

# ÄLTERE MENSCHEN

## Aktivitäten und Angebote



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,  
FAMILIE UND SENIOREN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in der Stadt Fulda gibt es viele Institutionen und Vereine, die Veranstaltungen anbieten, die besonders auch für ältere Menschen geeignet sind.

Die vorliegende Broschüre „Ältere Menschen – Aktivitäten und Angebote“ soll Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen geben, die nicht vom Seniorenbüro der Stadt Fulda, sondern von anderen Anbietern durchgeführt werden. Dazu zählen auch die Stadtteiltreffs mit ihren vielfältigen Angeboten.

Das Heft ist daher eine gute Ergänzung zu dem halbjährlich erscheinenden Veranstaltungsprogramm des Seniorenbüros.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese abwechslungsreichen Angebote nutzen, dadurch soziale Kontakte erhalten und aktiv bleiben.

Ihr

Dr. Heiko Wingenfeld  
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner  
Bürgermeister



## Inhaltsübersicht

<b>Regelmäßige Veranstaltungen und Treffs</b>	<b>ab S. 4</b>
Montag	S. 4
Dienstag	S. 8
Mittwoch	S. 16
Donnerstag	S. 23
Freitag	S. 31
Samstag	S. 35
<b>Weitere Angebote</b>	<b>S. 36</b>
Stadtteiltreffs	S. 44
Seniorenbüro vor Ort - Beratung	S. 48
Veranstaltungen des Seniorenbüros	S. 50
Kontakt Daten des Seniorenbüros	S. 51

# Montag

## **Workout mit Schwungringen**

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)  
17:15 – 18:15 Uhr  
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,  
Leipziger Str. 2  
36037 Fulda  
Haltestelle: Paulustor  
Gebühr: Vereinsbeitrag  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)  
Kontakt: Steffi Maaßen  
@ gymnastik@ft-1848.de



## **„Fit ab 50 – in Bewegung bleiben“**

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)  
18:15 – 19:15 Uhr  
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,  
Leipziger Str. 2  
36037 Fulda  
Haltestelle: Paulustor  
Gebühr: Vereinsbeitrag  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)  
Kontakt: Steffi Maaßen  
@ gymnastik@ft-1848.de

## Montag

### **Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen**

Wann: jeden Montag  
15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



### **Sitzgymnastik**

Wann: jeden Montag  
11:15 – 12:00 Uhr

Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda

Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de

## **Erlebnistanz für Senioren in Bronnzell**

Wann: jeden Montag  
14:15 – 15:45 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Bronnzell  
Am Kapellenrain 3  
36043 Fulda  
Haltestelle: Ziegeler Straße  
Gebühr: 2,50 €  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Reinhilde Krieger  
☎ 0151 19151553



## **Übungsstunden Wirbelsäule und Herz**

Wann: jeden Montag  
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr  
Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle  
Magdeburger Straße 82  
36037 Fulda  
Haltestelle: Waidesgrund  
Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.  
Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

# Montag

## Kräuterstammtisch

Wann: jeden Montag  
18:00 – 20:00 Uhr  
Wo: Umweltzentrum  
Johannisstr. 44  
36041 Fulda  
Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße  
Gebühr: 6,00 €  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.  
Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de  
www.kneipp-fulda.de

## Notizen



## **Smartphone- und Computertreff – Sicherer Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer**

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

09:00 – 10:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum am Dom

Hinterburg 6

36037 Fulda

Haltestelle: Dom oder Am Kronhof

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Zentralbüro Stadtpfarrei

☎ 0661 29698712

Raphael Sauer

☎ 0163 1969392

.....

## **Kreativabend in der Innenstadt**

Wann: jeden Dienstag

17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Innenstadt

Robert-Kircher-Str. 25

36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

Gebühr: frei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Welcome In! Fulda e.V.

Kontakt: Jochen Kohlert

☎ 0176 81386216

@ jochen@welcome-in.org

## **Spielemittwoch in Sickels**

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat  
14:30 - 16:00 Uhr  
Wo: Bürgerhaus in Sickels  
Johannes-Nehring-Str. 25  
36041 Fulda  
Haltestelle: Bürgerhaus  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Ortsbeirat Sickels und Seniorenbüro  
Kontakt: Seniorenbüro  
☎ 0661 102-3234  
@ seniorenbuero@fulda.de

.....

## **Café im KARL**

### **Angebot für Seniorinnen und Senioren**

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
14:30 - 16:30 Uhr  
Wo: KARL - Konzeptkaufhaus  
Rabanusstr. 19  
36037 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss oder Universitätsplatz  
Gebühr: kostenfrei, Verzehr Selbstzahler  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
☎ 0661 102-1974  
@ seniorenbuero@fulda.de

## **Gymnastik für Frauen Ü60**

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Sturmliusschule  
Mainstr. 6  
36043 Fulda

Haltestelle: Mainstraße

Gebühr: Vereinsbetrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: SG Johannesberg

Kontakt: Monika Littmann  
 0661 79229



## **Sitzgymnastik**

Wann: jeden Dienstag  
11:15 – 12:00 Uhr


Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt:  0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

## **Mittagstisch für Senioren**

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag  
13:00 – 14:00 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: 3,00 €  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



## **„Nähen, sticken, stricken und sich wohlfühlen“ – der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Dienstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: AWO-Büro  
Adenauerstr. 8  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004549  
@ mgh@awo-fulda.de

## Gruppe „Kreativa“

Wann: jeden Dienstag  
15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

.....

## Kirchenchor St. Joseph

Wann: jeden Dienstag  
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Joseph  
Amand-Ney-Str. 22  
36037 Fulda

Haltestelle: Zieherer Weg oder Ochsenwiese  
Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Annette Schiffhauer  
☎ 0661 69742  
@ annette.schiffhauer@gmx.de

## Übungsstunden Wirbelsäule und Herz

Wann: jeden Dienstag  
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr

Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle  
Magdeburger Straße 82  
36037 Fulda

Haltestelle: Waidesgrund

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

.....

## Demenzcafé „Café Malta“

Wann: Dienstag (alle 2 Wochen)  
10:00 - 13:00 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

## **Frauengymnastik**

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:45 – 19:45 Uhr

Wo: Konrad-Adenauer-Schule  
Goerdeler Str. 70  
36100 Petersberg

Haltestelle: Konrad-Adenauer-Schule

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik  
☎ 0661 20065182  
@ post-sv-fulda@t-online.de  
Michaela Winkler (Übungsleiterin)  
☎ 0170 2108178  
@ post-sv-fulda@t-online.de

.....

## **Rücken- und Wirbelsäulengymnastik**

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Domschule  
Kronhofstr. 5  
36037 Fulda

Haltestelle: Am Kronhof

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik  
☎ 0661 20065182  
@ post-sv-fulda@t-online.de  
Christel Staubach (Übungsleiterin)  
☎ 0661 36132  
@ post-sv-fulda@t-online.de

## **Mittagstisch satt & selig**

Wann: jeden Dienstag  
12:00 – 13:30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche  
Martin-Luther-Platz 3  
36043 Fulda

Haltestelle: Martin-Luther-Platz

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche

Kontakt: Mareen Mangel  
☎ 0162 7412985 oder 0174 5401288  
@ mareen.mangel@ekkw.de



## **Kuchen und Kartenspiel**

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat  
Ab 14:30 Uhr

Wo: Café Prüfer  
Dr.-Dietz-Str. 15  
36043 Fulda

Haltestelle: Klinikum

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.

Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de  
www.kneipp-fulda.de



### **Seniorentreff St. Maria**

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat  
14:30 - ca. 17:00 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Maria  
Maulkuppenstr. 21 (unterhalb der Kita)  
36043 Fulda

Haltestelle: Kreuzbergstraße

Gebühr: 4,00 € für Kaffee und Kuchen

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda, Zweigstelle St. Maria

Kontakt: Jutta Heinisch  
☎ 0661 41351  
@ mutkaninchen@web.de



### **Seniorentreff Ziehers Nord**

Wann: jeden Mittwoch  
16:00 - 17:30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Ziehers Nord  
Huberstr. 4-6  
36037 Fulda

Haltestelle: Wirmerstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: erwünscht

Veranstalter: Stadtteiltreff Ziehers Nord

Kontakt: Stadtteiltreff Ziehers Nord  
☎ 0157 38181262  
@ stadtteiltreff.ziehers-nord@awo-fulda.de

## **Gemeindenachmittag Versöhnungskirche**

Wann: in der Regel jeden 1. Mittwoch im Monat  
15:00 - 17:00 Uhr (April – Oktober)

14:30 - 16:30 Uhr (November – März)

Wo: Ev. Versöhnungskirche Aschenberg  
Aschenbergplatz 12  
36039 Fulda

Haltestelle: Adenauerstraße oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Versöhnungskirche-  
Matthäuskirche Fulda

Kontakt: Pfarrerin Tina-Oehm-Ludwig

☎ 0661 52690

@ tina.oehm-ludwig@ekkw.de

.....

## **Seniorenfrühstück**

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
09:00 – 11:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: 6,00 €

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059

@ mgh@awo-fulda.de

### **„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Mittwoch  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



### **Erlebnistanz für Senioren in der Innenstadt**

Wann: jeden Mittwoch  
15:00 – 16:30 Uhr  
Wo: Pfarrzentrum am Dom  
Hinterburg 4  
36037 Fulda  
Haltestelle: Am Kronhof oder Dom  
Gebühr: 2,50 €  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Reinhilde Krieger  
☎ 0151 19151553

## **Spielesachmittag in Maberzell**

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat  
(s. Veranstaltungsprogramm Seniorenbüro)  
14:30 - 16:30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Maberzell  
Zum Schulzenberg  
36041 Fulda

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ortsbeirat Maberzell und Seniorenbüro

Kontakt: Brigitte Begerok-Jonischkan  
☎ 0661 54731

.....

## **Mittagstisch im Stadtteiltreff Ostend**

Wann: jeden Mittwoch  
11:30 – ca. 13:30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Ostend  
Gallasiniring 30  
36043 Fulda

Haltestelle: Am Jagdstein oder Am Seeseberg

Gebühr: 4,00 € Hauptgang/ 1,00 € Dessert  
zzgl. Getränk nach Wunsch

Anmeldung: bei größerer Gruppe erwünscht,  
sonst nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Ostend

Kontakt: Sabine Siegel  
☎ 0661 8050  
@ info@muetze-fulda.de

### **Demenzcafé „Café Malta“**

Wann: jeden Mittwoch  
14:30 - 17:30 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

.....

### **CineDream – Kino für Senioren**

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat  
15:00 Uhr Filmstart

Wo: Cinestar  
Löherstr. 41  
36037 Fulda

Haltestelle: Rhönenergie

Gebühr: ab 6,00 €

Anmeldung: Kartenverkauf im Cinestar

Veranstalter: Cinestar

Kontakt: @ fulda@cinestar.de  
www.cinestar.de

## **Mehrgenerationentreff im Wohnzimmer**

Wann: jeden Mittwoch  
14:30 - 16:30 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff Innenstadt  
Robert-Kircher-Str. 25  
36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Gebühr: frei, Spenden willkommen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Welcome In! Fulda e.V.  
Kontakt: Caroline Kurt  
☎ 0159 01342964  
@ caro@welcome-in.org

.....

## **Bewegte Stunde für Senioren am Frauenberg**

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat  
09:00 - 11:00 Uhr  
Wo: Oratorium des Klosters Frauenberg  
Am Frauenberg 1  
36039 Fulda  
Haltestelle: Frauenberg  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: antonius  
Kontakt: Klosterpforte  
☎ 0661 1095116

## Mittwoch

### **Gemeinsam, nicht einsam – generationsübergreifendes Treffen: Spielen, Reden, Ausflüge und mehr**

Wann: jeden Mittwoch  
16:00 Uhr  
Wo: Theologische Fakultät  
Eduard-Schick-Platz 2  
36037 Fulda  
Haltestelle: Dom oder Am Kronhof  
Gebühr: frei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst Fulda e.V.  
Kontakt: Waltraud Born  
☎ 0157 3205273  
@ waltraud.born@malteser.org

### **Achtung! ab 01.07.2025 neuer Ort:**

An Vierzehnheiligen 9 (ehemals Eika)

.....

### **Mittagstisch satt & selig**

Wann: jeden Mittwoch  
12:00 – 13:30 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche  
Martin-Luther-Platz 3  
36043 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Gebühr: 2,00 €  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche  
Kontakt: Mareen Mangel  
☎ 0162 7412985 oder 0174 5401288  
@ mareen.mangel@ekkw.de

## **Spielabend im Südend**

Wann: einmal im Monat jeweils donnerstags  
(genaue Termine anfragen unter Kontakt)  
19:00 Uhr


Wo: Pfarrheim St. Sturmius  
Rangstr. 73  
36043 Fulda

Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: KAB St. Sturmius Fulda

Kontakt: Günter Schleicher  
 0661 41890



## **Literaturkreis für Frauen**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
(außer in den Schulferien)  
19:00 - 21:00 Uhr


Wo: Haus der Kirche Lioba Munz  
Schulstr. 1  
36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda

Kontakt: Petra Peh  
 0175 7159065  
@ peh-fulda@t-online.de



## **Spielkreis für Frauen**

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat  
16:00 - 18:30 Uhr  
Wo: Haus der Kirche Lioba Munz  
Schulstr. 1  
36037 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda  
Kontakt: Petra Peh  
☎ 0175 7159065  
@ peh-fulda@t-online.de

.....

## **„Ich bin mit Dir“ – Gemeinsames Beten und Singen**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
18:30 - 19:30 Uhr  
Wo: Kapelle in St. Sturmius  
Wallweg 27  
36043 Fulda  
Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Pfarrgemeinderat Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Tanja Ackermann  
☎ 0162 9266914  
@ tanja.ackermann1@web.de  
Heidi Schugard  
☎ 0179 7323197

## **Seniorentreff im Stadtteiltreff Ostend**

Wann: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
14.30 - 16.30 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff Ostend  
Gallasiniring 30  
36043 Fulda  
Haltestelle: Am Jagdstein oder Am Seeseberg  
Gebühr: frei, Verzehr Selbstzahler  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff Ostend  
Kontakt: Stadtteiltreff Ostend  
☎ 0661 8050  
@ info@muetze-fulda.de



## **Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen**

Wann: jeden Donnerstag  
10:30 – 12:30 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmännstraße  
Gebühr: Verzehr Selbstzahler  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

## **Senioren-gymnastik am Aschenberg**

Wann: jeden Donnerstag  
10:45 – 11:45 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



## **„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

### **Digitales Café – Fragen rund um die digitale Technik**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – ca. 15:30 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



### **Strickstube der Frauen – Stricken für einen guten Zweck**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – 17:00 Uhr  
Wo: Pfarrzentrum der Stadtpfarrei  
Friedrichstr. 22  
36037 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Frau Hofmann  
☎ 0661 36252

## **Volksliedersingen in Neuenberg**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: antonius Café  
An St. Kathrin 4  
36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Musikschule Brandenstein und Seniorenbüro

Kontakt: Musikschule Brandenstein  
☎ 0661 96797730  
@ info@musikschule-brandenstein.de  
Seniorenbüro  
☎ 0661 102-3234  
@ seniorenbuero@fulda.de

.....

## **Seniorengruppe der Christuskirche**

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Haus Oranien  
Heinrich-von-Bibra-Platz  
36037 Fulda

Haltestelle: Kurfürstenstraße oder ZOB

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Christuskirche

Kontakt: Pfarrer Jörg Scheer  
☎ 0661 72408  
@ joerg.scheer@ekkw.de  
www.christuskirche-fulda.de

## Seniorenwanderung

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat  
14:00 Uhr  
Wo: Treffpunkt wird in der Presse bekanntgegeben  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Rhönklub Zweigverein Niesig  
Kontakt: Franz Mott  
☎ 0661 53111  
[www.rhoenklub-niesig.de](http://www.rhoenklub-niesig.de)



## Mittagstisch satt & selig

Wann: jeden Donnerstag  
12:00 – 13:30 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche  
Martin-Luther-Platz 3  
36043 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Gebühr: 2,00 €  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff und Familienzentrum  
Hafen Lutherkirche  
Kontakt: Mareen Mangel  
☎ 0162 7412985 oder 0174 5401288  
@ [mareen.mangel@ekkw.de](mailto:mareen.mangel@ekkw.de)

### **Seniorenkreis der evangelischen Kirche St. Johann**

Wann: Donnerstag, 14 tägig auf Anfrage (s.u.)  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Evangelische Kirche St. Johann  
An St. Johann 1-5  
36100 Petersberg

Haltestelle: St. Johannes-Kirche

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Evangelische Kirche St. Johann

Kontakt: Gemeindebüro  
☎ 0661 65226  
@ kirche.petersberg@ekkw.de  
www.kirche-petersberg.de

.....

### **Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto**

Wann: jeden Donnerstag  
13:00 – 13:45 und 14:00 – 14:45 Uhr

Wo: Stadtbad Esperanto  
Esperantoplatz 1  
36037 Fulda

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

## **Singen und Musizieren**

Wann: jeden Freitag  
17:00 – 18:00 Uhr  
Wo: Studio  
Am Rosengarten 10  
36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff Innenstadt  
Kontakt: Stadtteiltreff Innenstadt  
☎ 0176 81386216  
@ jochen@welcome-in.org  
www.welcome-in.org

.....

## **Tanzkreis Ü50, Ü60, .....**

Wann: jeden Freitag  
15:45 - 17:15 Uhr  
Wo: Bildungshaus St. Joseph, Eingang Hinterhof  
Amand-Ney-Str. 22  
36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese oder Zieherer Weg  
Gebühr: 1,00 € pro Treffen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Luise Stehling  
☎ 0661 607552



## Senioren-gymnastik in Ziehers Süd

Wann: jeden Freitag  
11:00 – 12:00 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



## Mittagstisch in Ziehers Süd

Wann: jeden 1. und 3. Freitag im Monat  
12:30 – ca. 13:30 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: 3,50 €  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de

## **Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto**

Wann: jeden Freitag  
19:00 – 19:45 und 20:00 – 20:45 Uhr

Wo: Stadtbad Esperanto  
Esperantoplatz 1  
36037 Fulda

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

.....

## **Demenzcafé „Café Malta“**

Wann: jeden Freitag  
14:30 - 17:30 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

## **Gesprächskreis für Senioren in Neuenberg**

Wann: freitags 14-tägig (konkret bitte anfragen)  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Katholische Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str. 3-5  
36041 Fulda

Haltestelle: Bonifatiushaus

Anmeldung: erforderlich

Gebühr: 6,00 € inkl. Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Katholische Familienbildungsstätte Fulda

Kontakt: ☎ 0661 87-680

@ info@fbs-fulda.de

www.fbs-fulda.de

### **Notizen**

## Samstag

### **Parkrun Fulda – 5km im eigenen Tempo laufen, walken, spaziergehen**

Wann: jeden Samstag  
09:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Floß beim Umweltzentrum  
Johannisstr. 44  
36041 Fulda

Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: einmalig erforderlich s. Homepage

Veranstalter: Fuldaaue parkrun

Kontakt: parkrun Team Fulda  
@ fuldaaue@parkrun.com  
[www.parkrun.com.de/fuldaaue](http://www.parkrun.com.de/fuldaaue)

### **Notizen**

## Weitere Angebote

Viele Angebote von Trägern der Erwachsenenbildung, Bibliotheken, Museen und weiteren Institutionen und Vereinen in Fulda sind auch gut für ältere Menschen geeignet.

Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten der Museen und Bibliotheken finden Sie außerdem unter [www.fulda.de/kultur-freizeit](http://www.fulda.de/kultur-freizeit).

### **Kostenfreies Ausleihen von Büchern, Hörbüchern und anderen Medien, Ausstellungen**

Wo: Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda  
Heinrich-von-Bibra-Platz 12  
36037 Fulda

Haltestelle: ZOB oder Stadtschloss

Anmeldung: Benutzerausweis erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 9640-9850  
@ [service@hlb.hs-fulda.de](mailto:service@hlb.hs-fulda.de)  
[www.hs-fulda.de/hlb](http://www.hs-fulda.de/hlb)

.....

### **Verschiedene Kurse (z.B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis)**

Wo: Kath. Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str. 3-5  
36041 Fulda

Haltestelle: Bonifatiushaus

Gebühr: siehe Programmheft

Anmeldung: zum Teil erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 87-680  
@ [info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de)  
[www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de)

## Weitere Angebote

### **Infoveranstaltungen, Vorträge, Ausflugsfahrten, Gottesdienste u.a.**

Wo: Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)  
Nikolaus-Groß-Haus  
Agnes-Huenninger-Str. 1  
36041 Fulda

Haltestelle: Flemingstraße

Gebühr: je nach Veranstaltung auf Nachfrage

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 73433  
@ info@kab-fulda.de  
www.kab-fulda.de

.....

### **Ehrenamtlicher KulTour-Begleitdienst für Senioren Monatlicher Besuch von Museen, Theater, Konzerten, usw.**

Wo: Malteser Hilfsdienst e.V.  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße  
bzw. ehrenamtlicher Fahrdienst möglich

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 86977-0  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Kostenfreie Hilfe für Opfer von Straftaten z.B. Enkeltrick, Schockanruf, Diebstahl und Einbruch, häusliche Gewalt**

Wo: Weisser Ring - Außenstelle Fulda  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Gerhard Wienert  
☎ 06672 918711  
☎ 116 006 (bundesweite Notfallnummer)  
@ fulda@mail.weisser-ring.de  
www.weisser-ring.de



### **Leihladen – individuell und nachhaltig**

Wo: L14zwo  
Lindenstr. 2  
36307 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: gegen Spende (+ Pfandgebühr)  
Kontakt: Jugendwerk der AWO Nordhessen  
☎ 0661 480045-90  
@ cs@jwawo.de  
www.leihladen-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Instrumental-/Vokalunterricht**

Wo: Musikschule der Stadt Fulda  
Buseckstr. 4  
36043 Fulda

Haltestelle: Peterstor oder Florengasse

Gebühr: je nach Angebot

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1412  
@ musikschule@fulda.de  
www.musik-fulda.de



### **Kontaktstudium, Tagungen, theologische und historische Vorträge**

Wo: Theologische Fakultät Fulda  
Eduard-Schick-Platz 2  
36037 Fulda

Haltestelle: Dom oder Hinterburg

Kontakt: ☎ 0661 87-223  
@ rektorat@thf-fulda.de  
www.thf-fulda.de



## Weitere Angebote

### **Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV-Kurse etc.**

Wo: Volkshochschule Landkreis Fulda  
Wörthstr. 15  
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 6006-1600  
@ vhs@landkreis-fulda.de  
www.vhs-fulda.de

.....

### **Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse etc.**

Wo: Volkshochschule der Stadt Fulda  
Unterm Hl. Kreuz 1  
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-14 77  
@ vhs@fulda.de  
www.vhsfulda.de

### **Entdecken, ausleihen, spielen – Spieleverleih Fulda über die Kinder-Akademie**

Wo: Online auswählen  
Abholen in der Kinder-Akademie  
Mehlerstr. 8  
36037 Fulda

Haltestelle: Kinderakademie

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: ☎ 0661 90273-15  
@ rachor@kaf.de  
www.spieleverleih-fulda.de



### **Akademieabende, Seminare, Ausstellungen und Workshops zu Religion und Theologie, Politik und Zeitgeschichte, Kreativität und Lebenskompetenzen**

Wo: Katholische Akademie Bistum Fulda  
Bonifatiushaus  
Neuenberger Str. 3-5

Haltestelle: Bonifatiushaus

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: je nach Veranstaltung

Kontakt: ☎ 0661 8398-114  
@ katholische.akademie@bistum-fulda.de  
www.katholische-akademie-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Schlosstheater Fulda: Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerte**

Wo: Schlosstr. 5  
36037 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: je nach Veranstaltung  
Anmeldung: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse  
jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn  
Kontakt: ☎ 0661 102-1483  
@ theater@fulda.de  
www.schlosstheater-fulda.de

Schwerbehinderte (ab 50 %) erhalten gegen Vorlage des SB-Ausweises eine Ermäßigung von 30 %. Bei Vorlage eines SB-Ausweises mit Merkzeichen B erhält die Begleitperson freien Eintritt.

Besitzer eines Sozialpasses können 15 Minuten vor Beginn jeder Veranstaltung kostenlose Restkarten erhalten.



### **Smartphone-Kurse für Senioren**

Wo: Stadtteiltreff Ostend  
Gallasiniring 30  
36343 Fulda  
Termine auf Nachfrage  
Haltestelle: Am Jagdstein oder Am Seeseberg  
Gebühr: je nach Angebot  
Kontakt: Bildungs- und Begegnungsstätte  
Mütterzentrum e.V.  
☎ 0661 8050  
@ info@muetze-fulda.de

### **Trauerarbeit im Bistum Fulda: Einzelgespräche und Beratung für Trauernde**

Wo: Trauerzentrum  
Brüder-Grimm-Straße 2  
36119 Neuhof - Rommerz

Haltestelle: Neuhof Rommerz, Maigrabenstraße

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: je nach Veranstaltung

Kontakt: ☎ 06655 9876 912 oder 0661 87 579  
@ werner.gutheil@trauern-warum-allein.de  
www.bonsalus.de

### **Notizen**

## Stadtteiltreffs

Die Stadtteiltreffs bieten verschiedene Veranstaltungen an, die für ältere Menschen geeignet sind. Viele Angebote finden Sie in der Wochenübersicht oder kontaktieren Sie die einzelnen Stadtteiltreffs direkt.



### Stadtteiltreff West

Wo: An St. Kathrin 4, antonius Hauptgelände,  
Haus „mittendrin“, 36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

☎ 0661 1097850

☎ 0160 4991183

☎ 0151 12465969

@ j.wachter@antonius.de

@ a.eisert@antonius.de

<https://www.antonius.de/stadtteiltreff-west.html>



### Stadtteiltreff Südend

Wo: AWO  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda

Haltestelle: Wallweg

☎ 0661 24909094

☎ 0176 40430726

@ stadtteiltreff-suedend@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/stadtteiltreff-suedend/>

## **Stadtteiltreff u. Familienzentrum Hafen Lutherkirche**

Wo: Lutherkirche  
Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz

☎ 0661 72916

☎ 0174 5401288

@ mareen.mangel@ekkw.de

[www.gemeinsamevangelisch.de/unsere-gemeinden/lutherkirche-fulda](http://www.gemeinsamevangelisch.de/unsere-gemeinden/lutherkirche-fulda)



## **Stadtteiltreff Nordend**

Wo: Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese

☎ 0661 90293180

☎ 0151 20626591

@ m.freudenberger@gruemel.de

@ stadtteiltreff-nordend@gruemel.de

[www.gruemel.de/Familien/2128-2374-Stadtteiltreff](http://www.gruemel.de/Familien/2128-2374-Stadtteiltreff)



## **Stadtteiltreff Ostend**

Wo: Bildungs- und Begegnungsstätte  
Mütterzentrum e.V.  
Gallasiniring 30, 36043 Fulda  
Haltestelle: Am Jagdstein oder Am Seeseberg

☎ 0661 8050

@ info@muetze-fulda.de

<http://muetze-fulda.de/stadtteiltreff>



## Stadtteiltreff Ziehers-Süd

Wo: Bürgerzentrum Ziehers-Süd  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

☎ 0661 480045-56

☎ 0157 59083460

☎ 0163 3477557

@ antonia.hohmann@awo-fulda.de

@ bueze.zs@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/buergerzentrum-ziehers-sued/>



## Stadtteiltreff Innenstadt

Wo: WelcomeIn/ Wohnzimmer  
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

☎ 0661 20617916

☎ 0176 81386216

@ info@stadtteiltreff-fulda.de

<https://welcome-in.org/stadtteiltreff-fulda-innenstadt>



## Stadtteiltreff Ziehers-Nord

Wo: Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße

☎ 0661 20617916

☎ 0179 4401315

@ kimberly.lumsden@awo-fulda.de

[https://awo-fulda.de/begegnungsstaetten/stadtteiltreff\\_ziehers-nord/](https://awo-fulda.de/begegnungsstaetten/stadtteiltreff_ziehers-nord/)



## **Mehrgenerationenhaus Aschenberg**

Wo: Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz/ Schwarzmannstraße

☎ 0661 24287059

@ jan-philipp.klaer@awo-fulda.de

[www.mgh-aschenberg.de/](http://www.mgh-aschenberg.de/)

### **Notizen**



## Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**  
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
☎ 0661 102-1974



Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West  
Termin: Freitag gemäß Aushang 10.30 – 11.30 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda  
Haltestelle: Wallweg  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Aha  
☎ 0661 102-3234



## Seniorenbüro vor Ort

Ort: **Hafen Lutherkirche**  
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Termin: am zweiten Dienstag im Monat  
12.00 -13.30 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend**   
Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Malik  
 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt**   
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Herr Kaib  
 0661 102-1972

**Änderungen vorbehalten**

## Veranstaltungen des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda gibt halbjährlich ein **Veranstaltungsprogramm** heraus. Es werden Vorträge, Ausflüge, Spielenachmittage, gemeinsames Singen und andere Veranstaltungen angeboten.

Das Programm erscheint als **Broschüre** und ist an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** auf der Seite des Seniorenbüros unter

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter

[www.fulda.de](http://www.fulda.de)

werden alle Veranstaltungen des Seniorenbüros veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram**-Kanal [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt**daten finden Sie auf der nächsten Seite.

Diese Broschüre erhebt **keinen** Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben, wenden Sie sich bitte an das

Amt für Jugend, Familie und Senioren

**Seniorenbüro**

Abtstor. 2, 36037 Fulda

@ seniorenbuero@fulda.de

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren)

Eva Aha ☎ 0661 102 3234

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Guido Kaib ☎ 0661 102 1972

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Titelgrafik: [www.freepik.com/macroverter](http://www.freepik.com/macroverter)

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36037 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda



## Seniorenbüro der Stadt Fulda

Amt für Jugend,  
Familie und Senioren

📍 Abtstor 2, 2. Etage  
36037 Fulda

🚌 Stadtbus-Haltestellen  
Dom  
Abtstor

✉️ Postanschrift  
Postfach 20 52  
36010 Fulda

✉️ [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)  
🌐 [www.fulda.de](http://www.fulda.de)