



Volkshochschule eröffnet neue Perspektiven

Programm

1. Semester 2023

vhs

Volkshochschule
der Stadt Fulda

Volkshochschule der Stadt Fulda
Telefon: 0661 102-1477, 102-1474
Internet: www.vhsfulda.de
E-Mail: vhs@fulda.de

Bildung und Begegnung



Die Abbildung zeigt das historische Kanzlerpalais, in dem die Fuldaer Volkshochschule, die im Januar 2020 ihr 100-jähriges Bestehen feierte, untergebracht ist. Das 1730 erbaute Gebäude hat viele Nutzungen erfahren. Von 1782 bis 1900 diente es der Stadt Fulda als Rathaus. 2014 wurde es umfangreich restauriert.

Wie funktioniert die Volkshochschule?

Die vhs führt Lernende und Lehrende zusammen. Der Unterricht erfolgt in der Regel in Kursen, die sich über ein Semester erstrecken. Damit diese Kurse zustande kommen, ist es notwendig, dass sich genügend Interessierte zusammenfinden. Damit alsbald Klarheit besteht, welche Kurse stattfinden können, bitten wir die Teilnehmenden folgende Regeln zu beachten:

- bitte melden Sie sich frühzeitig verbindlich an (schriftlich, per E-Mail im Internet oder telefonisch)

- falls Sie unentschieden sind, Beratung brauchen oder erst einmal in den Kurs „hineinschnuppern“ wollen – treffen Sie Ihre Entscheidung am ersten Kurstag

All zu langes Zögern untergräbt die Verlässlichkeit, mit der die Kurse eingerichtet werden können und führt zu Verärgerung bei den Teilnehmenden wie bei den Lehrbeauftragten.

Die Anmeldebedingungen und mögliche Ermäßigungen finden Sie auf der letzten Seite beim Anmeldeformular.

Ihr Wunschkurs ...

Die Volkshochschule ist offen für Wünsche und Anregungen ihrer Teilnehmenden. Wenn Sie in diesem Programm etwas vermissen, von dem Sie glauben, dass es gut in den Rahmen des vhs-Angebotes passen könnte – bitte wenden Sie sich an uns!

vhs

Volkshochschule
der Stadt Fulda

Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz 1,
36037 Fulda
Postanschrift: Postfach 2052, 36010 Fulda

Telefon: 0661 102-1477
0661 102-1474
Internet: www.vhsfulda.de
E-Mail: vhs@fulda.de

Montag bis Donnerstag:
8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Mittwoch nachmittags: geschlossen
Freitag: 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Die Kursräume befinden sich im Kanzlerpalais
und in anderen Einrichtungen der Stadt Fulda.
Die Kursorte sind bei den Kursen benannt.



1. Semester 2023

Inhaltsverzeichnis

Wie funktioniert die Volkshochschule Ihr Wunschkurs ...	
Grußwort des Oberbürgermeisters	S. 2
Die Mitglieder des vhs-Beirats	S. 3
Sponsoren der Volkshochschule	S. 3
Die Mitarbeitenden der Volkshochschule	S. 3

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Tages- und Studienfahrten	S. 4
Geschichte / Zeitgeschichte	S. 5
Grundkurs Geschichte	
Dialog der Kulturen	S. 5
Theologische Fakultät	S. 6
Veranstaltungen des Fuldaer Geschichtsverein	S. 10
Vortragsreihe der ISUV	
Kontaktstelle Fulda	S. 10
Philosophie	S. 11
Astronomie	S. 11
VNO-Exkursionen	S. 12

Kultur – Gestalten

Kultur/Kulturelle Bildung	S. 14
Malen/Zeichnen/Kreativität	S. 16
Theater	S. 17
Tanzen	S. 17
Rhetorik, Kommunikation und Persönlichkeit	S. 17



Fulda – Stadt und Region

Aktiv im Alter	S. 19
Recht im Alltag	S. 20



Gesundheit

Entspannung	S. 21
Gymnastik / Bewegung / Körpererfahrung/ Sicherheit im Alltag	S. 23
Gymnastik im Stadtteil Kohlhaus	S. 25



Sprache

Gemeinsame Referenzniveaus: Die Sprachniveau Globalskala	S. 26
Einbürgerungstest	S. 27
Deutsch-Zertifikatsprüfungen	S. 27
Integrationskurse	S. 28
Arabisch	S. 28
Englisch	S. 28
Französisch	S. 28
Italienisch	S. 29
Japanisch	S. 30
Neugriechisch	S. 30
Portugiesisch	S. 30
Kroatisch	S. 31
Spanisch	S. 31
Türkisch	S. 31
Ungarisch	S. 31



Arbeit und Beruf

Informations- und Kommuni- kationstechnik – Grundlagen	S. 32
Online-Kurse	S. 35



Grundbildung und Schulabschlüsse

Mathematik	S. 36
Schulabschlüsse	S. 36
Schule für Erwachsene Osthessen (SfE-OH) Fulda – Bad Hersfeld	S. 36

Stadtplanausschnitt	S. 38
Anmeldung	S. 39
Datenschutzerklärung	S. 40
Allgemeines, Gebühren, Rücktritt	S. 41



Titelbild: Stadt Fulda



Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der mit dem Winfriedpreis der Stadt Fulda ausgezeichnete Bundespräsident a.D. Joachim Gauck bezeichnete die Volkshochschulen einmal als „Werkstätten der

Demokratie“. In Werkstätten wird repariert, gebaut, gewartet und verbessert. Alles Dinge, die auch für eine funktionierende Demokratie notwendig sind. Volkshochschulen waren und sind das Versprechen an alle Bürgerinnen und Bürger, dass durch Bildung gesellschaftliche Beteiligung, Mitverantwortung und Mitgestaltung möglich ist.

Dabei stehen sie vor der Herausforderung, gesellschaftlichen Wandel frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu begleiten. So wird beispielsweise die Integration von Menschen aus der Ukraine und anderen Teilen der Welt zu einem stärker werdenden Aufgabengebiet in den Volkshochschulen.

In diesem Jahr findet die Hessische Landesgartenschau in Fulda statt. „Fulda verbindet“ lautet der Slogan des Großereignisses, das 165 Tage lang Einheimische und Gäste anziehen wird. Weil genau das auch die Aufgabe einer Volkshochschule ist, nämlich Begegnung zu schaffen und zu ermöglichen, dass Menschen miteinander lernen, sei Ihnen das Stöbern im neuen Programmheft ganz besonders empfohlen.

Flankierend zur Landesgartenschau wird die Volkshochschule darüber hinaus im Laufe des Jahres ein Sonderprogramm mit dem Titel „wachsen und Wachstum“ veröffentlichen. Hier dürfen Sie ebenfalls gespannt sein, was Sie erwartet.

Neben neuen Kursen und Veranstaltungen finden Sie im vorliegenden Programm wie immer auch Altbewährtes aus den unterschiedlichsten Fachbereichen. Dieses breite Angebot ist nur dank der engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter möglich, die immer wieder neue Ideen entwickeln und neue Denkanstöße geben.

Ich lade Sie herzlich in die Werkstatt der Demokratie ein, denn Demokratie lebt vom Mitmachen. Besuchen Sie eine Veranstaltung oder einen Kurs der Volkshochschule, begegnen Sie hier Menschen und bleiben Sie neugierig.

Ihr

Oberbürgermeister
Dr. Heiko Wingenfeld

Das Leitbild der vhs

Unsere Volkshochschule ist in einer Traditionslinie seit 1920 die kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt Fulda. Unser Auftrag ist es, Lehrveranstaltungen zur allgemeinen, politischen und beruflichen Weiterbildung zu konzipieren und umzusetzen. Zu unserem Pflichtangebot gehören auch Kurse zur Gesundheitsbildung und die Förderung des Ehrenamtes.

Unser Bildungsangebot ist weltanschaulich offen, überparteilich und überkonfessionell. Die Volkshochschule orientiert sich an den Bedürfnissen der Lernenden, ist transparent nach innen wie nach außen und offen für Wünsche und Anregungen aus dem Kreis der Teilnehmenden und Lehrbeauftragten. Unser Bildungsprogramm richtet sich an alle Menschen in der Stadt und der Region Fulda.

Diese Aufgabe erfüllen wir in einem Rahmen, der uns durch die Gremien der Stadt, den Beirat der Volkshochschule und

das Hessische Weiterbildungsgesetz (HWBG) gesteckt ist.

In der breitgefächerten Bildungslandschaft unserer Region sind wir eine Bildungseinrichtung in öffentlicher Trägerschaft und lassen uns vom Gedanken des Subsidiaritätsprinzips leiten. Wir bieten ein Bildungsangebot zu sozial verträglichen Gebühren an und fördern im Besonderen solche Bildungsinhalte, die der Markt der freien Bildungsanbieter nicht bereitstellt.

Bei unserer Arbeit stehen die Lernenden immer im Mittelpunkt. In einem vertrauensvollen Klima schaffen wir verlässliche organisatorische Bedingungen, damit unsere Teilnehmenden ein bestmögliches Lernergebnis erreichen. Dabei hilft uns die langjährige Erfahrung im Wirkungsfeld der Erwachsenenbildung. Unsere Kompetenz beruht auf einem großen Stamm an bewährten Dozentinnen und Dozenten.

Für unsere Kurse, Vorträge und Studienwochen stehen uns zentralgelegene Gebäude in anregendem historischem Ambiente

zur Verfügung. In vielen Stadtteilen haben wir dezentrale bürgernahe Standorte. Unser Büro im Hauptveranstaltungsgebäude ist Anlaufstelle für Beratung und Anmeldung in bester Innenstadtlage. So ausgestattet möchten wir die Voraussetzungen schaffen für einen dauerhaften und anhaltenden Lernerfolg unserer Kurs teilnehmenden und ihnen dabei helfen, Freude an einer lebenslangen Fortbildungsbereitschaft zu finden.

Gelungenes Lernen ist für uns ein Prozess, der bei den Lernenden zu mehr Wissen, Erfahrungen und Fertigkeiten führt. Erfolg sehen wir, wenn das zu Lernende verstanden, zugeordnet und angewendet wird. Unsere Bildungsangebote möchten Interesse, Neugier und die Lust am Weiterlernen wecken. Sie fördern die Kommunikationsfähigkeit unserer Teilnehmenden, ihre Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber, ihre Beweglichkeit in einer sich ändernden Welt und schaffen ihnen erweiterte Handlungsspielräume.

Die Mitglieder des Volkshochschulbeirates

Dr. Albert Post

(Vorsitzender des Schul-, Kultur- und Sportausschusses)

Katharina Roßbach

(Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Stadt Fulda)

Pfarrerin Jana Koch-Zeißig

(Evangelische Kirche)

Peter Paulheim

(Katholische Kirche)

Melanie Hohlfeld

(Industrie- und Handelskammer)

Manfred Baumann

(Arbeitgeberverband)

Tobias Huth

(DGB)

Michael Strelka

(Grund-, Haupt- u. Realschulen)

Harald Persch

(Berufliche Schulen)

Gerrit Ruwe

(Gymnasien)

Prof. Dr. theol. habil. Cornelius Roth

(Theologische Fakultät)

Sabine Steiniger

(Hochschule Fulda)

N. N.

(Fuldaer Geschichtsverein)

Elmar Kramm

(Verein für Naturkunde in Osthessen)

Harald Piaskowski

(Sportverband Stadt Fulda e.V.)

Sponsoren der Volkshochschule

Folgende Firmen und Institutionen haben die Herausgabe des vhs-Programmheftes unterstützt:

Umschlagseite außen

Sparkasse Fulda

Buttermarkt, 36037 Fulda

Seite 7

Vonderau Museum

Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Seite 10

Kulturamt Stadt Fulda

Schlossstraße 1, 36037 Fulda

Seite 15

Musikschule der Stadt Fulda

Buseckstraße 4, 36043 Fulda

Die Mitarbeitenden der Volkshochschule (vhs@fulda.de)

André König

kommissarischer Leiter,
Fachbereichsleiter
(Politik, Umwelt, Gesellschaft, Kultur,
Gestalten, Grundbildung)
0661 102-1475

Coriena Krönung

kommissarische Leiterin
Verwaltungsleitung, Fachbereichsleiterin
(Gesundheit, Arbeit u. Beruf)
0661 102-1472
coriena.kroenung@fulda.de

Christina Algeier

Fachbereichsleiterin
(Sprachen, Alphabetisierung,
Mitarbeiterfortbildung)
0661 102-1476
christina.algeier@fulda.de

Ulrike Hilpert

Anmeldung und Sekretariat
0661 102-1477
ulrike.hilpert@fulda.de

Eva-Maria Staubach

Anmeldung und Sekretariat
0661 102-1474
eva-maria.staubach@fulda.de

Heike Erb

Anmeldung und Sekretariat
0661 102-1459
heike.erb@fulda.de

Abendservice

0661 102-1477

Kursgebühren:

Lt. Gebührentabelle der Volkshochschule werden für die Kurse folgende Gebühren je UE (Unterrichtseinheit) erhoben:

ab 12 Teilnehmende (Ermäßigung möglich) = 1,90 € je UE

bei 9–11 Teilnehmende (Ermäßigung möglich) = 2,40 € je UE

bei 6–8 Teilnehmende = 3,60 € je UE

Für Kurse im EDV-Bereich, im meditativen Bereich sowie für Fotoseminare werden je UE mindestens 2,40 € berechnet.

Impressum

Semesterprogramm 1/2023

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Fulda

Verantwortlich:

Volkshochschule der Stadt Fulda

Auflage: 4.500 Exemplare

Umsetzung und Gestaltung:

Greb & Friends GmbH

Druck:

Hoehl-Druck Medien und Service GmbH



Diese Lilie kennzeichnet alle Angebote, die einen Bezug zu Fulda haben.

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Dr. Danzebrink – Vortrag und Diskussionsabend mit Alexander Cramer

BS10112E

Die Umbenennung der Dr.- Danzebrinkstraße hat in Fulda für viel Diskussionsstoff gesorgt. Vorausgegangen waren die Untersuchungen von Alexander Cramer, der von der Stadt damit beauftragt wurde, die Rolle der Stadtverwaltung während der NS-Zeit genauer unter die Lupe zu nehmen. Natürlich wurde dabei ein genauer Blick auf den damaligen Oberbürgermeister Danzebrink geworfen, dessen Porträt weiterhin im Stadtschloss zu finden ist, um zu dokumentieren, dass die Zeit von 1930 bis 1945 in der Stadtgeschichte nicht ausgeblendet wird.

Vielen Fuldaerinnen und Fuldaern dürfte allerdings immer noch nicht ganz klar sein, was nun eigentlich die Rolle des damaligen Oberbürgermeisters war, welches Urteil man sich erlauben kann und wie nun die Umbenennung der Dr.-Danzebrinkstraße zu bewerten ist. Wer hat schon Zeit, eine ganze Doktorarbeit zu lesen. Herr Cramer wird deshalb seine Untersuchungen vorstellen und anschließend für Fragen und eine kritische Diskussion zur Verfügung stehen.

Leitung: Aleander Cramer
Termin: Donnerstag, 30.3.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 5,- €

Das politische System Deutschlands für Einsteiger BR10118K

Sie interessieren sich zwar für Politik, aber können nie richtig mitreden, weil Sie die Grundstrukturen und Prinzipien unserer Demokratie nicht kennen oder der Schulunterricht zu lange her ist? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier gibt es keine dummen Fragen, sondern nur Antworten. Wie funktionieren Wahlen? Wie entsteht ein Gesetz? Was sind die Aufgaben der Regierung oder des Bundeskanzlers? Das und einiges mehr soll in diesem Kurs vermittelt werden. Natürlich wird auch Raum für aktuelle Ereignisse bleiben. Diskussionen und spannende Gespräche sind ausdrücklich erwünscht.

Leitung: André König
Termin: Montag, 3.04.2023, 10.04.2023, 17.04.2023, 24.04.2023
18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 24,- €

Tages- und Studienfahrten

Ausstellungsbesuche im Städel Ausstellung: „Marc Chagall – Welt in Aufruhr“ BS10103T

Das Museum Schirn in Frankfurt zeigt in einer großen Ausstellung eine bislang wenig bekannte Seite des Malers Chagall. Mit bedeutenden Leihgaben und Exponaten aus der hauseigenen Sammlung wird Chagalls Werk aus den dunklen Jahren (1930er -1940er) ausgeleuchtet, welches bislang wenig bekannt war. Sein künstlerisches Schaffen in diesen Jahren berührt zentrale Themen wie Identität, Heimat und Exil. Mit rund 60 eindringlichen Gemälden, Papierarbeiten und Kostümen zeichnet die Ausstellung die Suche des jüdischen Künstlers nach einer Bildsprache im Angesicht von Vertreibung und Verfolgung nach.

Angesprochen werden in meiner ca. 2-stündigen Führung (geteiltes Programm) diese Themen wie auch die zunehmend verdunkelte Palette in seiner höchst individuellen figurativen Malerei.

Eine gemeinsame Mittagspause im Schirn Café By Badias ist geplant, aber kein Muss. Dort werden kalte Getränke, Kaffee und Kuchen sowie kleine Gerichte angeboten.

Leitung: Angelika A. Beckmann
Termin: Mittwoch, 15.2.2023, 9:00 – 17:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Infostand im Bahnhof
Gebühr: 35,- €, inkl. Eintritt und Zugticket
Anmeldeschluss: 10.02.2023

Einführungsvortrag „Die Kupferstiche von Dürer“

Termin: Mittwoch, 22.2.2023, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108
Gebühr: 5,- €

Die Kupferstiche vor Dürer BS10104T

Das Städel Museum widmet dem Kupferstich als künstlerischem Bildmedium eine eigene Ausstellung. Etwa 130 bedeutende deutsche und niederländische Kupferstiche des 15. Jahrhunderts werden präsentiert.

Aber: Was ist ein – Kupferstich?

Weshalb wird das Medium bis heute gerne als „schwarze Kunst“ bezeichnet? Welche Funktion hatten diese kleinen, kunstvollen Werke des 15. Jahrhunderts, deren Erzählfreude und oft tiefer, religiöser Ernst uns bis heute fasziniert?

Im Rahmen eines 2,5-stündigen Einführungskurses an der vhs Fulda haben Sie als interessierte Ausstellungsbesucher die Möglichkeit fachlich fundierte Antworten auf Fragen rund um das Medium Kupferstich zu erhalten. Zusätzlich erwerben Sie am Beispiel von 2-3 digitalen Reproduktionen geeignete Vorkenntnisse, um sich 1 Woche später während des Ausstellungsbesuches in die „stillstehenden“, kleinen Unikate in Ruhe zu versenken.

Der Museumsbesuch (Städel Frankfurt) erfolgt unter meiner fachkundigen Leitung. Da die Ausstellung die Entwicklung des Kupferstichs von einfachen Anfängen im 15.Jhd. zu immer anspruchsvolleren Schöpfungen nachzeichnet, (u. a. von Martin Schongauer, Wenzel von Olmütz, Israhel van Meckenem, anonymen Stechern sowie dem großen deutschen Renaissancekünstlers Albrecht Dürer), wird dieser Aspekt erst im Museum behandelt.

Eine gemeinsame Mittagspause im Schirn Café ist geplant, aber kein Muss. Dort werden kalte Getränke, Kaffee und Kuchen sowie kleine Gerichte angeboten.

Leitung: Angelika A. Beckmann
Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 9:00 – 17:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Infostand im Bahnhof
Gebühr: 35,- €, inkl. Eintritt; Führung und Zugticket
Anmeldeschluss: 24.02.2023



Kunsfahrt zur Niki de St. Phalle- Ausstellung in der Kunsthalle Schirn

BS10105T

Niki de Saint Phalle zählt zu den bekanntesten Künstlerinnen ihrer Generation. Die „Nanas“, ihre bunten, großformatigen Frauenfiguren, begründeten ihren internationalen Erfolg und gelten bis heute als ihr Markenzeichen. Legendär sind auch ihre „Schießbilder“ und ihre eindrücklichen Installationen im öffentlichen Raum.

Leitung: Jutta Sporer
Termin: Samstag, 15.4.2023,
7:45–17:45 Uhr
Ort: Treffpunkt:
Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 35,- € inkl. Eintritt;
Führung und Zugticket

Vom Wachsen zum Schrumpfen Tagesfahrt nach Hamburg ins Miniatur Wunderland

BS10111T

Hamburg hat nicht nur einen Hafen, sondern auch viele andere interessante Sehenswürdigkeiten, die einmalig sind. Wir fahren mit dem ICE nach Hamburg und besuchen das Miniatur Wunderland, die größte Modellbahnanlage der Welt. Die Gestaltung begeistert die Besucherinnen und Besucher und Tausende kleine Figürchen stellen Tausende von Geschichten aus dem Leben dar. Da unsere Gruppe angemeldet ist, nutzen wir die Zeit zum Schauen und brauchen nicht so lange zu warten.

Anschließend bleibt noch etwas Zeit, um bei einem Spaziergang durch die Stadt noch viele andere interessante Dinge entdecken.

Leitung: Gisela Wehr-Tiemeier
Termin: Donnerstag, 25.5.2023,
7:00–21:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Bahnhof Fulda
vor dem Blumenladen
Gebühr: 90,- € 18 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 8.5.2023

Geschichte / Zeitgeschichte

Grundkurse Geschichte

In den Grundkursen geht es vor allem darum, sich ein historisches Koordinatensystem zu erarbeiten. Dabei stehen nicht so sehr die Haupt- und Staatsaktionen im Vordergrund, sondern langfristig wirkende Trends, die Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur und auch der Alltag der Menschen.

Jeder Teil des Grundkurses versteht sich als eine eigenständige Einheit, auch wenn er unmittelbar an den vorherigen Teil anknüpft. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an einem der Vorkurse werden nicht vorausgesetzt!

Grundkurs Geschichte, Teil 8: Kriegsende, Kalter Krieg, Wirtschaftswunder, Proteste und neue Krisen 1945-1990

BS10113K

Das Jahr 1945 bedeutet in der Weltgeschichte einen tiefen Einschnitt. Zwei Supermächte hatten sich etabliert und bestimmte bis 1990 die weltpolitische Entwicklung. Grenzveränderungen und Bevölkerungsverschiebungen veränderten das Gesicht Europas. Für viele Länder Afrikas und Asiens begann nach dem II. Weltkrieg der Weg in die Unabhängigkeit.

Für Deutschland bedeutete 1945 die Befreiung vom Nationalsozialismus, die Teilung und im Westen Wohlstand. In den 1960er Jahren entwickelten fast überall in der Welt neue Visionen einer besseren Welt: „1968“. Energie- und Wirtschaftskrisen leiten seit den 1970er Jahren das Ende des kurzen 20. Jahrhunderts ein.

Leitung: Dr. Udo Engbring-Romang
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
17:30–19:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 76,80 €, 32 UE, 16 Termine
Material: Für Arbeitsmaterialien (Kopien)
sind 3,- € beim Kursleiter
zu bezahlen.

Es folgt Teil 9:
„Der Preis der Freiheit“? Globalisierung,
Terrorismus, Klimakrise, Populismus und
weitere neue Unsicherheiten nach 1990

Judenfeindschaft und Antisemitismus in der Geschichte und in der Gegenwart

BS10114K

Die documenta 15 hat gezeigt, dass Antisemitismus kein Thema der Vergangenheit, sondern ein aktuelles Thema ist. In den letzten Jahren ist versucht worden, den Begriff zu präzisieren; in Bund und Ländern gibt es Antisemitismusbeauftragte – und es gibt wieder einen offenen Antisemitismus, u.a. auch in den verschiedenen Verschwörungserzählungen.

Die Ursprünge und die geschichtliche Entwicklungen und ihre Funktionen und Wirkungen des Antisemitismus zu zeigen, ist das Ziel der Veranstaltung.

Dabei geht es weniger um die jüdischen Bevölkerungen als vielmehr um die Gesellschaften, in denen Antisemitismus erkennbar ist.

Leitung: Dr. Udo Engbring-Romang
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
19:15–20:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 57,60 €, 24 UE, 12 Termine
Material: Für Arbeitsmaterialien (Kopien,
etc.) sind 3,- € beim Kursleiter
zu bezahlen.

Dialog der Kulturen

„Öffnet die Tore der Gerechtigkeit“ – Ein Christlich-Jüdischer Doppelvortrag

BS10120E

Der Deutsche Koordinierungsrat der Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit hat für dieses Jahr die Jahreslosung:

„Öffnet die Tore der Gerechtigkeit“
herausgegeben.
Dieses Zitat stammt aus Psalm 118.
Der Psalm wird bei dem Vortrag aus christlicher und jüdischer Sicht untersucht und ausgelegt.

Leitung: Wolfgang Hengstler,
Burkart Kohn
Termin: Montag, 13.3.2023,
19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei



Chassidische Lieder und Geschichten
BS10121E

Das jüdische Pessachfest wird erklärt. Die Pessach Hagada wird vorgestellt und die Lieder der Pessachfeier werden vorgetragen. Chassidische Geschichten zum Pessachfest runden den Vortrag ab.

Leitung: Wolfgang Hengstler, Jana Tegel
Termin: Montag, 3.4.2023,
19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei

In den Grundkursen geht es vor allem darum, sich ein historisches Koordinatensystem zu erarbeiten. Dabei stehen nicht so sehr die Haupt- und Staatsaktionen im Vordergrund, sondern langfristig wirkende Trends, die Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur und auch der Alltag der Menschen.

Jeder Teil des Grundkurses versteht sich als eine eigenständige Einheit, auch wenn er unmittelbar an den vorherigen Teil anknüpft. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an einem der Vorkurse werden nicht vorausgesetzt!

Religionen im Gespräch
BS10122E

Gleichnisse spielen bei der Verkündigung der Religion eine große Rolle. Die Bedeutung der Gleichnisse für die monotheistischen Religionen werden von Vertretern des Christentums, Islams und Judentums dargestellt. Anschließend stehen die Vertreter zur Diskussion zur Verfügung.

Leitung: Wolfgang Hengstler, Burkart Kohn, Volker Quasir, Winfried Bittner, Pfarrer
Termin: Mittwoch, 10.5.2023,
19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei



Theologische Fakultät Fulda
- Staatlich anerkannte wissenschaftliche Hochschule -

Reihe „Schlaglichter zur Fuldaer Kirchengeschichte 2023“

Eine Veranstaltungsreihe der Bibliothek der Theologischen Fakultät in Kooperation mit der vhs der Stadt Fulda. Schirmherrschaft: Bischof Dr. Michael Gerber.

Planungsverantwortung:
Dr. Alessandra Sorbello Staub

**„Wenn Er Bäum‘ und Feld
beblümet...“ – Pflanzen und
Blumen in der christlichen
Kunst**



BS10130E

Leitung: Dr. Martina Jordan-Ruwe,
Kunsthistorikerin
Termin: Freitag, 5.5.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Dommuseum
Gebühr: 5,- €

**„Der Rosengarten
in der Domdechanei“**



BS10131E

Leitung: Christine Waider
Termin: Freitag, 16.6.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Eingang Domdechaneigarten
Gebühr: 5,- €

**„Der Schlossgarten als ehemaliger
Garten der Fuldaer Äbte“**



BS10132E

Leitung: Dr. Gregor Stasch
Termin: Freitag, 7.7.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Haupteingang Schlossgarten
Gebühr: 5,- €

**„Das Leben der Merga Bien“
–Wider das Vergessen**



BS10135E

Wir begeben uns auf die Spuren von Merga Bien, eine der letzten Frauen, die im Hochstift Fulda dem lodernen Feuer zum Opfer fiel.

Leitung: Petra Sorg
Termin: Samstag, 22.4.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Dom
Gebühr: 5,-€

Anmeldung erforderlich: Tel. 0661 1021477

St. Andreas-Kirche Neuenberg



BS10136E

Fast alle kennen die pulsierende Ader entlang der Fulda, die BARDO-Straße, aber nur wenige wissen, dass ihr Name in engem Bezug steht zur nahe gelegenen St. Andreas-Kirche. Abt Bardo war der erste Probst dieses kleinen Klösterchens jenseits der Fulda, wie es im alten Text betitelt wurde.

Als letztes Filialkloster komplettierte es das sog. „Fuldaer Kreuz“. Das Mönchstum blühte hier 500 Jahre lang. Unter der einschiffigen Hallenkirche in Kreuzform befindet sich eine Krypta, die das Grab Abt Richards beherbergt und mit Fresken von kunsthistorisch seltenem Wert geschmückt ist. Hier kann man in die Symbolik des 11. Jahrhunderts eintauchen und die Vergangenheit erforschen. Ein Kleinod was viel zu wenig Beachtung findet.

Die Führung dauert ca. 1 Stunde.

Anmeldung ist erforderlich unter (0661) 102-1477.

Leitung: Petra Sorg
Termin: Freitag, 28.4.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Andreas-Kirche Neuenberg
Gebühr: 5,- €

Die Türmerin



BS10137E

In der Wohnung im Südturm der Stadtpfarrkirche stehen Sanierungsarbeiten an. Hier lebte die Familie der Türmerin. Aufgrund der Arbeiten ist die Türmerin nicht gewillt Ihnen ihre Wohnung zu zeigen. Es ist einfach zu unordentlich. Dafür werden Sie auf dieser Führung das nahe Umfeld der Stadtpfarrkirche erkunden. Die Türmerin erzählt ihnen Geschichten, den neuesten Klatsch und allerhand wissenswertes über die Fuldaer Innenstadt. Man muss nicht immer auf den Turm steigen, um neue Fulda-Perspektiven zu bekommen.

Die Führung dauert ca. 1 Stunde.

Anmeldung ist erforderlich unter (0661) 102-1477.

Leitung: Petra Sorg
Termin: Samstag, 17.6.2023,
14:00–15:30 Uhr
Ort: Hauptportal der
Stadtpfarrkirche (Obelisk)
Gebühr: 5,- €



Fulda für Einheimische



Dom, Schloss, Michaelskirche, Stadtpfarrkirche – die „Highlights“ der Stadt haben wir vor Augen und viele Bewohner*innen von Stadt und Landkreis wissen über diese Bauwerke gut Bescheid. Ganz anders sieht es mit Details aus: ein Straßennamen, über den wir noch nie nachgedacht haben, eine Fassadendekoration, die uns bisher nicht aufgefallen ist oder Zusammenhänge, die wir nicht kennen; zu speziell für Touristen aber spannend für Einheimische. Auf diesem Rundgang geht es „mit der Lupe“ durch Fulda, Aha-Erlebnisse sind erwünscht!

Anmeldung erforderlich!



BS10138E

Leitung: Brigitte Busold
Termin: Donnerstag, 30.3.2023,
15:00–17:00 Uhr
Ort: vor dem Kanzlerpalais,
Unterm Heilig Kreuz 1
Gebühr: 8,- €



BS10139E

Leitung: Brigitte Busold
Termin: Sonntag, 25.6.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: vor dem Kanzlerpalais,
Unterm Heilig Kreuz 1
Gebühr: 8,- €



Fulda, eine zünftige Stadt

In dem Rundgang begeben wir uns in die ehemaligen Viertel der Fuldaer Zünfte. Welches waren Fuldas große und welches die kleineren Zünfte? In welchen Häusern trafen sich die Zunftmitglieder und gibt es diese Gebäude noch heute? Während des Rundgangs hören und sehen Sie Aufschlussreiches über das Leben der zünftigen Handwerker. Tauchen wir gemeinsam ein in das nur scheinbar verborgene Reich der Fuldaer Zünfte.



BS10140E

Leitung: Eva-Maria Kühn
Termin: Samstag, 29.4.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Bonifatiusplatz
Gebühr: 5,- €
Anmeldeschluss: 26.04.2023



BS10141E

Leitung: Eva-Maria Kühn
Termin: Samstag, 1.7.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Bonifatiusplatz
Gebühr: 5,- €
Anmeldeschluss: 28.06.2023



BS10142E

Von B nach A – Von Bonifatius zu Antonius

Vom Treffpunkt Bonifatiusdenkmal geht der Weg aus der Innenstadt heraus in Richtung des Frauenbergs. Die Route führt über Pauluspromenade, Paulustor, Gedenkort für die Opfer der Hexenverfolgung, vorbei an herrschaftlichen Villen aus der Gründerzeit, der Hundeshagenanlage, dem Weinberg, der Pestsäule bis zur Aussichtsplattform am Cafe Flora. Mit dem einmaligen Blick über Fulda schmeckt der Kaffee und ein Stück Kuchen gleich doppelt so gut.

Leitung: Ulrike Krönung
Termin: Samstag, 13.5.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Bonifatiusdenkmal
Gebühr: 5,- €, optional 8,- € Kaffee und Kuchen

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

VONDERAU MUSEUM

Ötzi

Der Mann aus dem Eis



**16. Februar bis
14. Mai 2023**



Vonderau Museum Fulda
Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda, Tel.: 0661 102-3210
museum@fulda.de, www.museum-fulda.de
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag 10–17 Uhr



Ungeliebt und fern der Heimat



BS10143E

1946 war der Bahnhof Fulda Endstation für 24.000 Heimatvertriebene aus den von den Nationalsozialisten so genannten „deutschen Ostgebieten“, überwiegend aus dem Sudetenland.

Wie gingen ihre Wege weiter?
Wie wurden die dringenden Aufgaben Verpflegung, Wohnungs- und Arbeitsplatzbeschaffung bewältigt?
Wo sind heute noch Spuren zu sehen?

Die Führung beginnt am Bahnhof und führt zu verschiedenen Stätten in der Innenstadt, die für die Neuankömmlinge damals von Bedeutung waren – und deren Lage inzwischen in Vergessenheit geraten ist, so etwa das Durchgangslager, in dem die Vertriebenen ihre erste Nacht verbrachten, oder die Entlausungsstation, von wo aus sie im LKW im Landkreis verteilt wurden.

Die Führung endet an dem Mahnmal vor der Michaelskirche.

Leitung: Martha Rathmann
Termin: Sonntag, 26.3.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz
Gebühr: 5,- €

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

**Das Band der Erinnerungen –
Fuldaer Persönlichkeiten
am Franzosenwäldchen**



BS10144E

Der Alte Städtische Friedhof am Franzosenwäldchen ist ein Kleinod unter den Fuldaer Parks und Gärten. Am Rande der Kernstadt zeugt er von spannenden Geschehnissen Fuldaer Stadtgeschichte. Entlang der historischen Grabstätten erzählt Frau Krönung Ihnen allerhand amüsantes und wissenswertes über verschiedene Fuldaer Bürgerinnen und Bürger. Schnell werden Sie feststellen: Hier gibt es viel zu erfahren und zu ergründen. Das Band der Erinnerungen lässt einen nicht so schnell wieder los.

Leitung: Ulrike Krönung
Termin: Samstag, 29.4.2023,
14:00–15:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz
Franzosenwäldchen
Gebühr: 5,- €

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

**Wenn Steine reden
Michaelskirche und Dom
als Zeugnisse mittelalterlicher
und barocker Frömmigkeit**



BS10145E

Der Kirchenraum soll als liturgischer Ort erlebt werden. Es werden nicht nur die Bauwerke und Kunstschätze erklärt, sondern deren Symbolik erschlossen. Was verraten die Kirchenbauten über das Gottesbild der jeweiligen Zeit. Biblische Texte ergänzen diese Führung und sollen den Kirchenraum als Ort der Besinnung und der Stille erfahrbar machen.

Leitung: Martha Rathmann
Termin: Sonntag, 23.4.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Treffpunkt:
Vor der Michaelskirche
Gebühr: 5,- €

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

Fuldas starke Frauen



BS10146E

Im Mittelpunkt dieser Führung stehen Frauen, die in Fulda lebten und wirkten. Frauen der Vergangenheit sollen aus dem Dunkel der Geschichte ans Licht geholt und in Erinnerung gebracht werden: Politikerinnen, Sozialarbeiterinnen, Ordensfrauen, Künstlerinnen, Lehrerinnen. Stationen dieser Führung sind: Palais Buseck, Stadtschloss, Dom, Hexenturm, Mutterhaus der Vinzentinerinnen, Platz der ehemaligen Synagoge am Stockhaus und Abtei St. Maria.

Leitung: Martha Rathmann
Termin: Sonntag, 21.5.2023,
15:00–16:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Bonifatiusdenkmal
Gebühr: 5,- €

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

**Fulda in der „Stunde Null“ –
Führung zu Erinnerungsorten**



BS10147E

Am 8. Mai 2020 jährte sich zum 75. Mal das Kriegsende in Deutschland und die „Stunde Null“, als große Teile der Städte zerbombt waren, das System des Nationalsozialismus zusammenbrach und die Menschen enttäuscht und vielfach am Ende ihrer Kräfte eine Zukunft aufbauen sollten, von der keiner wusste, wie die aussehen könnte.

Die Führung „Fulda in der ‚Stunde Null‘“ führt zu Orten, die daran erinnern, wie die Menschen in Fulda in dieser Zeit lebten und was sie erlebten: Fliegerangriffe und Zwangsarbeit, Ruinen und Besatzung, Plünderungen und Lebensmittelrationierungen. Wie sahen die Fuldaer den Zusammenbruch – wie gestalteten sie den Neuanfang? Auch Zeitzeugen, deren Erfahrungen überliefert sind, werden bei dieser Führung in die jüngere deutsche Geschichte zu Wort kommen.

Der Besuch von Erinnerungsorten richtet den Blick auf ein Kapitel der Fuldaer Geschichte, von dem viele nur in Erzählungen von Eltern und Großeltern gehört haben mögen. Nur wenige Menschen aber können heute noch über die Zeit am Ende des Zweiten Weltkrieges Auskunft geben. Die Führung richtet sich also auch an Fuldaer, die meinten, ihre Stadt schon zu kennen.

Bitte beachten Sie, diese Führung ist kein Rundweg am Ende sind Sie an der Michaelskirche.

Leitung: Elisabeth Heil
Termin: Freitag, 31.3.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Haupteingang
Friedhof, gegenüber Neuhaun
Gebühr: 5,- €

Anmeldung ist dringend erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

Die Führung kann auch für Schulklassen (ab 10. Klasse) oder Gruppen zu einem geeigneten Wunschtermin gebucht werden.

**Streifzug durch Fuldas Architektur**

BS10148E

Die Weiterentwicklung der Barockstadt Fulda unter den Gesichtspunkten Stadtgestaltung, Stadtentwicklung und Denkmalschutz sind Schwerpunkte dieser Führung. An markanten Orten, wie Universitätsplatz, Unterm Heilig Kreuz, Gemüsemarkt, Archiv des Bistum und Kunstobjekte am Behördenzentrum wird Neuzeitliche Architektur gezeigt und anhand von Bildmaterial den Vorgängerbauten gegenübergestellt.

Leitung: Elisabeth Heil
Termin: Freitag, 24.3.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Brunnen
am Universitätsplatz Fulda
Gebühr: 5,- €

Anmeldung ist erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

Die Führung kann auch für Schulklassen (ab 10. Klasse) oder Gruppen zu einem geeigneten Wunschtermin gebucht werden.

Stadtpfarrkirche

In der Mitte unserer Stadt liegt diese wunderschöne Kirche, die im spätbarocken Stil von 1770 bis 1785 erbaut wurde. Sie ist Nachfolgerin einer gotischen Kirche an diesem Ort. Die heutige Stadtpfarrkirche beherbergt daher barocke und gotische Elemente, die gefunden und betrachtet werden sollen.

Karl-Heinz Herbst zeigt Ecken, die man sonst nicht sieht.

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

BS10149E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 8.3.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Hauptportal der
Stadtpfarrkirche (Obelisk)
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

BS10150E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 24.5.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Hauptportal der
Stadtpfarrkirche (Obelisk)
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

Heilig Geist Kirche

Dieses barocke Kleinod Fuldas liegt in der Unterstadt an der Löherstraße. Allzu oft gerät diese Kirche daher aus dem Blick. Sie wurde in den Jahren 1729 bis 1733 als Hospitalkirche von Andreas Gallasini erbaut und in den letzten Jahren renoviert. Jetzt erstrahlt sie wieder in neuem Glanz.

Karl-Heinz Herbst zeigt Ecken, die man sonst nicht sieht.

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

BS10151E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 22.3.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Simpliciusbrunnen, gegenüber
Heilig-Geist-Kirche
Gebühr: 5,- € Spende für den Erhalt des
Kirchengebäudes

BS10152E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 7.6.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Simpliciusbrunnen, gegenüber
Heilig-Geist-Kirche
Gebühr: 5,- € Spende für den Erhalt des
Kirchengebäudes

Severikirche

Die einzige gotische Kirche, die Fulda heute noch besitzt, ist die Severikirche, die vormalig als „Neue Kirche“ bekannt war. Da sie in der Unterstadt liegt und abseits der Ba-rockbauten, wird sie nicht mehr gebührend wahrgenommen.

Sie ist in den Jahren 1438–1445 erbaut und erzählt von einer abwechslungsreichen Geschichte. Dieser Geschichte wollen wir nachgehen.

BS10153E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 26.4.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Vor der Kirche am Severiberg
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

BS10154E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 21.6.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Vor der Kirche am Severiberg
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

Klosterkirche Frauenberg

Hoch oben, auf dem Frauenberg, dem ehemaligen Bischofsberg, nördlich des Fuldaer Doms, steht eine wunderschöne, spätbarocke Klosterkirche. Sie ist der Muttergottes geweiht und wurde in den Jahren 1758 bis 1763 errichtet. Zusammen mit der Stadtpfarrkirche St. Blasius gehört sie zu den beiden letzten monumentalen barocken Gebäuden unserer Region.

Gemeinsam wollen wir ihrer wechselhaften Vorgeschichte nachgehen und ihren Innenraum betrachten.

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

BS10155E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 10.5.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt vor der Klosterkirche
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

BS10156E

Leitung: Karl-Heinz Herbst
Termin: Mittwoch, 5.7.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt vor der Klosterkirche
Gebühr: 5,- € Spende für die Kirche

Von Bleichen-Fischhäusern und Hochwässern

BS10157E

Fuldas Vergangenheit ist in hohem Maß geprägt von seiner Lage am gleichnamigen Fluss. Die Fulda war über Jahrhunderte wichtige Energiequelle für die wirtschaftliche Entwicklung der Stadt und des Klosters. Gleichwohl barg die Lage am Fluss auch Gefahren. Bei einem Spaziergang entlang der Fulda sollen wichtige Aspekte des Lebens und Wirtschaftens am Fluss vorgestellt werden.

Leitung: Dr. Udo Lange
Termin: Mittwoch, 22.3.2023,
16:30–18:00 Uhr
Ort: Treffpunkt am Eingang
zur Wiesenmühle
Gebühr: 5,- €



Geschichtsverein Vorträge



Alte Knochen in neuem Licht BS10160E

Radiologische Untersuchungen an menschlichen Skelettresten aus archäologischen Grabungen

Leitung: Milena Wingefeld, Dr. M. Fokko Zilles
Termin: Donnerstag, 19.1.2023, 19:00–20:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei

Anmeldung über die Geschäftsstelle des Fuldaer Geschichtsvereins e.V.
Tel. 0661 102-1442

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Fulda BS10161E

Archäologische und historische Erkenntnisse zu Synagoge und Mikwe

Leitung: Milena Wingefeld, Anja Listmann
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 19:00–20:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei

Anmeldung über die Geschäftsstelle des Fuldaer Geschichtsvereins e.V.
Tel. 0661 102-1442

Nationalsozialistische Siedlung am Beispiel des Trätzhofs und der Haderwaldsiedlung BS10162E

Leitung: Franziska Becker, M. A.
Termin: Donnerstag, 23.3.2023, 19:00–20:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: gebührenfrei

Anmeldung über die Geschäftsstelle des Fuldaer Geschichtsvereins e.V.
Tel. 0661 102-1442

„Walahfrid Strabos Hortulus“ BS10134E

Ein karolingisches Lehrgedicht über den Gartenbau im Spannungsfeld von christlicher Spiritualität des Mittelalters und der Tradition antiker Fachschriftstellerei

Leitung: Dr. Gereon Becht-Jördens
Termin: Donnerstag, 1.6.2023, 19:00–21:15 Uhr
Ort: Auditorium maximum der Theologischen Fakultät
Gebühr: gebührenfrei

Vortragsreihe der ISUV Kontaktstelle Fulda

Aktuelle Infos unter www.isuv.de

Ansprechpartner: Klaus Bednorz, fulda@isuv.de

Alle Vorträge gebührenfrei.

Basiswissen Trennung/Scheidung BS10180E

Von Anfang an Fehler vermeiden und Geld sparen

Leitung: Rosalie Wehner, Rechtsanwältin, Andreas Wehner, Rechtsanwalt
Termin: Dienstag, 17.1.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Kostenfrage Trennung Scheidung BS10181E

Welche Kosten kommen auf mich zu

Leitung: Peter Schneider, Rechtsanwalt
Termin: Dienstag, 14.2.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Programmorschau Kulturamt Stadt Fulda

FULDA
DIE KULTURSTADT

FREIE
KULTURARBEIT

»Den Nazis eine schallende Ohrfeige versetzen!«

Kammerkonzert & Lesung mit Roman Knizka und OPUS 45

So. 29.01.2023
17:00 Uhr

Fürstensaal
Stadtschloss

Michael Schütz spielt Pop, Rock und Filmmusik auf der Kirchenorgel

Sa. 25.02.2023
20:00 Uhr

Aula
Alte Universität

FABIO LANDERT
STAND-UP COMEDY

UNTER DIE HAUT

Fr. 21.04.2023
20:00 Uhr

Marmorsaal
Stadtschloss



Informationen zum Unterhalt bei Trennung und Scheidung **BS10182E**

Trennung- Nachehelicher und Kindesunterhalt in allen Facetten

Leitung: Florian Bühler, Rechtsanwalt
Termin: Dienstag, 21.3.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Der Weg zur einvernehmlichen Trennung und Scheidung **BS10183E**

Eheverträge, Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

Leitung: Stefanie Grosch, Rechtsanwältin
Termin: Dienstag, 18.4.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Altersarmut wegen Scheidung? **BS10184E**

Versorgungsausgleich und was dabei zu beachten ist

Leitung: Eva-Maria Trabert, Rechtsanwältin, Thomas Meinel, Rechtsanwalt
Termin: Dienstag, 16.5.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Geschieden! Was nun? **BS10185E**

Unterhalt, Arbeit, Selbstständigkeit, Unabhängigkeit, Allein oder Patchwork

Leitung: Andrea Bühler, Rechtsanwältin
Termin: Dienstag, 20.6.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Kooperation statt Konfrontation bei Trennung und Scheidung **BS10186E**

Mediation und „Cooperative Praxis“

Leitung: Dorothee Hauck-Hiersch, Rechtsanwältin, Dr. Carsten Loscher, Rechtsanwalt
Termin: Dienstag, 18.7.2023, 19:30–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108

Philosophie

Philosophische Feierabende mit Dr. Christoph Quarch

Nachdem sich die Reihe „Philosophische Feierabende“ mit Dr. Christoph Quarch seit 2010 im vhs-Kulturprogramm etabliert hat, setzen wir die Reihe fort. Das Thema des Semesters ist diesmal:

Die Kunst des guten Lebens (II)

Die antiken Philosophenschulen – und was sie uns heute noch zu sagen haben
Krisen gab es in Europa immer. Und die Frage, wie man auch in turbulenten Zeiten gut und sinnvoll leben könne, ist alles andere als neu. War diese Frage ursprünglich an die Politik adressiert, so verlagerte sich seit dem 3. Jahrhundert v.Chr. der Fokus hin zum Individuum. Genau wie heute suchte man nach Rezepten und Methoden einer Lebenskunst, die es dem Einzelnen erlauben würde, allen Turbulenzen zum Trotz glücklich zu sein. Die Antworten der alten Philosophen können uns auch heute noch von Nutzen sein.

Die Reihe startete mit den ersten drei Vorträgen im Sommersemester 2022.

Weitere Veranstaltungen von Herrn Dr. Quarch finden Sie in unserem Sonderprogramm **wachsen und Wachstum**, welches Anfang Mai erscheinen wird.

Disziplin und Demut. Marc Aurel, der Philosoph auf dem Kaiserthron **BS10220E**

Leitung: Dr. Christoph Quarch
Termin: Mittwoch, 8.3.2023, 19:30–20:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 10,- €

Astronomie

Astronomie VI

Im Programm steht der Sternenhimmel der ersten Jahreshälfte mit seinen jeweiligen Sternbildern und Planetenkonstellationen, das sind Jupiter und Venus, vor allem aber Mars, die über Fulda sichtbar sind.

Als neues Thema beschäftigen wir uns mit dem südlichen Sternenhimmel, der als der schönere der beiden Hemisphären angesehen wird. In dieser Zeit gibt es auch wieder einige interessante Meteorströme, mit denen wir uns abschließend ebenfalls befassen, vor allem den Perseiden, die in diesem Jahr deutlich besser zu beobachten sind als im letzten Jahr.

Melden Sie sich dazu bitte rechtzeitig bei der VHS (www.vhsfulda.de) unter Tel.: 0661/102-1474 oder 102-1477 bzw. über E-Mail: vhs@fulda.de an.

Der Sternenhimmel im Frühling und Sommer über Fulda **BS11204K**

- Sterne und Sternbilder
- Planeten

Leitung: Aloys König
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 19:00–21:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 5,- €

Der Sternenhimmel der südlichen Hemisphäre **BS11205K**

Leitung: Aloys König
Termin: Donnerstag, 27.4.2023, 19:00–21:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 5,- €

Zeit der Sternschnuppen **BS11206K**

Leitung: Aloys König
Termin: Donnerstag, 13.7.2023, 19:00–21:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 5,- €



**Beobachtungsabende an der
Volks- und Schulsternwarte Fulda
in Zusammenarbeit mit der Förder-
gemeinschaft Volks- und Schulstern-
warte Fulda e.V.**

Der Arbeitskreis Astronomie des VNO bietet – gute Wetterbedingungen vorausgesetzt – die Möglichkeit an einem Beobachtungsabend teilzunehmen. Die Teilnahme ist aufgrund des begrenzten Platzes nur nach telefonischer Anmeldung unter 0661/ 30293937 möglich. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wenn Sie neugierig sind und einen Blick riskieren möchten, dann kommen Sie doch gerne vorbei.

Termin: Do., 26.01. um 18:00 Uhr
Fr., 24.02. um 18:30 Uhr
Sa., 25.03. um 19:15 Uhr
Sa., 22.04. um 21:00 Uhr
Sa., 13.05. um 22:00 Uhr

Gebühr: Kostenlos, Spenden Willkommen

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf der Homepage der Sternwarte:
<https://www.sternwarte-fulda.de/>

**Verein für Naturkunde
in Osthessen e.V.**

Arbeitskreise des VNO

Astronomie:
Arbeitstreffen nach Absprache,
Hans-Nüchter-Sternwarte
(Ausnahme: Schulferien),
Informationen bei Gerd Habersack,
Tel. 0661-605344

Botanik:
Informationen bei: Anni Bender,
Tel. 06652-4587

Ornithologie:
Monatlich gemeinsame Exkursionen
oder Arbeitstreffen, Informationen bei:
Jörg Burkard, Tel. 06655-3969 oder
Horst Bachmann, Tel. 0661-53282

Entomologie:
Interne Exkursionen und Arbeitstreffen
nach Absprache, Informationen bei:
Martin Rieser, Tel. 0661-63639

Geologie/Paläontologie: Exkursionen
und Arbeitstreffen nach Absprache,
Informationen bei: Manfred Schulz,
Tel. 06648-8625 (abends)

Exkursionen

**Alpenstrudelwurm und Rhön-Quellschnecke – Faszinierendes Leben in Rhöner
Quellen** **BS11475E**

Leitung: Stefan Zaenker, Landesverband
für Höhlen- und Karstforschung
Hessen e.V.
Termin: Sonntag, 23.4.2023,
14:00–16:30 Uhr
Ort: Wanderparkplatz Schornhecke

Weitere Informationen unter
www.vno-fulda.de

Orchideen im Wald **BS11476E**

Leitung: Anni Bender
Termin: Samstag, 27.5.2023,
15:00–17:00 Uhr
Ort: Parkplatz am Friedhof
Hünfeld-Mackenzell

Weitere Informationen unter
www.vno-fulda.de

**Hummeln und Schmetterlinge im Park
von Schloss Fasanerie** **BS11477E**

Leitung: Martin Rieser, Karl-Heinz
Schmalz
Termin: Sonntag, 4.6.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Parkplatz vor dem
Haupteingang

Weitere Informationen unter
www.vno-fulda.de

**Die Kalkberge von Großenlüder
Entstehung, geologisch-paläontologische
Besonderheiten und Forschungsschwer-
punkte** **BS11478E**

Anschließend Exkursion in den Tagebau
mit Erläuterungen vor Ort zur Strati-
graphie, Lagerungsverhältnissen und
Fossilführung der einzelnen Formations-
abschnitte.

Festes Schuhwerk und Schutzhelm
erforderlich. Warnwesten und Schutz-
helme werden, soweit nicht vorhanden,
vom Veranstalter gestellt.

Weitere Informationen unter
www.vno-fulda.de

Anmeldung bis zum 25.6. bei Manfred
Schulz Tel. 06648/8625 abends oder unter
schulz.trias-decapoden@gmx.de

Leitung: Manfred Schulz
Termin: Samstag, 1.7.2023,
9:45–15:00 Uhr
Ort: Werksgelände (Waage)
der Zement- und Kalkwerke
Otterbein / Mös



Vögel und Schmetterlinge am Haunestausee bei Marbach BS11479E

Leitung: Martin Rieser, Nina Reith
Termin: Sonntag, 16.7.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Parkplatz am Stausee

Weitere Informationen unter
www.vmo-fulda.de

Ist die Windkraft tatsächlich „Grün“ Ein Faktencheck zu Wirkungen von Wind- kraftanlagen auf Vögel und Fledermäuse BS11480E

Leitung: Dr. Yvonne Walther
Termin: Dienstag, 21.3.2023,
19:00–20:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum

Weitere Informationen unter
www.vmo-fulda.de

Ornithologische Spaziergänge (nicht nur) für Anfänger/innen

Fulda verfügt am Rand der City über eine Reihe naturnaher Lebensräume wie den Schlossgarten oder die Fuldaaue, in denen noch etliche Vogelarten vom Grünsprecht bis zum Rotkehlchen zu beobachten sind. Bei unserem gut einstündigen Rundgang wollen wir versuchen unsere heimischen Singvögel in Ruhe und Muße näher kennenzulernen

Exkursion zur Vogelwelt der Fuldaaue rund um die Wiesenmühle BS11491E

Leitung: Udo Lange
Termin: Mittwoch, 3.5.2023,
9:00–10:30 Uhr
Ort: Eingang zur Wiesenmühle
Gebühr: 5,- €, Kinder in Begleitung
gebührenfrei

Die Vogelwelt des Rhäden BS11492E

Der „Rhäden“ bei Obersuhl an der thüringisch-hessischen Landesgrenze zählt zu den wertvollsten Trittsteinen des Vogelzuges in Hessen. Neben zahlreichen Watvogelarten lassen sich hier auch viele Gänse, Enten und Säger beobachten. Auch der See- und der Fischadler lässt sich manchmal zur Rast nieder. Die Streckenlänge beträgt 7 km. Bitte an Rucksackverpflegung denken. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Leitung: Horst Bachmann, Udo Lange
Termin: April 2023. Den genauen Termin entnehmen Sie bitte der Vhs Homepage ab Ende März.
Ort: Treffpunkt: Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 22,- €, An- und Abfahrt mit der Bahn, Kinder in Begleitung gebührenfrei, 11 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich:
Tel. 0661 102-1477 o. -1474!

FULDA
UNSERE STADT



Volkshochschule
der Stadt Fulda

Die Volkshochschule der Stadt Fulda sucht kontinuierlich

freiberufliche Lehrbeauftragte sowie Kursleiter/innen

für die Lehrbereiche:

- Politische Bildung, Geschichte
- Philosophie
- Physik
- Biologie
- EDV
- Kunst- und Kulturgeschichte
- Malen/Zeichnen/Kreativität
- Tanzen
- Rhetorik und Kommunikation
- Gesundheit, Ernährung und Bewegung
- Sprachen
- Deutsch-Integrationskurse
- Arbeit und Beruf
- Umweltbildung

Wenn Sie:

- eine innovative Idee haben.
- über eine besondere fachliche Eignung verfügen.
- möglichst bereits Kenntnisse in der Erwachsenenbildung gesammelt haben.

Nehmen Sie bitte Kontakt mit der Leitung der Volkshochschule auf.
Telefon 0661 102-1470
vhs@fulda.de



Kultur/Kulturelle Bildung

Literatur

Literaturland Hessen – Literatur erfahren Literarische Spurensuche am Vormittag BS20118K

Hessen bietet allerlei und noch viel mehr: Begeben Sie sich in diesem Kurs auf einen gemeinsamen Erkundungsgang quer durchs literaturreiche Hessenland. Erneut steht eine Auswahl interessanter Autoren und Schriftstellerinnen der Gegenwartsliteratur im Mittelpunkt, die an markanten Orten in Hessen leben, lieben, schreiben oder dichten oder den Mittelpunkt Deutschlands als illustren Hintergrund für ihre „Helden“ und „Heldinnen“ auserkoren haben oder es in der Vergangenheit taten.

Neben der klassischen Lesereise zwischen zwei Buchdeckeln unternehmen wir drei Fahrten zu literarischen Schauplätzen bzw. Lebensräumen der Schreibenden oder ihrer Hauptfiguren.

Lassen Sie sich bei den Spaziergängen und Kopfexpeditionen von der Lyrik und Prosa der zeitgenössischen Schriftsteller und Schriftstellerinnen inspirieren. Auf diesen literarischen Streifzügen werden Ihnen von der Kursleiterin ausgewählte Fundstückchen vorgestellt und Kostproben aus verschiedenen Werken der Schriftstellerinnen und der Autoren vorgelesen oder zum Selbstlesen empfohlen.

Die literarischen Exkursionen stehen nach wie vor auch Interessierten offen, die nicht am regulären Kurs teilnehmen.

Leitung: Jutta Sporer
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
9:00–10:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 48,- €, 20 UE, 10 Termine

Kunst und Kultur in Hessen – „Caricatura Frankfurt“ (Ausstellung Teufliche Jahre – Pardon) BS20119T

Leitung: Jutta Sporer
Termin: Mittwoch, 22.2.2023,
8:45–18:30 Uhr
Ort: Treffpunkt:
Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 35,- €
Anmeldeschluss: 17.02.2023

Kunst und Kultur in Hessen – „Jüdisches Museum in Frankfurt“ BS20120T

Leitung: Jutta Sporer
Termin: Mittwoch, 22.3.2023,
8:45–18:30 Uhr
Ort: Treffpunkt:
Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 35,- €
Anmeldeschluss: 20.03.2023

Kunst und Kultur in Hessen – „Literarische Perlensuche in der historischen Altstadt Büdingen“ BS20121T

Leitung: Jutta Sporer
Termin: Mittwoch, 10.5.2023,
8:45–18:30 Uhr
Ort: Treffpunkt:
Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 35,- €
Anmeldeschluss: 08.05.2023

Lesekurs: Neuere Literatur aus und über die Ukraine BS20124K

»Der Wert eines Gedichts steigt im Winter / Vor allem in einem harten Winter. / Vor allem in einer leisen Sprache. / Vor allem in unberechenbaren Zeiten.«

Was kann und soll die Literatur, wenn Krieg ist? Auf welche Sprache greifen Dichterinnen und Dichter zurück?

Welche Worte fanden und finden sie, um ihre gegenwärtigen leidvollen Lebenserfahrungen, aber auch die Geschichte ihres Landes im 20. und 21. Jahrhundert zu erfassen und für den Leser greifbar zu machen?

Zu Wort kommen werden Katja Petrowskaja, Natascha Wodin und der gerade mit dem Friedenspreis 2022 ausgezeichnete „Rockstar“ unter den ukrainischen Autoren – Serhij Zjadan.

Leitung: Angelika A. Beckmann
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
9:30–11:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
Gebühr: 32,40 €, 9 UE, 3 Termine

Museumsfahrt zum Lesekurs: Ukrainische Literatur BS20125T

Seit 2004 wird das Thema der ukrainischen Zwangsarbeit in Grebenhain / Kreis Vogelsberg vom Arbeits- und Förderverein MUNA mit dem Anliegen erforscht jeglichen Legenden und Geschichtsklitterungen entgegenzutreten.

In Ergänzung zum vhs-Lesekurs bietet die Kursleiterin (A.Beckmann) eine privat zu organisierende Fahrt zum MUNA-MUSEUM in Grebenhain an.

Anhand erhalten gebliebener Karteikarten ehemaliger ukrainischer Zwangsarbeiterinnen aus der Gegend von Sumi und dem erst kürzlich übersetzten kleinen Briefwechsel zwischen Fördermitgliedern und ehemaligen Zwangsarbeiterinnen soll deren Schicksal im Kontext der Zeitgeschichte nachvollzogen und eingeordnet werden.

Leitung: Angelika A. Beckmann
Termin: Donnerstag, 30.3.2023,
9:00–15:00 Uhr
Ort: Parkplatz Weimarer Straße Fulda
Gebühr: 13,- €, Abfahrt und Rückkehr:
Parkplatz Weimarer Straße Fulda
(mit eigenen PKWs – Fahrgemeinschaften)

vhs Pub-Quiz

Bei Günther Jauch hätten Sie längst die Millionen abgeräumt, wenn man denn mal die Chance hätte? Im Freundeskreis wissen Sie alles besser und haben auf jede Frage eine Antwort? Außerdem mögen Sie ein gutes Bier und irische Musik? Dann sind Sie beim vhs Pub-Quiz genau richtig. In Kooperation mit dem Literatur- und Event-Lesung-Verein Fulda e.V. veranstaltet die vhs auch in diesem Jahr wieder ein Quiz um tolle Preise und Ruhm und Ehre.

Gespielt wird in Gruppen von maximal fünf Personen.

Leitung: Harald Fritz
Termin: Donnerstag, 23.2.2023,
20:00–22:00 Uhr
Ort: Trinity Pub am Doll,
Peterstor 1, 36037 Fulda
Gebühr: gebührenfrei

BS20130E

**BS20131E**

Leitung: Harald Fritz
 Termin: Donnerstag, 30.3.2023,
 20:00–22:00 Uhr
 Ort: Trinity Pub am Doll,
 Peterstor 1, 36037 Fulda
 Gebühr: gebührenfrei

BS20132E

Leitung: Harald Fritz
 Termin: Donnerstag, 27.4.2023,
 20:00–22:00 Uhr
 Ort: Trinity Pub am Doll,
 Peterstor 1, 36037 Fulda
 Gebühr: gebührenfrei

Hinweis: Im Mai findet das Pub-Quiz auf dem Gelände der Landesgartenschau statt. Ort: Sparkassen-Kulturbühne im Kulturgarten. Datum: 18. Mai 2023
 Eintritt: kostenlos, allerdings wird ein gültiges Ticket für die Landesgartenschau benötigt.

BS20133E

Leitung: Harald Fritz
 Termin: Donnerstag, 29.6.2023,
 20:00–22:00 Uhr
 Ort: Trinity Pub am Doll,
 Peterstor 1, 36037 Fulda
 Gebühr: gebührenfrei

Die Metamorphosen des Ovid BS20339K

Publius Ovidius Naso erzählt in seinem um die Zeitenwende entstandenen Hauptwerk von Verwandlungen eines Menschen oder einer niederen Gottheit in eine Pflanze, ein Tier oder Sternbild (z. B. der Nymphe Daphne in einen Lorbeerbaum). Diese Erzählungen sind eingebettet in eine weit ausgreifende (mythologische) Weltgeschichte zwischen der Entstehung der Welt und dem augusteischen Zeitalter. Aufbauend auf dem Seminar über die „Antike Mythologie“ erweitern wir anhand ausgewählter Kunstwerke die mythologischen Götter- und Heldengeschichten.
 Sa, 04.03.23; 01.04.23; 29.04.23 jeweils 14–17 Uhr

Leitung: Marion Feld, Kunsthistorikerin
 Termin: Samstag, 4.3.2023,
 14:00–17:00 Uhr
 Samstag, 1.4.2023,
 14:00–17:00 Uhr
 Samstag, 29.4.2023,
 14:00–17:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
 Gebühr: 43,20 €, 12 UE, 3 Termine

Die Kupferstiche vor Dürer – Einführungsvortrag BS20340E

Das Städel Museum widmet dem Kupferstich als künstlerischem Bildmedium eine eigene Ausstellung. Etwa 130 bedeutende deutsche und niederländische Kupferstiche des 15. Jahrhunderts werden präsentiert.

Aber: Was ist ein –Kupferstich? Weshalb wird das Medium bis heute gerne als „schwarze Kunst“ bezeichnet? Welche Funktion hatten diese kleinen, kunstvollen Werke des 15. Jahrhunderts, deren Erzählfreude und oft tiefer, religiöser Ernst uns bis heute fasziniert?

Im Rahmen eines 2,5-stündigen Einführungskurses an der vhs Fulda haben Sie als interessierte Ausstellungsbesucher die Möglichkeit fachlich fundierte Antworten auf Fragen rund um das Medium Kupferstich zu erhalten. Zusätzlich erwerben Sie am Beispiel von 2–3 digitalen Reproduktionen geeignete Vorkenntnisse, um sich 1 Woche später während des Ausstellungsbesuches in die „stillstehenden“, kleinen Unikate in Ruhe zu versenken.

Der Museumsbesuch (Städel Frankfurt) erfolgt unter meiner fachkundigen Leitung. Da die Ausstellung die Entwicklung des Kupferstichs von einfachen Anfängen im 15. Jhd. zu immer anspruchsvolleren Schöpfungen nachzeichnet, (u. a. von Martin Schongauer, Wenzel von Olmütz, Israhel van Meckenem, anonymen Stechern sowie dem großen deutschen Renaissancekünstlers Albrecht Dürer), wird dieser Aspekt erst im Museum behandelt.

Eine gemeinsame Mittagspause im Schirn Café ist geplant, aber kein Muss. Dort werden kalte Getränke, Kaffee und Kuchen sowie kleine Gerichte angeboten.

Leitung: Angelika A. Beckmann
 Termin: Mittwoch, 22.2.2023,
 18:00–20:15 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 108
 Gebühr: 5,- €

Ausstellungsbesuch im Städel Die Kupferstiche vor Dürer BS10104T

Leitung: Angelika A. Beckmann
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023,
 9:00–17:30 Uhr
 Ort: Treffpunkt:
 Infostand im Bahnhof
 Gebühr: 35,- €, inkl. Eintritt, Führung und Zugticket

FULDA
 UNSERE STADT

MUSIK
 SCHULE
 @fulda.de

SCHNUPPERTAG**24. Juni 2023****10:00 - 13:00 Uhr**

VdM
 Verband deutscher
 Musikschulen



Musikschule der Stadt Fulda
 Buseckstraße 4 36043 Fulda
 0661 102-1412 musikschule@fulda.de
 www.musik-fulda.de



Malen/Zeichnen/Kreativität

Fulda mit allen Sinnen – Eine künstlerische Kartographie der Stadt

BS20103E

Städte werden von Menschen geplant. Sie sind keinesfalls unveränderliche Gebilde, sondern unterliegen dem ständigen Wandel. Wir begeben uns auf eine sensorische Reise durch die Fuldaer Innenstadt und nehmen die Stadt mit den Ohren, der Nase und den Händen wahr.

Anschließend nutzen wir das Erlebte für kreative Zwecke. Dazu gehört das Herstellen besonderer Karten, Frottagen und vieles mehr.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, nur die Freude am künstlerischen Experimentieren sollte vorhanden sein.

Leitung: Lea Sporer
Termin: Samstag, 18.3.2023,
10:00–13:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 14,40 €
Material: Materialkosten 5,- €

Freies Zeichnen und Malen

BS20531K

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmenden zu ermutigen, verschiedene Techniken der Zeichnung und Malerei bei freier Motivauswahl auszuprobieren. Es soll ein Kurs für Anfängerinnen und Anfänger sein, die „ihre Richtung“ noch nicht gefunden haben sowie für Leute, die Spaß am kreativen Gestalten haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln wollen.

Leitung: Alexander Zyzik
Termin: Mittwoch, 22.2.2023,
18:30–20:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108
Gebühr: 72,- €, bei 9-11 Teilnehmenden,
30 UE, 10 Termine

Maltechniken I : Aquarell, Acryl, Ölmalerei

BS20533K

Verschiedene Maltechniken werden vorgestellt und vertieft. In Aquarell fasziniert die Transparenz. In Lasuren oder Nass in Nass, mit Aquarellstiften oder Sticks. Mit Malspachtel oder Borstenpinsel in Öl oder Acryl. Die altmeisterliche Technik auf Leinwand oder Holztafel kann auch an diesen 10 Tagen vorgestellt und ausprobiert werden.

Leitung: Veronika Zyzik
Termin: Freitag, 24.2.2023,
9:30–11:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108
Gebühr: 64,80 €, bei 9-11 Teilnehmenden,
27 UE, 9 Termine
Material: Aquarellfarben, Pinsel Nr. 12 + 20,
Aquarellpapier oder Malblock
DIN A3

Maltechniken II : Aquarell, Acryl, Ölmalerei

BS20534K

Verschiedene Maltechniken werden vorgestellt und vertieft. In Aquarell fasziniert die Transparenz. In Lasuren oder Nass in Nass, mit Aquarellstiften oder Sticks. Mit Malspachtel oder Borstenpinsel in Öl oder Acryl. Die altmeisterliche Technik auf Leinwand oder Holztafel kann auch an diesen 10 Tagen vorgestellt und ausprobiert werden.

Leitung: Veronika Zyzik
Termin: Freitag, 24.2.2023,
12:00–14:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108
Gebühr: 72,- €, bei 9-11 Teilnehmenden,
30 UE, 10 Termine
Material: Aquarellfarben, Pinsel Nr. 12 + 20,
Aquarellpapier oder Malblock
DIN A3

Kalligrafie für Anfänger

BS20340K

Die Kunst des schönen Schreibens ist eine insbesondere im christlichen Abendland und im Islam zu findende Tradition, aber auch in Asien ist die fast meditative Arbeit weit verbreitet.

Sie werden die grundlegenden Kalligraphietechniken, Körperhaltung und den Umgang mit Feder und Tinte lernen. Der Kurs beginnt mit dem Üben der Grundstriche, bevor er sich dem Alphabet widmet. Anschließend wird Zeit darauf verwendet, Wörter und Ihren eigenen Stil zu entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Doch Vorsicht: nach diesem Workshop werden Sie vermutlich häufiger gebeten die Geburtstagskarten für die Liebsten zu schreiben.

Leitung: Fariba Nosouhi Dehnavi
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
17:00–20:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 99,- €, 32 UE, 8 Termine
Material: Materialkosten
ca. 15,- € bis 20,- €
Anmeldeschluss: 10.2.2023

Kalligrafie für Fortgeschrittene (Flourishing)

BS20341K

Einmal von der Kunst der Kalligraphie gepackt, lässt sie einen nicht mehr los.

Im Kurs lernen Sie, schöne Umschläge, Einladungen, Save-the-Dates und Liebesbriefe zu beschriften.

Außerdem widmen wir uns den Regeln des Flourishing von Alphabeten. Anschließend wird die Zeit darauf verwendet, Texte zu entwickeln.

Wichtig: Der Kurs richtet sich an Personen, die die Grundlagen bereits beherrschen.

Leitung: Fariba Nosouhi Dehnavi
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
17:00–20:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 99,- €, 32 UE, 8 Termine
Material: Materialkosten ca. 15,00 € bis
20,00 €
Anmeldeschluss: 10.2.2023



Theater

Die Kellermimen – Improvisationstheater BS20128K

Die diesjährige Produktion der Theatergruppe DIE KELLERMIMEN, die im Frühsommer zur Aufführung kommen soll, spielt in einem Frauengefängnis. 8 Frauen, die sich vermeintlich unschuldig fühlen, beschäftigt vor allem Eines: Wie können sie ihre Zeit in der Haft verkürzen? Dabei bedient sich die Gruppe vielfältiger Theatermittel.

Ein Einstieg im Sommersemester ist nur in Absprache mit der Kursleiterin Jessica Stukenberg möglich, Tel: 0661-9625120

Leitung: Jessica Stukenberg
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 132,80 €, bei 9-11 Teilnehmenden, 55,33 UE, 15 Termine

Tanzen

Kinderballett für 5–7 Jährige BS20902K

Die Ballettbasis wird vertieft und mit dem Stangentraining begonnen. Die Kinder lernen nun neben ballettspezifischem Schrittmaterial auch die technischen Ansätze für Drehungen und Sprünge. Die eigene Bewegungsphantasie mit den neu erlernten Ballettprinzipien zu verbinden und auszuprobieren macht in diesem Alter sehr viel Spaß.

Leitung: Dorothee Bretz
Termin: Dienstag, 14.2.2023, 16:00–16:45 Uhr
Ort: Marienschule Mirijamhalle
Gebühr: 100,- €, bei 9-11 Teilnehmenden, 18 UE, 18 Termine

Kinderballett für 8–9 Jährige BS20903K

Die Ballettbasis wird vertieft und mit dem Stangentraining begonnen. Die Kinder lernen nun neben ballettspezifischem Schrittmaterial auch die technischen Ansätze für Drehungen und Sprünge. Die eigene Bewegungsphantasie mit den neu erlernten Ballettprinzipien zu verbinden und auszuprobieren macht in diesem Alter sehr viel Spaß.

Leitung: Dorothee Bretz
Termin: Dienstag, 14.2.2023, 16:45–17:45 Uhr
Ort: Marienschule Mirijamhalle
Gebühr: 135,- €, bei 9–11 Teilnehmenden, 24 UE, 18 Termine

Ballettgrundlagen ab der 5. Klasse BS20904K

In diesem Kurs werden Ballettgrundlagen vorausgesetzt. Das Training wird intensiviert. Neben umfangreicheren Ballettkombinationen kann mit der Spitze begonnen werden.

Leitung: Dorothee Bretz
Termin: Dienstag, 14.2.2023, 18:00–19:00 Uhr
Ort: Marienschule, Mirijamhalle
Gebühr: 135,- €, bei 9–11 Teilnehmenden, 24 UE, 18 Termine, 80,- € ermäßigt

Spitzentanz BS20905K

Dieser Kurs darf nur kombiniert mit vorheriger Ballettklasse gebucht werden.

Leitung: Dorothee Bretz
Termin: Dienstag, 14.2.2023, 19:00–19:30 Uhr
Ort: Marienschule, Mirijamhalle
Gebühr: 67,50 €, bei 9-11 Teilnehmenden, 12 UE, 18 Termine, 40,- € ermäßigt

Rhetorik, Kommunikation und Persönlichkeit

Lebensnahe und alltagstaugliche Rhetorik Grundlagenseminar BS21639T

Sich im Dschungel und Wirrwarr der Beliebigkeits- und Scheinrhetorik zu orientieren, fällt nicht leicht. Freisprechen, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten, schlagfertig reagieren, einen Inhalt informativ, glaubwürdig und/oder unterhaltsam präsentieren: Wie das gelingen kann wird mit zielführenden Techniken und Methoden szenisch und situativ geübt und reflektiert. Das Ziel dieses Seminars ist es, die eigenen Stärken und den eigenen Vortrags- und Präsentationsstil zu kennen und zu entwickeln.

Leitung: Armin Meisner-Then
Termin: Samstag, 25.3.2023, 10:00–18:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 39,- €, 10 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 17.03.2023

Damit die Stimme stimmt – Stimm- und Sprechtraining BS21640W

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zusagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner und Vielsprecher. Der Kurs bietet eine Fülle von Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne, als Ausbilder im Theaterbereich und als Kursleiter für Rhetorik und Körpersprache zurück.

Leitung: Armin Meisner-Then
Termin: Freitag, 12.5.2023, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 13.5.2023, 10:00–17:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 49,- €, 12 UE, 2 Termine
Anmeldeschluss: 05.05.2023

Körpersprache: Sehen – Verstehen – Verändern BS21641W

„Der Körper lügt nicht“, heißt es. Die Körpersprache gilt als unsere Primärsprache. Ein Blick, eine Geste, ein Gesichtsausdruck kann mehr sagen als Worte, aber auch das Gegenteil von dem, was jemand sagt. Auch wenn Körpersprache (ebenso wie unsere Muttersprache) erst mal weitgehend einfach „verkörpert“ wird und im Alltag meist unbewusst bleibt, so hat sie in unserem gegenwärtigen Alltag, in der Arbeits- und Medienwelt einen hohen Stellenwert. Jede Geste, jede Mimik, jedes Signal wird interpretiert und auf seine Wirkung hin analysiert. Im Kurs werden mit Praxisbeispielen und Alltagssituationen die Grundelemente und das Vokabular der Körpersprache (Mimik, Gestik, Gang, Spannungsstufen, Auftreten etc.) veranschaulicht und ihre Bedeutung bei Vorträgen, Auftritten, Präsentationen, Gesprächen uam. aufgezeigt, aber auch ihre Überbewertung kritisch reflektiert.

Leitung: Armin Meisner-Then
Termin: Freitag, 23.6.2023, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 24.6.2023, 10:00–17:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 49,- €, 12 UE, 2 Termine
Anmeldeschluss: 16.06.2023



Erst der Kurs und dann der Hund

BS11609K

„Erst der Kurs und dann der Hund“ lautet der Titel eines Seminarangebotes, das im Rahmen der bundesweiten Initiative „Der alternative Hund – für ein besseres Miteinander von Mensch und Hund“ in Kooperation mit dem Tierheim Fulda angeboten wird. Das Seminar richtet sich vorwiegend an Hundeanfänger/innen, um ihnen vor dem Kauf eines Hundes erste Grundkenntnisse und Grundfertigkeiten für einen möglichst entspannten und konfliktfreien Start mit dem eigenen Hund zu vermitteln. Es vermittelt Wissen aus folgenden Gebieten:

- Allgemeines Wissen über Hundehaltung in der heutigen Gesellschaft, Herkunft, Auswahl und artgerechte Haltung.
- Angemessenes und rücksichtsvolles Auftreten mit Hunden
- Rechte und Pflichten von Hundehaltern sowie Haftungsfragen und Versicherungsschutz
- Gesetze, Verordnungen und Bestimmungen zur Hundehaltung
- Erste Hilfe beim Hund
- Verständigung zwischen Mensch und Hund
- Wesen des Hundes (Konstitution, angeborenes und erlerntes Verhalten)
- Sinne des Hundes
- Körpersprache (Ausdrucksverhalten) des Hundes
- Erziehung des Hundes

Ein praktischer Teil mit Vorführungen von Hunden verschiedenster Rassen und Größen durch die Kursleiter im Tierheim Fulda runden das Seminarangebot ab. Im Anschluss daran erhalten die Seminarteilnehmer/innen die Möglichkeit, selbst verschiedene Tierheimhunde an der Leine zu führen und sich so einen praktischen Einblick im Umgang mit Hunden zu verschaffen.

Leitung: Reinhard Spies
Termin: dienstags und samstags
Beginn: Dienstag, 7.3.2023, 18:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208
Gebühr: 19,- €, 10 UE, 5 Termine

Filterkaffee-Seminar – Ein Kaffee mit 4 Brühmethoden

BS20401K

Die Welt des Kaffees ist facettenreich, komplex und spannend. In diesem experimentellen Seminar lernen Sie das Einmaleins, um Filterkaffee professionell zubereiten zu können.

Auftakt ist ein Begrüßungskaffee und eine kleine Kaffeekunde. Anschließend tauschen wir uns intensiv über die entscheidenden Parameter für eine gute Tasse Filterkaffee aus. Im praktischen Teil wenden wir dieses Wissen an und bereiten eine Kaffeesorte mit vier verschiedenen Brühmethoden zu. Durch die Fokussierung auf eine Kaffeesorte erlernen Sie nicht nur das Handwerk der jeweiligen Brühmethode, sondern auch deren Ausprägung an Süße, Säure, Körper, Mundgefühl und Aromenkomplexität. So finden Sie Ihre persönlichen Lieblinge unter den Brühmethoden Handfilter, French Press, Aero-Press und Karlsbader Kanne. Freuen Sie sich auch auf ein informatives Handout.

Die qualitativ hochwertigen Kaffees stammen von kleinen und handwerklich arbeitenden Kaffeeröstereien. Sie kennen den Ursprung ihrer Rohkaffees und weisen ihn detailliert aus. Bei der Auswahl der Kaffees achtet die Kursleiterin ebenso auf eine ökologisch und sozial nachhaltige Bilanz entlang der Wertschöpfungskette.

Aus sensorischen Gründen bitten wir Sie auf Parfum und auf das Rauchen von Tabak direkt vor Beginn des Seminars zu verzichten.

Leitung: Jasmine Scheich
Termin: Sonntag, 30.4.2023,
11:00 – 14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
Gebühr: 59,- €
Anmeldeschluss: 24.04.2023

Kaffeeverkostung – 3 Kaffees mit einer Brühmethode

BS20402K

Wussten Sie, dass Kaffee mehr Aromen hat als Wein? Möchten Sie sowohl Kaffees mit nussig-schokoladigen als auch fruchtig-floralen Aromen verkosten? Dieser Workshop lädt Sie dazu ein.

Nach einem Begrüßungskaffee und einer kleinen Kaffeekunde geht es direkt über in die Zubereitung und Verkostung von drei unterschiedlichen Kaffeesorten. Diese werden mit einer einzigen Brühmethode, einem Handfilter, zubereitet. So erfahren Sie wertvolle Tipps für das Brühen mit einem Handfilter und können die Kaffees hinsichtlich Süße, Säure, Körper, Mundgefühl und Aromenkomplexität miteinander vergleichen und bewerten. Natürlich bleibt auch genügend Raum und Zeit, um die Kaffees zu genießen und sich individuell über Kaffee auszutauschen.

Die qualitativ hochwertigen Kaffees stammen von kleinen und handwerklich arbeitenden Kaffeeröstereien. Sie kennen den Ursprung ihrer Rohkaffees und weisen ihn detailliert aus. Bei der Auswahl der Kaffees achtet die Kursleiterin ebenso auf eine ökologisch und sozial nachhaltige Bilanz entlang der Wertschöpfungskette.

Aus sensorischen Gründen bitten wir Sie auf Parfum und auf das Rauchen von Tabak direkt vor Beginn der Kaffeeverkostung zu verzichten.

Leitung: Jasmine Scheich
Termin: Samstag, 29.4.2023,
10:00 – 12:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
Gebühr: 29,- €
Anmeldeschluss: 24.04.2023



Fulda – Stadt und Region

Aktiv im Alter

Informationen über weitere Veranstaltungen für Senioren/ Seniorinnen erhalten Sie vom Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro, bei Frau Gisela Wehr-Tiemeier, Behördenhaus am Schlossgarten, Telefon: (0661) 102-19 72 oder im Internet unter www.fulda.de/unsere-stadt/senioren - Veranstaltungen für ältere Menschen.

Volksliedersingen - In Zusammenarbeit mit der Musikschule EBERT

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder **BS25002E**

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda und die Musikschule EBERT laden Sie ein zum Volksliedersingen.

Verschiedene Musikerinnen und Musiker begleiten den Gesang mit unterschiedlichen Instrumenten. Wir singen schöne bekannte Volksweisen und Evergreens. Liedtexte werden bei Veranstaltungsbeginn an die Teilnehmer/innen verteilt.

Leitung: Christian Brandenstein, Musikschule EBERT
 Termin: Donnerstag, 2.3.2023, 14:30–16:00 Uhr
 Donnerstag, 6.4.2023, 14:30–16:00 Uhr
 Donnerstag, 4.5.2023, 14:30–16:00 Uhr
 Donnerstag, 1.6.2023, 14:30–16:00 Uhr
 Donnerstag, 6.7.2023, 14:30–16:00 Uhr
 Ort: Cafeteria von Antonius in Fulda-Neuenberg
 Gebühr: 2,- €, 10 UE, 5 Termine

Busfahren leicht gemacht

BS25010K

Sie sind seit Jahren nicht mehr mit dem Bus gefahren, sind neugierig auf Neues und möchten wissen, wie Sie von A nach B kommen. Dann ist haben wir ein interessantes Angebot für Sie.

Fahrpläne lesen, Fahrkarte besorgen oder die richtige Haltestelle erkennen sind nur einige der Dinge, die gerade für Senioren oftmals nicht ganz einfach sind. In dem Kurs zum „aktiven Busfahren“ erläutert Referent Torsten Giese von der Rhönenergie anschaulich alle wichtigen Schritte, die vor Antritt und während einer Busfahrt zu beachten sind. Die Kursteilnehmer lernen, wie sie Fahrpläne lesen, die Internetseite nutzen können, um sich einen Fahrplan zusammenzustellen, oder welches die passende und günstigste Fahrkarte ist.

Nachdem an den ersten beiden Terminen die Informationen vermittelt wurden, gehen am dritten Termin die TeilnehmerInnen zusammen mit dem Referenten in die Praxis: Hier kann das Gelernte direkt vor Ort erprobt werden.

Anmeldung ist erforderlich

Leitung: Torsten Giese, VGF Verkehrsgesellschaft Region Fulda mbH, Gisela Wehr-Tiemeier
 Termin: Dienstag, 24.1.2023, 10:00–10:30 Uhr
 Mittwoch, 25.1.2023, 10:00–10:30 Uhr
 Donnerstag, 26.1.2023, 10:00–10:30 Uhr
 Ort: Raum 63 a, VGF Verkehrsgesellschaft, Löherstr. 52, 36037 Fulda, Haltestelle „Rosengarten“ der Buslinien 3 und 7
 Gebühr: 3,- €, 2 UE, 3 Termine

Senioren sind auf Zack

Immer wieder werden ältere Menschen in ihren eigenen vier Wänden Opfer von Trickdieben. Dreiste Täter verschaffen sich zum Beispiel mit dem „Wasserglas-Trick“ Zugang zu fremden Wohnungen. Sie lenken die Bewohner geschickt ab und entwenden währenddessen Bargeld, Schmuck und mehr.

Auch falsche „Enkel“ erschleichen sich immer wieder das Vertrauen älterer Menschen. Weil angeblich das Vermögen in Gefahr oder eine Notlage eingetreten sei, drängen sie beispielsweise die Opfer zur Herausgabe von Wertgegenständen. Wertvolle Hinweise zum richtigen Verhalten bei „Trickdieben und Betrügern an der Haustüre“ sowie beim „Enkeltrick“ gibt Kriminalhauptkommissar Marco Hohmann vom Polizeipräsidium Osthessen im Rahmen der Kampagne SENIOREN SIND AUF ZACK.

Anmeldung ist erforderlich

Leitung: Marco Hohmann, Polizeipräsidium Osthessen, Gisela Wehr-Tiemeier, Seniorenbüro der Stadt Fulda
 Termin: Mittwoch, 8.2.2023, 14:00–15:30 Uhr
 Ort: Besprechungsraum, Polizeipräsidium Osthessen, Severingstr. 1-7, 36041 Fulda
 Gebühr: frei, Anmeldung erforderlich

Hinweis: Erweitern Sie Ihre digitalen Kompetenzen

- Ihr iPhone – Schritt für Schritt für Einsteiger/innen
- Ihr Smartphone – Schritt für Schritt für Einsteiger/innen
- Ihr Android-Tablet – Schritt für Schritt Einsteiger/ innen

Siehe Seite 33.



Recht im Alltag

Betreuungsrecht

BS27003E

Wer als Erwachsener seine eigenen Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Erkrankung beziehungsweise körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr ganz oder teilweise regeln kann, findet Hilfestellung und Vertretung im Rahmen der gesetzlichen Betreuung. Dabei wird in jedem Einzelfall geprüft, welche Angelegenheiten ein Betroffener noch regeln kann und wo er Unterstützung benötigt. Erst wenn andere Hilfsangebote nicht ausreichen oder nicht organisiert werden können, kommt eine gesetzliche Betreuung in Betracht. Im Zentrum des Betreuungsrechts stehen die Erhaltung der Selbstständigkeit und die Sorge für das größtmögliche Wohl von alten und behinderten Menschen. Aufgabe der Betreuungsstellen ist es im weitesten Sinne, den Persönlichkeitsrechten und dem Wohl der Betroffenen in einem gerichtlichen Betreuungsverfahren Geltung zu verschaffen. Die Betreuungsstelle informiert und gibt Hilfestellung.

Im Vortrag werden die Voraussetzung der Betreuung und die Aufgaben der Betreuer erläutert. Die Referentin steht im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Leitung: Anna-Lena Herche,
Betreuungsbehörde des LK Fulda

Termin: Freitag, 3.3.2023,
10:00–11:30 Uhr

Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal

Gebühr: gebührenfrei 2 UE, 1 Termin

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht In Zusammenarbeit mit dem VdK Betreuungsverein

BS27004E

Je besser die Möglichkeiten der modernen Medizin zur Verlängerung des Lebens werden, desto größer wird bei vielen Menschen das Bedürfnis, selbst darauf Einfluss nehmen zu können, welche lebensverlängernden Maßnahmen, z. B. im Falle eines Komas ergriffen und welche unterlassen werden. Mit einer Patientenverfügung können Sie bestimmen, was medizinisch unternommen werden soll, wenn sie äusserungsunfähig sind.

Nur eine Patientenverfügung ist jedoch zu wenig, da z. B. eine Vertretung gegenüber Behörden und Versicherungen, eine Aufenthaltsbestimmung oder die Vermögenssorge ohne eine gültige Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung nicht gewährleistet ist.

Zu den neuesten gesetzlichen Bestimmungen und zur Thematik insgesamt informiert Sie Ingrid Michel vom VdK Betreuungsverein.

Anmeldung ist erforderlich

Leitung: Ingrid Michel,
VdK Betreuungsverein

Termin: Freitag, 10.3.2023,
10:00–11:30 Uhr

Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal

Gebühr: gebührenfrei

Vorsorge und Hilfe im Alter, bei Behinderung und Pflegebedürftigkeit

BS27005E

Der Pflegestützpunkt steht den gesetzlich versicherten Bürgerinnen und Bürgern aus Stadt und Landkreis Fulda bei Fragen rund um Pflege und Versorgung im Alter und bei Behinderung zur Verfügung und bietet eine trägerneutrale und kostenlose Sozial- und Pflegeberatung. Martin Kersting vom Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda informiert über den aktuellen Sachstand und die Neuerungen bei den Sozial- und Pflegeleistungen.

Im Vortrag werden die Voraussetzung für die Beantragung eines Pflegegrades erläutert. Der Referent steht im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung ist erforderlich

Leitung: Martin Kersting, Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda

Termin: Freitag, 17.3.2023,
10:00–11:30 Uhr

Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal

Gebühr: gebührenfrei



Gesundheit

Entspannung

Taijiquan

Taijiquan ist Bewegung fürs Leben für alt wie jung, gemeinsam und für sich alleine. Die „Gesundheitswirkungen“ berühren alle Bereiche. Körperlich wirkt Taiji positiv auf Herz-Kreislauf-System und Organtätigkeiten. Es verbessert die Atmung, fördert die Beweglichkeit, kräftigt die Gelenke und entlastet die Wirbelsäule. Wer Taiji lernt, erfährt in der Regel zuerst Spannung. Der Atem vertieft sich, der Geist beruhigt sich. Verspannungen und Stress werden wohltuend abgebaut. Gleichzeitig werden verschiedene Körperteile angeregt und verstärkt. Es entwickelt sich eine bessere körperliche und psychische Belastbarkeit und eine erhöhte Widerstandskraft.

Taijiquan (Tai Chi) – für Anfänger/-innen **BS31002K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
18:00–19:30 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Taijiquan (Tai Chi) – für Fortgeschrittene **Kurs 1** **BS31003K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
19:30–21:00 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Kurs 2 **BS31004K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
16:30–18:00 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Kurs 3 **BS31005K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Montag, 13.2.2023,
19:30–21:00 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Kurs 4 **BS31006K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
17:30–19:00 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Kurs 5 **BS31007K**

Leitung: Margarete Niebling,
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
19:00–20:30 Uhr
Ort: Umweltzentrum Fulda
(Eingang Bistro), Johannisstr. 44
Gebühr: 86,40 €, bei 6 Teilnehmenden,
24 UE, 12 Termine

Yoga für Anfänger/-innen **BS31010K**

Mit Hilfe der Methode „Hatha-Yoga nach Patanjali“ (Tiefenentspannung, Körperhaltungen, Atemübungen, Konzentration und Meditation) wollen wir versuchen, Spannungen zu lösen, Muskel- und Knochengestütz zu trainieren, ins Gleichgewicht zu kommen, um mehr Vitalität, Lebensfreude und Ruhe zu finden.

Leitung: Dr. Stefan Sevcik, Yoga-Lehrer
Termin: Dienstag, 28.2.2023,
19:15–20:45 Uhr
Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB),
Musikpavillon
Gebühr: 48,- €, bei 9-11 Teilnehmenden,
20 UE, 10 Termine

Yoga für Fortgeschrittene **BS31011K**

Hatha-Yoga nach Patanjali – Spirituelle Themen mit Meditation

Leitung: Dr. Stefan Sevcik, Yoga-Lehrer
Termin: Dienstag, 28.2.2023,
17:30–19:00 Uhr
Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB),
Musikpavillon
Gebühr: 72,- €, bei 6 Teilnehmenden,
20 UE, 10 Termine

Yin Yoga für Anfänger/-innen **BS31012K**

Eine gominütige Auszeit vom Alltag. Durch längeres Halten der einzelnen Yin Positionen und bewusster Atmung das Faszienewebe dehnen, Verspannungen lösen und so innere Ruhe und Harmonie erfahren.

Leitung: Thea Fladung
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
19:00–20:30 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 72,- €, bei 6 Teilnehmer*innen,
20 UE, 10 Termine
Material: Bequeme Kleidung, Yogamatte (o. ä.) und eine Decke
Vorerfahrungen nicht nötig.

5 Tibeter Kurs **BS31013K**

Die 5-Tibeter-Übungen sind fünf Körperübungen (Riten), die vor ca. 2.000 Jahren von Yogis und tibetischen Lamas entwickelt wurden. Jahrhundertlang galten diese Riten in tibetischen Klöstern als Geheimwissen für ein langes und gesundes Leben in geistiger Wachheit. Sie sind eine Reihe von Bewegungsabläufen, die dem Yogasystem entstammen. Diese fünf einfachen Übungen können von allen Teilnehmenden unabhängig von Alter und Beweglichkeit erlernt werden. Täglich nur eine Viertelstunde bringt Körper und Seele in Einklang. Ihre Wirkung besteht z. B. in der Steigerung der Vitalität, Stabilisierung des Blutdrucks, Harmonisierung des Nervensystems, Abbau von Stress und der Kräftigung von Wirbelsäule und Muskulatur.

Bitte bringen Sie eine Matte und bequeme Kleidung mit.

Leitung: Klaus Traut
Termin: Dienstag, 25.4.2023,
18:15–19:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 14,40 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
4 UE, 2 Termine
Material: Bequeme Kleidung, Yogamatte (o. ä.) und eine Decke
Vorerfahrungen nicht nötig.
Anmeldeschluss: 19.04.2023



Progressive Muskelentspannung – nach Jacobson BS31014K

Diese Entspannungsmethode ermöglicht es Ihnen schnell zu einem vertieften Ruhezustand zu gelangen. Die Progressive Muskelentspannung kann die Fähigkeit fördern, Alltagsbelastungen besser zu bewältigen, die Gesundheit zu stärken und insgesamt das Wohlbefinden zu steigern. Durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen kann ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht werden. Manchmal haben wir verlernt permanent erhöhte Anspannung im Alltag wahrzunehmen, nehmen sie sogar als Normalzustand an. Durch das Erlernen der Progressive Muskelrelaxation kann eine Sensibilität für den momentanen Spannungszustand erreicht werden, die Differenz zwischen An- und Entspannung wird wieder spürbar.“

Leitung: Sabine Sonntag,
M.Sc., M.A. Psychologin
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
18:30–20:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 60,60 €, bei 6–8
Teilnehmer*innen,
incl. 3 € Kosten für Skript,
16 UE, 8 Termine
Material: Decke, Iso-Matte und Kissen
Anmeldeschluss: 13.02.2023

Entspannung in der Mittagspause mit progressiver MuskelentspannungBS31017K

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die etwas Stress abbauen und eine effektive Methode zur Entspannung erlernen möchten. Die Progressive Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, das schnell und einfach erlernt werden kann, auch von Menschen denen es schwer fällt abzuschalten. Sie erlernen die Fähigkeit aktiv auf Ihr eigenes körperliches und psychisches Wohlbefinden Einfluss zu nehmen. Regelmäßig angewandt führt die PME zu einer besseren Körperwahrnehmung, Förderung der Konzentration und zum Stressabbau. Nutzen Sie diesen Kurs als Ihre persönliche „Energietankstelle“ für den Alltag. Die Kurseinheit endet mit einer wohltuenden Phantasiereise.

Leitung: Silvia Glück
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
12:45–13:30 Uhr
Ort: vhs-Haus, Mehrzweckraum,
Eingang Zitronemannsgässchen
2, 2. UG
Gebühr: 25,20 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
7 UE, 7 Termine
Material: Decke, Isomatte, Kissen,
bequeme Kleidung
Anmeldeschluss: 10.02.2023

Breathwalk BS31020K

Breathwalk kommt aus dem Kundalini-Yoga. Es ist eine Kombination aus flottem Gehen, geführtem Atem, Dehnübungen und Meditation. Es steigert die Vitalität, regeneriert, reinigt Körper und Geist und klärt den Kopf. Es gibt unterschiedliche Programme, z.B. „Energiereserven regenerieren“, „Geistige Klarheit“, „Von Angst zu innerer Gelassenheit“ ...

Breathwalk findet bei fast jedem Wetter statt (außer bei starkem Regen); bitte entsprechende Kleidung einplanen.

Treffpunkt ist der Klosterweg am Frauenberg in Fulda, ganz oben am Parkplatz/Eingang Friedhof (schräg gegenüber der Auffahrt zum Franziskanerkloster).

Leitung: Annette Frankholz
Termin: Montag, 6.3.2023,
17:15–18:45 Uhr
Ort: Oberer Eingang Friedhof
Frauenberg
Gebühr: 19,20 €, 8 UE, 4 Termine
Anmeldeschluss: 02.03.2023

Achtsame Körperarbeit (Sensomotrics) BS31031K

Informationen zur Anmeldung und Kursgebühr: musikschule@fulda.de

Wir lernen aktuelle oder chronische Verspannung bewusst wahrzunehmen und durch gezielte langsame Bewegungen wieder zu entspannen.

Grundlage für die Bewegungen ist die Feldenkraismethode, die Prof. Dr. Thomas Hanna, USA weiterentwickelt hat.

Chronisch verspannte Muskeln sind falsch programmiert. Sie sind reflexartig gesteuert.

Das bewusste Spüren von langsamen geschmeidigen Bewegungen des Körpers hilft unserem Gehirn die sensomotorische Kontrolle wieder zu erlangen.

Dabei wird ein verspannter Muskel noch stärker angespannt, um ihn anschließend stufenweise wieder zu lösen.

Viele dieser Übungen sind Alltags- und Bürotauglich.
Bitte Yogamatte mitbringen

Leitung: Martina Wolf
Termin: montags und mittwochs
Beginn: Montag, 13.2.2023, 19:00 Uhr
Ort: Städt. Musikschule,
Buseckstr. 4, Raum 201
Gebühr: 19,80 € pro Abend,
bei 3–5 Teilnehmern*innen
Material: Decke, Iso-Matte und bequeme
Kleidung und warme Socken

Anmeldung über die städtische Musikschule

Der Erfahrbare Atem BS31032K

Informationen zur Anmeldung und Kursgebühr: musikschule@fulda.de

Die von Prof. Ilse Middendorf entwickelte Atemarbeit ist ein Entwicklungsweg, der sowohl Ruhe als auch Lebendigkeit entstehen lässt.

Durch sanfte Dehnung Streichung und Bewegung lernen wir unseren eigenen, natürlichen Atem kennen. Der erfahrbare Atem richtet sich an Menschen, die sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen. Ihre Körperhaltung und Aufrichtung verbessern wollen sich bewusster, lebendiger und durchlässiger empfinden möchten sich mehr Stabilität Ihrer Gesundheit wünschen sich auf Wandel und neue Wege einlassen möchten mehr Selbstverantwortung übernehmen möchten

Die Arbeit wird auf Hocker, im Stehen, und am Boden praktiziert. Hocker sind vorhanden. Bitte eine Decke mitbringen

Leitung: Martina Wolf
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
19:00–20:00 Uhr
Ort: Städt. Musikschule,
Buseckstr. 4, Raum 201
Gebühr: wird noch bekannt gegeben,
bei 6–8 Teilnehmern*innen,
21,33 UE, 16 Termine
Material: Decke, Iso-Matte und bequeme
Kleidung und warme Socken

Anmeldung über die städtische Musikschule



Gymnastik / Bewegung / Körpererfahrung/Sicherheit im Alltag

Wirbelsäulengymnastik für Frauen **BS32003K**

Am Beginn der Stunde steht ein umfangreiches Aufwärmprogramm. Die anschließenden Übungen verbessern die Stabilität und Beweglichkeit der Muskulatur und dienen der Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden. Ebenso wird eine bessere Körperwahrnehmung erreicht. Entspannungs- und Atemübungen beenden die Stunde.

Leitung: Sabine Farnung,
Gymnastiklehrerin
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
18:00–19:00 Uhr
Ort: Adolf-von-Dalberg-Schule,
Turnhalle
Gebühr: 32,90 €, 16 UE, 12 Termine

Body Workout **BS32009K**

Das ist ein intensives Kräftigungsprogramm für den gesamten Körper. Body Workout ist für Erwachsene geeignet unabhängig von Geschlecht und Alter.

Leitung: Elena Schultheis, Sportlehrerin
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
19:00–20:00 Uhr
Ort: Adolf-von-Dalberg-Schule,
Turnhalle
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

Gut in Form – Effektives Ganzkörpertraining **BS32010K**

Dieser Kurs beinhaltet Wirbelsäulengymnastik, Kräftigungs- und Stabilitätsübungen kom-biniert mit Yoga und Pilateselementen. Harmonisch abgerundet wird die Stunde mit einer kleinen Entspannung.

Leitung: Irene Vogler
Termin: Dienstag, 28.2.2023,
19:00–20:00 Uhr
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle
Gebühr: 48,- €, 20 UE, 15 Termine

Volleyball **BS32011K**

Im Mittelpunkt des Kurses steht nach einem gezielten Aufwärmtraining das Üben der Spieltechniken des Volleyballs.

Leitung: Lothar Breunung
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
20:00–21:30 Uhr
Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB),
kl. Turnhalle
Gebühr: 81,60 €, bei 9–11 Teilnehmenden,
34 UE, 17 Termine

Sicherheit im Alltag – Selbstverteidigungstraining **BS32011W**

Der Kurs Sicherheit im Alltag basiert auf dem Selbstverteidigungssystem KRAV MAGA. KRAV MAGA wurde ursprünglich von den israelischen Polizeieinheiten entwickelt. Die Techniken ermöglichen auch wenig trainierten Menschen in kurzer Zeit auf einen hohen Stand in der Selbstverteidigung zu gelangen. Schließlich kann jeder Opfer eines Angriffs werden.

Kursinhalte:
- Grundlagen der Selbstverteidigung
- Erkennen und Vermeiden von potentiell gefährlichen Situationen
- Kommunikation und Körpersprache
- Taktisches Verhalten in Konfliktsituationen
- Deeskalation
- Techniken in Notwehr und Nothilfesituationen
- Verteidigung gegen Angriffe jeglicher Art
- Schlag und Trittraining
- Verteidigung am Boden

Für Teilnehmende ab 16 Jahre.

Leitung: Rainer Handwerk
Termin: Samstag, 25.2.2023,
10:00–13:00 Uhr
Samstag, 4.3.2023,
10:00–13:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 48,- €, 8 UE, 2 Termine
Anmeldeschluss: 21.02.2023

Pilates für Einsteiger/-innen **BS32012K**

Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft bei der Stressbewältigung. In diesem Kurs werden wir gemeinsam lernen, Bewegung und Atmung miteinander zu verbinden und unsere Körpermitte „Powerhouse“ für eine aufrechte Haltung zu stärken. Mit bewussten und harmonischen Bewegungen werden wir Wahrnehmung, Balance und Kraft fördern.

Leitung: Nicol Fleiter
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
9:30–10:30 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 38,40 €, bei 9–11 Teilnehmer*innen,
10,67 UE, 8 Termine
Material: Getränk, Antirutschsocken und Handtuch

Pilates für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen **BS32013K**

Mit der Pilates-Methode möchten wir Körper und Geist miteinander verbinden. Durch die immer wiederkehrende Ansteuerung unseres „Powerhouses“ werden wir unsere Tiefenmuskulatur stärken und unsere aufrechte Körperhaltung verbessern. Um unsere Aufrichtung, Balance und Kräftigung zu fördern, werden wir mit Hilfe eines Gymnastikbandes verschiedene Übungen erweitern. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Das Powerhouse und die Pilates-Atmung ist bereits bekannt.

Leitung: Nicol Fleiter
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
10:45–11:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 38,40 €, bei 9–11 Teilnehmer*innen, 10,67 UE,
8 Termine
Material: Getränk, Antirutschsocken und Handtuch



Bauch, Beine, Po

BS32016K

Mit gezielten Kräftigungsübungen wollen wir die sogenannten Problemzonen beseitigen. Für alle, die sich gerne bewegen und keine Angst vor Muskelkater haben.

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 19:00–20:00 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 51,20 €, 21,33 UE, 16 Termine

Bauch, Beine, Po – Jumping

BS32017K

Steigerung der Ausdauer und gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Bein und Po werden mit Hilfe des Trampolins trainiert. Dehnungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 20:00–21:00 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 51,20 €, 21,33 UE, 16 Termine

Trampolintraining zu Musik

Beim Jumping Fitness sind über 400 Muskeln im Einsatz. Es ist effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke. Jumping Fitness ist perfekt gegen Stress und setzt Glückshormone frei. Alter und Leistungsniveau sind nebensächlich, Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen.

Kurs 1

BS32018K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Montag, 27.2.2023, 18:00–18:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 36,- €, bei 9–11 Teilnehmenden 15 UE, 15 Termine

Kurs 2

BS32019K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Montag, 27.2.2023, 19:00–19:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 36,- €, bei 9–11 Teilnehmenden 15 UE, 15 Termine

Kurs 3

BS32020K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 17:00–17:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 38,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden 16 UE, 16 Termine

Kurs 4

BS32021K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Donnerstag, 23.2.2023, 18:00–18:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 38,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden 16 UE, 16 Termine

Kurs 5

BS32022K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
Termin: Freitag, 24.2.2023, 17:00–17:45 Uhr
Ort: Richthalle, Gymnastikraum
Gebühr: 38,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden 16 UE, 16 Termine

Zumba

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. Ein Zumba-Kurs, auch Zumba Fitness Party genannt, verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic und Fitness Workout. Zumba Kurse sind für jeden ohne Einschränkungen geeignet. Zumba macht Spaß und ist anders, als die Trainingsprogramme die man kennt. Es ist leicht zu lernen und sehr effektiv.

Kurs 1

BS32024K

Leitung: Aytunga Brähler
Termin: Montag, 13.2.2023, 18:00–19:00 Uhr
Ort: kleine Sporthalle Marianum Fulda
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

Kurs 2

BS32025K

Leitung: Aytunga Brähler
Termin: Montag, 13.2.2023, 19:15–20:15 Uhr
Ort: kleine Sporthalle Marianum Fulda
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

Zumba Gold

BS32026K

Zumba Gold eignet sich für Fitness EinsteigerInnen, aktive ältere Erwachsene, schwangere Frauen bis zum siebten Monat, Personen mit Rücken-, Gelenkproblemen oder Bluthochdruck.

Dieses Programm ist speziell für diese Personen aufgebaut, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die unsere Zumba Fitness Party so beliebt machen: fetzige lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton, anregende und leicht erkennbare Bewegungen und eine mitreißende Atmosphäre.

Leitung: Aytunga Brähler
Termin: Mittwoch, 15.2.2023, 18:00–19:00 Uhr
Ort: kleine Sporthalle Marianum Fulda
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine



Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen und -erkrankungen beeinträchtigen sehr oft unser gesundheitliches Wohlbefinden und sind häufig Ursache eines vorzeitigen Ausscheidens aus dem Berufsleben.

Rückengymnastik – Rückenschulung

Kurs 1 BS32030K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Montag, 27.2.2023, 9:15–10:15 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 48,- €, bei 9–11 Teilnehmenden
 20 UE, 15 Termine

Kurs 2 BS32031K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Montag, 27.2.2023, 10:15–11:15 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 48,- €, bei 9–11 Teilnehmenden
 20 UE, 15 Termine

Kurs 3 BS32032K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 16:00–17:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 54,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 22,67 UE, 17 Termine

Rückengymnastik – Rückenschulung für Fortgeschrittene

Kurs 4 BS32033K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 17:00–18:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 54,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 22,67 UE, 17 Termine

Kurs 5 BS32034K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 18:00–19:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 54,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 22,67 UE, 17 Termine

Kurs 6 BS32035K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 19:00–20:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 54,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 22,67 UE, 17 Termine

Kurs 7 BS32036K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Mittwoch, 1.3.2023, 20:00–21:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 54,40 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 22,67 UE, 17 Termine

Kurs 8 BS32037K

Leitung: Dorothea Walz, Gymnastiklehrerin
 Termin: Freitag, 24.2.2023, 18:00–19:00 Uhr
 Ort: Richthalle, Gymnastikraum
 Gebühr: 51,20 €, bei 9–11 Teilnehmenden
 21,33 UE, 16 Termine

Bauchtanz – Fitness für Anfängerinnen (mit und ohne Vorkenntnisse) BS20907K

Eine tänzerische Gymnastik, die Frauen Spaß macht und gesund ist, da sie nicht nur Muskulatur stärkt und Beweglichkeit fördert, Rückenschmerzen reduziert oder vorbeugt, sondern auch beim Abnehmen unterstützt und Körper und Geist in Einklang bringt. Bauchtanz ist Balsam für die Seele!

Der Kurs soll tänzerische Bewegungen und Fitness vereinen. Nach der Aufwärmphase lernen wir Bauchtanzfiguren und die besondere Technik der Isolation. Wir üben Kombis und Koordination und studieren einfache bis mittelschwere Choreographien ein.

Leitung: Susanne Oulachguer

Termin: Montag, 13.2.2023, 20:00–21:30 Uhr

Ort: Turnhalle Rabanus-Maurus-Schule, Fulda (Bühne)

Gebühr: 81,60 €, ab 9 Teilnehmerinnen, 34 UE, 17 Termine

Gymnastik im Stadtteil Kohlhaus – Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

BS32047K

Am Beginn der Stunde steht ein umfangreiches Aufwärmprogramm. Die anschließenden Übungen verbessern die Stabilität und Beweglichkeit der Muskulatur und dienen der Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden. Ebenso wird eine bessere Körperwahrnehmung erreicht. Entspannungs- und Atemübungen beenden die Stunde am Vormittag

Leitung: Sabine Farnung, Gymnastiklehrerin

Termin: Dienstag, 7.2.2023, 9:00–10:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Kohlhaus

Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

BS32049K

Am Anfang jeder Stunde steht ein umfangreiches Aufwärmprogramm mit Musik. Danach folgen Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik, die zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden gehören. Entspannungs- und Atemübungen beenden die Stunde.

Leitung: Jutta Döring, Dipl.-Sportlehrerin

Termin: Montag, 13.2.2023, 10:00–11:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Kohlhaus

Gebühr: 38,40 €, bei 9 Teilnehmer*innen, 16 UE, 12 Termine



Gemeinsame Referenzniveaus: Sprachniveau Globalskala



Grundstufe – Elementare Sprachanwendung

- A1 Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.
- A2 Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Mittelstufe – Selbstständige Sprachanwendung

- B1 Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
- B2 Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.
- C1 Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken und die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.
- C2 Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Gebühren für die Sprachkurse:

57,-€ ab 12 Teilnehmenden
(Ermäßigung möglich)

72,-€ bei 9 – 11 Teilnehmenden:
(Ermäßigung möglich)

108,-€ bei 6 – 8 Teilnehmenden:
(keine Ermäßigung)

30 UE an 15 Tagen (je Kurs)

Sprachen

Ansprechpartnerin Fachbereich Sprachen:
Christina Algeier, Fachbereichsleiterin
Sprachen, Tel. 0661 102-1476

Welcome – Bienvenidos – Добро
пожаловать – Bienvenue – Benvenuti –
وسهلاً أهلاً – Bem vindo

Sprachen lernen – eine Welt der Kommunikation

Die Sprache – eine wunderbare Welt der Kommunikation, die Menschen näherbringt und zwischenmenschliche und interkulturelle Begegnungen ermöglicht. An vielen Sprachen verschiedener Länder dieser Welt lässt Sie das Angebot unserer Volkshochschule teilhaben.

Sprachenangebot – Kooperation der Volkshochschulen Stadt und Landkreis Fulda

Das Sprachenportfolio beider Volkshochschulen beinhaltet neben den bewährten Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, auch Sprachen wie Arabisch, Chinesisch, Japanisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Türkisch, Russisch und Kroatisch. Die Kurse sind nach dem Europäischen Referenzrahmen (GER) von der Grundstufe A1 bis zur Oberstufe C2 gegliedert. Viele unserer Kursleiterinnen und Kursleiter unterrichten in ihrer Muttersprache und ermöglichen den Teilnehmenden im Unterricht auch einen interkulturellen Austausch.

Sprachen – Alphabetisierung

Ohne Schriftsprache ist ein Alltag nicht leicht zu meistern. In Deutschland gibt es etwa 7,5 Millionen funktionale Analphabeten; das sind Menschen, die im privaten und öffentlichen Leben mit der geschriebenen Sprache nicht zurechtkommen. Die Volkshochschulen bieten seit vielen Jahren Grundkurse zum Lesen und Schreiben für deutsche und auch ausländische Mitbürger an und vermitteln mit besonderen Materialien und Methoden gezielte Unterstützung und Förderung. Betroffene im Bekanntenkreis, die das Kursangebot nicht lesen können, sollten auf die Alphabetisierungskurse aufmerksam gemacht werden.

Sprachen – ALFA-TELEFON Grundbildung Lesen und Schreiben

Das ALFA-TELEFON 0800 5333 44 55 gibt Auskunft zu Kursen in der Region Fulda.



Sprachensystem – Kompetenzstufen

Unsere Sprachkurse gliedern sie nach dem System der Sprachenprüfungen der „Europäischen Sprachenzertifikate“. Diese orientieren sich am „Referenzrahmen des Europarats für das Sprachenlernen“. Er wurde entwickelt, um Sprachkompetenz unabhängig von den jeweiligen Bildungssystemen der verschiedenen Länder in einer europaweit gültigen Skala messbar zu machen. Unser Kurssystem basiert auf sechs Lernstufen von A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprache).

Online-Einstufungstest Sprachen

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach dem für Sie geeigneten Kurs aus dem breitgefächerten Sprachenangebot unserer Volkshochschulen. Nutzen Sie zu Ihrer Orientierung auf unserer Homepage www.vhsfulda.de den gebührenfreien Online-Einstufungstest für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch. Selbstverständlich beraten wir Sie auch, um Ihnen einen Einstieg in bereits laufende Kurse zu ermöglichen.

Einbürgerungstest

Seit 2008 müssen Ausländer, die die deutsche Staatsbürgerschaft erlangen möchten, einen „Einbürgerungstest“ in Form einer offiziellen schriftlichen Prüfung ablegen. Diese dauert max. 60 Minuten und ist gebührenpflichtig. Einbürgerungswillige können den Einbürgerungstest in Fulda bei den Volkshochschulen der Stadt und des Landkreises Fulda ablegen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Prüfungsstelle zugelassen sind.

Aus einem Katalog von insgesamt 300 Fragen werden jeweils 33 zum Ankreuzen ausgewählt, von denen der Prüfling dann mindestens 17 richtig beantworten muss. Die Fragen beziehen sich auf die Geschichte, Politik, Geografie, Kultur der Bundesrepublik Deutschland. Der Fragenkatalog ist im Internet auf der Webseite des Bundesministeriums des Inneren unter www.bmi.bund.de nachzulesen. Der Einbürgerungstest kann bei Nichtbestehen beliebig oft wiederholt werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen: vhs Stadt Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda, 0661 102 1474 und -77.

BS40000P

Leitung: Christina Algeier,
Fachbereichsleiterin Sprachen
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
15:00–16:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 25,- €
Anmeldeschluss: 10.01.2023

BS40001P

Leitung: Christina Algeier,
Fachbereichsleiterin Sprachen
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
16:00–17:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 25,- €
Anmeldeschluss: 10.01.2023

Weitere Termine monatlich

Deutsch – Prüfungen

Deutsch A1 – Sprachnachweisprüfung
Deutsch A1 ist als Sprachnachweis im Rahmen des Ehegattennachzuges vom Auswärtigen Amt anerkannt, die vhs ist lizenziert für die Abnahme des Sprachnachweises.

Ein Nachweis von einfachen Sprachkenntnissen (Stufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen) wird nach Aufenthaltsgesetz seit August 2007 von Eheleuten verlangt, die zu ihren in Deutschland lebenden Partnern ziehen möchten und hierfür ein Visum benötigen. Die Kenntnisse müssen bei der Beantragung eines Visums durch ein entsprechendes Zeugnis bescheinigt werden.
schriftliche und mündliche Prüfung
BS40409P

Termin: Dienstag, 14.3.2023,
14:00–15:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 110,- €

BS40409S

Termin: Dienstag, 13.6.2023,
14:00–16:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 110,- €

weitere Termine auf Anfrage

Abschlusstest – Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ Kumar BS40410P

Termin: Dienstag, 7.3.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40411P

Termin: Mittwoch, 8.3.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40412P

Termin: Donnerstag, 23.3.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40413P

Termin: Dienstag, 16.5.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40414P

Termin: Mittwoch, 31.5.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40415K

Termin: Dienstag, 20.6.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei

BS40416P

Termin: Freitag, 23.6.2023,
13:30–14:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Forum
Gebühr: 25,- €, für BAMF Kandidatinnen und Kandidaten frei



Deutsch Integrations Sprachkurse (auf Anfrage)

Das Ziel des Integrationskurses ist der Erwerb von Deutschkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Der Integrationskurs besteht aus insgesamt 700 Unterrichtsstunden zu je 45 Minuten. Davon entfallen 600 UE auf den Sprachkurs und 100 UE auf den Orientierungskurs. Am Ende des Sprachkurses legen die Teilnehmenden die skalierte Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Deutsch für den Beruf, B2 (auf Anfragen)

BAMF Sprachkurs mit beruflicher Orientierung für Menschen mit Migrationshintergrund zur Verbesserung der Chancen auf dem Arbeitsmarkt. (gem. §45a AufenthG). Der Kurs B2 umfasst 500 Unterrichtseinheiten und hat zum Ziel das Sprachniveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu erreichen. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine berufsbezogene Ausrichtung. Der Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Arabisch

Arabisch-Grundstufe A1.1 (ohne Vorkenntnisse) BS40502K

Leitung: Zina Jargees
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
18:15–19:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 002
Gebühr: 108,- €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Salam neu (Klett Verlag), Lektion 1, Schreibtrainer
Arabisch Schnellkurs Hueber

Arabisch-Grundstufe A1.2 BS40503K

Leitung: Zina Jargees
Termin: Montag, 13.2.2023,
18:15–19:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 002
Gebühr: 108,- €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Salam neu (Klett Verlag), Lektion 4, Schreibtrainer
Arabisch Schnellkurs Hueber

Englisch

Englisch-Grundstufe, A1/A2 BS40613K

Leitung: Hans-Joachim Eichert
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
10:00–11:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 72,- €, bei 6-8 Teilnehmer*innen,
30 UE, 15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Englisch für Seniorinnen und Senioren A1/A2 BS40614K

Leitung: Susanne Oulachguer
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
11:00–12:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
Gebühr: 129,60 €, bei 6–8 Teilnehmern,
36 UE, 18 Termine
Material: At your leisure A1, Kursbuch +
Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs,
Englisch mit Zeit und Muße,
ISBN 978-3-19-009599-5

Englisch-Grundstufe, A2 BS40624K

Leitung: Marita Rützel
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
10:45–12:15 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 67,20 €, max. 10 Personen,
28 UE, 14 Termine
Material: Lehrwerk: English network plus,
new edition, Lektion 1,
Klett Verlag

Englisch-Mittelstufe, B1 BS40633K

Leitung: Marita Rützel
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
9:00–10:30 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 67,20 €, max. 10 Personen,
28 UE, 14 Termine
Material: Lehrwerk: English network plus,
Lektion 13, Klett Verlag

English Refresher Course B1 BS40634K

Leitung: Marita Rützel
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
10:00–11:30 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 67,20 €, bei 9 Teilnehmer*innen,
28 UE, 14 Termine
Material: Lehrwerk: English network
conversation, Lektion 8,
Klett Verlag

Englisch-Refresher Course B1 BS40635K

Leitung: Marita Rützel
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
8:30–10:00 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 67,20 €, bei 9 Teilnehmer*innen,
28 UE, 14 Termine
Material: Lehrwerk: English network
Refresher B1, Lektion 1,
Klett Verlag

Weitere Englischkurse finden Sie im Sprachenangebot der Volkshochschule des Landkreises Fulda.

Französisch

Französisch-Grundstufe, A2.1 BS40820K

Leitung: Brigitte Wagner
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
10:30–12:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 205
Gebühr: 129,60 €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 36 UE,
18 Termine
Material: Rebonjour Auffrischkurs,
A2, Lektion 4, Hueber Verlag

Französisch-Grundstufe, A2.2 BS40821K

Leitung: Dominique Forderer
Termin: Montag, 13.2.2023,
18:30–20:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 110
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: nach Absprache


**Französisch-Grundstufe, A2.2 –
Konversationskurs** **BS4o822K**

Leitung: Dominique Forderer
 Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
 9:15–10:45 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: nach Absprache

BS4o823K

Leitung: Dominique Forderer
 Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
 10:45–12:15 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: nach Absprache

Französisch-Grundstufe, A2.2 **BS4o827K**

Leitung: Dominique Forderer
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 18:30–20:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Perspectives-Allez-y,
 A2 - Neue Ausgabe, Lektion 4,
 Cornelsen Verlag

**Französisch-Ausbaustufe, B1/B2
Cours de conversation française**
BS4o834K

Vous avez un bon niveau de français et vous désirez continuer à progresser dans la langue. Ce cours vous offre la possibilité d'élargir vos connaissances sur la France, de perfectionner votre expression orale et d'approfondir vos connaissances lexicales et grammaticales du français. On travaille sur des thèmes d'actualité variés.

Leitung: Martine Citeau-Wagner
 Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
 10:00–11:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110
 Gebühr: 86,40 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 24 UE,
 12 Termine
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Weitere Französischkurse finden Sie im
Sprachenangebot der Volkshochschule des
Landkreises Fulda.**

Italienisch
**Italienisch-Grundstufe, A1.1
(mit Vorkenntnissen)** **BS4o902K**

Leitung: Rosaria Corino
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 17:00–18:30 Uhr
 Ort: Palais Altenstein,
 Unterrichtsraum
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Alegro A1, Lektion 4,
 Klett Verlag

**Italienisch-Grundstufe, A1
(ohne/geringe Vorkenntnisse)** **BS4o905K**

Leitung: Ulrike Günkel-Kohl
 Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
 9:00–11:15 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 108,- €, max. 10 Personen,
 45 UE, 15 Termine
 Material: Lehrwerk: nach Absprache

**Italienisch-Grundstufe, A1.1
(mit geringen Vorkenntnissen)** **BS4o910K**

Leitung: Sükran Demirköle
 Termin: Samstag, 18.2.2023,
 9:30–11:00 Uhr
 Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
 Kursraum 107
 Gebühr: 38,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 20 UE,
 10 Termine
 Material: Lehrwerk: Con piacere A1,
 Lektion ?, Klett Verlag

Italienisch-Grundstufe, A2.1 **BS4o921K**

Leitung: Stephanie Klinkert
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 9:30–11:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
 Gebühr: 86,40 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 24 UE,
 12 Termine
 Material: Lehrwerk: Con piacere A2,
 Klett Verlag

Italienisch-Mittelstufe, B1.1 **BS4o922K**

Leitung: Rosaria Corino
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 18:30–20:00 Uhr
 Ort: Palais Altenstein,
 Unterrichtsraum
 Gebühr: 129,60 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Allegro B1, Lektion 10,
 Klett Verlag

BS4o924K

Leitung: Stephanie Klinkert
 Termin: Dienstag, 14.2.2023,
 9:15–10:45 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
 Gebühr: 57,60 €, bei 9–11
 Teilnehmer*innen,
 24 UE, 12 Termine
 Material: Lehrwerk: Con piacere B1, Neue
 Ausgabe, Lektion 4, Klett Verlag

**Italienisch-Mittelstufe, B1.2 –
Konversationskurs** **BS4o933K**

Texte zu vielfältigen Themen bilden die Grundlage des Kurses und werden ergänzt durch Übungen zur Grammatik und zur Konversation.

Leitung: Lucia Heiler
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 10:30–12:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Weitere Italienischkurse finden Sie im
Sprachenangebot der Volkshochschule des
Landkreises Fulda.**



Japanisch

Unsere Japanischkurse führen Sie in die Grundlagen der japanischen Sprache ein. Die Themen geben Ihnen Wortschatz und Grammatik an die Hand, um sich in der modernen japanischen Umgangssprache auszudrücken. Im Kurs werden auch interkulturelle Unterschiede zwischen dem Deutschen und dem Japanischen aufgezeigt, deren Kenntnis ein wichtiger Schritt zum Gelingen von Verständigung ist.

Japanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) **BS41004K**

Leitung: Haruka Müller
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
17:00–18:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 72,- €, bei 9–11
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Japanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) **BS41005K**

Leitung: Tetsu Kido
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
18:15–19:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 72,- €, bei 9–11
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Japanisch-Grundstufe, A1.2 (mit Vorkenntnissen) **BS41006K**

Leitung: Tetsu Kido
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
20:00–21:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Japanisch-Grundstufe, A2.1 **BS41011K**

Leitung: Tetsu Kido
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
16:30–18:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
Gebühr: 162,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Neugriechisch

Neugriechisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) **BS41201K**

Leitung: Ellas Lazana
Termin: Montag, 13.2.2023,
15:30–17:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Pame A1,
Hueber Verlag

Neugriechisch-Grundstufe, A2 **BS41211K**

Leitung: Ellas Lazana
Termin: Montag, 13.2.2023,
17:00–18:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Pame A2,
Hueber Verlag

Portugiesisch

Bom dia, como vai, prefiro um café – ob Sie jemandem einen guten Tag wünschen, fragen wie es ihm geht oder einen Kaffee bevorzugen – unsere Portugiesischkurse ermöglichen es Ihnen, sich Schritt für Schritt Grundkenntnisse der portugiesischen Sprache anzueignen, sich mit Muttersprachlern in Alltagssituationen verständigen zu können. Vamos lá – lasst uns aufbrechen, eine neue Sprache zu lernen.

Portugiesisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) **BS41810K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
17:00–18:30 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Oi, Brasil aktuell,
Lektion 1, Hueber Verlag

Portugiesisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) **BS41811K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
17:00–18:30 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Oi, Brasil aktuell,
Lektion 6, Hueber Verlag

Portugiesisch-Grundstufe, A2.1 **BS41819K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
18:45–20:15 Uhr
Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Nach Absprache

Portugiesisch-Grundstufe, A2.2 **BS41821K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
17:00–18:30 Uhr
Ort: vhs.cloud - Online
Gebühr: 108,- €, bei 6–8
Teilnehmer*innen, 30 UE,
15 Termine
Material: Lehrwerk: Nach Absprache



Kroatisch

Kroatisch für die Reise, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) **BS42101K**

Leitung: Paul-Zarko Fischler
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 18:30–19:15 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
 Gebühr: 108,- €, bei 3 Teilnehmer,
 15 UE, 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Krenimo na odmor –
 Kroatisch für die Reise, Lektion 4,
 Hueber Verlag

Kroatisch für die Reise, A1.1 (mit Vorkenntnissen) **BS42112K**

Leitung: Paul-Zarko Fischler
 Termin: Mittwoch, 22.2.2023,
 17:45–18:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
 Gebühr: 108,- €, bei 3 Teilnehmer,
 15 UE, 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Krenimo na odmor –
 Kroatisch für die Reise, Lektion 1,
 Hueber Verlag

Spanisch

Spanisch als Fremdsprache ist in den letzten Jahren zunehmend populärer geworden und nach dem Chinesischen und dem Englischen die meistgesprochene Sprache der Welt. Spanisch wird nicht nur in Spanien, sondern in fast allen Ländern Südamerikas gesprochen. Unsere Kurse vermitteln Ihnen das notwendige Rüstzeug, sich in Alltagssituationen des täglichen Lebens auf Spanisch zurechtzufinden.

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) **BS42201K**

Leitung: Manuela Ruiz-Quintero
 Termin: Dienstag, 2.5.2023,
 12:00–13:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 86,40 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 24 UE,
 12 Termine
 Material: Lehrwerk: Con Gusto nuevo A1,
 Lekt. 1, Klett Verlag

Spanisch-Grundstufe, A1.1 (mit Vorkenntnissen) **BS42212K**

Leitung: Heidemarie Franzmann
 Termin: Montag, 13.2.2023,
 17:30–19:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
 Gebühr: 72,- €, bei 9–11
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Con Gusto nuevo A1,
 Lekt. 3/4, Klett Verlag

Spanisch-Grundstufe A2 für Senior*innen **BS42222K**

Leitung: Manuela Ruiz-Quintero
 Termin: Dienstag, 2.5.2023,
 10:15–11:45 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 86,40 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 24 UE,
 12 Termine, 79,20 € ermäßigt
 Material: Lehrwerk: Con gusto A2 Lektion
 11, Klett Verlag

Spanisch-Grundstufe, A2/B1 Konversation am Vormittag **BS42225K**

Leitung: Ulrike Günkel-Kohl
 Termin: Freitag, 17.2.2023,
 9:00–11:15 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013
 Gebühr: 122,40 €, max. 10 Personen, 51
 UE, 17 Termine
 Material: Lehrwerk: nach Absprache

Spanisch-Mittelstufe, B1.1 – Grammatik u. Konversation **BS42228K**

Leitung: Manuela Ruiz-Quintero
 Termin: Dienstag, 2.5.2023,
 8:30–10:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 86,40 €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 24 UE,
 12 Termine
 Material: Lehrwerk: Con gusto B1 Lektion 9
 Klett Verlag

Spanisch-Grundstufe, B1 **BS42233K**

Leitung: Angela Maria Seifert-Peña
 Termin: Freitag, 17.2.2023,
 10:00–11:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 144,- €, bei 3 Teilnehmer*innen,
 20 UE, 10 Termine
 Material: Lehrwerk: Con gusto B1, Lekt. 7,
 Klett Verlag

**Weitere Spanischkurse finden Sie im
Sprachenangebot der Volkshochschule des
Landkreises Fulda.**

Türkisch

Sie haben sich entschlossen, Türkisch zu lernen. Im Mittelpunkt unserer Kurse steht die Verständigung in der türkischen Umgangssprache durch hören, sprechen, lesen und schreiben mit Dialogen und Inhalten, die Ihnen in Gesprächen mit Muttersprachlern und bei einem Aufenthalt in der Türkei immer wieder begegnen werden.

Türkisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) **BS42409K**

Leitung: Esra Özdemir
 Termin: Freitag, 17.2.2023,
 17:00–18:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014
 Gebühr: 108,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 30 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: nach Absprache

Ungarisch

Ungarisch-Grundstufe, A1.1 (ohne Vorkenntnisse) **BS42501K**

Leitung: Annamaria Dihen-Földi
 Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
 18:00–19:30 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205
 Gebühr: 216,- €, bei 3 Teilnehmer*innen,
 30 UE, 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Szia Lehrbuch, Ernst
 Klett (ISBN 978-3-209-04577-5)

Ungarisch-Grundstufe, A2.2 **BS42511K**

Leitung: Annamaria Dihen-Földi
 Termin: Montag, 13.2.2023,
 18:00–19:00 Uhr
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001
 Gebühr: 72,- €, bei 6–8
 Teilnehmer*innen, 20 UE,
 15 Termine
 Material: Lehrwerk: Szia Lehrbuch, Ernst
 Klett ab Lektion 8
 (ISBN 978-3-209-04577-5)



Informations- und Kommunikationstechnik

PC-Grundlagen für Computer-Neulinge – Grundkurs

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über den Aufbau des Computers und über das Betriebssystem MS WINDOWS 10. Sie lernen den Umgang mit Maus und Tastatur. Weiterhin legen Sie Ordner und eine Ordnerstruktur an und erstellen mit MS WORD ein Dokument. Die erstellte Datei wird anschließend in einem Ordner gespeichert.

Ein Einstieg in das Internet inklusive Suchmaschinen sind ebenfalls Inhalt des Kurses.

BS51003K

Leitung: Harald Bassauer
Termin: Mittwoch, 15.2.2023,
9:30–11:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 64,80 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
18 UE, 6 Termine
Anmeldeschluss: 13.02.2023

BS51004K

Leitung: Harald Bassauer
Termin: Dienstag, 2.5.2023,
9:30–11:45 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 64,80 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
18 UE, 6 Termine
Anmeldeschluss: 27.04.2023

Office im Büroalltag

BS51008K

Sie möchten Ihre tägliche Büroarbeit effizienter gestalten oder planen als Ein- oder Umsteiger/in auf MS Office 2019 direkt professionell in dieser Sparte zu starten? Dann wird dieser Kurs der Richtige für Sie sein. Mit dem Office-Paket von Microsoft lassen sich die meisten Büroanforderungen abdecken. Egal ob Word, Excel, Outlook oder PowerPoint – all diese Programme sind wahre Multitalente, deren effektive Nutzung vor allem im Verbund enorm arbeitserleichternd sein kann.

Kursinhalt:

- Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten in Word
- Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook

Teilnahmevoraussetzung:
Windows Grundkenntnisse

Leitung: Andreas Müller
Termin: Dienstag, 14.2.2023,
18:00–21:00 Uhr
Dienstag, 21.2.2023,
18:00–21:00 Uhr
Dienstag, 28.2.2023,
18:00–21:00 Uhr
Dienstag, 7.3.2023,
18:00–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 57,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
16 UE, 4 Termine
Anmeldeschluss: 10.02.2023

Kompaktkurs Microsoft Excel BS51009K

Erlernen Sie den einfachen sowie praxisnahen Umgang mit Microsoft Excel 2019.

Lerninhalte:

- Aufbau von Tabellen und Mappen, Eintragen von Texten, Zahlen und Formeln, Formatieren von Zahlen und Texten
- Verschieben und Kopieren von Tabellenbereichen, speichern bzw. speichern unter, Zeilenhöhe u. Spaltenbreite anpassen, Verändern von Voreinstellungen
- Erstellen von Tabellen, Formatierung, Autoformat
- Kennenlernen von Funktionen wie Summe, Mittelwert, Min, Max
- Excel als Datenbank nutzen und um daraus einen Serienbrief erstellen.

Teilnahmevoraussetzung:
Windows Grundkenntnisse

Leitung: Andreas Müller
Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
18:00–21:00 Uhr
Donnerstag, 23.2.2023,
18:00–21:00 Uhr
Donnerstag, 2.3.2023,
18:00–21:00 Uhr
Donnerstag, 9.3.2023,
18:00–21:00 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 57,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
16 UE, 4 Termine
Anmeldeschluss: 13.02.2023



MS-Office für Anwender/innen BS51015K

Wenn man die richtigen Schritte kennt, ist alles ganz einfach! Lernen Sie alle wichtigen Werkzeuge von MICROSOFT WORD, EXCEL, POWERPOINT kennen – ideal für Beruf, Schule oder Freizeit. Mit kurzen, praxisnahen Einheiten, in Wort und Bild erklärt, können Einsteiger und Fortgeschrittene sofort am eigenen PC arbeiten.

Schnell und ohne großen Aufwand lernen Sie in WORD Dokumente mit Text, Tabellen und Grafiken zu gestalten.

Erfahren Sie nach wenigen Stunden die Arbeitstechniken und alle wichtigen Funktionen in EXCEL, mit denen Sie Ihre Aufgaben und Probleme lösen können.

Unkompliziert und schnell lernen Sie Präsentationen und Glückwunschkarten in POWERPOINT zu erstellen.

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,
Dipl.-Informatikerin

Termin: Mittwoch, 1.3.2023,
19:00–20:30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 72,- €, bei 6 Teilnehmer*innen,
20 UE, 10 Termine

Anmeldeschluss: 27.02.2023

Material: Bitte USB-Stick mitbringen!

Ihr iPhone – Schritt für Schritt für Einsteiger/innen BS51018K

In diesem Kurs lernen Sie Ihr iPhone als ein Alltagsbegleiter kennen für:

- Telefonieren und Surfen
- Verwalten von E-Mails, Kontakten, Kalendern
- Verwenden von verschiedenen nützlichen Apps
- Überblick über weitere hilfreiche Apps zur Erleichterung des täglichen Lebens
- Aufnahme, Bearbeitung und Teilen von Fotos und Videos

Leitung: Irina Keller

Termin: Mittwoch, 26.4.2023,
9:00–11:15 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 75,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
21 UE, 7 Termine

Anmeldeschluss: 24.04.2023

Ihr Smartphone – Schritt für Schritt für Einsteiger/innen BS51019K

Grundlagen für Smartphones mit Android- Betriebssystem:

- Telefonieren und Surfen mit Ihrem Smartphone
- Verwaltung von E-Mails, Kontakten, Kalendern
- Verwendung von verschiedenen nützlichen Apps

Lernen Sie, wie Fotos vom Smartphone auf den PC importiert werden oder wie Sie Fotos mit Freunden teilen.

Leitung: Irina Keller

Termin: Donnerstag, 16.2.2023,
9:00–11:15 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 75,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
21 UE, 7 Termine

Anmeldeschluss: 13.02.2023

Ihr Android-Tablet – Schritt für Schritt BS51022K

Erste Schritte am eigenen Android-Tablet.

Sie erfahren in diesem Kurs alles Wissenswerte zur:

- Einrichten und Einstellungen des Tablets
- Navigation mit Finger-Gesten
- Internetnutzung: Musik, Video und online-Zeitungen uvm.
- Kameranutzung
- interessante Apps suchen, finden (kaufen), installieren und deinstallieren

Leitung: Irina Keller

Termin: Samstag, 4.3.2023,
9:00–13:30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 21,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
6 UE, 1 Termin

Anmeldeschluss: 27.02.2023

Material: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet und ein Datenübertragungskabel mit

Instagram für Einsteiger/innen BS51051W

Sie möchten Instagram, den kostenlosen Online-Dienst zum Teilen von Fotos und Videos kennenlernen und tolle Bilder nachbearbeiten und mit Familie und Freunden oder der Welt teilen?

Das Installieren, Einrichten und Benutzen der Foto-App wird im Seminar praxisnah vermittelt.

Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie Sie mit der Plattform arbeiten und auf welche rechtlichen Grundlagen Sie achten müssen, wenn Sie ein Foto hochladen.

Smartphone Grundkenntnisse sind erforderlich.

Leitung: Irina Keller

Termin: Samstag, 25.3.2023,
9:00–13:30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 21,60 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
6 UE, 1 Termin

Anmeldeschluss: 20.03.2023

Material: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ihre Fotos mit!

Datensicherheit: Schutz vor Datenverlust und Internetangriffen BS51068K

Wer im Internet surft, setzt sich automatisch Gefahren aus, die Schaden am Rechner anrichten und sensible Daten ausspähen können. Erfahren Sie, was Sie tun können, um sich möglichst gut zu schützen. Lernen Sie wie man die Festplattendaten unter Windows 10 sichern oder wiederherstellen kann, um Datenverlust zu vermeiden.

Bitte USB-Stick mitbringen.

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,
Dipl.-Informatikerin

Termin: Mittwoch, 21.6.2023,
19:00–20:30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 14,40 €, bei 6 Teilnehmer*innen,
4 UE, 2 Termine

Anmeldeschluss: 19.06.2023



Professionelle Layouts mit Adobe InDesign BS51071K

Adobe InDesign ist das Profi-Standard-Programm für Desktop Publishing – ob zum Erstellen von Flyern, Plakaten, Webgrafiken, Zeitschriften, Büchern oder für das Bedrucken aller möglichen Arten von Werbemitteln. Der Kurs führt ein in die Benutzung des Programms anhand praktischer Übungen. Es besteht auch die Möglichkeit, im Kurs an eigenen Layout-Projekten zu arbeiten.

Für den Kurs muss Adobe InDesign CC installiert sein, Vorkenntnisse sind jedoch nicht notwendig.

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 23.5.2023,
18:00–20:30 Uhr
Ort: vhs.cloud - Online
Gebühr: 43,20 €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 12 UE,
4 Termine
Anmeldeschluss: 17.05.2023

Bessere Flyer, bessere Social Media-Grafiken,... – Grundlagen des Mediendesigns BS51072K

Dieser Kurs bietet eine kompakte Übersicht über die Grundzüge des Mediendesigns. Sie lernen Grundlagen der Typographie, der Farbenlehre, von Bildern und Formen und der Gestaltung kennen. Sie erhalten eine Übersicht über Arten von Werbemitteln und was Sie bei der Erstellung besonders beachten müssen. Schließlich erhalten Sie Tipps für kostenlose Programme und für Profi-Programme, um Ihre Ideen in die Tat umzusetzen.

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 9.5.2023,
18:00–21:15 Uhr
Ort: vhs.cloud - Online
Gebühr: 14,40 €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 4 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 05.05.2023

Mehr Besucher/-innen auf Ihrer Webseite – Suchmaschinenoptimierung kompakt BS51073K

Sie wollen im Internet besser gefunden werden und mehr Besucher/-innen auf Ihrer Webseite? In diesem Workshop lernen Sie kompakt die wichtigsten Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung (Search Engine Optimization/SEO), um im Google Ranking weiter nach oben zu klettern – und quasi „nebenbei“ wird Ihre Webseite dabei auch noch benutzerfreundlicher.

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 2.5.2023,
18:00–20:30 Uhr
Ort: vhs.cloud - Online
Gebühr: 10,80 €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 3 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 28.04.2023

Wer sind meine Zielgruppen und wie erreiche ich sie? BS51074K

Am Anfang jedes erfolgreichen Marketings und jeder erfolgreichen Öffentlichkeitsarbeit steht die Frage: „Wer sind unsere Zielgruppen?“ Und so viel sei verraten: Die Antwort ist nie „alle“. In diesem Workshop lernen Sie etablierte Marketing-Methoden kennen, um Ihre Zielgruppen möglich genau zu skizzieren und sie erfolgreich und eben zielgruppengerecht anzusprechen (Sinus-Milieus, Personas, Design Thinking, Stakeholder-Analysen u. a.).

Der Workshop eignet sich sowohl für Unternehmen, für Selbstständige und Freiberufler als auch für Vereine und Verbände.

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 27.6.2023,
18:00–20:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 10,80 €, bei 6-8
Teilnehmer*innen, 3 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 23.06.2023

Erste Schritte im Online-Marketing – für kleine Unternehmen, Selbstständige, Freiberufler und Vereine BS51077K

Ob Sie Haare schneiden, Pizza backen oder Waschmaschinen verkaufen – im Jahr 2023 führt an Online-Marketing kein Weg vorbei. Sie lernen in diesem Seminar kompakt die wichtigsten Werkzeuge und Strategien für ein zielgerichtetes Online-Marketing kennen. Wie bestimme ich meine Zielgruppen? Wie kann ich die sozialen Netzwerke für meine Marketing-Ziele nutzen? Wie und wo sollte ich Online-Werbung schalten? Wie lassen sich Webseiten nutzerfreundlich gestalten und wie kann man im Internet besser gefunden werden? Macht für mein Unternehmen vielleicht E-Mail-Marketing Sinn? Und was versteht man eigentlich unter Content Marketing?

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 4.7.2023,
19:00–20:30 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 14,40 €, ab 6 Teilnehmer*innen,
4 UE, 2 Termine
Anmeldeschluss: 30.06.2023

Tipps für bessere Fotos BS51090K

In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps, um ihre Fotos zu verbessern, Fotos zu finden und rechtlich auf der sicheren Seite zu stehen.

Themen:
- Profi-Fotomodi am Smartphone
- Lohnt sich die Anschaffung einer Digitalkamera und was ist dabei zu beachten?
- Kostenlose Bildbearbeitungsprogramme, um alles aus ihren Fotos rauszuholen
- Fallstricke Urheber- und Persönlichkeitsrecht – Ärger und Abmahnungen vermeiden
- Quellen für (kostenlose) Fotos

Leitung: Markus Weber
Termin: Dienstag, 25.4.2023,
18:00–21:15 Uhr
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV
Gebühr: 14,40 €, 6-8 Teilnehmer, 4 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 21.04.2023



Holen Sie mehr aus Ihren Fotos heraus! Bildbearbeitung mit dem kostenlosen Programm GIMP BS51091K

Sie haben Fotos, die über- oder unterbelichtet sind, zu wenig Kontrast oder einen Farbstich haben oder unscharf sind? Sie möchten Bilder retuschieren, störende Gegenstände aus einem Bild entfernen oder komplexe Fotomontagen anlegen?

Für all das müssen Sie nicht viel Geld ausgeben. Die Software GIMP ist komplett kostenlos und braucht sich in ihrem Funktionsumfang vor anderen bekannten Programmen nicht zu verstecken. Dieser für Einsteiger/-innen geeignete Kurs bietet eine praktische Einführung in die digitale Bildbearbeitung. Sie können während des Kurses auch an Ihren eigenen Bildern arbeiten.

Leitung: Markus Weber

Termin: Dienstag, 14.3.2023,
18:00–21:15 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV

Gebühr: 43,20 €, 6-8 Teilnehmer, 12 UE, 3 Termine

Anmeldeschluss: 10.03.2023

Online-Seminare der beruflichen Bildung bei der Volkshochschule des Landkreises Fulda

Informationen und Anmeldung
unter www.vhs-fulda.de und
Tel. 0661 6006-1600

Ansprechpartner
Dr. Klaus Listmann
Tel. 0661 6006-1660

Online-Seminar: Lohn und Gehalt 1 – Intensivkurs (mit Xpert Business- Zertifikat) VA5040001

Montag 06.02.2023, 09:00–13:00 Uhr
54,00 UE an 10 Kurstag(en), Kursgebühr:
350,- €,

Online-Seminar: Finanzbuchführung 1 Intensivkurs (mit Xpert Business- Zertifikat) VA5040002

Montag 06.02.2023, 09:00–13:00 Uhr
54,00 UE an 10 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,- €

Online-Seminar: Bilanzierung (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040007

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,- €

Online-Seminar: Finanzwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040008

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,- €

Online-Seminar: Kosten- und Leistungs- rechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040009

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,00 €

Online-Seminar: Controlling (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040010

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,00 €

Online-Seminar: Betriebliche Steuerpraxis
(mit Xpert Business-Zertifikat)
VA5040011 Dienstag 07.03.2023,
18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en), Kursgebühr:
350,00 €

Online-Seminar: Personalwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040014

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
54,00 UE an 20 Kurstag(en),
Kursgebühr: 350,00 €

Online-Seminar: Einnahmen-Überschuss- Rechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) VA5040015

Dienstag 07.03.2023, 18:30–20:30 Uhr
30,00 UE an 11 Kurstag(en),
Kursgebühr: 200,- €



Grundbildung

Mathematik

Mathematik für die Abiturprüfung 2023 (GK, LK) **BS68008K**

Es werden alle relevanten Themen aus Analysis, Analytische Geometrie und Stochastik durchgenommen. Auch wird auf individuelle Fragen und Bedürfnisse eingegangen.

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,
Dipl.-Informatikerin

Termin: Freitag, 17.3.2023,
14:15–17:15 Uhr
Samstag, 18.3.2023,
11:00–14:00 Uhr
Freitag, 24.3.2023,
14:15–17:15 Uhr
Samstag, 25.3.2023,
11:00–14:00 Uhr
Freitag, 31.3.2023,
14:15–17:15 Uhr
Samstag, 1.4.2023,
11:00–14:00 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 014

Gebühr: 86,40 €, 6-8 Teilnehmer*innen,
24 UE, 6 Termine

Anmeldeschluss: 15.03.2023

Fit in Mathematik – Osterferien Prüfungsvorbereitung Mathematik Realschule **BS68010K**

Im Kurs werden die prüfungsrelevanten Themen aufgefrischt und gefestigt.

Leitung: Irina Keller

Termin: Dienstag, 11.04.2023
bis Freitag, 14.04.2023

Ort: vhs-Haus, Kanzlerpalais,
Kursraum 107

Gebühr: 72,- €, bei 6-8 Teilnehmer*innen,
20 UE, 4 Termine

Anmeldeschluss: 03.04.2023

Osterferien – Kurs Mathematik intensiv für das Abitur **BS68011K**

Wer sich intensiv für die Abi-Prüfung (GK, LK) vorbereiten möchte, kann während der Ferien den Kurs belegen. Es werden alle relevanten Themen aus Analysis, Analytische Geometrie und Stochastik durchgenommen. Auch wird auf individuelle Fragen und Bedürfnisse eingegangen.

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,
Dipl.-Informatikerin

Termin: Montag, 17.04.2023
bis Freitag, 21.04.2023

Ort: Kanzlerpalais, Raum 014

Gebühr: 72,- €, bei 6-8 Teilnehmer*innen,
20 UE, 5 Termine

Anmeldeschluss: 13.04.2023

Schulabschlüsse

Schule für Erwachsene Osthessen – Schulabschlüsse nachholen!

Für interessierte junge Erwachsene besteht die Chance, an der SfE Osthessen alle schulischen Abschlüsse kostenfrei und teilweise BAföG-gefördert zu erwerben. Neben den klassischen, berufsbegleitenden Abendkursen werden am Standort Fulda insbesondere im Haupt- und Realschulbereich auch Vormittagskurse angeboten.

Das letzte Jahr stand ganz im Zeichen von Corona, sodass viele der üblichen Aktivitäten leider entfallen mussten. Wir konnten aber – nicht zuletzt aufgrund unserer langjährigen Erfahrungen mit Onlineunterricht – fast durchgängig Unterricht anbieten. In diesem Zusammenhang profitieren wir auch von der Teilnahme an einem Erasmus+ Projekt, hier tauschen wir uns mit anderen europäischen Schulen aus bezüglich des Einsatzes von digitalen Tools. Ein wichtiger Schwerpunkt unserer Tätigkeit ist die individuelle Beratung durch die Fach- und Klassenlehrer, ergänzt durch gewählte Vertrauenslehrer und zwei Diplompädagogen, die bei Problemen mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Weitere Informationen findet man unter:
www.sfe-osthessen.de

Kontakt: 0661 60069254



HESSENCAMPUSFULDA
Lebensbegleitendes Lernen

Das Bildungsberatungszentrum für den Landkreis und die Stadt Fulda

neutral – vertraulich – gebührenfrei

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag, 10 - 18 Uhr
Mittwoch, 14 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung

Leipziger Str. 6 | 36037 Fulda | (0661) 9011175
info@hessencampus-fulda.de | www.hessencampus-fulda.de

- 1 - vhs-Haus-Kanzlerpalais
- 2 - Palais Altenstein
- 3 - Vonderau Museum
- 4 - Richthalle
- 5 - Ferdinand-Braun-Schule
- 6 - Heinrich-von-Bibra-Schule



Anmeldung**PER POST:**

**Volkshochschule der Stadt Fulda,
Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda**

*Name / Vorname _____

*Straße / Hausnummer _____

*PLZ / Ort _____

Telefon (tagsüber erreichbar) _____

E-Mail _____

*Geburtsdatum _____

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule der Stadt Fulda erkenne ich an.
Die Datenschutzbestimmung der Volkshochschule der Stadt Fulda habe ich zur Kenntnis genommen und erteile meine Einwilligung.

Datum _____

Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen d. gesetzl. Vertreter)

IHRE KURSANMELDUNG

1. Kurs-Nr.: _____

Kursbezeichnung _____

2. Kurs-Nr.: _____

Kursbezeichnung _____

3. Kurs-Nr.: _____

Kursbezeichnung _____

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen**

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Magistrat der Stadt Fulda, Stadtkasse, Schloßstraße 1, 36037 Fulda, Zahlungen für Teilnahmegebühren der Volkshochschule der Stadt Fulda von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Fulda auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungspflichtige / -r

Name / Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

Kontoinhaber / -in

(falls vom Zahlungspflichtigen abweichend)

Name / Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Ort _____

IBAN

(Diese Angaben entnehmen Sie bitte dem Kontoauszug Ihres Bankinstituts.)

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

BIC _ _ _ _ _ _ _ _

Name Kursteilnehmer / -in

Name / Vorname _____

Der Kontoinhaber/die Kontoinhaberin erklärt sich damit einverstanden, dass die im SEPA-Lastschriftverfahren erforderlichen Vorabankündigungen an den Zahlungspflichtigen gerichtet werden und diese/r die Benachrichtigung des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin übernimmt bzw. der Kontoinhaber/die Kontoinhaberin mit der Unterrichtung des Zahlungspflichtigen als unterrichtet gilt. Darüber hinaus gilt als vereinbart, dass die Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung mindestens einen Tag vor Belastung beträgt.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift des Kontoinhabers / -inhaberin _____

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Magistrat der Stadt Fulda, Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld, Schlossstraße 1, 36037 Fulda, vertreten durch die Volkshochschule der Stadt Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda, Telefon: 0661 102-1477, vhs@fulda.de, (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/-inhaberin können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch

vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie, die jeweils gültigen Corona-Regelungen. Wir informieren Sie auf unserer Internetseite www.vhsfulda.de.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent /-in oder Kursteilnehmer /-in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Magistrat der Stadt Fulda,
Datenschutzbeauftragte,
Schlossstraße 1, 36037 Fulda,
E-Mail: datenschutz@fulda.de

Rechtsform

Die Volkshochschule ist eine kommunale Einrichtung der Stadt Fulda.

Unterrichtsräume

Falls nichts anderes bei den Kursbeschreibungen angegeben ist, befinden sich die Unterrichtsräume im Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz 1, 36037 Fulda. Unterrichtsräume in anderen Einrichtungen sind bei den Kursen benannt.

Ferien / Feiertage

Die vhs orientiert sich an der Ferienregelung der öffentlichen Schulen in Hessen.
Osterferien: 03.04.2023 – 20.04.2023
Sommerferien: 24.07.2023 – 01.09.2023
Bewegl. Ferientage: 20.02.2023, 19.05.2023, 09.06.,2023
Am 21.02.2023 findet kein Kurs in schulischen Turnhallen statt.

Unterricht findet nicht statt:

An allen allgemeinen und konfessionellen Feiertagen außerhalb der Ferienzeiten.

Haftung

Die vhs kann keine Haftung für Schäden an Leben, Gesundheit und Eigentum der vhs-Besuchenden/vhs-Teilnehmenden übernehmen.

Programm

Das Verzeichnisverzeichnis beinhaltet das 1. Semester 2023.
Das Kursangebot wird zusätzlich abschnittsweise in der Presse veröffentlicht.

Anmeldung

Die Kursanmeldung erfolgt schriftlich oder online. Telefonische Anmeldungen sind nur bei ausgewiesenen Einzelveranstaltungen möglich. Auf die Ausstellung einer Anmeldebestätigung wird in der Regel verzichtet. Das ausgeschriebene Datum des Kursbeginns im Semesterprogramm ist verbindlich. Bei evtl. Abweichungen erfolgt Benachrichtigung. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Bei begrenzten Plätzen entscheidet der Eingang der Anmeldungen.

Gebühren

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen Anmeldung, sofern die Veranstaltung zustande kommt. Die Gebühr staffelt sich nach der Anzahl der Teilnehmenden sowie bei Kursen und sonstigen mehrteiligen Lehrveranstaltungen nach der Zahl der Unterrichtseinheiten. Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten. Gemäß der Gebührenordnung für die vhs werden folgende Teilnahmegebühren erhoben:

Teilnehmende	Gebühr
12 und mehr	1,90 €
9 bis 11	2,40 €
6 bis 8	3,60 €

Für Kurse im EDV-Bereich, im meditativen Bereich sowie für Fotoseminare werden je UE mindestens 2,40 € berechnet, im Bereich Mathematik werden je UE mindestens 3,60 € berechnet. Für Tages-, Wochenendseminare und Bildungsurlaube wird eine Gebühr festgesetzt, die sich an den entstehenden Kosten orientiert. Eine Ermäßigung für diese Veranstaltungen ist nicht möglich.

Die Gebühr für Einzelveranstaltungen und Vorträge beträgt 3,50 €. Im Falle höherer Aufwendungen erhöht sich der Gebührensatz entsprechend.

Die Gebühren für Studienfahrten, Tagesfahrten, Exkursionen u. ä. werden nach der Höhe der entstehenden Kosten festgesetzt. Im Vorverkauf erworbene Karten können nicht zurückgegeben werden. Kurse können grundsätzlich nur als Gesamtkurs gebucht werden – nicht als einzelne Unterrichtsstunde. Fehltag bei einzelnen Kurstagen gehen zu Lasten des/der Teilnehmers/-in.

Gebührenermäßigung

Folgende Ermäßigungen werden gewährt:

20 % Ermäßigung

– Mehrfachbelegung in einem Semester (höchst eingestufteter Kurs 100 %, alle anderen Kurse um 20 % ermäßigt)

25 % Ermäßigung

– Inhaber /-in einer Jugendleiter- oder Ehrenamts-Card, Schüler /in, Studierende und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres sowie Bezieher /-in von Arbeitslosengeld I

– Kinderreiche Familien mit 3 oder mehr Kinder in finanzieller Abhängigkeit

50 % Ermäßigung

– Schwerbehinderte mit einem GdB von mindestens 80 %, Bezieher /-in von Arbeitslosengeld II, Empfänger /-in von Leistungen nach SGB XII

Kurse mit weniger als 9 Teilnehmenden sowie Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/-reisen, Tages- und Wochenendseminare sind von jeglichen Ermäßigungen ausgeschlossen. Zuschläge für Material usw. sind ebenfalls von Ermäßigungen ausgenommen. Der Anspruch auf Gebührenermäßigung ist spätestens zum Kursbeginn der vhs-Geschäftsstelle nachzuweisen und wird nur jeweils für ein Semester berücksichtigt. Liegen mehrere Ermäßigungsgründe vor, kann jedoch nur eine Ermäßigung berücksichtigt werden. Nähere Auskünfte erteilt die vhs-Geschäftsstelle.

Prüfung / Bescheinigung

Die Kursanmeldung beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 70 % des Kurses besucht wurden.

Rücktritt / Kündigung

a) Durch die vhs:

- wenn die erforderliche Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird.
 - wenn der/die von der vhs verpflichtete Dozent / Dozentin aus Gründen, welche die vhs nicht zu vertreten hat, ausfällt. (Gebühren werden voll erstattet)
- Wenn mindestens 1/5 der vorgesehenen Veranstaltung ausfällt, werden die Gebühren anteilig erstattet.

b) Durch den Teilnehmenden:

Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich vorzunehmen.

1. Erfolgt eine Abmeldung **vor Kursbeginn oder bis spätestens vor dem 2. Unterrichtstag**, werden keine Gebühren fällig.
2. Ab dem 2. Unterrichtstag ist eine Abmeldung nur noch in folgenden, nachzuweisenden Fällen möglich:
 - Wohnortwechsel, berufliche Veränderung oder längere Krankheit.

Der absolvierte Kursteil ist gebührenpflichtig.

3. Ein Rücktritt aus anderen Gründen bleibt den Teilnehmenden vorbehalten, jedoch ohne Rechtsanspruch auf eine Gebührenerstattung.

In den unter 2. und 3. genannten Fällen wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 10 % der Kursgebühr erhoben.

4. Rücktritt bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist (Studienfahrten, Wochenendseminare, Exkursionen). Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist ist die Teilnahmegebühr grundsätzlich fällig.

Gesetzliche Bestimmungen zur außerordentlichen Kündigung bleiben unberührt.

```
mirror_mod.use_x = True
mirror_mod.use_y = True
elif_operation == "MINOR_Z":
mirror_mod.use_x = False
mirror_mod.use_y = False
mirror_mod.use_z = True

#selection at the end -add back the deselected
mirror_ob.select= 1
modifier_ob.select=1
bpy.context.scene.objects.active = modifier_ob
print("Selected" + str(modifier_ob)) # modifier ob
#mirror_ob.select = 0
name = bpy.context.selected_objects[0]
bpy.data.objects[name].select = 1
```

Mit **Apple Pay**
einfach, kontaktlos
und sicher bezahlen.

S-Trust

Multi-Banking

Echtzeit-überweisung

Mobiles Bezahlen mit Android™

Digitaler als Sie denken.

Optimal online!

Voll im Trend – die moderne digitale Ausstattung Ihres Sparkassen-Girokontos wird Sie begeistern.

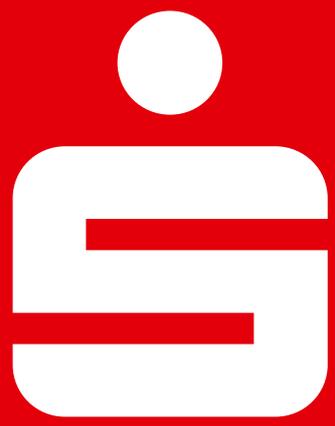
Sprechen Sie uns an und profitieren Sie davon. Wir beraten Sie gerne!



Digitale Services



Social Media
www.sparkasse-fulda.de



Sparkasse Fulda

Weil's um mehr als Geld geht!