

# **FRAUENZENTRUM**

## Zentraler Ort für Frauen

**BEGEGNUNG - BILDUNG - NETZWERK**

**Programm Mai**

**bis Dezember 2023**

„Man muss an das glauben, was man tut –  
und ab und zu etwas aufmüpfig sein.“

Hildegard Knef

Liebe Frauen,

Sie halten gerade das neue Programm des Frauenzentrums in Ihren Händen - vollgepackt mit Workshops, Stadtführungen und Vorträgen – von Frauen für Frauen.

Seit der Gründung hat sich das Frauenzentrum zu einem Ort der Begegnung, der Bildung und des Netzwerkers für Frauen in der Stadt Fulda entwickelt.

Wir möchten an dieser Stelle den vielen ehrenamtlichen Frauen **DANKE** sagen, die sich mit Begeisterung und Tatkraft im Frauenzentrum einbringen - damit das Frauenzentrum weiterhin ein Ort der Bildung, der Begegnung und des Netzwerkers für Frauen unserer Stadt bleibt.



Katharina Roßbach  
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda



Beate Kann  
Vorsitzende Förderverein Frauenzentrum e. V.

# INHALTSVERZEICHNIS

## VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

---

03.06.	<b>WORKSHOP:</b> „Den Spagat zwischen Familie und Beruf schaffen“	Seite 4
15.06.	<b>STADTRUNDGANG:</b> „Fuldaer Frauen“	Seite 5
24.06.	<b>STADTRUNDGANG:</b> „Blaue Bänke“	Seite 5
08.09.	<b>STADTRUNDGANG:</b> „Auf den Spuren der Merga Bien“	Seite 6
21.10.	<b>WORKSHOP:</b> „Ihr perfekter Auftritt“	Seite 7
06.11.	<b>ONLINE-VORTRAG:</b> „Mental Load – Der unsichtbare Stress“	Seite 8
07.11.	<b>EINZELBERATUNG</b> „Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben“	Seite 9
02.12.	<b>WORKSHOP:</b> „Mit mir nicht! – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen“	Seite 10
06.12.	<b>ONLINE-VORTRAG:</b> „#löschdich – Digitale Gewalt im Netz“	Seite 10

## REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

---

Internationales Frauentreffen	Seite 11
Literaturkreis	Seite 11
Frauen aus Eritrea	Seite 12
Buchclub der Feministischen Initiative	Seite 12
Interreligiöser Dialog	Seite 13
Patchwork-Gruppe	Seite 13
Omas gegen Rechts	Seite 14
RODNIK	Seite 15

## **WIR ÜBER UNS**

---

Der Förderverein Frauenzentrum e. V. stellt sich vor	Seite 16
Der Auftrag des Frauenbüros	Seite 17
Verwaltung des Frauenzentrums	Seite 18
Beitrittserklärung Förderverein Frauenzentrum e. V.	Seite 19

# VERANSTALTUNGEN

## WORKSHOP

### **Den Spagat zwischen Familie und Beruf schaffen – Gesundes Energiemanagement**

**Samstag, 3. Juni 2023, 10 – 17 Uhr**

---

Viele Frauen sind gefangen in den Anforderungen des Alltags: Job, Kinder, Familie oder Pflege der Angehörigen. Sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, ist dabei stets eine Herausforderung.

In diesem Workshop werden Sie lernen, persönliche Ziele zu formulieren, eigene Prioritäten festzulegen und zu erkennen, wie wichtig ein wertschätzender und freundlicher Umgang mit sich selber ist.

Inhalte:

- Die Säulen deines Lebens
- Lebensprioritäten
- Lebensziele
- Motivations- und Kraftquellen

**Referentin:** Monika Finkbeiner-Stein, Kauffrau, Coach & Trainerin

**Veranstalter:** Büro F in Kooperation mit dem  
Frauenbüro der Stadt Fulda

**Teilnahmebeitrag:** 35 €

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)  
bis 19. Mai 2023

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

STADTRUNDGANG

## Fuldaer Frauen

Donnerstag, 15. Juni 2023, 17 – 18:30 Uhr

---

An 25 Orten werden herausragende weibliche Persönlichkeiten der Fuldaer Geschichte gewürdigt. Bei einem Rundgang durch die Innenstadt werden einzelne Orte aufgesucht und spannende Informationen zu einem Stück Frauengeschichte in der Region vermittelt.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

**Stadtführerin:** Petra Sorg  
**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda  
**Teilnahmebeitrag:** 5 €  
**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

STADTRUNDGANG

## Blaue Bänke

Samstag, 24. Juni 2023, 14 – 15:30 Uhr

---

Der Serviceclub Soroptimist International Club Fulda (SI) erinnert mit den „Blauen Bänken“ an das Leben und Wirken von Frauen im Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert, die maßgeblichen Einfluss auf Fulda und die Gesellschaft hatten. Die Bänke in der Innenstadt sind Orte der Begegnung und Kommunikation.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

**Stadtführerin:** Ingrid Möller-Münch  
**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda  
**Teilnahmebeitrag:** 5 € (Der Teilnahmebeitrag wird an ein Frauenprojekt von SI gespendet)  
**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

STADTRUNDGANG

## Auf den Spuren der Merga Bien

Freitag, 8. September 2023, 17 – 18:30 Uhr

---

Zwischen 1600 und 1606 fielen ca. 270 Fuldaer Frauen der Hexenverfolgung zum Opfer. Das Schicksal der Merga Bien ist in den alten Akten besonders ausführlich dokumentiert. Anhand eines Stadtrundgangs sind die letzten Stationen ihres Lebens heute noch nachvollziehbar.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

**Stadtführerin:** Petra Sorg  
**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda  
**Teilnahmebeitrag:** 5 €  
**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

## WORKSHOP

# Ihr perfekter Auftritt - Präsenz, Selbstvertrauen und Authentizität

Samstag, 21. Oktober 2023, 10 – 16 Uhr

---

Gerade für berufstätige Frauen und Wiedereinsteigerinnen ist ein selbstsicheres und authentisches Auftreten mitentscheidend für den beruflichen Erfolg. Können und fachliche Kompetenzen allein reichen nicht, um im Job zu überzeugen. Der „entscheidende Teil“ wird von der Präsenz und von dem Gesamteindruck, den ein Mensch hinterlässt, beeinflusst.

Inhalte des Workshops:

- Körpersprache und Präsenz
- Auflösung alter Glaubenssätze
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Wie ist mein Selbstbild
- Praktische Übungen für den perfekten Auftritt

<b>Referentin:</b>	Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Coach, Regisseurin
<b>Veranstalter:</b>	Büro F in Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadt Fulda
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	35 €
<b>Veranstaltungsort:</b>	Frauzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://www.frauenbuero-fulda.de">www.frauenbuero-fulda.de</a> bis 9. Oktober 2023

Das Frauzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauzentrums.

ONLINE-VORTRAG

## Mental Load – Der unsichtbare Stress

Montag, 6. November 2023, 18 – 19:30 Uhr

---

Viele Frauen kennen dies: endlose To-Do-Listen und ständig rattert der Kopf. Es wird geplant, gegrübelt und organisiert.

Die bestehende Mehrfachbelastung durch Erwerbstätigkeit, Familienorganisation, Fürsorgearbeit und Hausarbeit ist für viele Frauen eine große Herausforderung. Nicht selten kommt es zur Überlastung mit negativen Folgen für die eigene Gesundheit und die eigene Selbstfürsorge. Frauen stehen unter hohem Druck: einerseits durch gesellschaftliche und politische Rahmenbedingungen, andererseits durch hohe Ansprüche an sich selbst oder Erwartungen von anderen.

Warum ist das so? Warum sind Frauen davon meist stärker betroffen als Männer?

In diesem Vortrag sollen Hintergründe aufgezeigt und lösungsorientiert nach Wegen und Möglichkeiten geschaut werden, die das Leben leichter machen.

Inhalte des Vortrags:

- Was ist „Mental Load“?
- Der „Mutter-Mythos“ und sein Ursprung
- Was hat das für Folgen?
- Raus aus der Mental Load Falle!

**Referentin:** Mathilde van Haperen, Psychologin (M.Sc.) und Systemische Therapeutin (SG)

**Veranstalter:** Büro F in Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadt Fulda

**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)  
bis 30. Oktober 2023

## EINZELBERATUNG

# Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Dienstag, 7. November 2023 vormittags

---

„Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben“ soll Frauen nach der Familienphase unterstützen, wieder in den Beruf einzusteigen oder ihren Minijob auszubauen.

In einer individuellen Beratung findet die Beraterin gemeinsam mit Ihnen heraus, was der beste Weg für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.

Der Wiedereinstieg hält eine Menge Chancen parat: Persönliche Weiterentwicklung, Verbesserung der eigenen finanziellen und sozialen Absicherung sowie den Aufbau der Rente.

Wir unterstützen Sie in einer persönlichen Beratung dabei:

- Ihre Lebenssituation positiv in den Blick zu nehmen und Ihre Stärken und Fähigkeiten zu entdecken sowie
- realistische Ziele und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

<b>Einzelberatung:</b>	Petra Zentgraf, Dipl. Individualpsychologische Beraterin, Encouraging-Trainerin, Coach Synchronizing
<b>Veranstalter:</b>	Frauenbüro der Stadt Fulda
<b>Veranstaltungsort:</b>	Frauenzentrum, Schlosstraße 12, 36037 Fulda
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://www.frauenbuero-fulda.de">www.frauenbuero-fulda.de</a>

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

## WORKSHOP

### **Mit mir nicht! – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen**

**Samstag, 2. Dezember 2023, 10 – 16 Uhr**

---

Grenzverletzungen und übergriffiges Verhalten gehört für viele Frauen leider immer noch zum Alltag. Es kann überall stattfinden: in der Diskothek, auf der Arbeitsstelle, in öffentlichen Verkehrsmitteln. Am 25. November jährt sich der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen, aus diesem Anlass bietet das Frauenbüro ein Training zur Stärkung des Selbstvertrauens, des Selbstbewusstseins und zur Erweiterung individueller Handlungsmöglichkeiten an. Trainingsinhalte sind unter anderem: Wege aus der Angst – Wege zur Selbstsicherheit, rechtliche Grundlagen der Selbstverteidigung, Täter-, Opfer-, Helferverhalten, Verhaltensalternativen in diversen Gefahrensituationen, Übungen und Rollenspiele.

**Referenten:** Ulrike Vogler, lizenzierte Trainerin B für Gewaltprävention  
Herbert Hohmann, Trainer im Selbstverteidigungssport  
Ju-Jitsu sowie für Polizeibehörden

**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda

**Teilnahmebeitrag:** 35 €

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Haimbach, Hirschweg 17, 36041 Fulda

**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de) - bis 26. November 2023

## ONLINE-VORTRAG

### **#löschdich – Digitale Gewalt im Netz**

**Mittwoch, 6. Dezember 2023, 18 – 19:30 Uhr**

---

Hassreden, Beleidigungen und Mobbing gehören online fast schon zur Normalität. Es ist ein erschreckender Trend, der Fragen aufwirft: Warum wird online so stark gehetzt und woher kommt die Wut? Warum sind besonders Frauen von (sexistischer) Hassrede betroffen und was kann man dagegen tun? Wir schauen uns an, wie Hatespeech aussehen kann, was Cybermobbing genau bedeutet und welche Möglichkeiten es gibt, dagegen (auch präventiv) vorzugehen.

**Referentin:** Corinna Schaffranek, M. A. Medienpädagogin und Autorin

**Veranstalter:** Büro F in Kooperation mit dem  
Frauenbüro der Stadt Fulda

**Anmeldung:** [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de) - bis 29. November 2023

# REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

## Internationales Frauentreffen

**Erstes Treffen: Mittwoch, 17. Mai 2023, 15 Uhr**

---

Die Gruppe „Internationales Frauentreffen“ lädt Sie herzlich zu einem Treffen in gemütlicher, lockerer Atmosphäre bei Tee und internationalen Speisen ein.

Erfahren Sie mehr über andere Kulturen durch Gespräche und gemeinsame Aktionen. Es haben sich hier bereits schöne neue Freundschaften für die Zukunft ergeben, worüber wir uns besonders freuen.

**Termine:** 17.05.2023, 21.06.2023, 19.07.2023, 16.08.2023  
20.09.2023, 18.10.2023, 15.11.2023, 13.12.2023

**Veranstaltungsteam:** Shahida Naeem,  
Tel.: 0661 29193192

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schlosstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## Literaturkreis

**Erstes Treffen: Mittwoch, 17. Mai 2023, 19 Uhr**

---

Wir lesen jeden 3. Mittwoch im Monat.

Jede Teilnehmerin kann Bücher vorschlagen. Gemeinsam entscheiden wir uns, welches bis zum nächsten Treffen gelesen wird und besprechen es dann.

**Termine:** 17.05.2023, 21.06.2023, 19.07.2023, 16.08.2023,  
20.09.2023, 18.10.2023, 15.11.2023, 20.12.2023,

**Leitung:** Edibe Hertel,  
E-Mail: edibe.hertel@t-online.de

**Teilnahmebeitrag:** 2,50 € pro Abend

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schlosstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## Frauen aus Eritrea

**Erstes Treffen: Sonntag, 14. Mai 2023, 14 Uhr**

---

Wir wollen uns mit unserer Kultur beschäftigen, unsere Kultur leben und erlebbar machen sowie uns über unsere Situation hier austauschen. Darüber hinaus möchten wir Frauenprojekte in unserem Heimatland unterstützen, diese hier in Deutschland bekannt machen und finanziell fördern.

**Termine:** 14.05.2023, 11.06.2023, 09.07.2023, 13.08.2023,  
10.09.2023, 08.10.2023, 12.11.2023, 10.12.2023,

**Ansprechpartnerin:** Eden Habtu,  
Tel.: 06652 7939242

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## Buchclub der Feministischen Initiative

**Erstes Treffen: 1. Juni 2023, 18 Uhr**

---

In unserem Buchclub lesen wir jeden Monat ein Buch, welches feministische Themen behandelt. Dieses besprechen wir dann gemeinsam anhand von Leitfragen bei unseren monatlichen Treffen. Wir wollen einen Raum für gute Gespräche, konstruktive Diskussionen, Fragen und Gefühle schaffen, in dem sich alle wohlfühlen und in dem alle teilhaben können. Willkommen sind alle Menschen, egal welchen Geschlechts oder Alters, die sich für Feminismus interessieren und Spaß am Lesen haben. Wir freuen uns, wenn ihr vorbeikommt und mitlest!

**Termine:** 01.06.2023, 06.07.2023, 03.08.2023, 07.09.2023,  
05.10.2023, 02.11.2023, 07.12.2023

**Ansprechpartnerinnen:** Mila Buntins, Josefin Moll  
E-Mail: [info@feministische-initiative-fulda.de](mailto:info@feministische-initiative-fulda.de)  
Instagram: [@feministische\\_initiative\\_fulda](https://www.instagram.com/feministische_initiative_fulda)

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich

## Interreligiöser Dialog

**Erstes Treffen: Donnerstag, 25. Mai 2023, 19 Uhr**

---

Um ein besseres Verständnis für andere Weltreligionen mit ihren Traditionen zu bekommen, treffen wir uns jeden letzten Donnerstag im Monat im Frauenzentrum.

**Termine:** 25.05.2023, 22.06.2023, 27.07.2023, 24.08.2023,  
28.09.2023, 26.10.2023, 23.11.2023, 28.12.2023

**Leitung:** Gudula Danzer

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## Patchwork-Gruppe

**Erstes Treffen: Mittwoch, 10. Mai 2023, 19 Uhr**

---

Wir sprechen über gemeinsame Quilt-Aktivitäten, arbeiten an Gemeinschaftsquilts, besuchen zusammen Ausstellungen oder richten auch eigene Ausstellungen aus.

Tipps und Ideen werden ausgetauscht sowie unfertige Objekte beratschlagt, um sie dann doch noch zu einem Lieblingsstück werden zu lassen.

**Termine:** 10.05.2023, 14.06.2023, 12.07.2023, 09.08.2023,  
13.09.2023, 11.10.2023, 08.11.2023, 13.12.2023

13.05.2023, 05.08.2023, 14.10.2023, 09.12.2023  
samstags von 9:30 – 16 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Andrea Nießen,  
Tel.: 0661 63553

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

## **Omas gegen Rechts**

**überparteilich, aber parteiisch**

**Erster Termin: Donnerstag, 24. Mai 2023, 17 Uhr**

---

Wir sind eine zivilgesellschaftliche überparteiliche Initiative, die 2018 nach dem österreichischen Vorbild gegründet wurde.

Ältere Frauen – die Omas – mischen sich in den politischen Diskurs ein und erheben ihre Stimme zu den aktuellen gesellschaftlichen Problemen, um gegen Antisemitismus, Rassismus, Frauenfeindlichkeit und Faschismus einzutreten.

Die Gruppe trifft sich monatlich zum Informationsaustausch über bundesweite und regionale Entwicklungen, nimmt an Initiativen anderer OMAS GEGEN RECHTS-Gruppen teil und entwickelt eigene Vorgehensweisen. So lesen wir in Kitas und anderen Einrichtungen Kinderbücher mit dem Schwerpunkt Toleranz, Vielfalt und Zusammenhalt vor.

**Termine:** 24.05.2023, 28.06.2023, 26.07.2023, 23.08.2023,  
27.09.2023, 25.10.2023, 22.11.2023, 27.12.2023

**Ansprechpartnerinnen:** Andrea Renner und Cornelia Thiessen-Westerhoff  
E-Mail: [omasgegenrechts.fulda@gmail.com](mailto:omasgegenrechts.fulda@gmail.com)

**Veranstaltungsort:** Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen. Auch Opas, Kinder, Enkelkinder und Freund\*innen sind willkommen.

## **RODNIK**

**Erstes Treffen: Sonntag, 15. Mai 2023, 14:00 Uhr**

---

Der interkulturelle Frauenklub RODNIK ist seit einigen Jahren ein Begegnungsort in Fulda für einheimische und zugewanderte Frauen (in den letzten Jahren auch für geflüchtete Frauen aus der Ukraine). Der Frauenklub stellt den organisatorischen Rahmen für Selbsthilfeinitiativen, entwickelt bedarfsgerechte Angebote und vereint private Eigeninitiative und fachliche Kompetenz. Bis zu 30 Frauen und Mädchen aus der Stadt und dem Landkreis Fulda treffen sich zurzeit regelmäßig bei RODNIK. Die meisten Frauen haben noch geringe Deutschsprachkenntnisse und einen erhöhten Unterstützungsbedarf.

Die Treffen helfen Frauen dabei,

- beratende und Informationshilfen zu bekommen,
- sprachliche und interkulturelle Kompetenzen zu entwickeln,
- kreative Ideen auszutauschen und
- sich gegenseitig zu unterstützen.

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Die Angebote sind in der Regel kostenfrei oder gegen einen geringen Verpflegungs- bzw. Kostenbeitrag.

<b>Termine:</b>	1-2 Mal pro Woche
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	Larissa Timpel, Natalia Kotova E-Mail: rodnikfulda@aol.com
<b>Veranstaltungsort:</b>	Frauzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

# **DER FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E.V.**

## **STELLT SICH VOR**

Die Gründung fand am 4. Dezember 2001 statt im Hinblick auf das neu eingerichtete Frauenzentrum der Stadt Fulda, welches dann im Januar 2002 eröffnet wurde.

Aufgaben und Ziele des Fördervereins sind, das Frauenzentrum als „Zentralen Ort für Frauen“ unter folgenden Aspekten zu fördern: interessierten Frauen die Möglichkeit bieten, sich zu informieren, zu lernen, in Kontakt zu anderen zu treten und Netzwerke zu knüpfen. Wir möchten Bewusstsein schaffen für Zusammenhänge von Bildung, Kultur, Gesundheit, Sozialem, Wirtschaft und Finanzen sowie eine Basis sein, um die hier erworbenen Erkenntnisse gesellschaftspolitisch wirksam werden zu lassen.

Beitrittserklärungen und Satzung sind erhältlich im Frauenbüro und im Frauenzentrum. Der Jahresbeitrag beträgt 50,- €. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Zum Vorstand gehören die Vorsitzende Beate Kann, die Kassiererin Beate Fischer sowie die Schriftführerin Gabriele Wolf. Die Leiterin des städtischen Frauenbüros, Katharina Roßbach, ist qua Amt Mitglied des Vorstands.

Erreichbar ist der Förderverein unter:

[foerderverein@frauenzentrum-fulda.de](mailto:foerderverein@frauenzentrum-fulda.de) oder über das Frauenbüro der Stadt Fulda.

Spendenkonto: Sparkasse Fulda, Konto-Nr.: 40307, BLZ: 530 501 80

IBAN: DE41 5305 0180 0000 0403 07, BIC: HELADEF1FDS



## DER AUFTRAG DES FRAUENBÜROS

Das Frauenbüro der Stadt Fulda hat den gesetzlichen Auftrag, sich für das Verfassungsgebot der Gleichberechtigung von Frauen und Männern nach Artikel 3 des Grundgesetzes einzusetzen.

Wir engagieren uns als Interessenvertretung innerhalb und außerhalb der Stadtverwaltung (interne und externe Aufgaben). Die gesetzliche Arbeitsgrundlage befindet sich im Hessischen Gleichberechtigungsgesetz (HGIG) und in der Hessischen Gemeindeordnung (HGO).

### Externe Aufgaben des Frauenbüros

- Vertretung von Fraueninteressen bei kommunalen Planungen und in öffentlichen Gremien
- Beratung zur Verbesserung der sozialen und beruflichen Situation von Frauen und Mädchen
- Allgemeine Beratung zu Gleichberechtigungs- und Genderfragen von Bürgerinnen und Bürgern
- Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung zum Thema Gleichberechtigung und Gender-Mainstreaming
- Förderung und Durchführung von frauenpolitischen Projekten wie z. B. der Fuldaer Frauenwoche
- Netzwerkarbeit mit frauenpolitisch wichtigen Gruppen auf regionaler, hessen- und bundesweiter Ebene

# VERWALTUNG DES FRAUENZENTRUMS

Organisation und Planung für das Frauenzentrum obliegen dem städtischen Frauenbüro. Das Zentrum ist nur zu den Veranstaltungszeiten geöffnet.

## **Ansprechpartnerinnen für Erreichbarkeit:**

Montag – Donnerstag von 8:30 - 16:00 Uhr  
und Freitag von 8:30 - 13:00 Uhr

TELEFON: 0661 102-1042 Celine Grosch  
0661 102-1040 Katharina Roßbach  
0661 102-1041 Gudrun Jonas

E-MAIL: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)

Vorschläge und Angebote für die Veranstaltungen im Programmheft 2024 müssen spätestens bis 15. November 2023 im Frauenbüro eingegangen sein.

Möchten Sie als Frauengruppe das Frauenzentrum nutzen, dann können Sie sich ebenfalls im Frauenbüro melden!



---

## **BEITRITTSERKLÄRUNG FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E. V.**

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Förderverein Frauenzentrum e. V.  
Der Mitgliedsbeitrag beträgt 50,- € im Jahr. Mit meiner Unterschrift willige ich ein,  
dass meine angegebenen Daten für die Dauer und zum Zwecke der Mitgliedschaft  
vom Förderverein Frauenzentrum e. V. gespeichert werden.

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Datum und Unterschrift:

**Empfänger:**

Förderverein Frauenzentrum e. V.  
c/o Frauenbüro der Stadt Fulda  
Schlossstraße 4 - 6  
36037 Fulda

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER:



FRAUENBÜRO

Magistrat der Stadt Fulda  
- Frauenbüro -  
Palais Altenstein  
Schlossstraße 4 - 6  
36037 Fulda

TEL.: 0661 102-1040, -1041 oder -1042

FAX: 0661 102-2042

E-MAIL: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)

### REDAKTION:

Katharina Roßbach, Gudrun Jonas  
und Celine Grosch

**GESTALTUNG UND SATZ:** Katharina Roßbach, Gudrun Jonas  
und Celine Grosch

## FRAUENZENTRUM FULDA

(gegenüber dem Schlosstheater Fulda)  
1. Stock (kein Aufzug vorhanden)  
Schlossstraße 12  
36037 Fulda



## FRAUENBÜRO FULDA

### KONTAKT:

Katharina Roßbach  
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Gudrun Jonas  
Stellvertretende Frauenbeauftragte

Celine Grosch  
Stellvertretende Frauenbeauftragte

### SO ERREICHEN SIE UNS:

Magistrat der Stadt Fulda  
- Frauenbüro -  
Palais Altenstein  
Schlossstraße 4 - 6  
36037 Fulda

TEL.: 0661 102-1040, -1041 oder -1042

FAX: 0661 102-2042

E-MAIL: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)

[www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

