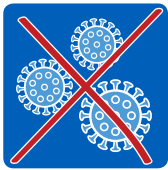




INFORMATIONEN IN LEICHTER SPRACHE

Schutz vor dem Corona-Virus

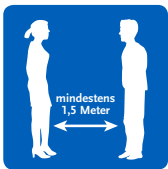
Ganz wichtig: Niemanden anstecken!



Wer das Virus hat,
kann andere Menschen anstecken.
Anstecken heißt:
Man gibt das Virus weiter.
Dann bekommen noch mehr
Menschen die Krankheit.

Die Krankheit kann sich dann sehr schnell
ausbreiten.
Aber Sie können sich schützen.
Und Sie können andere Menschen schützen.

Das schützt Sie und andere Menschen



Halten Sie großen Abstand
zu anderen Menschen.
Der Abstand muss mindestens
1,5 Meter sein.
Das sind ungefähr 3 große Schritte.



Geben Sie anderen Menschen
nicht die Hand.
Zum Beispiel wenn Sie sich begrüßen
oder wenn Sie sich verabschieden.



Umarmen Sie niemanden.



Küssen Sie niemanden.



Fassen Sie nicht in Ihr Gesicht.



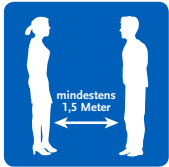
Tragen Sie eine Maske.
Vor allem beim Einkaufen.
Oder im Bus oder der Bahn.



INFORMATIONEN IN LEICHTER SPRACHE

Schutz vor dem Corona-Virus

Wenn Sie husten oder niesen müssen



Auch hier ist ganz wichtig:
Halten Sie großen Abstand zu
anderen Menschen.



Husten oder niesen Sie
andere Menschen nicht an.
Und husten oder niesen Sie
nicht in die Hand.



Halten Sie den Arm vor die Nase und
vor den Mund.



Nehmen Sie ein Papier-Taschentuch.
Und: Nehmen Sie jedes Mal
ein NEUES Papier-Taschentuch.



Werfen Sie das Papier-Taschentuch
nach dem Niesen
in einen Mülleimer mit Deckel.
Öffnen Sie den Mülleimer mit dem Fuß.

Waschen Sie sich OFT die Hände

Viele Erreger werden über die Hände
an andere Menschen weitergegeben.
Deshalb soll man die Hände gründlich waschen.
Auch dann, wenn die Hände sauber aussehen.



Waschen Sie sich die Hände zum Beispiel

- ▶ nach dem WC
- ▶ nach dem Husten
- ▶ nach dem Niesen
- ▶ nach dem Nase-Putzen
- ▶ vor dem Essen

Waschen Sie sich die Hände auch,
wenn Sie

- ▶ nach Hause kommen
- ▶ mit dem Bus oder mit dem Zug gefahren sind
- ▶ Tiere angefasst haben
- ▶ schmutzige Hände haben



Lassen Sie sich Zeit:
Waschen Sie die Hände
immer 30 Sekunden lang.
Dazu benutzen Sie Wasser und Seife.