

Interreligiöser Dialog

jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Austausch zu Weltreligionen mit ihren
Traditionen
Leitung: Gudula Danzer

Patchwork-Gruppe

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
gemeinsame Quilt-Aktivitäten,
Ausstellungen besuchen
Leitung: Andrea Nießen,
Tel.: 0661 63553

Internationales Frauentreffen

jeden 3. Dienstag im Monat, 15 Uhr
durch Gespräche und Aktionen mehr über
andere Kulturen erfahren
Leitung: Shahida Naeem
Tel.: 0661 29193192

Frauen aus Eritrea

jeden 2. Sonntag im Monat, 14 Uhr
Kultur leben und erlebbar machen,
Frauenprojekte im Heimatland unterstützen
Leitung: Aster Amine,
Tel.: 06652 7939242

RODNIK e.V.

1-2 Mal pro Woche
interkultureller Treffpunkt mit Beratung und
Bildungsangeboten, u.a. Sprachklub
Leitung: Iuliia Ieromenko, Anastasiia Nikulina,
Larissa Timpel, Natalia Kotova
E-Mail: rodnikfulda@aol.com

Möchten Sie als Gruppe
das Frauenzentrum
nutzen, dann melden Sie
sich im Frauenbüro.



FRAUENBÜRO

Frauen- zentrum

zentraler Ort
für Frauen

Frauenzentrum Fulda

Schlossstraße 12
(1. OG, kein Aufzug vorhanden)
36037 Fulda

Frauenbüro der Stadt Fulda

Magistrat der Stadt Fulda
Schlossstraße 12 (EG)
36037 Fulda

Katharina Roßbach
Frauen- und
Gleichstellungsbeauftragte

Vera Dudyka
stellv. Frauen- und
Gleichstellungsbeauftragte

Celine Grosch
stellv. Frauen- und
Gleichstellungsbeauftragte

Tel.: 0661 102-1040/-1042
E-Mail: frauenbuero@fulda.de
www.frauenbuero-fulda.de

Begegnung - Bildung -
Netzwerk

Programm
Januar bis Juni 2025



Einige Angebote sind **kostenfrei**.
Bitte beachten Sie die jeweiligen
Veranstaltungshinweise für eine mögliche
Anmeldung.

Freitag, 14. Februar 2025, 13 - 14 Uhr
“One Billion Rising”

Wir tanzen unter Anleitung zu “Break the Chain”
und setzen uns für eine Welt ein, in der Frauen
und Mädchen selbstbestimmt und frei von
Gewalt leben können.

Ort: Universitätsplatz Fulda

Dienstag, 11. März 2025, 9 - 12 Uhr
“Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben”

Die individuelle Beratung hilft Frauen nach der
Familienphase wieder in den Beruf einzusteigen
oder den Minijob auszubauen. Die Beraterin
findet mit Ihnen heraus, was das Beste für Sie ist
und welche Schritte nötig sind, um Ihr
berufliches Ziel zu erreichen.

Referentin: Petra Zentgraf

Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda

Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Freitag, 4. April 2025, 14 - 18 Uhr
**Workshop “Gesundheit im Arbeitsleben -
Die Bedeutung der mentalen Gesundheit”**

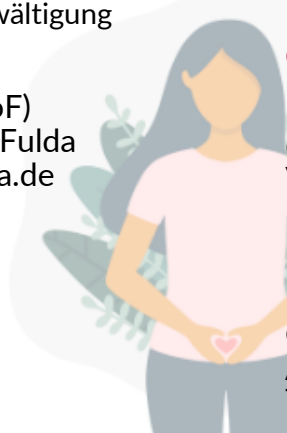
Der Workshop richtet sich an Frauen, die
Möglichkeiten der Stressbewältigung
kennenlernen und so mehr Eigenverantwortung
für sich und ihre mentale Gesundheit
übernehmen möchten. Inhalte sind mögliche
Belastungen im Arbeitsleben, Methoden der
gesunden Stressbewältigung, Stärkung der
psychischen Widerstandskräfte zur Bewältigung
von beruflichen Anforderungen sowie
Kraftquellen im Alltag.

Referentin: Manuela Brehmen (BüroF)

Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda

Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Teilnahmebeitrag: 20 €



Freitag, 25. April 2025, 14 - 15:30 Uhr
**Führung “Ein Kloster liegt verschwiegen -
die Benediktinerinnen in Fulda”**

Seit fast 400 Jahren leben die Benediktinerinnen in
der Nonnengasse mitten im Trubel der Stadt und
dennoch an einem Ort der Stille. Bei der Führung
durch die Klosterkirche erfahren Sie mehr über
diesen besonderen Ort mit seinen besonderen
Frauen.

Leitung: Karin Lauer

Ort: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Teilnahmebeitrag: 5 €

Samstag, 17. Mai 2025, 17 - 18:30 Uhr
**Poetischer Spaziergang “Ein Maler malet
hier ohn´Oel und Staffeleyen...”**

Herrschermacht, Repräsentation und Lebenslust
spiegeln sich in den barocken Gärten wieder. Unter
alten Bäumen, vorbei an den wunderbaren
Blumenbetten, hin zum kühlen Teich schlendernd,
spüren wir der besonderen Stimmung mit Texten
bekannter (und weniger bekannter) Dichter
und Dichterinnen und Fuldaer Geschichten nach.

Leitung: Karin Lauer

Ort: Schlossgarten, Eingang Pauluspromenade

Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Teilnahmebeitrag: 5 €

Dienstag, 10. Juni 2025, 9 - 12 Uhr
“Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben”

Informationen siehe 11. März

Samstag, 21. Juni 2025, 10 - 16 Uhr
**Workshop “Gute Kommunikation -
Bewältigung herausfordernder
Gesprächssituationen im Kundenkontakt”**

In dem Seminar erhalten Sie die notwendigen
Kompetenzen für eine deeskalierende
Gesprächsführung und Kommunikation. Das Ziel der
Veranstaltung ist die Verbesserung der Kommu-
nikationsfähigkeit und das Erlernen verschiedener
Kommunikationstechniken und -werkzeuge im
Umgang mit Kundinnen und Kunden.

Referentin: Silvia Kann-Staudt (Büro F)

Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda

Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Teilnahmebeitrag: 35 €

**Regelmäßige Gruppenangebote im
Frauenzentrum**

Literaturkreis

jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
Bücher lesen und besprechen

Leitung: Edibe Hertel

E-Mail: edibe.hertel@t-online.de

Feministischer Buchklub Fulda

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18 Uhr
monatlich wird ein feministisches Buch
gelesen und anhand von Leitfragen
gemeinsam besprochen

Leitung: Mila Buntins, Iva Ruth Bartmann

E-Mail: feministischerbuchklub@web.de

Instagram: @Feministischerbuchklub

Feministische Initiative Fulda e.V.

jeden Donnerstag, 18:30 Uhr

Initiative für mehr Gleichberechtigung und
Feminismus in Fulda, Bildungspolitische
Arbeit, Öffentlichkeitsarbeit und Projekte
zu verschiedenen feministischen Themen

Leitung: Lena Limpert

Mail: feministische-initiative-fulda@gmx.de

Instagram: [feministische_initiative_fulda](https://www.instagram.com/feministische_initiative_fulda)

Omas gegen Rechts

jeden 4. Mittwoch im Monat, 17 Uhr
Informationsaustausch zu aktuellen
gesellschaftlichen und politischen Themen,
Planung von Aktionen

Leitung: Andrea Renner,

Cornelia Thiessen-Westerhoff

E-Mail: omasgegenrechts.fulda@gmail.com

ausführlichere
Beschreibungen finden
Sie unter:
www.frauenbuero-fulda.de