

ÄLTERE MENSCHEN

Aktivitäten und Angebote



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,
FAMILIE UND SENIOREN

Grußwort



Liebe Mitbürgerinnen und
Mitbürger,

in der Stadt Fulda gibt es viele Institutionen und Vereine, die Veranstaltungen anbieten, die besonders für ältere Menschen geeignet sind. Nach den starken Corona-Einschränkungen der letzten beiden Jahre müssen sich einige Gruppen erst wieder neu finden.

Das vorliegende Heft soll einen Überblick über die Veranstaltungen geben, die nicht von der Stadt Fulda, sondern von anderen Anbietern durchgeführt werden und ist daher eine Ergänzung zu unserem regelmäßig erscheinenden Veranstaltungsprogramm.

Wir würden uns freuen, wenn die Angebote und damit das Heft im Sinne der diesjährigen Fuldaer Landesgartenschau „wächst und gedeiht“.

Ihr

Dr. Heiko Wingenfeld
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner
Bürgermeister

Bildung

Die Angebote der Erwachsenenbildungseinrichtungen in Fulda sind auch für ältere Menschen geeignet.

Bibliotheken und Büchereien in Fulda bieten Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, elektronische Medien und vieles mehr an, die Sie kostenlos nutzen können.

Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten der Museen und Bibliotheken finden Sie unter www.kultur-fulda.de.

Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda, Haltestelle „Am Seeseberg“ ☎ 0661 8050, E-Mail: info@muetze-fulda.de , www.muetze-fulda.de , Facebook „Die Mütze“ Fulda, Instagram (diemuetzefulda)	Smartphonekurse für SeniorInnen Termine und Uhrzeit: siehe Programm oder auf Anfrage Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung: erforderlich
Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda, ☎ 0661 9640-9850, E-Mail: service@hlb.hs-fulda.de , www.hs-fulda.de/hlb	kostenfreies Ausleihen von Büchern, auch Hörbücher, Ausstellungen zu den Öffnungszeiten

<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda, Haltestelle „Bonifatiushaus“ ☎ 0661 92843-0, Telefax: 9 28 43 19 E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de</p>	<p>Kurse, z. B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis, Hildegardgesprächskreis Termine und Uhrzeit: siehe Programmheft Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>
<p>Kath. Arbeitnehmer Bewegung (KAB) Agnes-Hueningger-Str. 1, 36041 Fulda ☎ 0661 73433, Telefax: 79349 Ansprechperson: Linda Auth E-Mail: info@kab-fulda.de, www.kab-fulda.de</p>	<p>Angebote über Homepage und örtliche Presse Gebühr: je nach Veranstaltung auf Nachfrage Anmeldung erforderlich</p>

<p>Malteser Hilfsdienst e.V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda ☎ 0661 86977 – 205, Mobil: 0151 1519 7875 Ansprechperson: Katharina Swoboda E-Mail: katharina.swoboda@malteser.org, www.malteser-fulda.de</p>	<p>Ehrenamtlicher KulTour- Begleitdienst für Senioren Monatlicher Besuch von Museen, Theater, Konzerten, usw. Ehrenamtlicher Fahrdienst möglich Gebühr: Ort und Gebühr je nach Veranstaltung, jedoch überwiegend kostenlos Anmeldung erforderlich</p>
<p>Musikschule der Stadt Fulda, Buseckstr. 4, 36043 Fulda, Haltestelle „Peterstor“ oder „Florengasse“ ☎ 0661 102-1412, Telefax: 9011510, E-Mail: musikschule@fulda.de, www.musik-fulda.de</p>	<p>Instrumental- /Vokalunterricht Termin und Uhrzeit: nach Vereinbarung Gebühr: ab 33,- Euro monatlich Anmeldung erforderlich</p>

<p>Stadtteiltreff Bürgerzentrum Ziehers-Süd, Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle: Heinrich-von-Kleist- Straße ☎ 0661 480045-52, Whatsapp: 0157 59083460 E-Mail: bueze.zs@awo-fulda.de</p>	<p>Vorträge, Tagesfahrten, Gymnastikangebote, Rechtsvorträge etc. Zum Teil ohne Gebühr Anmeldung zum Teil erforderlich</p>
<p>Stadtteiltreff Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle: Heinrich-von-Kleist- Straße ☎ 0661 480045-56, Mob./Whatsapp: 0157 59083460 Ansprechperson: Konrad Kuitner Email: konrad.kuitner@awo-fulda.de</p>	<p>Das Digital Café ist offen für Menschen, die Unterstützung im Umgang mit Smartphones/Handys, Tablets oder dem Computer brauchen.</p> <p>Gebühr: keine Anmeldung: gerne, aber nicht obligatorisch</p> <p>Donnerstags von 13- 16 Uhr</p>
<p>Theologische Fakultät Fulda, Eduard-Schick-Platz 2, 36037 Fulda, Haltestelle „Dom“ oder „Hinterburg“ ☎ 0661 87-220 E-Mail: rektorat@thf-fulda.de, www.thf-fulda.de</p>	<p>Kontaktstudium, Tagungen, Theologische und historische Vorträge</p>

<p>Volkshochschule Landkreis Fulda, Wörthstr. 15, 36037 Fulda, ☎ 0661 6006-1600, E-Mail: vhs@landkreis-fulda.de, www.vhs-fulda.de</p>	<p>Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV- Angebote, etc. Ort und Gebühr je nach Veranstaltung Anmeldung erforderlich</p>
<p>Volkshochschule der Stadt Fulda, Unterm Hl. Kreuz, 36037 Fulda Haltestelle „Universitätsplatz“ oder „Stadtschloss“ ☎ 0661 102-14 77, E-Mail: vhs@fulda.de, www.vhsfulda.de</p>	<p>Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Gymnastikangebote, Rechtsvorträge, Computer- und Internetkurse, Ort und Gebühr je nach Veranstaltung Anmeldung zum Teil erforderlich</p>

**Trauerarbeit im Bistum
Fulda**

Trauerzentrum

Brüder Grimm Straße 2,
36119 Neuhof-Rommerz

☎ 06655 9876 912 oder
0661- 87 579,

Ansprechperson:

Diözesantrauerseelsorger

Werner Gutheil

E-Mail:

Werner.Gutheil@trauern-
warum-allein.de

www.bonsalus.de

(Streamgottesdienst)

www.lebendige-

Trauerarbeit.de

Einzelgespräche für
Trauernde, Familien mit
Kindern,

Beratung bei ethischen
Fragen am Anfang und Ende
des Lebens per Telefon,
Skype und im direkten
Kontakt
(in der Familienbildungsstätte
Fulda – Neuenberg)

Einzelbegleitungen im
Trauerzentrum Rommerz

Digitale Formen der
Trauerarbeit:
www.bonsalus.de
Gute Gedanken nicht nur für
Trauernde. Digitaler
Mailingkontakt (ein bis
zweimal im Monat)

Kreative Formen der
Trauerarbeit in Einzelarbeit
und kleinen Gruppen
(im Winter im Trauerzentrum
Neuhof-Rommerz Atelier
Bonsalus,
im Sommer im Garten der

Trauerarbeit im Bistum Fulda

Trauerzentrum

Brüder Grimm Straße 2,
36119 Neuhof-Rommerz

☎ 06655 9876 912 oder
0661- 87 579,

Ansprechperson:

Diözesantrauerseelsorger
Werner Gutheil

E-Mail:

Werner.Gutheil@trauern-
warum-allein.de

www.bonsalus.de

(Streamgottesdienst)

www.lebendige-

Trauerarbeit.de

Erinnerung in Neuhof-
Rommerz)

Fortbildungsangebote:
(auf Anfrage)

Trauerarbeit Kompakt
(Hybridangebot – Digital per
Stream und Präsenz im
Trauerzentrum

Brüder Grimm Straße 2,
36119 Neuhof-Rommerz)

Infoveranstaltungen zur
christlichen

Patientenverfügung

Bonifatiushaus Fulda

(Terminanfragen

Neuenbergerst. 3 - 5,
36041 Fulda

☎ 0661 83980)

Stadtteiltreffs

In den Stadtteiltreffs gibt es verschiedene Veranstaltungen, die für ältere Menschen geeignet sind. Nähere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten in der Wochenübersicht oder kontaktieren Sie direkt die einzelnen Stadtteiltreffs.

Stadtteiltreff Fulda-West

St.-Vinzenz-Str. 70, 36041 Fulda,
Haltestelle „Antoniusheim“

☎ 0661 1097850 oder 0160 4991183 oder 0151 12465969
E-Mail: j.wachter@antonius.de oder a.eisert@antonius.de

Stadtteiltreff Südend

Frankfurter Str. 59, 36043 Fulda
Haltestelle „Wallweg“

☎ 0661 24909094 oder 0176 40430726
E-Mail: sina.stein@awo-fulda.de

Stadtteiltreff und Familienzentrum im Südend

Hafen Lutherkirche
Martin-Luther-Platz3, 36043 Fulda
Haltestelle „Martin-Luther-Platz“

☎ 0661 72916 oder 0174 5401288
E-Mail: mareen.mangel@ekkw.de

Stadtteiltreff Fulda Nordend

Am Waldschlößchen 30 - 36, 36037 Fulda

Haltestelle „Ochsenwiese“

☎ 0151 20626591 oder 0661 90293180

Messenger: Whatsapp, Signal, Telegram

E-Mail: m.freudenberger@gruemel.de oder

stadtteiltreff-nordend@gruemel.de

Telegram: t.me/stadtteiltreffnordendfulda

www.gruemel.de/Familien Stadtteiltreff Nordend

Öffnungszeiten:

Montag: 9 - 12 Uhr

Dienstag: 14 - 17 Uhr

Mittwoch: 9 - 12 Uhr, 14 - 17 Uhr

Donnerstag: 9 - 12 Uhr, 14 - 17 Uhr

Freitag: 14 - 17 Uhr

weitere Zeiten nach Vereinbarung oder je nach Angebot

Stadtteiltreff Ostend/Ziehers-Süd,

Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda

Gallasiniring 30, 36043 Fulda,

Haltestelle „Am Seeseberg“

☎ 0661 8050

E-Mail: info@muetze-fulda.de, www.muetze-fulda.de,

Facebook „Die Mütze“ Fulda, Instagram (diemuetzefulda)

Stadtteiltreff Ostend/Ziehers-Süd

Bürgerzentrum Ziehers-Süd

Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda

Haltestelle „Heinrich-von-Kleist-Straße“

☎ 0661 480045-56 oder 0157 59083460 oder
0163 3477557

E-Mail: viktorija.braun@awo-fulda.de, bueze.zs@awo-fulda.de

Stadtteiltreff Innenstadt WelcomeIn/Wohnzimmer

Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda

Haltestelle „Robert-Kircher-Straße“

☎ 0661 20617916 oder 0176 81386216

E-Mail: info@stadtteiltreff-fulda.de, www.stadtteiltreff-fulda.de; instagram.com/welcome_in_wohnzimmer_fulda; Fb.com/WelcomeinWohnzimmer

Stadtteiltreff Ziehers-Nord

Huberstr. 4-6, 36037 Fulda

Haltestelle „Wirmerstraße“

☎ 0661 20617916 oder 0179 4401315

E-Mail: selina.haermstadt@awo-fulda.de; instagram.com/ziehersnord_stadtteiltreff

Mehrgenerationenhaus Aschenberg

Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda

☎ 0661 24287059

Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“

E-Mail: margarete.klaer@awo-fulda.de, elena.vaselinova@awo-fulda.de; www.mgh-aschenberg.de

Seniorenbüro vor Ort Beratung für ältere Menschen

Wir informieren sie zu Fragen rund um die Themen Alter und älter werden.

Innenstadt

<p>Magistrat der Stadt Fulda Seniorenbüro Ansprechperson Christiane Herchenhein, ☎ 0661 102 1974, E-Mail: seniorenbuero@fulda.de www.fulda.de/unsere- stadt/senioren</p>	<p>Seniorenbüro vor Ort – Beratung für ältere Menschen Mittwoch 17 - 18 Uhr Stadtteiltreff Innenstadt, Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda Haltestelle „Robert-Kircher- Straße“ Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
--	---

Nordend

<p>Magistrat der Stadt Fulda, Seniorenbüro Ansprechperson Ina Malik, ☎ 0661 102 1967, E-Mail: seniorenbuero@fulda.de www.fulda.de/unsere- stadt/senioren</p>	<p>Seniorenbüro vor Ort – Beratung für ältere Menschen Stadtteiltreff Nordend, Am Waldschlößchen 30-36, 36037 Fulda Haltestelle „Ochsenwiese“ jeden 2. Dienstag im Monat, 14 - 16 Uhr Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
--	---

Ziehers-Süd Seniorenhochhaus

<p>Magistrat der Stadt Fulda Seniorenbüro Ansprechperson Lara Ruthenberg, ☎ 0661 102 1968, E-Mail: seniorenbuero@fulda.de www.fulda.de/unsere- stadt/senioren</p>	<p>Seniorenbüro vor Ort – Beratung für ältere Menschen Jeden zweiten Mittwoch (14.06., 28.06., 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12.) 10.30 – 12.00 Uhr Büro Seniorenhochhaus, Dr.-Höfling-Str. 2, 36043 Fulda Haltestelle „An St. Johann“ Gebühr: frei Anmeldung: nicht</p>
---	--

	erforderlich
--	--------------

Ziehers-Süd Bürgerzentrum

<p>Magistrat der Stadt Fulda Seniorenbüro Ansprechperson Lara Ruthenberg, ☎ 0661 102 1968, E-Mail: seniorenbuero@fulda.de www.fulda.de/unsere- stadt/senioren</p>	<p>Seniorenbüro vor Ort – Beratung für ältere Menschen Jeden zweiten Mittwoch (14.06., 28.06., 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12.) 14:00 – 15.00 Uhr Bürgerzentrum Ziehers-Süd, Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle „Marianum“ Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
---	--

Ziehers-Nord

<p>Magistrat der Stadt Fulda Seniorenbüro Ansprechperson Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974, E-Mail: seniorenbuero@fulda.de www.fulda.de/unsere-</p>	<p>Seniorenbüro vor Ort – Beratung für ältere Menschen Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10.30-11.30 Uhr Stadtteilbüro Ziehers-Nord, Huberstr. 4-6, 36037 Fulda</p>
--	---

stadt/senioren	Haltestelle „Wirmerstraße“ Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich
----------------	---

Regelmäßige Veranstaltungen und Treffpunkte

Montag

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle „Heinrich-von-Kleist-Straße“ ☎ 0661 480045-52, Whatsapp: 0157 59083460 E-Mail: bueze.zs@awo-fulda.de</p>	<p>Sitzgymnastik Jeden Montag, 10.30 bis 11.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Tanzleiterin Reinhilde Krieger, ☎ 0151 19151553</p>	<p>Erlebnistanz für Senioren Friedenskirche Bronnzell, Wartburgstr. 1, 36043 Fulda-Bronnzell Haltestelle „Ziegeler Straße“ Montag 14.15 – 15.45 Uhr Gebühr: 2,50 Euro Anmeldung: nicht erforderlich; keine Vorkenntnisse und kein Partner nötig. Nur Spaß an Musik und Bewegung.</p>

<p>Kneipp-Verein Fulda e. V. Vors. Peter Wolff, Einhardstr. 23b, 36039 Fulda E-Mail: info@kneipp-fulda.de, www.kneipp-fulda.de, Facebook: Facebook.com/kneippfulda</p>	<p>Kräuterstammtisch Umweltzentrum, Johannisstr. 44, 36041 Fulda Haltestelle „Feuerwache“ Montag, 18 Uhr</p>
<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender Manfred Wiegel Röthweg 9, 36041 Fulda, ☎ 0661-76120 E-Mail: fuldaervsg@t- online.de, www.fuldaervsg.de</p> <p>Infos Vereinsbüro: Heinrich-Gellings-Sporthalle, Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda, ☎ 0661 64881 Montags oder dienstags 17 – 19 Uhr</p>	<p>Übungsstunden Heinrich-Gellings-Sporthalle, Magdeburger Str. 82, 36037 Fulda Montag: 17 – 20 Uhr</p> <p>Wirbelsäule und Herz</p> <p>Unsere Teilnehmer sind entweder Mitglied im Verein oder InhaberIn einer ärztlichen Verordnung für Rehasport.</p>

<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Willi-Glotzbach-Weg 2, 36037 Fulda E-Mail: gymnastik@ft-1848.de www.ft-1848.de, Ansprechperson: Steffi Maaßen</p>	<p>Workout mit Schwungringen Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda Montag 17.15 – 18.15 Uhr</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Willi-Glotzbach-Weg 2, 36037 Fulda E-Mail: gymnastik@ft-1848.de www.ft-1848.de Ansprechperson: Steffi Maaßen</p>	<p>Gymnastik „Körper und Sinne - Fit ab 50 plus“ (für Frauen) Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda Montag 18.15 – 19.15 Uhr</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen Jeden Montag, 15 bis 18 Uhr und jeden Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ Ansprechperson: Ilona Götz, ☎ 0661 75989, E-Mail: buero-aktiv@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Tänze aus aller Welt Montag 18 – 19.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: Schnuppern kein Kostenbeitrag, ansonsten 5 Euro im Monat</p>
---	---

Dienstag

<p>Ortsbeirat Sickels und Seniorenbüro Ansprechperson: Ortsvorsteher Knut Heiland</p>	<p>Spielenachmittag Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25, 36041 Fulda Haltestelle "Bürgerhaus" 1. Dienstag im Monat 14.30 – 16 Uhr Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender: Manfred Wiegel Röthweg 9, 36041 Fulda, ☎ 0661-76120 E-Mail: fuldaervsg@t- online.de, www.fuldaervsg.de</p> <p>Infos Vereinsbüro: Heinrich-Gellings-Sporthalle, Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda, ☎ 0661 64881 Montags oder dienstags 17 – 19 Uhr</p>	<p>Übungsstunden Heinrich-Gellings-Sporthalle, Magdeburger Str. 82, 36037 Fulda Dienstag: 17 – 20 Uhr</p> <p>Wirbelsäule und Herz</p> <p>Unsere Teilnehmer sind entweder Mitglied im Verein oder InhaberIn einer ärztlichen Verordnung für Rehasport.</p>

<p>Innenstadt-pfarrei Fulda Ansprechperson: Frau Schiffauer, ☎ 0661 69742</p>	<p>Kirchenchor St. Joseph Dienstags 19.30 – 21.30 Uhr Im Sommer: St. Josephskirche, Amand-Ney-Str. 19, 36037 Fulda Im Winter: Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda Haltestelle „Zieher-ser Weg“ oder „Ochsenwiese“ Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Kneipp-Verein Fulda e. V. Vors. Peter Wolff, Einhardstr. 23b, 36039 Fulda E-Mail: info@kneipp-fulda.de, www.kneipp-fulda.de, Facebook: Facebook.com/kneippfulda</p>	<p>Kuchen und Kartenspiel Dienstags ab 14.30 Uhr zweiwöchentlich Café Prüfer, Dr.-Dietz-Str. 15, 36043 Fulda Haltestelle „Klinikum“</p>

<p>Malteser Hilfsdienst e. V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda, ☎ 0661 86977-0 www.malteser-fulda.de</p> <p>Ansprechperson: Astrid Engel, ☎ 0170 7636286, E-Mail: astrid.engel@malteser.org</p>	<p>Demenzcafé „Café Malta“ – Malteser e. V. Malteser-Zentrum, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Jeden Mittwoch und Freitag von 14.30 – 17.30 Uhr + jeden zweiten Dienstag im Monat von 10 – 13.15 Uhr, Gebühr: frei Bring- und Holservice</p>
<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V. An St. Ottilien 18, 36039 Fulda, Postfach 1706, 36007 Fulda ☎ 0661 20065182, E-Mail: post-sv-fulda@t- online.de</p>	<p>Rücken- & Wirbelsäulengymnastik Domschule, Kronhofstr. 5, 36037 Fulda Dienstag: 18 – 19.30 Uhr Übungsleiterin: Christel Staubach, ☎ 0661 36132 Vereinsmitgliedschaft / Kursteilnahme</p>

<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V. An St. Ottilien 18, 36039 Fulda, Postfach 1706, 36007 Fulda ☎ 0661 20065182, E-Mail: post-sv-fulda@t- online.de Übungsleiterin: Michaela Winkler, ☎ 0170 2108178</p>	<p>Frauengymnastik Dienstag: 18.45 – 19.45 Uhr Konrad-Adenauer-Schule, Goerdeler Str., 36100 Petersberg Anmeldung und Gebühr: Vereinsmitgliedschaft / Kursteilnahme</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Sitzgymnastik Jeden Dienstag, 11.15 - 12 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Mittagstisch für Senioren Jeden 2. Dienstag, 13 bis 14 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: 3 Euro</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>„Nähen, stricken und sticken“, der Seniorenachmittagstreff Jeden Dienstag, 14 bis 16 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Gruppe „Kreativa“ Gemeinsames Handarbeiten und Basteln Jeden Dienstag, 15 bis 16.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Willi-Glotzbach-Weg 2, 36037 Fulda E-Mail: gymnastik@ft-1848.de www.ft-1848.de Ansprechperson: Renate Schütt ☎ 0661 78463</p>	<p>Weibliche Gymnastik Jeden Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr Heinrich-von-Bibra-Schule (große Halle), 36037 Fulda</p>
<p>Stadtteiltreff Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße Ansprechpartnerin: Ilona Götz ☎ 0661 75989, E-Mail: buero-aktiv@awo-fulda.de</p>	<p>Tänze aus aller Welt Jeden geraden Dienstag im Monat 18.30 – 20.00 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: keine</p>

Mittwoch

<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Seniorenfrühstück Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats, 9 - 11 Uhr Anmeldung: erforderlich Gebühr: 3,50 Euro</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle „Heinrich-von- Kleist-Straße“ ☎ 0661 480045-56, E-Mail: bueze.zs@awo- fulda.de Whatsapp: 0157 59083460</p>	<p>„Basteln und Spielen“, der Seniorenachmittagstreff Jeden Mittwoch, 14 bis 16 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Ortsbeirat Maberzell und Seniorenbüro der Stadt Fulda, Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda Ansprechperson: Brigitte Begerok-Jonischkan, ☎ 0661 54731</p>	<p>Spielenachmittag Maberzell Mittwoch 1 x im Monat 14.30 – 16.30 Uhr (Termine siehe Senioren- programm der Stadt Fulda) Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg, 36041 Fulda Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Cinestar, Löherstr. 41, 36037 Fulda, ☎ 0661 8658-0 E-Mail: fulda@cinestar.de, www.cinestar.de</p>	<p>CineDream – Kino für Senioren Letzter Mittwoch im Monat 15 Uhr Kartenverkauf im Cinestar Gebühr: ab 6,50 Euro</p>
<p>Malteser Hilfsdienst e. V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda, ☎ 0661 86977-0 Ansprechperson Astrid Engel, ☎ 0170 7636286, E-Mail: astrid.engel@malteser.org www.malteser-fulda.de</p>	<p>Demenzcafé „Café Malta“ – Malteser e.V. Jeden Mittwoch und Freitag von 14.30 – 17.30 Uhr + jeden zweiten Dienstag im Monat von 10 – 13.15 Uhr, Malteser-Zentrum, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Gebühr: frei Bring- und Holservice</p>

<p>Innenstadtpfarrei Ansprechperson: Reinhilde Krieger, ☎ 0151 19151553</p>	<p>Erlebnistanz für Senioren Mittwoch 15 – 16.30 Uhr Ort: Pfarrzentrum am Dom, Hinterburg 6, 36037 Fulda Haltestelle „Hinterburg“ oder „Paulustor Gebühr: 2,50 Euro/ Teilnahme Keine Vorkenntnisse / kein Tanzpartner erforderlich, Spaß an Bewegung</p>
<p>Ev. Kirchengemeinde An St. Johann 3, 36043 Fulda Ansprechperson: Irmtraud Zander, ☎ 0661 65417 E-Mail: irmtraud.zander@t- online.de</p>	<p>Erlebnis Tanz leichte bis anspruchsvolle Tänze für Ältere Mittwoch 14.30 – 16 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Kfd Oberrode St. Hubertus Ansprechperson: Irene Staniewski, Mittelroder Str. 2 a, 36041 Fulda, ☎ 0661 70149</p>	<p>Seniorentreff Einmal im Quartal am Mittwoch Bürgerhaus Oberrode</p>

<p>Stadtteiltreff Ziehers-Nord Huberstr. 4-6, 36037 Fulda, Ansprechpartnerin: Kimberly Lumsden, ☎ 0157/70373452, E-Mail: kimberley.lumsden@awo-fulda.de</p>	<p>Seniorentreff Ziehers Nord jeden Mittwoch von 16 – 17.30 Uhr</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT) Willi-Glotzbach-Weg 2, 36037 Fulda www.ft-1848.de E-Mail: gymnastik@ft-1848.de Ansprechperson: Margareta Genders ☎ 0661 2091130</p>	<p>Brustkrebs-Nachsorge Mittwoch 17 - 18 Uhr Winfriedschule, Leipziger Str., 36039 Fulda</p>

Donnerstag

<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestellen „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Senioren-gymnastik Jeden Donnerstag, 10.45 bis 11.45 Uhr Anmeldung: erforderlich</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen Jeden Montag, 15 bis 18 Uhr und jeden Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de</p>	<p>„Basteln und Spielen“, der Senioren-nachmittagstreff Jeden Donnerstag, 14 bis 16 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Christuskirche Heinrichstr. 4 (Pfarramt), 36037 Fulda Ansprechperson: Pfarrer Jörg Scheer ☎ 0661 7 24 08 E-Mail: pfarramt2.fulda- christuskirche@ekkw.de, www.christuskirche-fulda.de</p>	<p>Seniorengruppe Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr Haus Oranien, Heinrich-von-Bibra-Platz, 36037 Fulda Gebühr: frei Anmeldung: erforderlich</p>
<p>Evangelische Kirche St. Johannes An St. Johann 1-5, 36100 Petersberg, Gemeindebüro, ☎ 0661 65226 E-Mail: kirche.petersberg@ekkw.de, www.kirche-petersberg.de Ansprechpersonen: Ehepaar Lange, ☎ 0661 63262</p>	<p>Seniorenkreis Donnerstag, 14-tägig 15 – 17 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: frei Wechselnde, interessante und seniorengerechte Programme mit gemeinsamem Kaffeetrinken.</p>

<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender: Manfred Wiegel Röthweg 9, 36041 Fulda, ☎ 0661-76120 E-Mail: fuldaervsg@t-online.de, www.fuldaervsg.de Infos Vereinsbüro: Heinrich-Gellings-Sporthalle, Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda, ☎ 0661 64881 Montags oder dienstags 17 – 19 Uhr</p>	<p>Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto Donnerstag: 13 – 14 Uhr und 14 -15 Uhr</p> <p>Unsere Teilnehmer sind entweder Mitglied im Verein oder InhaberIn einer ärztlichen Verordnung für Rehasport.</p>
<p>Innenstadtpfarrei Ansprechperson: Frau Hofmann, ☎ 0661 36252</p>	<p>Strickstube der Frauen Donnerstags: 14- 17 Uhr Stadtpfarrzentrum, Friedrichstr. 22, 36037 Fulda, Haltestelle „Stadtschloss“ Stricken für einen guten Zweck / Woldecken Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: frei</p>

<p>Musikschule EBERT und Seniorenbüro der Stadt Fulda Ansprechperson: Christian Brandenstein ☎ 0661 96797730, E-Mail: info@musikschule- ebert.de</p>	<p>Volkliedersingen Jeden 1. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr Cafe antonius, Fulda - Neuenberg Haltestelle „Antoniusheim“ der Buslinie 4, Gebühr: 2 Euro Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Innenstadtpfarrei Ansprechperson: Frau Peh ☎ 0175 7159065</p>	<p>Literaturkreis des Katholischen Deutschen Frauenbundes Freude am Lesen und Austausch am Gelesenen 1. Donnerstag im Monat, 19 – 21 Uhr Pfarrzentrum am Dom, Hinterburg 6, 36037 Fulda Haltestelle „Hinterburg“ oder „Paulustor“ Gebühr: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda, ☎ 0661 8050, E-Mail: muetterzentrum-fulda@gmx.de, www.muetze-fulda.de, Facebook „Die Mütze“ Fulda, Instagram (diemuetze-fulda)</p>	<p>Handarbeitstreff Donnerstag, 14-tägig, 15.30 Uhr Termin: siehe Programm oder auf Anfrage Gebühr: frei Anmeldung: erwünscht</p>
<p>Rhönklub Zweigverein Niesig Dalbergstr. 16, 36124 Eichenzell, ☎ 06659 915994 E-Mail: he-gladbach@t-online.de, www.rhoenklub-niesig.de Ansprechperson: Franz Mott, ☎ 0661 53111</p>	<p>Seniorenwanderung Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14 Uhr Ort: wird in der Presse bekannt gegeben Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Senioren-gemeinschaft Fulda - Gläserzell e. V. Vorsitzender Helmut Faust, Gerhard-Hauptmann-Str. 31, 36041 Fulda, ☎ 0661 52882, mobil 0163 8255383, E-Mail: helmut.faust1@gmail.com</p>	<p>Seniorentreff im BGH Abt-Hadamar-Str. 5, 36041 Fulda Jeden 1. Donnerstag im Monat 14 Uhr Gebühr: frei Anmeldung: erforderlich</p>

Freitag

<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle „Heinrich-von-Kleist-Straße“ ☎ 0661 480045-56 Whatsapp: 0157 59083460 E-Mail: bueze.zs@awo-fulda.de</p>	<p>Seniorengymnastik Jeden Freitag, 11 bis 12 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich Gebühr: bitte nachfragen</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Haltestelle „Heinrich-von-Kleist-Straße“ ☎ 0661 480045-56, WhatsApp: 0157 59083460 E-Mail: bueze.zs@awo-fulda.de</p>	<p>Mittagstisch Jede ungerade Woche am Freitag, 12.15 bis ca. 13 Uhr Gebühr: 3 Euro Anmeldung: erforderlich</p>
<p>Bürgerzentrum Ziehers-Süd Dingelstedtstraße 12, 36043 Fulda Bushaltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße ☎ 0661 480045-56, WhatsApp: 0157 59083460 E-Mail: bueze.zs@awo-fulda.de</p>	<p>Nachbarschaftscafé Jeden Freitag, 16 bis ca. 18.00 Uhr Getränke und selbstgemachte Kuchen/Suppe etc. Gebühr: Selbstkostenbeitrag Anmeldung: nicht erforderlich</p>

<p>Mehrgenerationenhaus – Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda Haltestelle „Aschenbergplatz“ oder „Schwarzmannstraße“ ☎ 0661 24 28 70 59, E-Mail: mgh@awo-fulda.de www.mgh-aschenberg.de Ansprechperson: Ilona Götz, ☎ 01518756924</p>	<p>„Lesezirkel“ Jeden 1. Freitag im Monat, ab 18.30 Uhr Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender: Manfred Wiegel Röthweg 9, 36041 Fulda, ☎ 0661-76120 E-Mail: fuldaervsg@t- online.de, www.fuldaervsg.de Infos Vereinsbüro: Heinrich-Gellings-Sporthalle, Willi-Glotzbach-Weg 1, 36037 Fulda ☎ 0661 64881</p>	<p>Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto Freitag: 19 – 20 Uhr und 20 -21 Uhr</p> <p>Unsere Teilnehmer sind entweder Mitglied im Verein oder InhaberIn einer ärztlichen Verordnung für Rehasport.</p>

<p>Malteser Hilfsdienst e. V., An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda, ☎ 0661 86977-0 www.malteser-fulda.de Ansprechperson Astrid Engel, ☎ 0170 7636286, E-Mail: astrid.engel@malteser.org</p>	<p>Demenzcafé „Café Malta“ Malteser e. V. Jeden Mittwoch und Freitag von 14.30 – 17.30 Uhr Malteser-Zentrum, An Vierzehnheiligen 9, 36039 Fulda Anmeldung: erforderlich Gebühr: frei Bring- und Holservice</p>
<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda, Haltestelle „Bonifatiushaus“ ☎ 0661 92843-0, Telefax: 9 28 43 19 E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de</p>	<p>Gesprächskreis für Senioren Freitag 14-tägig, 14.30 Uhr, Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>
<p>Innenstadtpfarrei Ansprechperson : Luise Stehling, ☎ 0661 607552</p>	<p>Tanzkreis Ü50, Ü60 Gneisenastr. 10, 36037 Fulda, Freitag 15.45 – 17.15 Uhr Bildungshaus St. Joseph, Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda, Haltestelle „Zieherser Weg“ oder „Ochsenwiese“ Gebühr: 1 Euro/Treffen Anmeldung: nicht nötig</p>

AWO Leihladen Fulda,
Bewohnerinitiative
Stadtteiltreff Bürgerzentrum
Ziehers-Süd,
Dingelstedtstraße 12,
36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-
Kleist-Straße
☎ 0661 480045-52,
Whatsapp: 0157 59083460
E-Mail: bueze.zs@awo-
fulda.de

**Ausleihen von
Gegenständen
alltäglichen Gebrauchs
(Biergarnitur, Wasch-
Staubsauger,
Akkuschrauber usw.),
Büchern, Brettspielen etc.**
Freitags 16 bis 17:30 Uhr

Samstag

<p>Trauerarbeit im Bistum Fulda Ansprechperson: Diözesantrauerseelsorger Werner Gutheil ☎ 06655 9876912 oder 0661 87579 E-Mail: Werner.Gutheil@trauern- warum-allein.de Stream: <a href="http://www.lebendige-
trauerarbeit.de">www.lebendige- trauerarbeit.de</p>	<p>Samstags einmal im Monat (im Regelfall: 3. Samstag im Monat) Streamgottesdienste um 18.30 Uhr (Termine auf Anfrage)</p>
--	--

Sonntag

<p>Ehemaliges Eika (Malteser-Hospiz-Zentrum) An Vierzehnheiligen 25, 36039 Fulda Ansprechperson: Renate Seban-Schneider ☎ 0170 3151887, E-Mail: seban-schneider@gmx.de</p>	<p>Gesprächskreis für Alleinstehende Senioren Jeden Sonntag, 14 – 17 Uhr Gebühr: frei</p>
<p>Trauerarbeit im Bistum Fulda Ansprechperson: Diözesantrauerseelsorger Werner Gutheil ☎ 06655 9876912 oder 0661 87579 E-Mail: Werner.Gutheil@trauern- warum-allein.de www.bonsalus.de, www.lebenige Trauerarbeit.de</p>	<p>Streamgottesdienste: im Advent jeden Sonntagnachmittag live in Neuhof-Rommerz um 15 Uhr „Einläuten von Weihnachten“, namentliches Gedenken für Verstorbene.</p>

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll Anregungen zur aktiven Mitarbeit geben.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben,
wenden Sie sich bitte an das
Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro
Behördenhaus am Schlossgarten,
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9, 36037 Fulda,

E-Mail: seniorenbuero@fulda.de
www.fulda.de/unsere-stadt/senioren

Christiane Herchenhein	☎ 0661 102 1974
Ina Malik	☎ 0661 102-1967
Lara Ruthenberg	☎ 0661 102-1968
Eva Stopfel	☎ 0661-102 3234
Marlies Vogel	☎ 0661-102-3244

Standort: Behördenhaus am Schlossgarten
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9, 36037 Fulda

„Seniorenhochhaus“
Dr.-Höfling-Str. 2, 36043 Fulda

Impressum:
Magistrat der Stadt Fulda,
Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro
Postanschrift: Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda

Seniorenbüro der Stadt Fulda
Amt für Jugend,
Familie und Senioren

🏠 Behördenhaus am Schlossgarten
Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9
36037 Fulda

🚌 Stadtbus-Haltestellen:
Kurfürstenstraße
Heinrich-von-Bibra-Platz

🏠 „Seniorenhochhaus“
Dr.-Höfling-Straße 2
36043 Fulda

🚌 Stadtbus-Haltestelle:
An St. Johann

✉️ seniorenbuero@fulda.de

🌐 www.fulda.de/unsere-stadt/senioren

