

Programm September bis Dezember 2020

"Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln." (Luise Rinser)

Liebe Frauen,

die Corona-Pandemie hat unser aller Leben erheblich beeinflusst und wird dies auch weiterhin tun.

So müssen auch wir unsere Planungen für das neue Programm ändern und können viele Einzelveranstaltungen und Gruppenangebote nicht in gewohnter Weise stattfinden lassen.

Trotz bzw. gerade wegen der diesjährigen Situation möchten wir Ihnen ein anderes Angebot **mit neuen Formaten**, wie z.B. Online-Vorträgen, und neuen Veranstaltungsorten unterbreiten und würden uns freuen, wenn das Programm auf Ihre Zustimmung trifft.

Wir möchten an dieser Stelle den vielen ehrenamtlichen Frauen **DANKE** sagen, die sich mit Begeisterung und Tatkraft, insbesondere in diesen schwierigen Zeiten, im Frauenzentrum einbringen - damit das Frauenzentrum weiterhin ein Ort der Bildung, der Begegnung und des Netzwerkens für Frauen in der Stadt Fulda bleibt.

Katharina Roßbach

K. Poplace

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda

Beate Kann

Rosto, 6

Vorsitzende Förderverein Frauenzentrum e. V.

Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen die Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln: gründliches Händewaschen, Husten und Nies-Etiquette, ggf. Mund- und Nasenschutz tragen, Händeschütteln vermeiden, Mindestabstand zwischen Personen von 1,5 Metern einhalten. Unter www.fulda.de/frauen können Sie sich über unser aktuelles Hygienekonzept informieren.

INHALTSVERZEICHNIS

VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

01.09.	EINZELBERATUNG: Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben	Seite 4
15.09.	Basar: Frauen helfen Frauen	Seite 5
28.09.	Vortrag: Frauenbilder in der muslimischen Welt	Seite 6
19.10.	Vortrag: "Frauen im rechtsextremen Spektrum"	Seite 7
20.10.	Online Vortrag: Plötzlich Home Office?!	Seite 8
31.10.	Seminar: "Zeitmanagement – Souveräner Umgang mit Zeitfallen"	Seite 9
07.11.	SEMINAR: Mehr Selbstsicherheit im Beruf – Anleihe mit Methoden und Instrumenten der Schauspielarbeit	Seite 10
10.11.	Online Vortrag: Wie komme ich raus aus der Grübelfalle in Zeiten der Corona-Krise?	Seite 11
28.11.	Worksнop: "Mit mir nicht!" – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	Seite 12
01.12.	Vortrag: Die vielen Facetten von Gewalt im Berufsalltag	Seite 13
25.11.	HINWEIS: Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen	Seite 13
05.12.	Tagesfahrt: "Frauen, Mode und Gesellschaft"	Seite 14

REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

Patchwork-Gruppe	Seite 15
Frauen aus Eritrea	Seite 16
Omas gegen Rechts	Seite 17
Care-Revolution-Gruppe Fulda	Seite 18
Offener Lesbentreff	Seite 19
Internationales Frauentreffen	Seite 20
Literaturkreis	Seite 21
Interreligiöser Dialog	Seite 21
Frauen und Filme	Seite 22

WIR ÜBER UNS

Förderverein Frauenzentrum e. V. stellt sich vor	Seite 23
Der Auftrag des Frauenbüros	Seite 24
Verwaltung des Frauenzentrums	Seite 25
Anmeldung	Seite 26
Beitrittserklärung Förderverein Frauenzentrum	Seite 27

VERANSTALTUNGEN

BERATUNG

Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Termine: Dienstag, 1. September und 10. November 2020

"Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben" soll Frauen nach der Familienphase unterstützen, wieder in den Beruf einzusteigen oder ihren Minijob auszubauen.

In einer individuellen Beratung findet die Beraterin gemeinsam mit Ihnen heraus, was der beste Weg für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.

Der Wiedereinstieg hält eine Menge Chancen parat: Persönliche Weiterentwicklung, Verbesserung der eigenen finanziellen und sozialen Absicherung sowie den Aufbau der Rente.

Wir unterstützen Sie in einer persönlichen Beratung dabei:

- Ihre Lebenssituation positiv in den Blick zu nehmen und Ihre Stärken und Fähigkeiten zu entdecken
- Realistische Ziele und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln

Termine für Einzelberatungen: Dienstag, 01.09.2020 und Dienstag, 10.11.2020

Beraterin: Petra Zentgraf, Dipl. Individualpsychologische

Beraterin, Encouraging-Trainerin, Coach

Synchronizing

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Einzelberatungstermine können Sie im Frauenbüro unter der

Telefonnummer 0661 102-1042 vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf, um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

Basar im Rahmen der Interkulturellen Woche 2020 Frauen helfen Frauen



Termin: Dienstag, 15. September 2020, 11:00 – 16:00 Uhr

Die Gruppe "Internationales Frauentreffen" lädt zu einem Basar im Rahmen der Interkulturellen Woche 2020 in das Frauenzentrum der Stadt Fulda ein.

Es werden Tücher, Kleider und Schmuck zum Kaufen angeboten. Der Erlös geht an die Hilfsorganisation "Humanity First Deutschland e. V.".

Veranstalter: Gruppe "Internationales Frauentreffen"

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VORTRAG IM RAHMEN DER INTERKULTURELLEN WOCHE 2020

Frauenbilder in der muslimischen Welt

Termin: Montag, 28. September 2020, 17:00 Uhr



Dieser Vortrag gibt Einblicke in eine facettenreiche Thematik, die oftmals mit rudimentärem Wissen, aber vielen Emotionen diskutiert wird. Gemeinsam erörtern wir, welches Frauenbild wir haben und welche Vorurteile gegenüber muslimischen Frauen eine Rolle spielen, wenn wir über das Leben der Musliminnen sprechen.

Wir schauen uns an:

- Was wissen wir tatsächlich über "die" Frau im Islam?
- Wie ist unsere Wahrnehmung?
- Gibt es "die" Frau im Islam?
- Wie fühlen sich Frauen muslimischen Glaubens?
- Sind wir bereit, unsere Positionen und Haltungen zu überdenken?
- Welcher Anteil in dieser Thematik ist Religion?

Der Impulsvortrag mit anschließender Diskussion soll das Interesse wecken, den eigenen Standpunkt zu reflektieren und mit unserer gedachten und der gelebten Realität muslimischer Frauen abzugleichen.

Referentin: Nil Esra Dağistan, Business & Kultur Coach,

Migrationsspezialistin, Kinesiologin, Wiesbaden

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda in Kooperation mit dem

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Veranstaltungsort: Palais Altenstein, Rokokosaal, Schlossstraße 4-6, 36037

Fulda

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 27. September 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel.: 0661 102-1042.

VORTRAG

"Frauen im rechtsextremen Spektrum"

Termin: Montag, 19. Oktober 2020, 18:00 Uhr

Frauen und Mädchen werden in der extremen Rechten immer noch übersehen.

Das Bild der "friedfertigen Frau" bestimmt die Wahrnehmung. Sie werden eher als "Freundin von" gesehen, und nicht als Trägerin einer politischen Einstellung. Dabei stellt der Einbezug des Geschlechts eine wichtige Analysekategorie für eine ideologiekritische Auseinandersetzung mit der extremen Rechten dar.

Bei diesem Vortrag sollen vor allem aktuelle Erscheinungsformen der Szene und ihr Scharnier zur Mitte der Gesellschaft beleuchtet werden.

Auch die Frage, warum rechte Ideologien gerade für Männer attraktiv sind, bietet ein großes Erkenntnispotenzial.

Sonja Brasch arbeitet bei der Zeitgeschichtlichen Dokumentationsstelle in Marburg und ist Mitglied im Forschungsnetzwerk Frauen und Rechtsextremismus.

Referentin: Sonja Brasch, Politikwissenschaftlerin

Veranstalter: Förderverein Frauenzentrum e. V.

Veranstaltungsort: VHS Forum

Unterm Heilig Kreuz 1

36037 Fulda

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 18. Oktober 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel.: 0661 102-1042.

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Demokratie Leben!



ONLINE VORTRAG

Plötzlich Home Office?!

Termin: Dienstag, 20. Oktober 2020, 18:00 Uhr

Corona und die Folgen haben für viele von uns den Arbeitsalltag radikal verändert. Von jetzt auf gleich in einem neuen Setting zu arbeiten, erfordert eine Neuorganisation des Arbeitsalltags und ein persönliches Justieren.

In diesem virtuellen Workshop werden wir:

- mit alten Vorurteilen zum Thema Home Office aufräumen,
- Vorteile und Chancen der Arbeit im Home Office entdecken,
- Kommunikationsfallen und -möglichkeiten mit Vorgesetzten und Kolleg*innen analysieren und lösen,
- bei der Organisation des Arbeitsumfelds Optionen entdecken,
- Best Practice Lösungen austauschen.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer*innen praxisorientierte Unterstützung, um mit dieser Ausnahmesituation souverän und erfolgreich umzugehen.

Nach einem Impulsvortrag haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen per Chat zu stellen.

Sie benötigen lediglich ein internetfähiges Gerät (z. B. Tablet) mit Lautsprecher

Referentin: Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für

Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, Lenkungskreis Freundeskreis Asyl Königstein,

Königstein

Veranstalter: Förderverein Frauenzentrum e. V. in Kooperation mit

dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 19. Oktober 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über foerderverein@frauenzentrum-fulda.de

SEMINAR

"Zeitmanagement – Souveräner Umgang mit Zeitfallen"

Termin: Samstag, 31. Oktober 2020, 10:00 – 16:00 Uhr

Wenn der Tag für alle 24 Stunden hat und dies für alle Menschen das gleiche Zeitmaß ist, wie kann es dann sein, dass einige Menschen Sklaven ihrer eigenen Zeiteinteilung werden, während andere offenbar doch ein paar Stunden mehr aus dem Ärmel zaubern können?

Insbesondere in Zeiten von Arbeitsverdichtung und digitalem Wandel – immer mehr wird aufgrund technischer Vereinfachungen in kürzerer Zeit von weniger Arbeitskräften erledigt – ist es für Frauen wichtig, zu erkennen, dass Zeit ein kostbares Gut ist.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Zeitfallen, Zeitfresser, "Aufschieberitis" und andere Fallstricke erkennen und vermeiden können, um effektiv und auch effizient arbeiten zu können. Mehr Lebenszufriedenheit und Ausgeglichenheit werden damit zur besten Belohnung.

Referentin: Britta Ellger-Lehr, NLP Master, Dipl. Gesundheits- und

Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin

gemäß HPG, Bickenbach

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda in Kooperation mit dem

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Teilnahmebeitrag: 35,-€

Veranstaltungsort: Palais Altenstein, Rokokosaal, Schlossstraße 4-6, 36037

Fulda

Anmeldung bis 21. Oktober 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel. 0661 102-1042.

SEMINAR

Mehr Selbstsicherheit im Beruf – Anleihe mit Methoden und Instrumenten der Schauspielarbeit

Termin: Samstag, 07. November 2020, 10:00 – 16:00 Uhr

Sicherheit im Auftreten ist in vielfältigen Situationen von Vorteil und dies kann wie die Schauspielerei erlernt werden.

In diesem Seminar lernen Sie die Prinzipien der Selbstsicherheit und sind anschießend in der Lage, selbstbewusst und mit Sensibilität ihren Gesprächspartner*innen entgegenzutreten. Besonderes Gewicht wird auf Vorstellungsgespräche und Gespräche im beruflichen Kontext gelegt.

Seminarinhalte:

- Wie erlange ich eine innere Sicherheit?
- Woran erkennt man im Verhalten Selbstsicherheit?
- Wie bewirke ich bei meinen Gesprächen eine positive Resonanz?
- Körpersprache und Selbstsicherheit
- Wie erhöhe ich meine Akzeptanz?
- Wie steigere ich durch meine Selbstsicherheit meine Überzeugungskraft?
- Praktische Übungen zur Steigerung der Selbstsicherheit
- Wann wird Selbstsicherheit zu störender Überheblichkeit?
- Wie steigere ich mein Einfühlungsvermögen?
- Was versteht man unter selbstbewusster Zurückhaltung?

Referentin: Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Regisseurin,

Coach, Frankfurt

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda in Kooperation mit dem

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Teilnahmebeitrag: 35,-€

Veranstaltungsort: Palais Altenstein, Rokokosaal, Schlossstraße 4-6, 36037

Fulda

Anmeldung bis 27. Oktober 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel. 0661 102-1042.

ONLINE VORTRAG

Wie komme ich raus aus der Grübelfalle in Zeiten der Corona-Krise?

Termin: Dienstag, 10. November 2020, 18:00 Uhr

Wie gelingt der Ausstieg aus der Endlosschleife?

Ziellos kreisende Gedanken – eine Lösung nicht in Sicht. Die derzeitige Corona-Pandemie, die sozialen, wirtschaftlichen und gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen sowie die Berichterstattungen hierzu führen derzeit bei vielen Menschen zu einem gründlichen Nachdenken.

Allerdings ist ein endloses und quälendes "Nachdenken" wenig hilfreich. Denn das Steckenbleiben in (negativen) Gedankenschleifen kann zu unangenehmen Gefühlen und gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Dieser Online-Vortrag behandelt anhand von Beispielen die folgenden Fragen:

- Wie entstehen diese zermürbenden Gedankenschleifen?
- Warum fällt es manchen Menschen leichter, gedanklich mit einem Ereignis abzuschließen während andere "Dauergrübler*innen" sind?
- Was bedeutet "Gesundes Denken"?
- Wie gelingt der Ausstieg aus dem "Gedanken-Karussell"?

Nach einem Impulsvortrag, haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen per Chat zu stellen.

Sie benötigen lediglich ein internetfähiges Gerät (z. B. Tablet) mit Lautsprechern.

Referentin: Andrea Emig, IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

Veranstalter: Förderverein Frauenzentrum e. V. in Kooperation mit

dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 9. November 2020, per E-Mail über foerderverein@frauenzentrum-fulda.de

WORKSHOP

"Mit mir nicht!" -Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Termin: Samstag, 28. November 2020, 10:00 – 16:00 Uhr

Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt gehören für viele Frauen leider immer noch zum Alltag. Sie kann überall stattfinden: In der Diskothek, auf der Arbeitsstelle, in öffentlichen Verkehrsmitteln.

Am 25. November jährt sich der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Aus diesem Anlass bietet das Frauenbüro ein Training zur Stärkung des Selbstvertrauens, des Selbstbewusstseins und zur Erweiterung individueller Handlungsmöglichkeiten an.

Trainingsinhalte:

- Wege aus der Angst Wege zur Selbstsicherheit
- Rechtliche Grundlagen der Selbstverteidigung
- Distanzzonen
- Die Stimme als Abwehrinstrument
- Täter-/Opfer-/Helferverhalten
- Das Ampel-Prinzip zur Gewaltprävention
- Verhaltensalternativen in diversen Gefahrensituationen
- Übungen und Rollenspiele

Referenten: Herbert Hohmann, Trainer im Selbstverteidigungssport

Ju-Jutsu und Trainer für Polizeibehörden Ulrike Vogler, lizenzierte Trainerin B für

Gewaltprävention

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda

Teilnahmebeitrag: 35,-€

Veranstaltungsort: Ehemalige BGS Sporthalle, Daimler-Benz-Straße 5,

36039 Fulda

Verbindliche **Anmeldung** bis zum 25. November 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter der Telefonnummer 0661 102-1042.

VORTRAG

Die vielen Facetten von Gewalt im Berufsalltag

Termin: Dienstag, 01. Dezember 2020, 18:00 Uhr

Fehlverhalten erkennen und benennen können – Mögliche Wege aus der Passivität

Gewalt im Berufsalltag hat viele Gesichter und beginnt nicht erst mit dem physischen Schlag.

Oft sind wir uns der Gewalt, der wir begegnen, nicht gewahr. In der Situation selbst spüren wir zwar den Nachhall der Gewalterfahrung, verhalten uns aber oft nicht dazu - mit den entsprechenden nachteiligen Konsequenzen.

Gemeinsam beleuchten wir die unterschiedlichen Ausprägungen von Gewalt im Berufsalltag sowie Strategien zum Umgang damit. Sensibilisieren, benennen und reagieren können – das ist das Ziel dieser Veranstaltung.

Referentin: Prof. Dr. Kristina Wolff, Ingelheim

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda in Kooperation mit dem

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Veranstaltungsort: Palais Altenstein, Rokokosaal, Schlossstraße 4-6, 36037

Fulda

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung bis 30. November 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel.: 0661 102-1042.

- HINWEIS -

25. NOVEMBER

- Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen -

Hintergrund für die offizielle Initiierung des Aktionstages 1999 durch die Vereinten Nationen war die Entführung, Vergewaltigung und Folterung dreier Schwestern und ihre Ermordung im Jahr 1960.

Die Schwestern Mirabal waren in der Dominikanischen Republik durch Militärangehörige des damaligen Diktators Rafael Trujillo verschleppt worden.

TAGESFAHRT NACH FRANKFURT A. M.

"Frauen, Mode und Gesellschaft"

Termin: Samstag, 05. Dezember 2020, 8:45 – 18:00 Uhr

Ende des 19. Jahrhunderts geriet die Gesellschaft in Bewegung – Standesschranken fielen, demokratische Kräfte forderten die Monarchien heraus, und durch die Industrialisierung entwickelten sich neue Gesellschaftsmilieus.

Die Ausstellung "Kleider in Bewegung" im Historischen Museum Frankfurt zeigt den Wandel der Bekleidung, vor allem in der weiblichen Mode, und spannt einen großen Bogen von der Beschaffenheit der Kleider bis hin zu den sich veränderten Geschlechterrollen und Lebensverhältnissen in der Gesellschaft des deutschen Kaiserreichs und der Weimarer Republik.

Im Anschluss an den Besuch der Ausstellung möchten wir bei einem geführten Stadtrundgang "101 Frauenorte" mit der Journalistin Sabine Börchers die Innenstadt Frankfurts aus der "weiblichen Perspektive" erkunden.

Wer möchte, kann die Mittagspause nutzen, über den Frankfurter Weihnachtsmarkt zu schlendern. Bitte achten Sie auf bequemes Schuhwerk.

Leitung: Katharina Roßbach (Frauen- und

Gleichstellungsbeauftragte)

Veranstalter: Frauenbüro in Kooperation mit der vhs der Stadt Fulda

Teilnahmebeitrag: 35,- € (Bahnfahrt, Eintritt, Ausstellungsführung,

Stadtführung)

Treffpunkt: Informationsstand Bahnhof Fulda

Verbindliche Anmeldung bis zum 01. Dezember 2020 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel.: 0661 102-1042.

REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

Patchwork-Gruppe

Erstes Treffen: Mittwoch, 9. September 2020, 19:00 Uhr

Wir sprechen über gemeinsame Quilt-Aktivitäten, arbeiten an Gemeinschaftsquilts, besuchen zusammen Ausstellungen oder richten auch eigene Ausstellungen aus.

Tipps und Ideen werden ausgetauscht. UFO's beratschlagt, um sie dann doch noch zu einem Lieblingsstück werden zu lassen.

Wir haben immer viel Spaß zusammen und neue Mitglieder oder Gäste sind jederzeit willkommen.

Termine: 09.09.2020, 11.11.2020, 09.12.2020

mittwochs jeweils ab 19:00 Uhr

12.09.2020, 24.10.2020, 14.11.2020 und 05.12.2020

samstags jeweils von 9:30 – 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ingeborg Klüber

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt mit Frau Klüber unter der Telefonnummer 0661 36874 aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Frauen aus Eritrea

Erstes Treffen: Sonntag, 13. September 2020, 14:00 Uhr

Wir wollen uns mit unserer Kultur beschäftigen, unsere Kultur leben und erlebbar machen und uns über unsere Situation hier austauschen. Darüber hinaus möchten wir Frauenprojekte in unserem Heimatland unterstützen, diese hier in Deutschland bekannt machen und finanziell fördern.

Termine: 13.09.2020, 11.10.2020, 08.11.2020, 13.12.2020

Ansprechpartnerin: Aster Amine, 06652 7939242

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Omas gegen Rechts

überparteilich, aber parteiisch

Erster Termin: Donnerstag, 20. August 2020, 16:00 – 18:00 Uhr

Wir sind eine zivilgesellschaftliche überparteiliche Initiative, die 2018 nach dem österreichischen Vorbild gegründet wurde.

Ältere Frauen – die Omas – mischen sich in den politischen Diskurs ein und erheben ihre Stimme zu den aktuellen gesellschaftlichen Problemen, um gegen Antisemitismus, Rassismus, Frauenfeindlichkeit und Faschismus einzutreten.

Die Gruppe trifft sich monatlich zum Informationsaustausch über bundesweite und regionale Entwicklungen, nimmt an Initiativen anderer OMAS GEGEN RECHTS-Gruppen teil und entwickelt eigene Vorgehensweisen.

Termine: 20.08.2020, 14.09.2020, 27.10.2020, 20.11.2020,

10.12.2020

Ansprechpartnerinnen: Andrea Renner und Cornelia Thiessen-Westerhoff,

omasgegenrechts.fulda@gmail.com

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind sie herzlich eingeladen! Auch OPAS, Kinder, Enkelkinder und Freund*innen sind willkommen.

Care-Revolution-Gruppe Fulda

Erster Termin: Donnerstag, 24. September 2020, 18:30 Uhr

Das Thema unserer Gruppe ist die Sorgearbeit, die unsichtbare Seite der kapitalistischen Ökonomie. Für die Sorge um uns und andere fehlen Zeit und Wertschätzung. Wo Sorgearbeit als Erwerbsarbeit geleistet wird, steht sie unter Kostendruck, ist der kapitalistischen Profitlogik unterworfen. An allem wird gespart: Löhne werden gedrückt, Zeit und materielle Absicherungen knappgehalten. Der größte Teil der Sorgearbeit wird weiterhin unbezahlt geleistet – bleibt gesellschaftlich unsichtbar. Unsere Gruppe will das Unsichtbare sichtbar machen, wir wollen auf eine Solidarische Gesellschaft hinarbeiten. Her mit dem guten Leben!

Termine: 24.09.2020 und 26.11.2020, bei Bedarf werden

Termine eingeschoben.

Ansprechpartnerinnen: Petra Herchenröder, petra.herchenroeder@web.de

Gabriele Wolf, hereswolf@web.de

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bitte anmelden, eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Offener Lesbentreff

Erstes Treffen: Freitag, 11. September 2020, 19:30

Du bist lesbisch und möchtest gerne Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten planen und unternehmen, in lockerer Atmosphäre mit anderen Frauen zusammen sein – dann melde Dich einfach! Wir sind eine Gruppe von Lesben, die sich regelmäßig treffen und sich freuen, Dich kennenzulernen.

An den genannten Terminen besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch mit einer Vertreterin unserer Gruppe. Dies geschieht in einem geschützten Rahmen.

Falls Du interessiert bist, melde Dich bitte vorher (spätestens 3 Werktage vor dem monatlichen Termin) schriftlich bei folgender E-Mail-Adresse an: L-i-f@web.de
Dann kann gewährleistet werden, dass jemand vor Ort ist.

Termine: 11.09.2020, 09.10.2020, 13.11.2020, 11.12.2020

Kontakt: l-i-f@web.de

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Fragen jeder Art und bei Bedarf an Beratung ist eine Kontaktaufnahme per E-Mail immer möglich.

Internationales Frauentreffen

Erstes Treffen: Dienstag, 18. August 2020, 15:00 Uhr

Die Gruppe "Internationales Frauentreffen" lädt Sie herzlich zu einem Treffen in gemütlicher, lockerer Atmosphäre bei Tee und internationalen Speisen ein.

Erfahren Sie mehr über neue Kulturen durch Gespräche und gemeinsame Aktionen. Es haben sich hier bereits schöne neue Freundschaften für die Zukunft ergeben, worüber wir uns besonders freuen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Termine und Themen:

18.08.2020, 15:00 Uhr	Picknick im Schlossgarten Fulda beim Pavillon

15.09.2020, 11:00 Uhr –	Basar (Frauen helfen Frauen) im	า Rahmen der
16:00 Uhr	Interkulturellen Woche 2020	

Dipl. oec. troph. Linda Rohn

15.12.2020, 15:00 Uhr Adventstreffen: Gemütliches Beisammensein

Veranstaltungsteam: Ingrid Balzer, Nelli Havko und

Shahida Naeem, Tel.: 0661 29193192

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Literaturkreis

Erstes Treffen: Mittwoch, 19. August 2020, 19:00 Uhr

Wir lesen weiter, wie gehabt jeden 3. Mittwoch im Monat. Jede kann Bücher vorschlagen, gemeinsam entscheiden wir uns, welches bis zum nächsten Treffen gelesen wird und besprechen es dann.

Bitte Anmeldung bei Frau Hertel unter der E-Mail-Adresse: edibe.hertel@t-online.de

Termine: 19.08.2020, 16.09.2020, 21.10.2020, 18.11.2020,

16.12.2020

Leitung: Edibe Hertel

Teilnahmebeitrag: 2,50 € pro Abend

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Interreligiöser Dialog

Erstes Treffen: Donnerstag, 27. August 2020, 19:00 Uhr

Um ein besseres Verständnis für andere Weltreligionen mit ihren Traditionen zu bekommen, treffen wir uns jeden letzten Donnerstag im Monat im Frauenzentrum.

Termine: 27.08.2020, 24.09.2020, 29.10.2020 und

26.11.2020

Leitungsteam: Linde Weiland, Jutta Rahn und Gudula Danzer

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Frauen und Filme

Erster Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19:00 Uhr

Frauen und ihre Lieblingsfilme

In dieser Gruppe stellen wir uns gegenseitig unsere Lieblingsfilme vor, was uns daran gefällt, berührt und ihn für uns besonders sehenswert macht.

Gemeinsam entscheiden wir jeweils, welcher Film für das nächste Treffen ausgesucht wird.

Termine: werden beim ersten Treffen festgelegt

Ansprechpartnerinnen: Hildegard Hast und Gabriele Wolf

Kontakt unter:

hildegard.hast@freenet.de oder

hereswolf@web.de

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen.

FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E.V. STELLT SICH VOR

Die Gründung fand am 4. Dezember 2001 statt im Hinblick auf das neu eingerichtete Frauenzentrum der Stadt Fulda, welches dann im Januar 2002 eröffnet wurde.

Aufgaben und Ziele des Fördervereins sind das Frauenzentrum als "Zentralen Ort für Frauen" unter folgenden Aspekten zu fördern: interessierten Frauen die Möglichkeit bieten, sich zu informieren, zu lernen, in Kontakt zu anderen treten und Netzwerke zu knüpfen. Wir möchten Bewusstsein schaffen für Zusammenhänge von Bildung, Kultur, Gesundheit, Sozialem, Wirtschaft und Finanzen sowie eine Basis sein, um die hier erworbenen Erkenntnisse gesellschaftspolitisch wirksam werden zu lassen.

Beitrittserklärungen und Satzung sind erhältlich im Frauenbüro und im Frauenzentrum. Der Jahresbeitrag beträgt 50,- €. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Zum Vorstand gehören die Vorsitzende Beate Kann, die Kassiererin Beate Fischer, die Schriftführerin Gabriele Wolf sowie die Beisitzerin Petra Herchenröder. Die Leiterin des städtischen Frauenbüros, Katharina Roßbach ist qua Amt Mitglied des Vorstands.

Erreichbar ist der Förderverein unter:

foerderverein@frauenzentrum-fulda.de oder über das Frauenbüro der Stadt Fulda.

Spendenkonto: Sparkasse Fulda, Konto-Nr.: 40307, BLZ: 530 501 80

IBAN: DE41 5305 0180 0000 0403 07, BIC: HELADEF1FDS



DER AUFTRAG DES FRAUENBÜROS

Das Frauenbüro der Stadt Fulda hat den gesetzlichen Auftrag, sich für das Verfassungsgebot der Gleichberechtigung von Frauen und Männern nach Artikel 3 des Grundgesetzes einzusetzen.

Wir engagieren uns als Interessenvertretung innerhalb und außerhalb der Stadtverwaltung (interne und externe Aufgaben). Die gesetzliche Arbeitsgrundlage befindet sich im Hessischen Gleichberechtigungs-gesetz (HGIG) und in der Hessischen Gemeindeordnung (HGO).

Externe Aufgaben des Frauenbüros

- Vertretung von Fraueninteressen bei kommunalen Planungen und in öffentlichen Gremien
- Beratung zur Verbesserung der sozialen und beruflichen Situation von Frauen und Mädchen
- Allgemeine Beratung zu Gleichberechtigungs- und Genderfragen von Bürgerinnen und Bürgern
- Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung zum Thema Gleichberechtigung und Gender-Mainstreaming
- Förderung und Durchführung von frauenpolitischen Projekten wie z. B. der Fuldaer Frauenwoche
- Netzwerkarbeit mit frauenpolitisch wichtigen Gruppen auf örtlicher, hessen- und bundesweiter Ebene

VERWALTUNG DES FRAUENZENTRUMS

Organisation und Planung für das Frauenzentrum obliegt dem städtischen Frauenbüro. Das Zentrum ist nur zu den Veranstaltungszeiten geöffnet.

Ansprechpartnerinnen für das Frauenzentrum:

Montag – Donnerstag von 8:30 - 16:00 Uhr und Freitag von 8:30 - 13:00 Uhr

TELEFON: 0661 102 1040 Katharina Roßbach (Frauen- und

Gleichstellungsbeauftragte)

0661 102-1042 Michaela Busch (Mitarbeiterin Frauenbüro)

FAX: 0661 102-2042

E-Mail: frauenbuero@fulda.de

Vorschläge und Angebote für die Veranstaltungen im Programmheft Januar – Juni 2021 müssen spätestens bis **15. November 2020** im Frauenbüro eingegangen sein.

Möchten Sie als Frauengruppe das Frauenzentrum nutzen, dann können Sie sich ebenfalls im Frauenbüro melden!



Empfänger:

Frauenbüro der Stadt Fulda Schlossstraße 4 - 6 36037 Fulda

ANMELDUNGEN

Ist eine Anmeldung laut Ausschreibungstext beim Frauenbüro der Stadt Fulda erforderlich, so bitten wir dies schriftlich per E-Mail, Fax oder auf dem Postweg zu erledigen.

Für Seminare und Workshops gilt eine Absagefrist bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn. Danach wird bei einer Absage oder Nichtteilnahme der volle Teilnahmebeitrag fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin durch Sie gefunden wird.

Sollte das Seminar beispielsweise mangels Teilnehmerinnenanzahl nicht stattfinden können, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

ANMELDUNG

Mit meiner verbindlichen Ar angegebenen Daten für die Dar Frauenbüro der Stadt Fulda	uer und zum Z	wecke der An	meldung vom
	alten	Sie	unter:
https://www.fulda.de/datenschu	utz/		
Seminar / Workshop:			
Termin:			
Teilnahmebeitrag:			
Name, Vorname:			
Straße:			
PLZ, Ort:			
Telefon (Festnetz und Handy):			
E-Mail-Adresse:			
Datum und Unterschrift:			

×
Beitrittserklärung
FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E. V.
ch culting biomeit assissa Deitwitt suga Fändemannin Fustanantuur et M

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Förderverein Frauenzentrum e. V. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 50,- € im Jahr. Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine angegebenen Daten für die Dauer und zum Zwecke der Mitgliedschaft vom Förderverein Frauenzentrum e. V. gespeichert werden.

Name, Vorname:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail-Adresse:	
Datum und Unterschrift:	

Empfänger:

Förderverein Frauenzentrum e. V. c/o Frauenbüro der Stadt Fulda Schlossstraße 4 - 6 36037 Fulda



IMPRESSUM



HERAUSGEBER:

Magistrat der Stadt Fulda

- Frauenbüro -Palais Altenstein Schlossstraße 4 - 6 36037 Fulda

TEL.: 0661 102-1040 oder -1042

FAX: 0661 102-2042

E-MAIL: frauenbuero@fulda.de

REDAKTION:

Katharina Roßbach und Michaela Busch

GESTALTUNG UND SATZ: Katharina Roßbach und Michaela Busch

FRAUENZENTRUM FULDA

(gegenüber dem Schlosstheater Fulda) 1. Stock (kein Aufzug vorhanden) Schlossstraße 12 36037 Fulda



FRAUENBÜRO FULDA

KONTAKT:

Katharina Roßbach Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Michaela Busch Mitarbeiterin im Frauenbüro

SO ERREICHEN SIE UNS:

Magistrat der Stadt Fulda - Frauenbüro -Palais Altenstein Schlossstraße 4 - 6

36037 Fulda

TEL.: 0661 102-1040 oder -1042

FAX: 0661 102-2042

E-MAIL: frauenbuero@fulda.de www.frauenbuero-fulda.de

