fragen ☎ (0661) 65417

Krypta St. Andreas

Die Pfarrkirche St. Andreas in Fulda-Neuenberg gehört zu den ältesten erhaltenen Bauwerken des ehemaligen Stifts Fulda. Besonders die Krypta aus der Gründerzeit des 11. Jahrhunderts zeigt mit ihren Freskenmalereien noch sehr viel ihrer Ursprünglichkeit. Daher wurde sie auch mit einem Preis für europäisches Kulturerbe ausgezeichnet.

Termine: Mittwoch, 15. Januar, 14 Uhr + 15.15 Uhr

Ort: Eingang Kirche

Haltestelle „Bonifatiushaus“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 07. Januar



Neujahrstreffen

Die älteren Bürger/innen, besonders von Ziehers-Süd, sind zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen eingeladen. Mit musikalischer Begleitung starten wir singend ins neue Jahr.

Termin: Donnerstag, 16. Januar, 15:00 Uhr

Ort: St. Johann – Gemeindesaal

Haltestelle „St. Johannes Kirche“ der Buslinie
9A und 9B

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie

Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen. Gerne informiert Sie die Heimleitung bei einem anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 16. Januar, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4
Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“ der
Buslinie 5B

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder E-Mail:
d.funke@vitanas.de

Start Kartenverkauf Seniorenfremdensitzungen

Termine: Sonntag, 02. und 09. Februar, 14 Uhr

Ort: Bürgerbüro im Stadtschloss
Haltestelle „Stadtschloss“ alle Buslinien

Gebühr: 5 Euro

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 21. Januar



Führung Mediana Pflegestift

Im Rahmen des Pflegestift-Treffs findet eine Führung durch die verschiedenen Bereiche der Einrichtung statt.

Das Pflegestift Mediana ist eines der bundesweit ersten Häuser, welches nur nach Hausgemeinschaften organisiert ist. In familienähnlichen Kleingruppen von 10-12 Personen werden die Bewohner gepflegt, betreut und begleitet. Dieses Konzept orientiert sich an den Ressourcen und Kompetenzen der älteren Menschen. Ziel ist die umfassende Teilhabe am Leben mit soviel Alltagsnormalität wie möglich. Innerhalb der Führung besteht auch die Möglichkeit, einen Einblick in eine dieser 17 Hausgemeinschaften zu nehmen.

Termin: Dienstag, 21. Januar, 15 Uhr

Treffpunkt: Mediana Pflegestift, Rangstraße 33 / Martin-Luther-Platz

Haltestelle Rangstraße (Martin-Luther Kirche)
der Buslinie 4

Gebühren: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



Spielemittwoch Ziebers-Süd

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Montag, 27. Januar, 15 – 17 Uhr

Ort: Seniorenbüro Ziebers-Süd, Dr.-Höfling-Straße 2
Haltestelle „An St. Johann“ der Buslinie 2 oder
9 A

Gebühr: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 607423



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen. Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 28. Januar, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11, Fulda
Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich



„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar

In Zusammenarbeit mit Cinestar

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 29. Januar, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41
Haltestelle „Löhertor“, Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

„Der letzte Schritt“

Die Mitarbeiterinnen des Friedhofs- und Bestattungswesen der Stadt stellen Ihnen die verschiedenen Bestattungsarten in Fulda vor.

Neben den bekannten Erdreihen- und Erdwahlgrab sind einigen neue Möglichkeiten der Beisetzung hinzugekommen, die vielen Bürger/innen bisher nicht bekannt sind.

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenkreis St. Johann und dem Seniorenbüro in Ziehers-Süd findet diese Veranstaltung statt. Gäste sind herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 30. Januar, 15:00 Uhr

Ort: An St. Johann 3 – Gemeindesaal

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Februar



Fremdensitzung für Senioren

Die Veranstaltungen werden von der Fuldaer Karnevalsgesellschaft FKG gestaltet. Ein unterhaltsamer Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanz-einlagen erwartet Sie.

Gute Laune wird garantiert.

Termine: Sonntag, 02. + 09. Februar, 14 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie
Haltestelle „Paulustor“

Gebühr: 5 Euro

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 21. Januar

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 04. Februar, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Linie 3,

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Spielemittwoch Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 05. Februar, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich,
bei Fragen ☎ (0661) 54731

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 05. Februar, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74.

Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus“ der Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder

E-Mail: info@hospiz-fulda.de



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Gute Laune ist herzlich willkommen !

Termin: Donnerstag, 06. Februar, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4,

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Donnerstag, 06. Februar, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Seniorentanz am Sonntagnachmittag

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 09. Februar, 14 – 15.30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz
Haltestelle „Universitätsplatz“ oder
„Stadtschloss“

Gebühr: 3 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 65417



Fremdensitzung für Senioren

Die Veranstaltung wird von der Fuldaer Karnevalsgesellschaft FKG gestaltet. Ein unterhaltsamer Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanz-einlagen erwartet Sie.

Gute Laune wird garantiert.

Termine: Sonntag, 09. Februar, 14 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie
Haltestelle „Paulustor“

Gebühr: 5 Euro

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 21. Januar



Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus

Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 12. Februar, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg
Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0

Das Stadtbad Esperanto kennen lernen

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Stadtbad Esperanto am Warmbadetag kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 13. Februar, 11 - 14 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ der Buslinie 9b

Gebühr: 5 Euro für Eintritt

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder

E-Mail: ina.malik@fulda.de

Das Esperanto Solebad kennen lernen

Schon die Römer wussten das warme Wasser im Winter zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen. Durch den hohen Salzgehalt im Wasser fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 20. Februar, 11 – 14 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ der Buslinie 9b

Gebühr: 6 Euro für Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder

E-Mail: ina.malik@fulda.de

Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie

Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen. Gerne informiert Sie die Heimleitung bei einem anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 20. Februar, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4
Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“ der
Buslinie 5B,

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder
E-Mail: d.funke@vitanas.de



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen. Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 25. Februar, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11

Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“ verschiedene Buslinien

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich



„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 26. Februar, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Haltestelle „Löhertor“ der Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar



Vortrag: „Plötzlich und unerwartet ...“

(was ist in einem Todesfall zu tun?)

Bei dieser Veranstaltung werden ausführlich Informationen darüber gegeben, welche Formalitäten bei welchen Ämtern oder Dienststellen zu erledigen sind bzw. welche Dokumente für das Begräbnis erforderlich sind. Es werden auch die verschiedenen Formen und Möglichkeiten der Bestattung, der Gestaltung von Trauerfeierlichkeiten, die Auswahl eines Sarges oder einer Urne, Überführung und alle damit verbundenen Kosten angesprochen.

Termin: Freitag, 28. Februar, 10 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum
Haltestelle „Universitätsplatz“

Gebühr: 3,50 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

März

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 03. März, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Buslinie 3

Gebühr: frei,

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Dienstag, 03. März, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda

Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 04. März, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus“ der Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder
E-Mail: info@hospiz-fulda.de

Spielemittwoch Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 04. März, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Linie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 54731



Volkliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 05. März, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro,

Anmeldung: nicht erforderlich

Vortrag: Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten



in Zusammenarbeit mit Geld und Haushalt

Ein verantwortungsvoller Umgang mit dem eigenen Geld beginnt mit einer nachhaltigen Lebensweise im Alltag. Auch bei den langfristigen Finanzentscheidungen, wie der eigenen Altersvorsorge oder dem persönlichen Vermögensaufbau, kann eine nachhaltige Strategie zum Erfolg führen. Der Vortrag gibt Anregungen, wie Nachhaltigkeit und Langfristigkeit in die kleinen und großen finanziellen Herausforderungen des Lebens einbezogen werden können.

Inhalte des Vortrags sind:

- ▶ Wie sich ein nachhaltiger Konsum im Alltag rechnet
- ▶ Wie sieht eine nachhaltige Geldanlage aus?
- ▶ Persönliche Finanzstrategie entwickeln

Termin: Freitag, 06. März, 10 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum
Haltestelle „Stadtschloss“ oder „Universitätsplatz“ verschiedene Buslinien

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung Caritas Altenpflegeheim „St. Josef“

In einem modernen Gebäude bietet das Haus 150 pflegebedürftigen Menschen einen Platz zum Leben und Wohlfühlen. Die Einrichtung unterteilt sich in fünf freundlich gestaltete Wohnbereiche und bietet zusätzlich verschiedene Gemeinschaftsräume zum verweilen. Dazu gehören ein großer Festsaal, eine hauseigene Kapelle, die Cafeteria, Therapie-räume sowie weitere Sitzecken und Aufenthaltsbereiche auf den einzelnen Wohnbereichen.

Bei einem Rundgang lernen Sie das Haus kennen.

Anschließend steht Ihnen die Einrichtungsleitung für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Termin: Dienstag, 10. März, 14.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang St. Josef, Buseckstraße 12-14
Haltestelle „Florengasse“, der Buslinie 9, von dort zu Fuß links in die Buseckstr., anschließend nochmal links.
Oder Haltestelle „Rangstraße“, der Buslinie 4, zu Fuß am Kreisel rechts und dann die nächste links in den Schwester-Adolphine-Weg, dann rechts um das Gebäude herum kommen Sie zum Eingang.

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 3801-0 oder E-Mail:
st.josefsheim@caritas-fulda.de

Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus



Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 11. März, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg
Haltestelle „Frauenberg“ der Linie 1

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0

Das Stadtbad Esperanto kennen lernen

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Stadtbad Esperanto am Warmbadetag kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 12. März, 11 - 14 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ der Buslinie 9b

Gebühr: 5 Euro für Eintritt

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder

E-Mail: ina.malik@fulda.de

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen



in Zusammenarbeit mit Geld und Haushalt

Ob bei Krankheiten oder im Alter – gut versorgt möchte jeder sein. Doch damit das auch gewährleistet ist, sollte man bereits in gesunden Tagen Vorsorge treffen und sich frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinandersetzen. Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.

Termin: Freitag, 13. März, 10.15 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum

Haltestelle „Universitätsplatz“ oder

„Stadtschloss“

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Seniorentanz am Sonntagnachmittag

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 15. März, 14 – 15.30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz
Haltestelle „Stadtschloss“ oder „Universitätsplatz“ verschiedene Buslinien

Gebühr: 3 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 65417



Klassik am Nachmittag mit dem Petersburger Salon

Der Petersburger Salon gastiert mit dem Tenor Anatolij Lomunov, der von der Pianistin Ludmila Challaeva begleitet wird. Anatolji Lomunov ist Solist an der Sankt-Petersburger Philharmonie, der neben vielen Konzerten in Russland die ganze Welt bereist und Gastspiele gegeben hat.

In der Tradition der Petersburger Salons führt Martina Ritter durch das Programm und stellt die Lieder und Arien vor.

Das Publikum bekommt einen Blick in die reiche russische Musikkultur, deren Lieder sich auszeichnen durch einen besonderen Charakterzug. Sie beschreiben eine Welt des Überschwangs: Sie sind entweder sehr traurig und wir möchten weinen, wenn wir sie hören, oder sie sind sehr lustig und wir hören das unbändige Lachen in ihnen.

Termin: Mittwoch, 18. März, 14.30 Uhr

Ort: Fürstensaal im Stadtschloss
Haltestelle „Stadtschloss“

Gebühr: 3 Euro

Kartenverkauf im Bürgerbüro ab Dienstag, 03. März

Das Esperanto Solebad kennen lernen

Schon die Römer wussten das warme Wasser im Winter zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen. Durch den hohen Salzgehalt im Wasser fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein. Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 19. März, 11 – 14 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ der Buslinie 9b

Gebühr: 6 Euro für Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder

E-Mail: ina.malik@fulda.de



Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie

Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen.

Gerne informiert Sie die Heimleitung beim anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 19. März, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4
Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“ der
Buslinie 5B,

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder
E-Mail: d.funke@vitanas.de



Vortrag Betreuungsrecht

Wer als Erwachsener seine eigenen Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Erkrankung beziehungsweise körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr ganz oder teilweise regeln kann, findet Hilfestellung und Vertretung im Rahmen der gesetzlichen Betreuung. Dabei wird in jedem Einzelfall geprüft, welche Angelegenheiten ein Betroffener noch regeln kann und wo er Unterstützung benötigt. Erst wenn andere Hilfsangebote nicht ausreichen oder nicht organisiert werden können, kommt eine gesetzliche Betreuung in Betracht. Im Zentrum des Betreuungsrechts stehen die Erhaltung der Selbstständigkeit und die Sorge für das größtmögliche Wohl des betroffenen Menschen. Aufgabe der Betreuungsbehörde ist es im weitesten Sinne, den Persönlichkeitsrechten und dem Wohl der Betroffenen in einem gerichtlichen Betreuungsverfahren Geltung zu verschaffen.

Die Betreuungsstelle informiert und gibt Hilfestellung.

Im Vortrag werden die Voraussetzung der Betreuung und die Aufgaben der Betreuer erläutert. Die Referentin Renate Herche steht im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Termin: Freitag, 20. März, 10 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum
Haltestelle „Universitätsplatz“ oder
„Stadtschloss“

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



Spielemittwoch Ziebers-Süd

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Montag, 23. März, 15 – 17 Uhr

Ort: Seniorenbüro Ziebers-Süd, Dr.-Höfling-Str. 2
Haltestelle „An St. Johann“ der Buslinien 2
oder 9 A

Gebühr: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 607423



Volkliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen. Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 24. März, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11
Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“ verschiedene Buslinien

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung Mediana Pflegestift

Im Rahmen des Pflegestift-Treffs findet eine Führung durch die verschiedenen Bereiche der Einrichtung statt.

Das Pflegestift Mediana ist eines der bundesweit ersten Häuser, welches nur nach Hausgemeinschaften organisiert ist. In familienähnlichen Kleingruppen von 10-12 Personen werden die Bewohner gepflegt, betreut und begleitet. Dieses Konzept orientiert sich an den Ressourcen und Kompetenzen der älteren Menschen. Ziel ist die umfassende Teilhabe am Leben mit soviel Alltagsnormalität wie möglich. Innerhalb der Führung besteht auch die Möglichkeit, einen Einblick in eine dieser 17 Hausgemeinschaften zu nehmen.

Termin: Dienstag, 24. März, 15 Uhr

Treffpunkt: Mediana Pflegestift, Rangstraße 33 / Martin-Luther-Platz

Haltestelle Rangstraße (Martin-Luther Kirche)
der Buslinie 4

Gebühren: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



In Zusammenarbeit mit Cinestar

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 25. März, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41
Haltestelle „Löhertor“, Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar



Vortrag: Wohnungsanpassung

Die meisten Menschen haben den Wunsch ihren Lebensabend in ihrer eigenen Wohnung und im vertrauten Wohnumfeld zu verbringen. Doch körperliche Einschränkungen und Krankheiten erschweren oft diesen Wunsch. Eine Wohnungsanpassung entsprechend der eigenen Bedürfnisse ermöglicht einen längeren Verbleib zuhause. Alleine durch Hilfsmittel und kleinere Veränderungen in der Ausstattung kann mehr Sicherheit und ein höheres Maß an Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit erreicht werden. Der Vortrag zeigt verschiedene Möglichkeiten einer Wohnungsanpassung sowie einen Überblick über finanzielle Zuschüsse hierzu.

Termin: Freitag, 27. März, 10 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum,
Eingang Innenhof

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

April 2019

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 01. April, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus, Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder

E-Mail: info@hospiz-fulda.de

Spielenachmittag Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 01. April, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Buslinie 3,
Richtung Maberzell

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 54731



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 02. April, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich



Vortrag: Besteuerung von Renten und Pensionen

Nach wie vor müssen viele Rentner/innen keine Steuern bezahlen, da ihre Gesamteinkünfte unter dem persönlichen Freibetrag liegen. Wie diese Grenze ermittelt wird, ob Rentner/innen trotzdem eine Steuererklärung abgegeben müssen, wie sich Zusatzeinkünfte in Form von Mieteinnahmen, Kapitalerträgen, Betriebsrenten usw. steuerlich auswirken und welche Besonderheiten bei Pensionen gelten, auf diese und weitere Fragen wird im Vortrag eingegangen. Während und im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, an die Referentin Andrea Schiffhauer Fragen zu stellen.

Termin: Freitag, 03. April, 10 – 11.30 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum
Haltestelle „Universitätplatz“ oder
„Stadtschloss“

Gebühr: 3,50 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 07. April, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Buslinie 3

Gebühr: frei, Anmeldung: nicht erforderlich

Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus



Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 08. April, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg
Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Donnerstag, 09. April, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Wanderung: Die Rhöner Kunstmeile

Wir fahren mit dem Bus zum Grabenhöfchen und bestaunen auf dem relativ ebenen Weg die Kunstwerke der Holzbildhauer. Nach der Einkehr im Fuldaer Haus gehen wir bergab zur Kreuzung Steinwand und fahren von dort aus mit dem Bus wieder nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 5 km lang

Termin: Mittwoch, 15. April, 9.45 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: 9.45 Uhr ZOB an der Treppe oben

Gebühr: 6 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-14 77

Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie



Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen. Gerne informiert Sie die Heimleitung bei einem anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 16. April, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4

Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“, Buslinie
5B

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder
E-Mail: d.funke@vitanas.de

Halbtagesfahrt nach Meiningen

Meiningen gehört mit einer großartigen Musik- und Theatergeschichte, historischen Bauten aus dem 19. Jahrhundert, großzügigen Parks und Schlössern zu den Städteperlen Thüringens. Sehenswürdigkeiten des Ortes sind unter anderem die Stadt- oder Marien-Kirche, die Alte Posthalterei, das Henneberger Haus, das Meininger Theater und das Schloss Elisabethenburg. Im Englischen Garten sind verschiedene Kunstwerke zu bewundern. Cafes laden mit einem abwechslungsreichen Angebot zum Verweilen ein. Bei einer Führung erfahren Sie Wissenswertes und auch ein paar Anekdoten über die Stadt.

Termin: Dienstag, 21. + Mittwoch, 22. April, 13 – 18 Uhr
Abfahrt Schlosstheater:

Termin: Donnerstag, 23. April, 13 – 18 Uhr
Abfahrt Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str.

Gebühr: 5 Euro (Fahrt + Führung)

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 07. April

Wanderung: Rund um Gersfeld

Der Zug bringt uns nach Gersfeld. Nach einem Anstieg werden wir mit einem wunderschönen Ausblick belohnt. Nach der Wanderung vorbei an der Ziegelhütte haben wir uns die Einkehr in Sparbrod verdient. So gestärkt fällt der Weg bergab nach Gersfeld leicht und nach einem Rundgang durch den Ort fahren wir wieder nach Fulda.

Die Strecke ist insgesamt ca. 10 km lang.

Termin: Mittwoch, 22. April 2015, 9 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Information

Gebühr: 10 Euro,

Anmeldung: Volkshochschule ☎ 102-14 77

Seniorentanz am Sonntagnachmittag

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen.

Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 26. April, 14 – 15.30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz Haltestelle „Stadtschloss“ oder „Universitätsplatz“ verschiedene Buslinien

Gebühr: 3 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 65417



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.

Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 28. April, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11

Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“
verschiedene Buslinien

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich



Heimatquiz „Kennen Sie Deutschland?“

In Zusammenarbeit mit Bürger Europas e. V.

Unter dem Motto „Kennen Sie Deutschland?“ beinhaltet das Heimatquiz verschiedene Themenkomplexe mit jeweils sechs Fragen mit aufsteigendem Schwierigkeitsgrad. Die Moderatoren stellen interessante Fragen und Antworten in den Themenkomplexen „Geschichte und Traditionen“, „Sprache, Nationalität und Religion“, „Kultur, Sport und Medien“, „Natur, Umwelt und Wirtschaft“, „Alltag in Deutschland“, „Deutschland in Europa“ „Hauptstadt Berlin“ und „Hessen“.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können bei dieser Veranstaltung mit modernen TED-Abstimmungsgeräten ihr Wissen rund um ihre Heimatregion und Deutschland testen bzw. unter Beweis stellen.

Termin: Mittwoch, 29. April, 10 – 11.30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz
Haltestelle „Stadtschloss“ oder
„Universitätsplatz“

Gebühr: Frei

Anmeldung: nicht erforderlich

„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 29. April, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41
Haltestelle „Löhertor“ der Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

Mai

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 05. Mai, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Dienstag, 05. Mai, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 06. Mai, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus“ der Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder
E-Mail: info@hospiz-fulda.de

Wanderung: Noahs Segel (Ellenbogen)

Wir fahren mit dem Bus nach Hilders-Batten und wandern bergauf – bergab zum Ellenbogen zum Eisenacher Haus. Im Thüringer Rhönhäuschen ist eine Einkehr geplant. Die Strecke ist ca. 13,5 km lang

Termin: Mittwoch, 06. Mai, 9 Uhr – 18 Uhr

Treffpunkt: 8 Uhr ZOB an der Treppe oben

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-1477

Spielesachmittag Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 06. Mai, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 54731



Volkliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 07. Mai, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Halbtagesfahrt nach Bad Orb

Genießen Sie den Bad Orber Kurpark mit Gradierwerk, schlendern Sie durch die historische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und entspannen Sie in gemütlichen Restaurants oder Cafés.

Bei einer Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes über die Stadt.

Termin: Dienstag, 12. + Mittwoch, 13. Mai, 13 – 18 Uhr

Abfahrt Schlosstheater:

Termin: 14. Mai 13 – 18 Uhr

Abfahrt Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str.:

Donnerstag,

Gebühr: 5 Euro (Fahrt + Führung)

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 28. April

Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus



Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 13. Mai, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg

Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei, Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0



Spielenachmittag Ziehers-Süd

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Montag, 25. Mai, 15 – 17 Uhr

Ort: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Straße 2
Haltestelle „An St. Johann“ der Buslinien 2 oder 9 A

Gebühr: frei, Anmeldung: ☎ (0661) 607423



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.

Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 26. Mai, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11
Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“
verschiedene Buslinien

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich

Wanderung: Haunestausee

Wir fahren mit dem Bus nach Steinhaus. Nach einem Spaziergang um den Haunestausee, wo wir die Möglichkeit haben am Aussichtsturm die Tierwelt zu beobachten, gehen wir nach Marbach. Nach der Einkehr fahren wir mit dem Bus von Marbach aus wieder zurück nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 7 km lang.

Termin: Mittwoch, 27. Mai

Treffpunkt: 9.15 Uhr ZOB an der Treppe oben

Gebühr: 6 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ 102-1477

„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



In Zusammenarbeit mit Cinestar

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 27. Mai, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Haltestelle „Löhertor“ der Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf CineStar

Juni

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 02. Juni, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Busausflug zur Wasserkuppe

Die Wasserkuppe ist der höchste Berg Hessens. Bei schönem Wetter hat man von dort aus einen wunderbaren Ausblick. Wir fahren mit dem Bus zur Wasserkuppe. Auf dem Gipfel gibt es viel zu sehen. Wer möchte, kann das Deutsche Segelflugmuseum besuchen. Interessant ist auch eine kurze Wanderung zur Fuldaquelle, zum Radom oder bergauf zum höchsten Punkt des Landkreises Fulda mit dem Fliegerdenkmal. Je nach Wetterlage verbringen wir noch etwas Zeit auf dem Gipfel der Rhön.

Termin: Mittwoch, 03. Juni, 9.45 – 15 Uhr

Ort: ZOB an der Treppe oben

Gebühr: Die Fahrtkosten richten sich nach der
Gruppengröße.

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-1477

Spielenachmittag Maberzell

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 03. Juni, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg
Haltestelle „Zum Schulzenberg“ der Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ (0661) 54731

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 03. Juni, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus der Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder
E-Mail: info@hospiz-fulda.de



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Mittwoch, 03. Juni., 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder E-Mail: info@wohnstift-mediana.de



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 04. Juni, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Wanderung: von Hilders nach Tann

Wir fahren mit dem Bus nach Hilders und wandern durch das schöne Ulstertal nach Tann. In der Stadt Tann können wir einkehren und viele interessante Gebäude besichtigen. Von hier aus fahren wir mit dem Bus wieder zurück nach Fulda.

Termin: Mittwoch, 10. Juni, 9 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9 Uhr ZOB an der Treppe oben

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-14 77



Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus

Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 10. Juni, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg

Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei, Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0

Tagesfahrt mit Schifffahrt nach Lohr am Main

Wir fahren mit dem Bus in die gepflegte main-fränkische Fachwerkstadt Lohr. Bei einer Stadtführung lernen Sie in die schönsten und interessantesten Seiten der Stadt kennen. Nach der Mittagspause erleben wir die schöne Uferlandschaft des Mains vom Wasser aus. An Bord des Mainedampfers gibt es eine gemütliche Kaffeerrunde. Nach der Schifffahrt treten wir die Rückfahrt nach Fulda an.

Termine: Mittwoch, 17., Donnerstag, 18., Mittwoch, 24.
Juni, 8.30 – 18 Uhr

Ort: Schlosstheater,

Gebühr: 20 Euro (Fahrt, Stadtführung und Schifffahrt
mit Kaffee und Kuchen)

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 02. Juni

Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie



Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen. Gerne informiert Sie die Heimleitung bei einem anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 18. Juni, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4
Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“ der
Buslinie 5B

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder E-Mail:
d.funke@vitanas.de



Führung Mediana Pflegestift

Im Rahmen des Pflegestift-Treffs findet eine Führung durch die verschiedenen Bereiche der Einrichtung statt.

Das Pflegestift Mediana ist eines der bundesweit ersten Häuser, welches nur nach Hausgemeinschaften organisiert ist. In familienähnlichen Kleingruppen von 10-12 Personen werden die Bewohner gepflegt, betreut und begleitet. Dieses Konzept orientiert sich an den Ressourcen und Kompetenzen der älteren Menschen. Ziel ist die umfassende Teilhabe am Leben mit soviel Alltagsnormalität wie möglich. Innerhalb der Führung besteht auch die Möglichkeit, einen Einblick in eine dieser 17 Hausgemeinschaften zu nehmen.

Termin: Dienstag, 23. Juni, 15 Uhr

Treffpunkt: Mediana Pflegestift, Rangstraße 33 / Martin-Luther-Platz

Haltestelle „Rangstraße“ (Martin-Luther Kirche)
der Buslinie 4

Gebühren: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit dem Marienheim

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.

Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 23. Juni, 15 – 16 Uhr

Ort: Marienheim, Kanalstr. 11

Haltestelle „Dom“ oder „Stadtschloss“
verschiedene Buslinien

Gebühr: Spende

Anmeldung: nicht erforderlich

Wanderung: Mühlentour Teil II

Wir fahren mit dem Bus bis Oberrode. Von dort wandern wir am Winnenhof vorbei entlang des Himmelsberges bis zu Sieberzmühle. Dort ist eine Mittagspause mit Einkehr geplant. Hinter der Sieberzmühle erreichen wir den markierten Wanderweg „Mühlentour“ und wandern durch die Wälder des Siebenbrunnentales, vorbei an der Hubertusquelle zum Kehrenhof und dann bergab nach Hosenfeld. Von dort bringt uns der Bus wieder nach Fulda. Die Strecke ist ca. 13 km lang

Termin: Mittwoch, 24. Juni, 9.45 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: 9.50 Uhr ZOB an der Treppe oben

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-14 77

„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 24. Juni, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41
Haltestelle „Löhertor“ der Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

Juli

Wanderung: Von Gersfeld nach Obernhausen

Wir fahren mit dem Zug nach Gersfeld. Von dort laufen wir durch die Kaskadenschlucht bergauf nach Obernhausen. Nach einer Einkehr laufen wir im Bogen zurück nach Gersfeld. Die Strecke ist ca. 13 km lang.

Termin: Mittwoch, 1. Juli, 9 – 16 Uhr

Treffpunkt: 9 Uhr Bahnhof Info

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-14 77

Führung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Termin: Mittwoch, 01. Juli, 15 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Haltestelle „Herz-Jesu-Krankenhaus der Buslinie 1

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ (0661) 86 97 66-0 oder
E-Mail: info@hospiz-fulda.de



Volksliedersingen

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 02. Juli, 15 – 16.30 Uhr

Ort: Cafeteria antonius, Fulda-Neuenberg
Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Sommerfest Ziehers-Süd

Der Arbeitskreis Ziehers-Süd, insbesondere der Seniorenkreis St. Johann, feiert gemeinsam mit Ihnen ein Sommerfest.

Ein vielseitiges Programm mit Aktionen, Gedichten und Liedern begleitet die Gäste durch diesen erlebnisreichen Nachmittag. Mit Kaffee und Kuchen werden Sie verwöhnt. Gäste sind herzlich eingeladen

Treffpunkt: Gemeindesaal - An St. Johann 3

Termin: Donnerstag, 02. Juli, 15 Uhr

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 07. Juli, 14.30 – 16 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25
Haltestelle „Günther-Groenhoff-Straße“ der
Buslinie 3

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Busausflug nach Tann

Mitten im Biosphärenreservat und Naturpark Rhön liegt das historische Städtchen Tann. 2007 wurde das Rhöner Museumsdorf auf den dritten Platz der beliebtesten Sehenswürdigkeiten Hessens gewählt. Bei einem Rundgang durch die Stadt gibt es zahlreiche historisch wertvolle und geschichtsträchtige Bauten zu bewundern. In den Tanner Museen können Sie Rhöner Brauchtum und Geschichte kennen lernen.

Termin: Mittwoch, 08. Juli, 9.45 – 15 Uhr

Ort: ZOB an der Treppe oben

Gebühr: Die Fahrtkosten richten sich nach der
Gruppengröße.

Anmeldung: Volkshochschule ☎ (0661) 102-1477

Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus



Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierte die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Termin: Mittwoch, 08. Juli, 10 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda,
Eingang Klosterweg
Haltestelle „Frauenberg“ der Buslinie 1

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 902 11-0



Führung mediana Wohnstift

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrichtung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt die Stiftsleitung, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40.

Termin: Donnerstag, 09. Juli, 15 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda
Haltestelle „Ellerstraße“ der Buslinien 1, 5 und 7

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ (0661) 8380-0 oder

E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Die Ziele suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen aus, die wir heute bei einer „Fahrt ins Blaue“ sammeln. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung.

Termin: Mittwoch, 15. Juli, sowie 22.07. + 29.07. + 05.08., 14 – 18 Uhr

Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder
E-Mail: ina.malik@fulda.de



Führung Vitanas Seniorenzentrum Fulda Galerie

Das in 2015 eröffnete Seniorenzentrum im jüngsten Stadtteil Fuldas liegt angrenzend an eine barrierefreie Parkanlage mit herrlichem Ausblick über Fulda und die Rhön. Bei einer Führung durch das Haus können Sie die Einrichtung und deren Konzept kennenlernen. Gerne informiert Sie die Heimleitung bei einem anschließenden Kaffeetrinken über vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Donnerstag, 16. Juli, 15.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4, 36041 Fulda
Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“ der Buslinie 5B

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ (0661) 48049-050 oder
E-Mail: d.funke@vitanas.de

Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Das Ziel suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen aus. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung.

Termin: Mittwoch, 22. Juli, sowie 29.07. + 05.08.,
14 – 18 Uhr

Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)

Anmeldung: ☎ (0661) 102-1967 oder E-Mail:
ina.malik@fulda.de



„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 29. Juli, 15 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41
Haltestelle „Löhertor“ der Buslinie 3

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

***Das neue Programm
erscheint im Juni.***

Vorschau 2. Halbjahr 2020

Spielemittwoch Sickels

Termin: 1. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda

Termin: 1. Mittwoch im Monat, 15 Uhr

Volksliedersingen bei antonius

Termin: 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr

Volksliedersingen Marienheim

Termin 4. Dienstag im Monat, 15 Uhr

Senioren am Schützenfest

Termin: Donnerstag, 30. Juli, 15 – 17 Uhr

Ort: Festplatz Ochsenwiese, Festzelt

Gebühr: frei

Keine Kartenausgabe

Spielemittwoch Ziebers-Süd

Termin: letzter Montag im Monat (außer Ferien),
15 – 17 Uhr

„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar

Termin: letzter Mittwoch im Monat, 15 Uhr

Seniorenfahrten

Termin: ab Montag, 07. September, 13 – 18 Uhr

verschiedene Abfahrtsorte: Schlosstheater,

Aschenberg: Aschenbergplatz,

Horas: Hedwigstift,

Ziehers-Nord: Platz der weißen Rose,

Ziehers-Süd: Dr.-Höfling-Str.

Maberzell: Kirchplatz

Lüdermünd, Kämmerzell, Gläserzell

Ochsenwiese

Für Rollstuhlfahrer/innen besteht bei einer frühzeitigen Anmeldung die Möglichkeit an einer Fahrt teilzunehmen.

Gebühr: 6 Euro (Busfahrt, Vesperbrot)

Kartenausgabe im Bürgerbüro: ab Dienstag, 25. August

Die verschiedenen Angebote in der Übersicht:

Seniorenveranstaltungen der Stadt Fulda

Spielenachmittag Sickels (07.01., 04.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.)	1. Dienstag im Monat
Spielenachmittag Maberzell 04.03., 01.04., 06.05., 03.06.,	Mittwoch, 08.01., 05.02., Sommerpause
Führung Krypta St. Andreas	15.01. + 16.01.
Neujahrstreffen Ziehers-Süd	16.01.
Spielenachmittag Ziehers-Süd (27.01., 25.02., 27.05.,)	letzter Montag im Monat
Fremdensitzung für Senioren	02.02. + 09.02.
Klassik am Nachmittag	18.03.
Halbtagesfahrt nach Meiningen	21.04., 22.04., 23.04.
Heimatquiz	29.04.
Halbtags-Fahrt nach Bad Orb	12.05., 13.05., 14.05.
Fahrt mit Schifffahrt nach Lohr	17.06., 18.06., 24.06.

An den Veranstaltungen können alle Fuldaer Bürgerinnen und Bürger, die über 65 Jahre alt sind (mit jüngeren Ehepartnerinnen oder Ehepartnern) teilnehmen.

Fast alle Veranstaltungen sind für gehbehinderte Menschen geeignet. Bitte fragen Sie uns, wenn Sie Probleme befürchten.

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

Vergünstigungen

Um gerade Empfängerinnen und Empfängern von altersbedingter Grundsicherung nach dem SGB XII die Teilnahme an unseren Veranstaltungen für ältere Menschen zu ermöglichen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Fulda dieser Personengruppe einen verbilligten Eintritt an.

Der entsprechende Personenkreis erhält am Beginn des Jahres automatisch oder auf Anfrage pro Jahr ein Blatt mit 10 Gutscheinen zu einem Wert von je 1 EURO, die dann beim Erwerb der Eintrittskarten für die Veranstaltungen des Seniorenprogramms eingesetzt werden können. Die Gutscheine können für den Erwerb mehrerer Eintrittskarten verwendet oder für den Erwerb einer Eintrittskarte gebündelt werden. Die Gutscheine können auch beim Erwerb von Karten für den Partner bzw. die Partnerin genutzt werden, auch wenn diese das 65. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Bei Rückfragen hierzu wenden Sie sich bitte an:

Frau Gisela Wehr-Tiemeier, Behördenhaus am Schlossgarten, Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9,

Eingang Kurfürstenstraße, 36037 Fulda, ☎ (0661)102-1972,

E-Mail: gisela.wehr-tiemeier@fulda.de



Volkshochschule der Stadt Fulda

Reihe „Aktiv im Alter“

Jeden 1. Donnerstag im Monat (02.01., 06.02., 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07.) um 15 Uhr findet in der Cafeteria antonius in Neuenberg das beliebte Volksliedersingen statt.

Jeden 4. Dienstag im Monat (28.01., 25.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06., Sommerpause) um 15 Uhr werden im Speisesaal des Marienheims deutsche Volkslieder gesungen.

Während der Winterperiode findet jeden 2. Sonntag im Monat (12.01., 09.02., 15.03., 26.04.) im Forum Kanzlerpalais Seniorentanz statt.

Die Hallenbäder der Stadt Fulda sind gerade auch in der kalten Jahreszeit interessant. Dazu gibt es Kennenlern-Angebote im Stadtbad Esperanto (13.02., 12.03.) und im Esperanto Solebad (20.02., 19.03.).

Ausflüge mit dem Bus in die Rhön werden am 03. Juni (Wasserkuppe) und 8. Juli (Tann) angeboten. In der Gruppe „Fulda erfahren“ können sie in den Sommerferien (15.07., 22.7., 29.7., 05.08.) gemeinsam mit anderen mit dem Bus die Stadt kennenlernen.

Bei Wanderungen lernen wir die nähere Umgebung kennen.

Die Rhöner Kunstmeile	15. April
Rund um Gersfeld	22. April
Noahs Segel (Ellenbogen)	06. Mai
Haunestausee bei Marbach	27. Mai
Hilders nach Tann	10. Juni
Mühlentour	24. Juni
Von Gersfeld nach Obernhausen	1. Juli
Durch den Vogelsberg	5. August

VHS Reihe „Blick hinter die Kulissen“

Bei den Besichtigungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus: jeden 2. Donnerstag

08.01., 12.02., 11.03., 10.04., 08.05., 12.06.,
10.07.

Mediana Wohnstift: 08.01., 06.02., 03.03., 09.04., 05.05.,
03.06., 09.07.,

Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie: jeden 3.

Donnerstag 16.01., 20.02., 19.03., 16.04., 18.06.

Mediana Pflegestift: 21.01., 24.03., 23.06.

Hospiz St. Elisabeth: jeden 1. Mittwoch (05.02., 04.03.,

01.04., 06.05., 03.06., 01.07.)

Caritas Altenpflegeheim St. Josef: 10.03.

VHS Reihe „Recht im Alltag“

Im Vortragssaal des Vonderau Museums werden Vorträge angeboten.

Was ist in einem Todesfall zu tun?	28.02.
Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten	06.03.
Vollmachten und Verfügungen	13.03.
Betreuungsrecht	20.03.
Wohnen im Alter	27.03.
Besteuerung von Renten und Pensionen	03.04.

Eine ausführlichere Beschreibung
der verschiedenen Angebote finden Sie
im Programm der Volkshochschule der Stadt Fulda oder
unter www.vhsfulda.de.

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,
Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro
Postanschrift: Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda

Standort: Behördenhaus am Schlossgarten
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9
Eingang Kurfürstenstraße

Für den Notfall

(Zur Aufbewahrung in der Börse)

.....
Mein Name / Vorname

.....
Meine Adresse

.....
Meine Telefonnummer

.....
Meine Krankenkasse

Kontaktperson

.....
Name, Adresse

.....
Telefonnummer