

FRAUENZENTRUM

Zentraler Ort für Frauen

BEGEGNUNG - BILDUNG - NETZWERK
Programm Januar bis Juni 2019

*„Frauen von heute warten nicht auf das Wunderbare,
sie inszenieren ihre Wunder selbst.“*

Katharine Hepburn

Liebe Frauen,

Sie halten gerade das neue Programm des Frauenzentrums in Ihren Händen. Vollgepackt mit Workshops, Vorträgen und Exkursionen – von Frauen für Frauen.

Seit der Gründung im Jahr 2002 hat sich das Frauenzentrum zu einem Ort der Begegnung, der Bildung und des Netzwerkens für Frauen in der Stadt Fulda entwickelt.

Unser Frauenzentrum lebt von den tollen Ideen unserer Mitgliedsfrauen und engagierten Fuldaer Bürgerinnen. Wir möchten an dieser Stelle den vielen ehrenamtlich tätigen Frauen DANKE sagen, die sich mit Begeisterung und Tatkraft im Frauenzentrum einbringen.

Sie haben Lust mitzuwirken? Dann sprechen Sie uns doch einfach an. Wir freuen uns auf Sie und nehmen Ihre Wünsche und Anregungen gern entgegen!



Katharina Roßbach

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda



Beate Kann

Vorsitzende Förderverein Frauenzentrum e. V.

INHALTSVERZEICHNIS

VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

15.01.	VERANSTALTUNGSREICHE ZUM THEMA 100 JAHRE FRAUENWAHLRECHT: WinterZeit KINO „Alice Paul: Der Weg ins Licht“	Seite 4
05.02.	EINZELBERATUNG: Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben	Seite 5
12.02.	VORTRAG: „Trauma - Wenn die innere Ordnung verloren geht“	Seite 6
14.02.	AKTIONSTAG: ONE BILLION RISING	Seite 7
26.02.	VERANSTALTUNGSREIHE: Gesund und vital durch das Jahr 1. Termin: Neuanfang – Reinigung – Entgiftung - Wasser	Seite 8
08.03. - 16.03.	VERANSTALTUNGSREIHE: Frauenwoche 2019	Seite 9
18.03..	HINWEIS: EQUAL PAY DAY	Seite 10
26.03.	HINWEIS: VORTRAG GRIPPENTROG	Seite 11
30.03.	WORKSHOP: „Ihr Auftritt“ – Präsenz, Selbstvertrauen, Authentizität	Seite 12
02.04.	HINWEIS: Mitgliederversammlung Förderverein Frauenzentrum	Seite 13
30.04.	MÄRCHENABEND: „Mit jedem Schritt und Tritt, welchen wir in der Natur machen, begegnen wir immer wieder neuen Pflanzen, die für uns höchst nützlich und heilbringend sind“ - Kräutermärchen	Seite 14
11.05.	WORKSHOP: „Schlagfertig statt sprachlos“ Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern	Seite 15
01.06.	VERANSTALTUNGSREIHE: Gesund und vital durch das Jahr 2. Termin: Kräuterwanderung	Seite 16

REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

Frauen aus Eritrea	Seite 17
Internationales Frauentreffen	Seite 17 – 18
Internationales Frauenfrühstück	Seite 18
Literaturkreis	Seite 19
Patchwork-Gruppe	Seite 19
Interreligiöser Dialog	Seite 20
Offener Lesbentreff	Seite 20

WIR ÜBER UNS

Förderverein Frauenzentrum e. V. stellt sich vor	Seite 21
Der Auftrag des Frauenbüros	Seite 22
Verwaltung des Frauenzentrums	Seite 23
Anmeldung	Seite 24
Beitrittserklärung Förderverein Frauenzentrum	Seite 25

- HINWEIS -

19. JANUAR 1919 – WAHLTAG ZUR NATIONALVERSAMMLUNG

Am 19. Januar 1919 durften Frauen das erste Mal in Deutschland wählen und gewählt werden.



VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGSREIHE ZUM THEMA „100 JAHRE FRAUENWAHLRECHT“

WinterZeit KINO „Alice Paul - Der Weg ins Licht“

Termin: Dienstag, 15. Januar 2019, 20:00 Uhr

Das Frauenwahlrecht zu Beginn des 20. Jahrhunderts ist noch lange keine Selbstverständlichkeit.



In dem Film von Regisseurin Katja von Garniers begeben sich im Jahr 1912 Alice Paul (Hilary Swank) und ihre Freundin Lucy Burns (Frances O'Connor) auf dem Weg nach Washington, um das Wahlrecht für Frauen zu erkämpfen.

Aufmerksamkeit erregen die beiden Frauenrechtlerinnen, durch Demonstrationen und Mahnwachen vor dem Weißen Haus.

Ihr Kampf für die Gleichberechtigung der Frau, wird durch Gegenmaßnahmen versucht zu stoppen, doch sie lassen sich nicht entmutigen.

Orientiert an den Biographien der beiden Frauen, ist der Film eine spannende Mischung aus Zeitgeschichte und Porträt.

Frauenrechte, Gleichberechtigung und Demokratie sind Themen, die der Film behandelt.



USA 2003
Länge: 118 Min
Altersfreigabe: 12 Jahre



Kooperationsveranstaltung:	Filmbühne Fulda e. V., Förderverein Frauenzentrum e. V., Frauenbüro der Stadt Fulda
Einlass:	19:30 Uhr
Filmbeginn:	20:00 Uhr
Vorverkaufstickets:	6,- € inkl. Gebühren ab 20.12.2018 erhältlich im Ticketshop der Fuldaer Zeitung (Peterstor 18, 36037 Fulda)
Abendkasse:	7,- € 6,- € ermäßigt für Schüler/innen & Studierende
Veranstaltungsort:	Kulturkeller Fulda, Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Erster Einzelberatungstermin: Dienstag, 5. Februar 2019

„Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben“ soll Frauen nach der Familienphase unterstützen, wieder in den Beruf einzusteigen oder ihren Minijob auszubauen.

In einer individuellen Beratung finden die Beraterinnen gemeinsam mit Ihnen heraus, was der beste Weg für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.

Der Wiedereinstieg hält eine Menge Chancen parat: Persönliche Weiterentwicklung, Verbesserung der eigenen finanziellen und sozialen Absicherung sowie den Aufbau der Rente.

Wir unterstützen Sie in einer persönlichen Beratung dabei:

- Ihre Lebenssituation positiv in den Blick zu nehmen und Ihre Stärken und Fähigkeiten zu entdecken
- Realistische Ziele und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln

Die kostenlosen Einzelberatungen starten am: Dienstag, 05.02.2019

Weitere Termine: Dienstag, 12.03.2019 und 07.05.2019

Einzelberatung:	Gabriele Wolf, Bildungsreferentin und zertifizierte ProfilPASS-Beraterin Petra Zentgraf, Dipl. Individualpsychologische Beraterin, Encouraging-Trainerin, Coach Synchronizing Alexandra Käsmann, Dipl. Individualpsychologische Beraterin Jobcoaching, Counselor, Gewaltfreie Kommunikationstrainerin nach M. B. Rosenberg
Organisation:	Coriena Krönung, Frauenbüro Stadt Fulda
Veranstaltungsort:	Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Einzelberatungstermine können Sie im Frauenbüro unter der Telefonnummer 0661 102-1042 vereinbaren. Die Einzelberatung ist kostenlos.

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf, um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

VORTRAG

Trauma – Wenn die innere Ordnung verloren geht

Termin: Dienstag, 12. Februar 2019, 19:00 Uhr

Immer wieder treffen wir mit Menschen zusammen, deren Verhalten wir nicht verstehen können. Es kann sein, dass diese Menschen traumatische Erfahrungen gemacht haben.

Die Referentin Carla Kraus, Traumatherapeutin, will uns an diesem Abend erklären:

"Was ist Trauma, wie wirkt es sich hirneurologisch und wie körperlich aus, welche Ursachen und Folgen gibt es und wie ist Behandlung und Heilung möglich?"

Referentin: Carla Kraus, Psychologin M.Sc., Traumatherapeutin und Supervisorin

Veranstalterin: Förderverein Frauenzentrum

Teilnahmebeitrag: 3,- €

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Eine Anmeldung ist nicht nötig.



**MACHT MIT!
ERHEBT EUCH. BEFREIT EUCH. TANZT!**

**Donnerstag, 14. Februar 2019
um 12:30 Uhr
Universitätsplatz Fulda
Gemeinsamer Tanz zu
„Break the Chain“ (Spreng die Ketten!)**

ONE BILLION RISING ... gemeinsam tanzen wir unter Anleitung zu „Break the Chain“ und setzen uns ein für eine Welt, in der Frauen und Mädchen selbstbestimmt und frei von Gewalt leben können.

**STELLT EUCH VOR,
EINE MILLIARDE FRAUEN,
DIE IHRE GESCHICHTEN LOSLASSEN,
DIE TANZEN UND DIE STIMME ERHEBEN
ÜBERALL DORT,
WO SIE GERECHTIGKEIT BRAUCHEN.**

Veranstalter: Runder Tisch gegen häusliche und sexualisierte Gewalt Fulda
Infos: Frauenbüro der Stadt Fulda: Tel.: 0661 102-1042, frauenbuero@fulda.de

Gesund und vital durch das Jahr

Termin: Dienstag, 26. Februar 2019, 18:00 Uhr

1. Neuanfang - Reinigung - Entgiftung - Wasser

Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und diese spiegeln sich nicht nur in der Natur und im Außen, sondern auch in unserem Körper und in unserm Befinden. Wenn wir mit unserer Ernährung und Lebensweise mitschwingen, fühlen wir uns nicht nur wohler in unserer Haut, es wirkt sich auch positiv auf unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität aus.

In dieser Veranstaltungsreihe werden wir in 4 Veranstaltungen entsprechend der Jahreszeitqualität passende Kräuter, Lebensmittel und Gewürze kennenlernen, die uns gesund und vital durch das Jahr begleiten.

Praktisch werden wir mithilfe von gutem Wasser, Salz, Wild-/Heilkräutern und Gewürzen Rezepte ausprobieren, die je nach Jahreszeit besondere Kräfte in sich tragen.

2. Kräuterwanderung am Frauenberg in Fulda (1. Juni 2019 , 10:00 Uhr)
3. Erntezeit - Kräuter konservieren - Salz (10. September 2019, 18:00 Uhr)
4. Tees, Gewürze - Immunsystem stärken (12. November 2019, 18:00 Uhr)

Referentin: Petra Herchenröder,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.-Astrologin
API, Wild- und Heilkräuterexpertin

Veranstalterin: Förderverein Frauenzentrum

Teilnahmebeitrag: 3,- €

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlosstraße 12, 36037 Fulda

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VERANSTALTUNGEN

FRAUENWOCHE 2019



„ICH HABE DIE WAHL“

- 08.03. ERÖFFNUNG DER FULDAER FRAUENWOCHE:
Vortrag „100 Jahre Frauenwahlrecht – Ein Meilenstein der Demokratie“ von Dr. phil. Barbara von Hindenburg
- 09.03. STADTRUNDGÄNGE: Blaue Bänke und Türmerfrauen

KLEIDERTAUSCHPARTY für Mädchen
- 10.03. ZUKUNFTSPOLITISCHE MATINEE:
Impulsvortrag „Care Revolution als Perspektive“
mit Prof. Dr. Gabriele Winker
- 11.03. „LSBTIQ* – Unterwegs im Dschungel der Begrifflichkeiten zum Thema Geschlecht“
- 12.03. TELEFONAKTION: Beratung zu „Karriere - Qualifikation - Wiedereinstieg“
- 13.03. FRAUENFRÜHSTÜCK: „100 Jahre Frauenwahlrecht / 100 Jahre AWO“

FILMABEND: „Sternstunde der Elisabeth Selbert“
- 14.03. POETRY-SLAM: „Ich habe die Wahl“
- 15.03. INTERNATIONALES FRAUENFEST: Kulturelles aus Syrien und Indonesien
- 16.03. STADTRUNDGÄNGE: Auf den Spuren der Merga Bien und Fuldaer Frauen

*Programme ab Februar 2019 unter www.frauenbuero-fulda.de
oder im Bürgerbüro erhältlich*

- HINWEIS -



EQUAL PAY DAY 18. März 2019

WERTSACHE Arbeit

12. Internationaler Aktionstag

für gleiche Bezahlung von Frauen und Männern

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell 21 Prozent in Deutschland beträgt. Angenommen Männer und Frauen bekommen den gleichen Stundenlohn: Dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Frauen können sich aktiv am Equal Pay Day beteiligen, indem Sie am 18. März eine rote Tasche tragen, die auf die roten Zahlen in ihren Geldbörsen aufmerksam machen soll.

- VERANSTALTUNGSHINWEIS -

VORTRAG:

MARGARETE GRIPPENTROG - VORKÄMPFERIN FÜR DAS FRAUENWAHLRECHT IN FULDA

Dienstag, 26. März 2019 um 19:30 Uhr
Veranstaltungsort: Hochschul- und Landesbibliothek,
Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda

Die Lehrerin Margarete Grippentrog war von 1910 bis 1928 an der Evangelischen Stadtschule in Fulda tätig. Nach dem Ende des ersten Weltkriegs ist sie 1918 der neugegründeten DDP (Vorläuferin der heutigen FDP) beigetreten und hat sich in beharrlichem Kampf für das Frauenwahlrecht eingesetzt. Ihr Einsatz für freiheitliche Gesinnung ist ihr im NS-Regime fast zum Verhängnis geworden.



Ihr Auftritt – Präsenz, Selbstvertrauen, Authentizität

Termin: Samstag, 30. März 2019, 10:00 – 16:00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich präsentieren, vermitteln und überzeugen wollen, z. B. Frauen mit Führungsverantwortung, Mitarbeiterinnen mit Kundenkontakt etc. Gerade für berufstätige Frauen (und Wiedereinsteigerinnen) oder Frauen im Ehrenamt ist selbstsicheres Auftreten und eine persönliche Präsentation oft mitentscheidend, um Unterstützung und Zustimmung für bestimmte Vorhaben zu erhalten. Können und fachliche Kompetenz allein reichen oft nicht, um im Job zu überzeugen. Präsenz und Gesamteindruck sind mitentscheidend. Jedes Gespräch, jede Präsentation, jeder Vortrag beginnt mit dem ersten Moment: Ihrem Erscheinen!

Ob Sie es wollen oder nicht, Sie befinden sich auf dem Präsentierteller. Ihr Publikum entscheidet in den ersten Sekunden, ob es Ihnen glauben und vertrauen kann. Da Sie wissen, wie ausschlaggebend Ihre nonverbalen Signale für Ihre Gesamtwirkung sind, sollten Sie gleich zu Beginn diesen ersten Moment nutzen, um Ihr Publikum oder Ihre Gesprächspartner/innen auf sich aufmerksam zu machen und für sich einzunehmen. Seien Sie sich der Magie des ersten Augenblicks immer bewusst!

Inhalte des Workshops:

- Auflösung alter Muster- und Glaubenssätze
- Nutzung der inneren „Schätze“, Ressourcen, die zur Verfügung stehen ...
- Übungen zur Stärkung der eigenen Präsenz und Ausstrahlung
- Wie fülle ich die Bühne mit meiner Präsenz?
- Was verrät uns unsere äußere Haltung über unsere innere Haltung? Wie können wir unsere innere Haltung über bewussten Einsatz des Körpers verändern, um in den wesentlichen Momenten „unsere Frau“ zu stehen?
- Durch verschiedene Übungen finden wir unsere „Rolle unseren Auftritt“, der zu unserer Präsentation passt ...

Referentin: Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin, Regisseurin, Coach, Frankfurt

Veranstalterin: Büro F in Kooperation mit dem Frauenbüro

Teilnahmebeitrag: 35,- €

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Anmeldung bis 18. März 2019 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel.: 0661 102-1043

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf, um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

- HINWEIS -

MITGLIEDERVERSAMMLUNG FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM

- Dienstag, 2. April 2019 um 18:00 Uhr -
Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

„Eine Einladung an die Mitglieder wird im Frühjahr ergehen.“

MÄRCHENABEND

„Mit jedem Schritt und Tritt, welchen wir in der Natur machen, begegnen wir immer wieder neuen Pflanzen, die für uns höchst nützlich und heilbringend sind“ - Weisheit im Märchen

Termin: Dienstag, 30. April 2019, 19:00 Uhr

- Kräutermärchen -

Bereits in den Anfängen ihrer Geschichte vor über 12.000 Jahren begannen die Menschen sich mit der vielfältigen und erstaunlichen Pflanzenwelt unseres Planeten zu beschäftigen. Zunächst sammelten sie für sie nützliche Pflanzenteile, bevor sie damit begannen entsprechende Pflanzen anzubauen und systematisch zu nutzen. Seitdem beeinflussen sich Mensch und Pflanze gegenseitig und verändern dadurch die Welt, was auch in Märchen, Mythen, Sagen und Legenden thematisiert wird.

Es gab Zeiten, da war das Heilwissen von Menschen sehr gefragt, die sich mit der Wirkung von Kräutern, Rinden und Wurzeln auskannten und dadurch so manchen Kranken in ganzheitlicher Weise halfen. Doch durch verschiedene Entwicklungen ging in Mitteleuropa zu Beginn der Neuzeit viel von diesem Wissen verloren. In Zeiten eines veränderten Umweltbewusstseins wird mittlerweile wieder viel Wert auf die Erforschung und Verwendung von Kräutern gelegt. Sie wachsen als Wild- bzw. Gartenkräuter und werden sowohl in der Medizin als auch in der Ernährung eingesetzt.

Mehr oder weniger bekannte „Kräutermärchen“ laden ein, diese Geschenke der Natur zu würdigen und den eigenen Lebensstil zu überdenken um zur Bewahrung der Schöpfung beizutragen.

Referentin: Christine Osafo und Martina Fuchs

Veranstalterin: Förderverein Frauenzentrum

Teilnahmebeitrag: 3,- €

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

SEMINAR

Schlagfertig statt sprachlos - Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 10:00 – 16:00 Uhr

Ob in Besprechungen, Verhandlungen oder bei Vorträgen – im beruflichen Alltag kommt es immer wieder zu Einwänden und Widerständen mitunter auch zu Provokationen und Verbalattacken. Hier ist entscheidend, sich klar zu positionieren und lösungsorientiert zu verhalten. Wer schlagfertig auftritt, gilt als durchsetzungsstark und erntet Respekt und Sympathie.

Doch wie gelingt es, in unvorhergesehenen Situationen schlagfertig und zielführend statt sprachlos und irritiert zu reagieren? Und was ist zu beachten, um konstruktiv zu kontern und eine positive Gesprächsatmosphäre zu erhalten? Inwieweit kontern Frauen anders als Männer?

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Schlagfertigkeitstechniken kennen, mit denen Sie in unvorhergesehenen Situationen klar und kraftvoll auftreten, ohne sich aus der Spur bringen zu lassen. In praxisorientierten Übungen entdecken Sie Ihren individuellen Erfolgsstil und lernen, sich besser zu behaupten. Sie gewinnen an Selbstsicherheit und stärken Ihre Durchsetzungskraft.

Inhalte:

- Schlagfertigkeit: Was genau ist das und wann ist sie von Vorteil?
- Das realistische Selbstbild: Wo bin ich stark, wo verletzlich?
- Haltung und Verhalten: Die Macht der Gedanken nutzen
- Techniken und Situationen: Argumentations-, Humor- und Abwehrtechniken
- Auftritt mit Eindruck: Sprache und Körpersprache gezielt einsetzen und richtig deuten
- Spezielle Techniken für spezielle Situationen und Grenzüberschreitungen
- Fallen und Erfolgsfaktoren: Die Kunst des konstruktiven Konterns

Referentin: Bettina Schilling, Business Coach und Karriereberaterin, Kronberg

Veranstalterin: Büro F in Kooperation mit dem Frauenbüro Fulda

Teilnahmebeitrag: 35,- €

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Anmeldung bis 26. April 2019 im Frauenbüro, per E-Mail über frauenbuero@fulda.de oder unter Tel. 0661 102-1043

Das Frauenzentrum ist leider nicht barrierefrei. Wir bemühen uns bei Bedarf, um barrierefreie Räumlichkeiten außerhalb des Frauenzentrums.

Gesund und vital durch das Jahr

Termin: Samstag, 1. Juni 2019, 10:00 – 14:00 Uhr

2. Kräuterwanderung am Frauenberg in Fulda

Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und diese spiegeln sich nicht nur in der Natur und im Außen, sondern auch in unserem Körper und in unserm Befinden. Wenn wir mit unserer Ernährung und Lebensweise mitschwingen, fühlen wir uns nicht nur wohler in unserer Haut, es wirkt sich auch positiv auf unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität aus.

In dieser Veranstaltungsreihe werden wir in 4 Veranstaltungen entsprechend der Jahreszeitqualität passende Kräuter, Lebensmittel und Gewürze kennen lernen, die uns gesund und vital durch das Jahr begleiten.

Praktisch werden wir mithilfe von gutem Wasser, Salz, Wild/Heilkräuter und Gewürze Rezepte ausprobieren, die je nach Jahreszeit besondere Kräfte in sich tragen.

3. Erntezeit – Kräuter konservieren – Salz (10. September 2019, 18:00 Uhr)

4. Tees, Gewürze - Immunsystem stärken (12. November 2019, 18:00 Uhr)

Referentin: Petra Herchenröder,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.-Astrologin
API, Wild- und Heilkräuterexpertin

Veranstalterin: Förderverein Frauenzentrum

Teilnahmebeitrag: 10,- €

Veranstaltungsort: Treffpunkt „Gedenkstätte der Opfer der Hexenverfolgung“ am Alten Dompfarrlichen Friedhof

Verbindliche Anmeldung bis 25. Mai 2019 bei Petra Herchenröder unter petra.herchenroeder@web.de

REGELMÄßIGE GRUPPENANGEBOTE

Frauen aus Eritrea

Erstes Treffen: Sonntag, 13. Januar 2019, 14:00 Uhr

Wir wollen uns mit unserer Kultur beschäftigen, unsere Kultur leben und erlebbar machen und uns über unsere Situation hier austauschen. Darüber hinaus möchten wir Frauenprojekte in unserem Heimatland unterstützen, diese hier in Deutschland bekannt machen und finanziell fördern.

Termine: 13.01.2019, 10.02.2019, 10.03.2019, 14.04.2019,
12.05.2019, 09.06.2019

Ansprechpartnerin: Aster Amine, Tel.: 06652 7939242

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Internationales Frauentreffen

Erstes Treffen: Dienstag, 15. Januar 2019, 15:00 Uhr

Die Gruppe „Internationales Frauentreffen“ lädt Sie herzlich zu einem Treffen in gemütlicher, lockerer Atmosphäre bei Tee und internationalen Speisen ein.

Erfahren Sie mehr über neue Kulturen durch Gespräche und gemeinsame Aktionen. Es haben sich hier bereits schöne neue Freundschaften für die Zukunft ergeben, worüber wir uns besonders freuen.

Termine und Themen:

15.01.2019, 15:00 Uhr Vortrag zum Thema „Geld und Finanzen“ mit Andrea Sponer

19.02.2019, 15:00 Uhr Gemütliches Beisammensein Gespräche/Austausch über andere Kulturen, Sitten und Bräuche bei Tee, Kaffee und Snacks in lockerer, gemütlicher Atmosphäre

... weiter Seite 18

19.03.2019, 15:00 Uhr Kochen des russischen Gerichts „Bortsch“ mit Natalia Harder

16.04.2019, 15:00 Uhr Basar

14.05.2019, 15:00 Uhr Vortrag zum Thema „Gesundheit“ mit Dipl. oec. toph. Linda Rohn

18.06.2019, 15:00 Uhr Vortrag zum Thema „Sport“ mit Jutta Schulz

Veranstaltungsteam: Ingrid Balzer, Nelli Havko und Shahida Naeem, Tel.: 0661 29193192

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Internationales Frauenfrühstück

Erstes Treffen: Mittwoch, 16. Januar 2019, 10:30 bis 12:30 Uhr

Frauen verschiedener Nationalitäten laden zum Frauenfrühstück ein, bei köstlichen Spezialitäten kommen wir gemeinsam in lockerer Atmosphäre ins Gespräch.

Wir möchten damit integrative Beziehungen fördern und uns gegenseitig mit dem persönlichen Austausch bereichern.

Alle Zutaten werden gestellt.

Jeweils Unkostenbeitrag von 3,- € pro Person.

Termine: 16.01.2019, 20.02.2019, 20.03.2019, 17.04.2019 und 19.06.2019

Veranstalterin: Zebiha Asci, Tel.: 0661 9625050

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schloßstraße 12, 36037 Fulda

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Literaturkreis

Erster Termin: Mittwoch , 16. Januar 2019, 19:00 Uhr

Wir lesen weiter, wie gehabt jeden 3. Mittwoch im Monat.

Jede kann Bücher vorschlagen, gemeinsam entscheiden wir uns, welches bis zum nächsten Treffen gelesen wird und besprechen es dann.

Bitte Anmeldung bei Frau Hertel unter der E-Mail edibe.hertel@t-online.de

Termine: 16.01.2019, 20.02.2019, 20.03.2019, 17.04.2019,
15.05.2019, 19.06.2019

Leitung: Edibe Hertel

Teilnahmebeitrag: 2,50 € pro Abend

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Patchwork-Gruppe

Erstes Treffen: Mittwoch, 23. Januar 2019, 19:00 Uhr

Wir sprechen über gemeinsame Quiltaktivitäten, arbeiten an Gemeinschaftsquilts, besuchen zusammen Ausstellungen oder richten auch eigene Ausstellungen aus.

Tipps und Ideen werden ausgetauscht. UFO's beratschlagt, um sie dann doch noch zu einem Lieblingsstück werden zu lassen.

Wir haben immer viel Spaß zusammen und neue Mitglieder oder Gäste sind jederzeit willkommen.

Termine: 23.01.2019, 13.02.2019, 13.03.2019,
10.04.2019, 08.05.2019, 12.06.2019
mittwochs jeweils ab 19:00 Uhr
16.02.2019, 23.03.2019, 06.04.2019,
18.05.2019 und 29.06.2019
samstags jeweils von 9:30 – 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ingeborg Klüber

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Bei Interesse an einer Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen, Kontakt mit Frau Klüber unter der Telefonnummer 0661 36874 aufzunehmen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Interreligiöser Dialog

Erstes Treffen: Donnerstag, 24. Januar 2019, 19:00 Uhr

Um ein besseres Verständnis für andere Weltreligionen mit ihren Traditionen zu bekommen, treffen wir uns jeden letzten Donnerstag im Monat im Frauenzentrum.

Termine: 24.01.2019, 28.02.2019, 28.03.2019, 25.04.2019,
23.05.2019, 27.06.2019

Leitungsteam: Gudula Danzer, Linde Weiland und Jutta Rahn

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Offener Lesbentreff

Erstes Treffen: Freitag, 8. Februar 2019, 19:30 Uhr

Du bist lesbisch und möchtest gerne Kontakte knüpfen, gemeinsame Aktivitäten planen und unternehmen, in lockerer Atmosphäre mit anderen Frauen zusammen sein – dann komm doch einfach vorbei! Wir sind eine Gruppe von Lesben, die sich regelmäßig im Frauenzentrum Fulda trifft und sich freut, Dich kennenzulernen.

An den genannten Terminen besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch mit einer Vertreterin unserer Gruppe. Dies geschieht in einem geschützten Rahmen.

Termine: 08.02.2019, 08.03.2019, 12.04.2019 und 14.06.2019

Kontakt: l-i-f@web.de

Veranstaltungsort: Frauenzentrum, Schlossstraße 12, 36037 Fulda

Falls du interessiert bist, melde dich bitte vorher (spätestens 3 Werktage vor dem monatlichen Termin) schriftlich bei folgender E-Mail-Adresse an: l-i-f@web.de
Dann kann gewährleistet werden, dass jemand vor Ort ist.

FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E.V.

STELLT SICH VOR

Die Gründung fand am 4. Dezember 2001 statt im Hinblick auf das neu eingerichtete Frauenzentrum der Stadt Fulda, welches dann im Januar 2002 eröffnet wurde.

Aufgaben und Ziele des Fördervereins sind das Frauenzentrum als „Zentralen Ort für Frauen“ unter folgenden Aspekten zu fördern: interessierten Frauen die Möglichkeit bieten, sich zu informieren, zu lernen, in Kontakt zu anderen treten und Netzwerke zu knüpfen. Wir möchten Bewusstsein schaffen für Zusammenhänge von Bildung, Kultur, Gesundheit, Sozialem, Wirtschaft und Finanzen sowie eine Basis sein, um die hier erworbenen Erkenntnisse gesellschaftspolitisch wirksam werden zu lassen.

Beitrittserklärungen und Satzung sind erhältlich im Frauenbüro und im Frauenzentrum. Der Jahresbeitrag beträgt 50,- €. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Zum Vorstand gehören die Vorsitzende Beate Kann, die Kassiererin Beate Fischer, die Schriftführerin Gabriele Wolf sowie die Beisitzerin Petra Herchenröder. Die Leiterin des städtischen Frauenbüros, Katharina Roßbach und ihre Stellvertreterin, Coriena Krönung, sind qua Amt Mitglied des Vorstands.

Erreichbar ist der Förderverein unter:
foerderverein@frauenzentrum-fulda.de oder über das Frauenbüro der Stadt Fulda

Spendenkonto: Sparkasse Fulda, Konto-Nr.: 40307, BLZ: 530 501 80
IBAN: DE41 5305 0180 0000 0403 07, BIC: HELADEF1FDS

DER AUFTRAG DES FRAUENBÜROS

Das Frauenbüro der Stadt Fulda hat den gesetzlichen Auftrag, sich für das Verfassungsgebot der Gleichberechtigung von Frauen und Männern nach Artikel 3 des Grundgesetzes einzusetzen.

Wir engagieren uns als Interessenvertretung innerhalb und außerhalb der Stadtverwaltung (interne und externe Aufgaben). Die gesetzliche Arbeitsgrundlage befindet sich im Hessischen Gleichberechtigungsgesetz (HGlG) und in der Hessischen Gemeindeordnung (HGO).

Externe Aufgaben des Frauenbüros

- Vertretung von Fraueninteressen bei kommunalen Planungen und in öffentlichen Gremien
- Beratung zur Verbesserung der sozialen und beruflichen Situation von Frauen und Mädchen
- Allgemeine Beratung zu Gleichberechtigungs- und Genderfragen von Bürgerinnen und Bürgern
- Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung zum Thema Gleichberechtigung und Gender-Mainstreaming
- Förderung und Durchführung von frauenpolitischen Projekten wie z. B. der Fuldaer Frauenwoche
- Netzwerkarbeit mit frauenpolitisch wichtigen Gruppen auf örtlicher, hessen- und bundesweiter Ebene

VERWALTUNG DES FRAUENZENTRUMS

Organisation und Planung für das Frauenzentrum obliegt dem städtischen Frauenbüro. Das Zentrum ist nur zu den Veranstaltungszeiten geöffnet.

Ansprechpartnerinnen für das Frauenzentrum:

Montag – Donnerstag von 8:30 - 16:00 Uhr
und Freitag von 8:30 - 13:00 Uhr

TELEFON: 0661 102-1042 Coriena Krönung (Leiterin Frauenbüro i. V.)
0661 102-1043 (Mitarbeiterin Frauenbüro)
FAX: 0661 102-2042
E-MAIL: frauenbuero@fulda.de

Vorschläge und Angebote für die Veranstaltungen im Programmheft
September - Dezember müssen spätestens bis **15. Mai 2019** im Frauenbüro eingegangen sein.

Möchten Sie als Frauengruppe das Frauenzentrum nutzen, dann können Sie sich ebenfalls im Frauenbüro melden!

✂-----

Empfänger:

Frauenbüro der Stadt Fulda
Schlossstraße 4 - 6
36037 Fulda

ANMELDUNGEN

Ist eine Anmeldung laut Ausschreibungstext beim Frauenbüro der Stadt Fulda erforderlich, so bitten wir dies schriftlich per E-Mail, Fax oder auf dem Postweg zu erledigen.

Für Seminare und Workshops gilt eine Absagefrist bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn. Danach wird bei einer Absage oder Nichtteilnahme der volle Teilnahmebeitrag fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin durch Sie gefunden wird.

Sollte das Seminar beispielsweise mangels Teilnehmerinnenanzahl nicht stattfinden können, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

ANMELDUNG

Mit meiner verbindlichen Anmeldung willige ich ein, dass meine angegebenen Daten für die Dauer und zum Zwecke der Anmeldung vom Frauenbüro der Stadt Fulda gespeichert werden. Weiterführende Informationen erhalten Sie unter: <https://www.fulda.de/datenschutz/>

Seminar / Workshop:

Termin:

Teilnahmebeitrag:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon (Festnetz und Handy):

E-Mail-Adresse:

Datum und Unterschrift:



BEITRITTSERKLÄRUNG FÖRDERVEREIN FRAUENZENTRUM E. V.

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Förderverein Frauenzentrum e. V.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt 50,- € im Jahr.

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Datum und Unterschrift:

Empfänger:

Förderverein Frauenzentrum e. V.
c/o Frauenbüro der Stadt Fulda
Schlossstraße 4 - 6
36037 Fulda

Frauenanteil 1919 bis 2017 in der Weimarer Republik und im Deutschen Bundestag

Quelle: EAF
©Timeline Classics / Timeline Images



NOTIZEN ...

IMPRESSUM



FRAUENBÜRO

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Fulda
- Frauenbüro -
Palais Altenstein
Schlossstraße 4 - 6
36037 Fulda
TEL.: 0661 102-1040, -1042 oder -1043
FAX: 0661 102-2042
E-MAIL: frauenbuero@fulda.de

Redaktion: Coriena Krönung und Michaela Gutberlet

Gestaltung und Satz: Coriena Krönung und Michaela Gutberlet

FRAUENZENTRUM FULDA

(gegenüber dem Schlosstheater Fulda)
1. Stock (kein Aufzug vorhanden)
Schlossstraße 12
36037 Fulda



FRAUENBÜRO FULDA

KONTAKT:

Katharina Roßbach
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Coriena Krönung
Stellvertretende Frauenbeauftragte

SO ERREICHEN SIE UNS:

Magistrat der Stadt Fulda
- Frauenbüro -
Palais Altenstein
Schlossstraße 4 - 6
36037 Fulda
TEL.: 0661 102-1040, -1042 oder -1043
FAX: 0661 102-2042
E-MAIL: frauenbuero@fulda.de
www.frauenbuero-fulda.de

