



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in der Stadt Fulda gibt es viele Institutionen und Vereine, die Veranstaltungen anbieten, die besonders auch für ältere Menschen geeignet sind.

Die vorliegende Broschüre „Ältere Menschen – Aktivitäten und Angebote“ soll Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen geben, die nicht vom Seniorenbüro der Stadt Fulda, sondern von anderen Anbietern durchgeführt werden. Dazu zählen auch die Stadtteiltreffs mit ihren vielfältigen Angeboten.

Das Heft ist daher eine gute Ergänzung zu dem halbjährlich erscheinenden Veranstaltungsprogramm des Seniorenbüros.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese abwechslungsreichen Angebote nutzen, dadurch soziale Kontakte erhalten und aktiv bleiben.

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner
Bürgermeister

Inhaltsübersicht

Regelmäßige Veranstaltungen und Treffs	ab S. 4
Montag	S. 4
Dienstag	S. 8
Mittwoch	S. 16
Donnerstag	S. 21
Freitag	S. 29
Samstag	S. 33
Sonntag	S. 34
Weitere Angebote	S. 35
Stadtteiltreffs	S. 42
Seniorenbüro vor Ort - Beratung	S. 46
Veranstaltungen des Seniorenbüros	S. 48
Kontaktdaten des Seniorenbüros	S. 49

Workout mit Schwungringen

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)
17:15 – 18:15 Uhr
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,
Leipziger Str. 2
36037 Fulda
Haltestelle: Paulustor
Gebühr: Vereinsbeitrag
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)
Kontakt: Steffi Maaßen
@ gymnastik@ft-1848.de



„Körper und Sinne - Fit ab 50 plus“

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)
18:15 – 19:15 Uhr
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,
Leipziger Str. 2
36037 Fulda
Haltestelle: Paulustor
Gebühr: Vereinsbeitrag
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)
Kontakt: Steffi Maaßen
@ gymnastik@ft-1848.de

Montag

Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen

Wann: jeden Montag
15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de

.....

Sitzgymnastik

Wann: jeden Montag
11:15 – 12:00 Uhr

Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Dingelstedtstr. 12
36043 Fulda

Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt: ☎ 0661 48004552
☎ 0157 59083460 (whatsapp)
@ bueze.zs@awo-fulda.de

Montag

Erlebnistanz für Senioren in Bronnzell

Wann: jeden Montag
14:15 – 15:45 Uhr
Wo: Friedenskirche Bronnzell
Wartburgstr. 1
36043 Fulda
Haltestelle: Ziegeler Straße
Gebühr: 2,50€
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Reinhilde Krieger
☎ 0151 19151553



Übungsstunden Wirbelsäule und Herz

Wann: jeden Montag
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr
Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle
Magdeburger Straße 82
36037 Fulda
Haltestelle: Waidesgrund
Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.
Kontakt: Manfred Wiegel
☎ 0661 76120
Vereinsbüro
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr
☎ 0661 64881
@ fuldaervsg@t-online.de
www.fuldaervsg.de

Montag

Kräuterstammtisch

Wann: jeden Montag
18:00 – 20:00 Uhr
Wo: Umweltzentrum
Johannisstr. 44
36041 Fulda
Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße
Gebühr: 6,00€
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.
Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de
www.kneipp-fulda.de

Notizen

Smartphone- und Computertreff – Sicherer Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

09:00 – 10:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum am Dom

Hinterburg 6

36037 Fulda

Haltestelle: Dom o. Am Kronhof

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Zentralbüro Stadtpfarrei

☎ 0661 29698712

Raphael Sauer

☎ 0163 1969392

.....

Kreativabend – Do it yourself Handarbeits-Abend

Wann: jeden Dienstag

17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Wohnzimmer

Robert-Kircher-Str. 25

36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Innenstadt

Kontakt: Stadtteiltreff Innenstadt

☎ 0176 81386216

www.welcome-in.org

Spielemittwoch in Sickels

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat
14:30-16:00 Uhr
Wo: Bürgerhaus in Sickels
Johannes-Nehring-Str. 25
36041 Fulda
Haltestelle: Bürgerhaus
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Ortsbeirat Sickels und Seniorenbüro
Kontakt: Seniorenbüro
☎ 0661 102-3234
@ seniorenbuero@fulda.de



Café im KARL

Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
14:30 – 16:30 Uhr
Wo: KARL - Konzeptkaufhaus
Rabanusstr. 19
36037 Fulda
Haltestelle: Stadtschloss oder Universitätsplatz
Gebühr: kostenfrei, Verzehr Selbstzahler
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Seniorenbüro
☎ 0661 102-1974
@ seniorenbuero@fulda.de

Gymnastik für Frauen Ü60

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Sturmliusschule
Mainstr. 6
36043 Fulda

Haltestelle: Mainstraße

Gebühr: Vereinsbetrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: SG Johannesberg

Kontakt: Monika Littmann
 0661 79229



Sitzgymnastik

Wann: jeden Dienstag
11:15 – 12:00 Uhr


Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt:  0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de

Mittagstisch für Senioren

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag
13:00 – 14:00 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße
Gebühr: 3,00€
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg
Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de



„Nähen, sticken, stricken und sich wohlfühlen“ – der Seniorennachmittagstreff

Wann: jeden Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr
Wo: AWO-Büro
Adenauerstr. 8
36039 Fulda
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 48004549
@ mgh@awo-fulda.de

Gruppe „Kreativa“

Wann: jeden Dienstag
15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de



Kirchenchor St. Joseph

Wann: jeden Dienstag
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Joseph
Amand-Ney-Str. 22
36037 Fulda

Haltestelle: Zieherer Weg oder Ochsenwiese

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Annette Schiffhauer
☎ 0661 69742
@ annette.schiffhauer@gmx.de

Übungsstunden Wirbelsäule und Herz

Wann: jeden Dienstag
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr

Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle
Magdeburger Straße 82
36037 Fulda

Haltestelle: Waidesgrund

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel
☎ 0661 76120
Vereinsbüro
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr
☎ 0661 64881
@ fuldaervsg@t-online.de
www.fuldaervsg.de



Demenzcafé „Café Malta“

Wann: Dienstag (alle 2 Wochen)
10:00 - 13:00 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum
An Vierzehnheiligen 9
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Astrid Engel
☎ 0170 7636286
@ astrid.engel@malteser.org
www.malteser-fulda.de

Frauengymnastik

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
18:45 – 19:45 Uhr

Wo: Konrad-Adenauer-Schule
Goerdeler Str. 70
36100 Petersberg

Haltestelle: Konrad-Adenauer-Schule

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik
☎ 0661 20065182
@ post-sv-fulda@t-online.de
Michaela Winkler (Übungsleiterin)
☎ 0170 2108178
@ post-sv-fulda@t-online.de

.....

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Domschule
Kronhofstr. 5
36037 Fulda

Haltestelle: Am Kronhof

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik
☎ 0661 20065182
@ post-sv-fulda@t-online.de
Christel Staubach (Übungsleiterin)
☎ 0661 36132
@ post-sv-fulda@t-online.de

Dienstag

Kuchen und Kartenspiel

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat
Ab 14:30 Uhr

Wo: Café Prüfer
Dr.-Dietz-Str. 15
36043 Fulda

Haltestelle: Klinikum

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.

Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de
www.kneipp-fulda.de

Notizen

Seniorentreff St. Maria

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat
14:30-ca. 17:00 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Maria
Maulkuppenstr. 21 (unterhalb der Kita)
36043 Fulda

Haltestelle: Kreuzbergstraße

Gebühr: 4,00€ für Kaffee und Kuchen

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda, Zweigstelle St. Maria

Kontakt: Jutta Heinisch
☎ 0661 41351
@ mutkaninchen@web.de



Seniorentreff Ziehers Nord

Wann: jeden Mittwoch
16:00-17:30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Ziehers Nord
Huberstr. 4-6
36037 Fulda

Haltestelle: Wirmerstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Ziehers Nord

Kontakt: Kimberly Lumsden
☎ 0157 70373452
@ kimberly.lumsden@awo-fulda.de

Gemeindenachmittag Versöhnungskirche

Wann: in der Regel jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00-17:00 Uhr (April – Oktober)

14:30-16:30 Uhr (November – März)

Wo: Ev. Versöhnungskirche Aschenberg
Aschenbergplatz 12
36039 Fulda

Haltestelle: Adenauerstraße oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Versöhnungskirche-
Matthäuskirche Fulda

Kontakt: Pfarrerin Tina-Oehm-Ludwig

☎ 0661 52690

@ tina.oehm-ludwig@ekkw.de



Seniorenfrühstück

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
09:00 – 11:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: 6,00€

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059

@ mgh@awo-fulda.de

„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff

Wann: jeden Mittwoch
14:00 – 16:00 Uhr
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Dingelstedtstr. 12
36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 48004552
☎ 0157 59083460 (whatsapp)
@ bueze.zs@awo-fulda.de



Erlebnistanz für Senioren in der Innenstadt

Wann: jeden Mittwoch
15:00 – 16:30 Uhr
Wo: Pfarrzentrum am Dom
Hinterburg 4
36037 Fulda
Haltestelle: Am Kronhof oder Dom
Gebühr: 2,50€
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Reinhilde Krieger
☎ 0151 19151553

Spielesachmittag in Maberzell

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat
(s. Veranstaltungsprogramm Seniorenbüro)
14:30-16:30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Maberzell
Zum Schulzenberg
36041 Fulda

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ortsbeirat Maberzell und Seniorenbüro

Kontakt: Brigitte Begerok-Jonischkan
☎ 0661 54731



Seniorentreff im Südend

Wann: jeden Mittwoch
15:00 – 16:30 Uhr

Wo: AWO Stadtteiltreff Südend
Frankfurter Straße 28
36043 Fulda

Haltestelle: Wallweg

Gebühr: frei

Veranstalter: AWO Kreisverband Fulda e.V.

Kontakt: Stadtteiltreff Südend
☎ 0661 480045 94
@ stadtteiltreff-suedend@awo-fulda.de

Demenzcafé „Café Malta“

Wann: jeden Mittwoch
14:30 - 17:30 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum
An Vierzehnheiligen 9
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Kontakt: Astrid Engel
☎ 0170 7636286
@ astrid.engel@malteser.org
www.malteser-fulda.de



CineDream – Kino für Senioren

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat
15:00 Uhr Filmstart

Wo: Cinestar
Löherstr. 41
36037 Fulda

Haltestelle: Rhönenergie

Gebühr: ab 6,50€

Anmeldung: Kartenverkauf im Cinestar

Veranstalter: Cinestar

Kontakt: @ fulda@cinestar.de
www.cinestar.de

Spielabend im Südend

Wann: einmal im Monat jeweils donnerstags
(genaue Termine anfragen unter Kontakt)
19:00 Uhr


Wo: Pfarrheim St. Sturmius
Rangstr. 73
36043 Fulda

Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: KAB St. Sturmius Fulda

Kontakt: Günter Schleicher
 0661 41890



Literaturkreis für Frauen

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat
(außer in den Schulferien)
19:00-21:00 Uhr


Wo: Pfarrzentrum am Dom
Hinterburg 4
36037 Fulda

Haltestelle: Am Kronhof oder Dom

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda

Kontakt: Petra Peh
 0175 7159065
@ peh-fulda@t-online.de

Spielkreis für Frauen

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat
16:00-18:30 Uhr
Wo: Pfarrzentrum am Dom
Hinterburg 4
36037 Fulda
Haltestelle: Am Kronhof oder Dom
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda
Kontakt: Petra Peh
☎ 0175 7159065
@ peh-fulda@t-online.de

.....

„Ich bin mit Dir“ – Gemeinsames Beten und Singen

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat
18:30-19:30 Uhr
Wo: Kapelle in St. Sturmius
Wallweg 27
36043 Fulda
Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Pfarrgemeinderat Stadtpfarrei Fulda
Kontakt: Tanja Ackermann
☎ 0162 9266914
@ tanja.ackermann1@web.de
Heidi Schugard
☎ 0179 7323197

Seniorentreff im Stadtteilcafé Ostend

Wann: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
14.30-16.30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Ostend – Stadtteilcafé
Gallasiniring 30
36043 Fulda

Haltestelle: Am Jagdstein

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Ostend, Mütterzentrum e.V.

Kontakt: Marina Spruck
☎ 0661 8050
@ info@muetze-fulda.de



Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen

Wann: jeden Donnerstag
10:30 – 12:30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de

Senioren-gymnastik am Aschenberg

Wann: jeden Donnerstag
10:45 – 11:45 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße
Gebühr: frei
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de



„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff

Wann: jeden Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus –
Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18
36039 Fulda
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 24287059
@ mgh@awo-fulda.de

Digitales Café – Fragen rund um die digitale Technik

Wann: jeden Donnerstag
14:00 – ca. 15:30 Uhr
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Dingelstedtstr. 12
36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 48004552
☎ 0157 59083460 (whatsapp)
@ bueze.zs@awo-fulda.de

.....

Strickstube der Frauen – Stricken für einen guten Zweck

Wann: jeden Donnerstag
14:00 – 17:00 Uhr
Wo: Pfarrzentrum der Stadtpfarrei
Friedrichstr. 22
36037 Fulda
Haltestelle: Stadtschloss
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda
Kontakt: Frau Hofmann
☎ 0661 36252

Volksliedersingen in Neuenberg

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: antonius Café
An St. Kathrin 4
36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00€

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Musikschule Ebert und Seniorenbüro

Kontakt: Musikschule Ebert
☎ 0661 96797730
@ info@musikschule-ebert.de
Seniorenbüro
☎ 0661 102-3234
@ seniorenbuero@fulda.de

.....

Seniorengruppe der Christuskirche

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Haus Oranien
Heinrich-von-Bibra-Platz
36037 Fulda

Haltestelle: Kurfürstenstraße oder ZOB

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Christuskirche

Kontakt: Pfarrer Jörg Scheer
☎ 0661 72408
@ joerg.scheer@ekkw.de
www.christuskirche-fulda.de

Seniorenwanderung

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat
14:00 Uhr
Wo: Treffpunkt wird in der Presse bekanntgegeben
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Rhönklub Zweigverein Niesig
Kontakt: Franz Mott
☎ 0661 53111
www.rhoenklub-niesig.de

.....

Seniorenkreis der evangelischen Kirche St. Johann

Wann: Donnerstag, 14 täglich auf Anfrage (s.u.)
14:30 – 16:30 Uhr
Wo: Evangelische Kirche St. Johann
An St. Johann 1-5
36100 Petersberg
Haltestelle: St. Johannes-Kirche
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Evangelische Kirche St. Johann
Kontakt: Gemeindebüro
☎ 0661 65226
@ kirche.petersberg@ekkw.de
www.kirche-petersberg.de

Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto

Wann: jeden Donnerstag
13:00 – 13:45 und 14:00 – 14:45 Uhr

Wo: Stadtbad Esperanto
Esperantoplatz 1
36037 Fulda

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel
☎ 0661 76120
Vereinsbüro
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr
☎ 0661 64881
@ fuldaervsg@t-online.de
www.fuldaervsg.de

Notizen

Singen und Musizieren

Wann: jeden Freitag
17:00 – 18:00 Uhr
Wo: Studio
Am Rosengarten 10
36037 Fulda
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße
Gebühr: frei
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: Stadtteiltreff Innenstadt
Kontakt: Stadtteiltreff Innenstadt
☎ 0176 81386216
@ jochen@welcome-in.org
www.welcome-in.org



Tanzkreis Ü50, Ü60,

Wann: jeden Freitag
15:45 - 17:15 Uhr
Wo: Bildungshaus St. Joseph, Eingang Hinterhof
Amand-Ney-Str. 22
36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese oder Zieherer Weg
Gebühr: 1€ pro Treffen
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda
Kontakt: Luise Stehling
☎ 0661 607552

Senioren-gymnastik in Ziehers Süd

Wann: jeden Freitag
11:00 – 12:00 Uhr
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Dingelstedtstr. 12
36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße
Gebühr: frei
Anmeldung: nicht erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 48004552
☎ 0157 59083460 (whatsapp)
@ bueze.zs@awo-fulda.de



Mittagstisch in Ziehers Süd

Wann: jeden 1. und 3. Freitag im Monat
12:30 – ca. 13:30 Uhr
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Dingelstedtstr. 12
36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße
Gebühr: 3,50€
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren
Kontakt: ☎ 0661 48004552
☎ 0157 59083460 (whatsapp)
@ bueze.zs@awo-fulda.de

Erlebnistanz für Senioren in Edzell

Wann: jeden Freitag
15:00 – 16:30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Edzell
Am Rain 1a
36043 Fulda
Haltestelle: Edzell-Bürgerhaus
Gebühr: 2,50€
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Reinhilde Krieger
☎ 0151 19151553



Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto

Wann: jeden Freitag
19:00 – 19:45 und 20:00 – 20:45 Uhr
Wo: Stadtbad Esperanto
Esperantoplatz 1
36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese
Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.
Kontakt: Manfred Wiegel
☎ 0661 76120
Vereinsbüro
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr
☎ 0661 64881
@ fuldaervsg@t-online.de
www.fuldaervsg.de

Demenzcafé „Café Malta“

Wann: jeden Freitag
14:30 - 17:30 Uhr
Wo: Malteser-Zentrum
An Vierzehnheiligen 9
36039 Fulda
Haltestelle: Amand-Ney-Straße
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
Kontakt: Astrid Engel
☎ 0170 7636286
@ astrid.engel@malteser.org
www.malteser-fulda.de

.....

Gesprächskreis für Senioren in Neuenberg

Wann: freitags 14-tägig (konkret bitte anfragen)
14:30 – 16:30 Uhr
Wo: Katholische Familienbildungsstätte Fulda
Neuenberger Str. 3-5
36041 Fulda
Haltestelle: Bonifatiushaus
Anmeldung: erforderlich
Gebühr: 6 € inkl. Kaffee und Kuchen
Veranstalter: Katholische Familienbildungsstätte Fulda
Kontakt: ☎ 0661 87-680
@ info@fbs-fulda.de
www.fbs-fulda.de

Samstag

Parkrun Fulda – 5km im eigenen Tempo laufen, walken, spaziergehen

Wann: jeden Samstag
09:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Floß beim Umweltzentrum
Johannisstr. 44
36041 Fulda

Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: einmalig erforderlich s. Homepage

Veranstalter: Fuldaaue parkrun

Kontakt: parkrun Team Fulda
@ fuldaaue@parkrun.com
www.parkrun.com.de/fuldaaue

Notizen

Gesprächskreis für Alleinstehende Senioren


Wann: jeden Sonntag
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Ehemaliges Eika-Gebäude
An Vierzehnheiligen 25
36039 Fulda

Haltestelle: Kurfürstenstraße oder Amand-Ney-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Renate Seban-Schneider
 0170 3151887
@ seban-schneider@gmx.de

Weitere Angebote

Viele Angebote von Trägern der Erwachsenenbildung, Bibliotheken, Museen und weiteren Institutionen und Vereinen in Fulda sind auch gut für ältere Menschen geeignet.

Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten der Museen und Bibliotheken finden Sie außerdem unter www.fulda.de/kultur-freizeit.

Kostenfreies Ausleihen von Büchern, Hörbüchern und anderen Medien, Ausstellungen

Wo: Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda
Heinrich-von-Bibra-Platz 12
36037 Fulda
Haltestelle: ZOB oder Stadtschloss
Anmeldung: Benutzerausweis erforderlich
Kontakt: ☎ 0661 9640-9850
@ service@hlb.hs-fulda.de
www.hs-fulda.de/hlb

.....

Verschiedene Kurse (z.B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis)

Wo: Kath. Familienbildungsstätte Fulda
Neuenberger Str. 3-5
36041 Fulda
Haltestelle: Bonifatiushaus
Gebühr: siehe Programmheft
Anmeldung: zum Teil erforderlich
Kontakt: ☎ 0661 87-680
@ info@fbs-fulda.de
www.fbs-fulda.de

Weitere Angebote

Infoveranstaltungen, Vorträge, Ausflugsfahrten, Gottesdienste u.a.

Wo: Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Nikolaus-Groß-Haus
Agnes-Hueningger-Str. 1
36041 Fulda

Haltestelle: Flemingstraße

Gebühr: je nach Veranstaltung auf Nachfrage

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 73433
@ info@kab-fulda.de
www.kab-fulda.de

.....

Ehrenamtlicher KulTour-Begleitdienst für Senioren Monatlicher Besuch von Museen, Theater, Konzerten, usw.

Wo: Malteser Hilfsdienst e.V.
An Vierzehnheiligen 9
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße
bzw. ehrenamtlicher Fahrdienst möglich

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 86977-0
☎ 0170 7636286
@ astrid.engel@malteser.org
www.malteser-fulda.de

Weitere Angebote

Kostenfreie Hilfe für Opfer von Straftaten z.B. Enkeltrick, Schockanruf, Diebstahl und Einbruch, häusliche Gewalt

Wo: Weisser Ring - Außenstelle Fulda
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Gerhard Wienert
☎ 06672 918711
☎ 116 006 (bundesweite Notfallnummer)
@ fulda@mail.weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

.....

Leihladen – individuell und nachhaltig

Wo: L14zwo
Lindenstr. 2
36307 Fulda
Haltestelle: Stadtschloss
Gebühr: gegen Spende (+ Pfandgebühr)
Kontakt: Jugendwerk der AWO Nordhessen
☎ 0661 480045-90
@ cs@jwawo.de
www.leihladen-fulda.de

Weitere Angebote

Instrumental-/Vokalunterricht

Wo: Musikschule der Stadt Fulda
Buseckstr. 4
36043 Fulda

Haltestelle: Peterstor oder Florengasse

Gebühr: je nach Angebot

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1412
@ musikschule@fulda.de
www.musik-fulda.de



Kontaktstudium, Tagungen, theologische und historische Vorträge

Wo: Theologische Fakultät Fulda
Eduard-Schick-Platz 2
36037 Fulda

Haltestelle: Dom oder Hinterburg

Kontakt: ☎ 0661 87-220
@ rektorat@thf-fulda.de
www.thf-fulda.de

Weitere Angebote

Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV-Kurse etc.

Wo: Volkshochschule Landkreis Fulda
Wörthstr. 15
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 6006-1600
@ vhs@landkreis-fulda.de
www.vhs-fulda.de

.....

Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse etc.

Wo: Volkshochschule der Stadt Fulda
Unterm Hl. Kreuz 1
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-14 77
@ vhs@fulda.de
www.vhsfulda.de

Weitere Angebote

Trauerarbeit im Bistum Fulda: Einzelgespräche und Beratung für Trauernde

Wo: Trauerzentrum
Brüder-Grimm-Straße 2
36119 Neuhof - Rommerz

Haltestelle: Neuhof Rommerz, Maigrabenstraße

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: je nach Veranstaltung

Kontakt: ☎ 06655 9876 912
☎ 0661 87 579
@ werner.gutheil@trauern-warum-allein.de
www.bonsalus.de

.....

Akademieabende, Seminare, Ausstellungen und Workshops zu Religion und Theologie, Politik und Zeitgeschichte, Kreativität und Lebenskompetenzen

Wo: Katholische Akademie Bistum Fulda
Bonifatiushaus
Neuenberger Str. 3-5

Haltestelle: Bonifatiushaus

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: je nach Veranstaltung

Kontakt: ☎ 0661 8398-114
@ katholische.akademie@bistum-fulda.de
www.katholische-akademie-fulda.de

Weitere Angebote

Schlosstheater Fulda: Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerte

Wo: Schlosstr. 5
36037 Fulda
Haltestelle: Stadtschloss
Gebühr: je nach Veranstaltung
Anmeldung: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse
jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn
Kontakt: ☎ 0661 102-1483
@ theater@fulda.de
www.schlosstheater-fulda.de

Schwerbehinderte (ab 50 %) erhalten gegen Vorlage des SB-Ausweises eine Ermäßigung von 30 %. Bei Vorlage eines SB-Ausweises mit Merkzeichen B erhält die Begleitperson freien Eintritt.

Besitzer eines Sozialpasses können 15 Minuten vor Beginn jeder Veranstaltung kostenlose Restkarten erhalten.

Stadtteiltreffs

Die Stadtteiltreffs bieten verschiedene Veranstaltungen an, die für ältere Menschen geeignet sind. Viele Angebote finden Sie in der Wochenübersicht oder kontaktieren Sie die einzelnen Stadtteiltreffs direkt.



Stadtteiltreff West

Wo: An St. Kathrin 4, antonius Hauptgelände,
Haus „mittendrin“, 36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

☎ 0661 1097850

☎ 0160 4991183

☎ 0151 12465969

@ j.wachter@antonius.de

@ a.eisert@antonius.de

<https://www.antonius.de/stadtteiltreff-west.html>



Stadtteiltreff Südend

Wo: AWO
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda

Haltestelle: Wallweg

☎ 0661 24909094

☎ 0176 40430726

@ stadtteiltreff-suedend@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/stadtteiltreff-suedend/>

Stadtteiltreff u. Familienzentrum Hafen Lutherkirche

Wo: Lutherkirche
Martin-Luther-Platz3, 36043 Fulda
Haltestelle: Martin-Luther-Platz

☎ 0661 72916

☎ 0174 5401288

@ mareen.mangel@ekkw.de

www.gemeinsamevangelisch.de/hafen-lutherkirche/



Stadtteiltreff Nordend

Wo: Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese

☎ 0661 90293180

☎ 0151 20626591

@ m.freudenberger@gruemel.de

@ stadtteiltreff-nordend@gruemel.de

www.gruemel.de/Familien/2128-2374-Stadtteiltreff



Stadtteilcafé Ostend

Wo: Mütze e.V. Fulda
Gallasiniring 30, 36043 Fulda
Haltestelle: Am Seeseberg

☎ 0661 8050

@ info@muetze-fulda.de

<https://stadtteilcafe-ostend.de/>



Stadtteiltreff Ostend/Ziehers-Süd

Wo: Bürgerzentrum Ziehers-Süd
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

☎ 0661 480045-56

☎ 0157 59083460

☎ 0163 3477557

@ antonia.hohmann@awo-fulda.de

@ bueze.zs@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/buergerzentrum-ziehers-sued/>



Stadtteiltreff Innenstadt

Wo: WelcomeIn/ Wohnzimmer
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

☎ 0661 20617916

☎ 0176 81386216

@ info@stadtteiltreff-fulda.de

<https://welcome-in.org/stadtteiltreff-fulda-innenstadt>



Stadtteiltreff Ziehers-Nord

Wo: Huberstr. 4-6, 36037 Fulda
Haltestelle: Wirmerstraße

☎ 0661 20617916

☎ 0179 4401315

@ kimberly.lumsden@awo-fulda.de

https://awo-fulda.de/begegnungsstaetten/stadtteiltreff_ziehers-nord/



Mehrgenerationenhaus Aschenberg

Wo: Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz/ Schwarzmannstraße

☎ 0661 24287059

@ margarete.klaer@awo-fulda.de

www.mgh-aschenberg.de/

Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda
Haltestelle: Wirmerstraße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Herchenhein
☎ 0661 102-1974



Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West
Termin: jeden zweiten und jeden vierten Freitag
im Monat, 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich




Ort: **Stadtteiltreff Südend**
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda
Haltestelle: Wallweg
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat
14.00 -15.00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich



Seniorenbüro vor Ort

Ort: **Hafen Lutherkirche**
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda
Haltestelle: Martin-Luther-Platz
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat
12.00 -13.30 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend** 
Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Malik
☎ 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt** 
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Herchenhein
☎ 0661 102-1974

Änderungen vorbehalten

Veranstaltungen des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda gibt halbjährlich ein **Veranstaltungsprogramm** heraus. Es werden Vorträge, Ausflüge, Spielenachmittage, gemeinsames Singen und andere Veranstaltungen angeboten.

Das Programm erscheint als **Broschüre** und ist an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** auf der Seite des Seniorenbüros unter

www.fulda.de/unsere-stadt/senioren.

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter

www.fulda.de

werden alle Veranstaltungen des Seniorenbüros veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram**-Kanal [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt Daten** finden Sie auf der nächsten Seite.

Diese Broschüre erhebt **keinen** Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben, wenden Sie sich bitte an das

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Seniorenbüro

Abtstor. 2, 36037 Fulda

@ seniorenbuero@fulda.de

www.fulda.de/unsere-stadt/senioren

Eva Aha ☎ 0661 102 3234

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Guido Kaib ☎ 0661 102 1972

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Titelgrafik: www.freepik.com/macroverter

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36037 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda