



## VERANSTALTUNGSPROGRAMM 5. BIS 15. MÄRZ 2021

### HERZLICH WILLKOMMEN ZUR FULDAER FRAUENWOCHE 2021!

Die Corona-Pandemie hat unser ganzes Leben auf den Kopf gestellt: unsere Familien, unsere Arbeit, unsere Freizeit, unsere Gesundheitssysteme und unsere sozialen Beziehungen.

Obwohl Frauen in Krisenzeiten Erstaunliches leisten und vielfach über sich hinauswachsen, trifft die Corona-Krise Frauen in fast allen sozialen Aspekten ungleich härter und drückt sie zunehmend in alte Rollenmuster zurück.

In der **31. Fuldaer Frauenwoche** fragen wir uns: Wie kann unsere Gesellschaft aus dieser Krise geschlechtergerecht hervorgehen, welche Veränderungen braucht es und welche Parallelen lassen sich zu anderen Krisen wie z. B. der Klimakrise ziehen?

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden\*, die sich mit vielen Ideen, Engagement und Angeboten – auch in diesen schwierigen Zeiten – an der Frauenwoche beteiligen.

**Katharina Roßbach**

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda

## DIGITAL

#### Hinweise zur Anmeldung:

Die Vorträge und Workshops finden digital (z. B. über Cisco Webex oder Zoom) statt. Nach der Anmeldung über E-Mail bei dem jeweiligen Veranstalter erhalten Sie nähere Informationen zur Teilnahme. Bei Fragen zur Technik nehmen Sie gerne rechtzeitig mit uns Kontakt auf!

#### Infos:

**Frauenbüro der Stadt Fulda**  
Palais Altenstein  
Schlossstr. 4 – 6, 36037 Fulda  
Tel.: 0661 102-1040 und -1042  
E-Mail: frauenbuero@fulda.de  
www.frauenbuero-fulda.de



FRAUENBÜRO

\* Die Mitwirkenden der verschiedenen Arbeitsgruppen finden Sie unter [www.frauenbuero-fulda.de](http://www.frauenbuero-fulda.de)

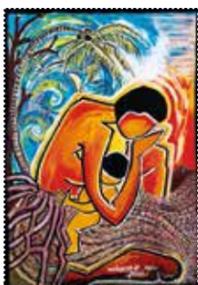
## FREITAG, 5. MÄRZ

### → GANZTÄGIG

### „Worauf bauen wir?“ – Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen

Vanuatu ist ein Südseeparadies mitten im Pazifik. Aber es gibt auch eine Kehrseite: heftige Naturgewalten und eine streng patriarchalisch geprägte Gesellschaft. Im Gottesdienst fragen die Frauen aus Vanuatu: Was trägt unser Leben, wenn alles ins Wanken gerät?

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg beten und handeln christliche Frauen des Weltgebetstages dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können.



Informationen zu ökumenischen Gottesdiensten in Fulda und Umgebung unter: [www.weltgebetstag.de](http://www.weltgebetstag.de)

## SAMSTAG, 6. MÄRZ – SAMSTAG, 13. MÄRZ

### → FRAUENWOCHE-AKTION

### Rezepte-Kalender: Die Frauenwoche is(s)t kulinarisch!

An allen Tagen der Frauenwoche werden nationale und internationale Rezepte von Fuldaer Frauen über die Sozialen Medien (**Facebook und Homepage der Stadt Fulda**) geteilt. Die Rezepte werden von persönlichen Geschichten und Fotos begleitet. Lassen Sie sich jeden Tag überraschen, inspirieren und probieren Sie die Gerichte aus!

Die Rezepte werden in einem kleinen Kochbuch zusammengefasst, welches wir Ihnen gerne zusenden.

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda, AG International  
Mehr Infos: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)



## SAMSTAG, 6. MÄRZ

### → 19:00 UHR IM OFFENEN KANAL FULDA Geschlechtergerecht aus der Corona-Krise



In der Corona-Krise drohen erhebliche Rückschritte in der Gleichstellung. Denn die politischen Maßnahmen zum Umgang mit der Pandemie vernachlässigen die Lebenswirklichkeit von Frauen und Mädchen und setzen auf längst überholt geglaubte Geschlechterrollen. Welche Veränderung in der Wirtschafts- und Finanzpolitik sind nötig, damit die Gesellschaft aus der Krise gerechter hervorgeht?

Im Gespräch:  
**Lisi Maier** (stellv. Vorsitzende im Deutschen Frauenrat) und  
**Katharina Roßbach** (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda).



Die Sendung ist auch unter [www.mediathek-hessen.de](http://www.mediathek-hessen.de) abrufbar.

### → 18:00 UHR, ONLINE-VORTRAG „Wie sinnvoll ist dein Leben?“

Gutes Leben verheißt Glück. „Menschen wünschen sich ein Leben, das mit Sinn erfüllt ist [...]“ zit. Martin Seligman.

Woher kommt die Vorstellung des guten Lebens und wie kann gutes Leben gelingen? Ist es abhängig von materiellem Besitz? Oder führen uns positive Charaktereigenschaften, Stärken und Tugenden auf den Weg des Glücks?

Der Impulsvortrag mit **Ingeborg Gutberlet** beleuchtet verschiedene Facetten des Themas und eröffnet Gelegenheiten dem jeweils eigenen Glückslevel nachzuspüren.

Veranstalter: Welcome In! Fulda e. V.

Anmeldung und Infos: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)  
**kostenfrei**

## SONNTAG, 7. MÄRZ

### → 16:00 UHR, ONLINE-WORKSHOP Unsichtbarer Stress – wie Paare die Familienorganisation „fair“ teilen können

Fürsorge hält unsere Familien zusammen – nicht erst seit der Corona-Pandemie. Doch wer sich um Kinder und Angehörige kümmert, hat selten Feierabend. Die mentale Last, auch „Mental Load“ genannt, betrifft besonders oft Mütter und führt neben Überlastung auch zu finanziellen Nachteilen, verhindert Erholung und Selbstfürsorge und hat massive Auswirkungen auf das Berufsleben.

Die Buchautorin **Laura Fröhlich** („Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“) erklärt mit klugen Analysen und praktischen Tipps für den Alltag, wie Paare mögliche Konflikte um die Verteilung der Aufgaben lösen und die unsichtbare Arbeit zu Hause gerechter aufteilen können.

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda, AG Gender  
Anmeldung und Infos: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de) **kostenfrei**

## MONTAG, 8. MÄRZ

### → GANZTÄGIG Schaufensteraktion in der Fuldaer Innenstadt



Zum **Internationalen Frauentag** werden Künstlerinnen und Künstler aus Fulda die Schaufenster von Fuldaer Geschäften gestalten – mit inspirierenden und Mut machenden Zitaten von Frauen.

Damit soll die diesjährige Frauenwoche nicht nur im digitalen Raum Präsenz zeigen, sondern auch auf Fuldas Straßen Menschen erreichen – ganz nach dem Motto: **Frauen und ihr Handeln in den Fokus rücken!**

## MONTAG, 8. MÄRZ

### → 15:00 UHR, ONLINE-VERANSTALTUNG Starke Frauen digital – Film und Talk

Zum Thema „Geschlechtergerechtigkeit“ werden zwei Kurzspielfilme, Teile einer Dokumentation sowie Trailer gemeinsam geschaut. Nach jedem Filmbeitrag gibt es die Möglichkeit, sich in Kleingruppen und mit verschiedenen Methoden auszutauschen. Im Mittelpunkt stehen Fragen nach Geschlechtergerechtigkeit, Rollenbildern und Selbstwert. Die Veranstaltung wird am 15. März wiederholt. **kostenfrei**

Veranstalter: Ev. Kirche Kurhessen-Waldeck  
Leitung: Sabine Schröder und Sabine Schött  
Anmeldung bis 2. März:  
[www.ekkw.de/bildung/anmeldung](http://www.ekkw.de/bildung/anmeldung)

### → 19:00 UHR, ONLINE-VORTRAG Geschlechtergerecht – auch beim Klima

**Gotelind Alber**, Mitgründerin des weltweiten Netzwerks GenderCC-Women for ClimateJustice, wird einen Einblick in die Zusammenhänge zwischen Klima- und Geschlechtergerechtigkeit geben und auf die Fragen eingehen: Bei welchen Aspekten des Klimawandels und der Klimapolitik spielt Geschlechtergerechtigkeit eine Rolle? Inwieweit werden Geschlechterfragen bereits im Klimaprozess auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene berücksichtigt? Und wie kann eine gendersensible Ausgestaltung klimapolitischer Maßnahmen zu mehr Geschlechtergerechtigkeit beitragen?

Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda, AG Politik  
**kostenfrei**  
Anmeldung und Infos: [frauenbuero@fulda.de](mailto:frauenbuero@fulda.de)

### → 8. MÄRZ BIS 31. MAI, TÄGLICH 09:00 – 19:00 UHR Ausstellung „Frauen und Klima“ im Umweltzentrum

Die Ausstellung beleuchtet die vielschichtigen, und doch selten gesehenen Zusammenhänge zwischen Geschlechtergerechtigkeit und der Klimakrise. Inwiefern beeinflusst der menschengemachte Klimawandel das Leben von Frauen und Mädchen auf der ganzen Welt? Und inwiefern prägen diese die globale Klimapolitik? Neben einem Blick auf diese Wechselwirkungen betrachtet die Ausstellung auch die Situation hier vor Ort und stellt Klima- und Nachhaltigkeitsakteurinnen in Fulda vor.

Veranstalter: Umweltzentrum Fulda e. V., Johannisstr. 44, 36041 Fulda **Eintritt frei**

→ 16:00 UHR, ONLINE-WORKSHOP

**Was hat Mobilität mit Geschlecht zu tun?**

Auf den ersten Blick scheint Fortbewegung nichts mit Geschlecht zu tun zu haben, auf den zweiten dagegen einiges. Wer welches Verkehrsmittel zur Verfügung hat, wer welche Wege wählt und ohne Angst zu Fuß oder mit dem Rad unterwegs ist und sogar, wer sich verkehrspolitisch engagiert, ist keineswegs geschlechtsneutral.

Nach einem Vortrag von **Amata Schneider-Ludorff** können sich die Teilnehmer\*innen über ihr eigenes Erleben von Mobilität in Fulda und über Möglichkeiten des Engagements austauschen und vernetzen.

**Veranstalter:**  
Verkehrswende Fulda –  
Regionalgruppe des VCD

**Anmeldung und Infos:**  
frauenbuero@fulda.de  
**kostenfrei**



→ 19:00 UHR, ONLINE-VORTRAG UND DISKUSSION

**Frauen in der Arbeitswelt 4.0 – Chancen und Risiken der Digitalisierung**

Die Corona-Pandemie hat die Digitalisierung in unserer Arbeitswelt rasant beschleunigt. Wie werden Arbeitsformen und -organisation oder auch Führung zukünftig gestaltet werden? Wie werden sich diese Entwicklungen auf die Erwerbstätigkeit von Frauen auswirken? Wo eröffnen sich Chancen und wo liegen die Risiken für Frauen?



Über diese und weitere Fragen werden wir im Anschluss an den Vortrag von Frau **Prof. Dr. Dagmar Preißing** (HS Fulda) mit Vertreterinnen und Vertretern aus den Bereichen Wirtschaft und Bildung diskutieren.

**Veranstalter:** AG Frau und Beruf in Kooperation mit dem Bildungsbüro des Landkreises Fulda  
**Anmeldung und Infos:** frauenbuero@fulda.de **kostenfrei**

→ 09:30 UHR, ONLINE-VERANSTALTUNG

**Interkulturelles Frauenfrühstück**

Der Frauenkurs des AWO Stadteiltreff Südend besteht aus vielen unterschiedlichen Kulturen, Nationalitäten und Frauen, die eines gemeinsam haben: sie verstehen sich – auf Deutsch und manchmal auch mit Händen und Füßen. Zur Frauenwoche wollen sie gemeinsam frühstücken – denn digital ist immer noch schöner als alleine.

Jede Teilnehmerin bereitet sich also ein Frühstück vor (gerne landestypisch), wählt sich um 09:30 Uhr in unser Zoom-Treffen ein und wir frühstücken zusammen und unterhalten uns.

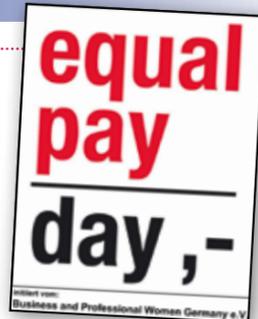
**Veranstalter:** AWO Stadteiltreff Südend  
**Anmeldung und Infos:**  
sina.ilchmann@awo-fulda.de  
**kostenfrei**



→ AKTIONSTAG FÜR GLEICHE BEZAHLUNG VON FRAUEN UND MÄNNERN

Frauen verdienen in Deutschland im Durchschnitt 19 % weniger als Männer. Ein Teil dieser Lohnlücke lässt sich auf strukturelle Unterschiede zurückführen: Viele Frauen erlernen Berufe, die schlechter bezahlt sind, arbeiten seltener in Führungspositionen und häufiger in Teilzeit. Doch selbst wenn man diese Faktoren herausrechnet, dann ergibt sich immer noch eine Lohnlücke von 6 %.

**Frauen können sich am #EqualPayDay beteiligen, in dem sie über die Sozialen Medien am 10. März ein Foto mit einer roten Tasche posten, um so auf die roten Zahlen in ihren Geldbörsen aufmerksam zu machen.**



→ 19:00 UHR, LESUNG IM LIVE-STREAM

**Mit Mut und List – Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand**

Sie kommen aus allen europäischen Ländern. Sie haben sich an allen Aktionen des antifaschistischen Widerstands beteiligt, besondere Formen der Résistance entwickelt, und selbst mit den Waffen gekämpft. Ob im Kurierdienst, bei der Untergrundpresse, der Fluchhilfe oder der literarischen Résistance: Sie haben für die Werte der Freiheit, des Friedens, der Menschenwürde und der Solidarität gekämpft. Und zur Befreiung vom Faschismus beigetragen.

Davon erzählt in einer Lesung die Autorin **Dr. Florence Hervé** mit biografischen Beispielen von Frauen im Widerstand.

**Veranstalter:** Fulda stellt sich quer e. V.  
**Anmeldung und Infos:** zoom@fulda-stellt-sich-quer.de **kostenfrei**

→ 15:00 UHR, ONLINE-VERANSTALTUNG

**Geschlechtsidentitäten**

Mann, Frau, Divers – Was ist das überhaupt? Wir möchten einen Einblick in die Vielfalt der Geschlechtsidentitäten geben und dabei näher auf die Wahrnehmung und Entwicklung des Geschlechts eingehen. Diesbezüglich werden wir über das Geschlechtsspektrum sprechen, um auf die Hürden des Lebens einer Person einzugehen, welche sich nicht dem binären System zuordnet.

Durch unseren Vortrag versuchen wir eine Sensibilisierung und Aufklärung für Menschen zu schaffen, welche sich nicht im binären System wiederfinden. Wir freuen uns auf einen regen Austausch sowie eine spannende Diskussion!

**Veranstalter:** LGBTQ+ Jugendtreff  
**Anmeldung und Infos:** show.your.colors\_fulda@t-online.de

**kostenfrei**

→ 18:00 UHR, ONLINE-WORKSHOP

**Lachen als Quelle sexpositiven Feminismus**

Was hat Lachen mit Sexualität, Sexualität mit Feminismus und Feminismus mit Lachen zu tun? Wie schreibt sich Sexualität in unsere Psyche ein und kann sie hervorgebracht werden? Wie hysterisch geht es bei der Freud'schen Analyse zu und werden Testo-Junkies die Couch besetzen? Können wir Lust umprogrammieren, unseren Blick entgendern und uns schamlos die Schenkel klopfen?

Die Kommunikationswissenschaftlerin, Lachforscherin und Sex-Aktivistin **Laura Méritt** lädt zum interdisziplinären politischen und humorvollen Mitwirken an diesen Themen ein.

**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda, AG Gender  
**Anmeldung und Infos:** frauenbuero@fulda.de  
**kostenfrei**

→ 15:00 UHR, ONLINE-VERANSTALTUNG

**Offener Treff mit dem LGBTQ+ Jugendtreff**

Im Rahmen der Frauenwoche möchte wir einen offenen Austausch für alle Fragen zum Thema Geschlechtsidentität und Sexualität bieten. Daraufhin möchten wir unseren LGBTQ+ Jugendtreff sowie unser Team genauer vorstellen. Wir sind selbst in der LGBTQ+ Community, wodurch wir mit Herz und Neugier dabei sind. Für den Austausch mit Leuten aus der Community sowie Interessent\*innen sind wir jederzeit offen und würden uns über ein offenes Gespräch sowie eure Fragen freuen.



**Veranstalter:** LGBTQ+ Jugendtreff  
**Anmeldung und Infos:** show.your.colors\_fulda@t-online.de  
**kostenfrei**

→ 17:00 UHR, ONLINE-WORKSHOP

**AWARENESS – „Heute check ich meine Privilegien!“**

Kennst du das, aufgrund deines Namens eine Wohnung nicht zu bekommen? Kannst du anziehen, was du willst, ohne blöde Blicke und Kommentare? Wie fühlst du dich, wenn du abends nach Hause läufst?

In dem Impuls-Workshop geht es um Privilegien und daraus entstehende Diskriminierungen. Mit Selbstreflexion und Übungen wird ein virtueller Raum für Austausch und Empowerment eröffnet. Das **Projekt Awareness Fulda** setzt sich für eine Sensibilisierung der Gesellschaft ein.

Der Workshop ist offen für Einsteiger\*innen ab 14 Jahren.

**Veranstalter:** YouRoPa e. V.

**Anmeldung und Infos:** frauenbuero@fulda.de  
**kostenfrei**

→ 19:30 UHR, INTERAKTIVER ONLINE-VORTRAG

**Weg mit der Scham – Die Menstruation als das Natürlichste der Welt**

Schmerzen, Scham oder auch Stigmatisierung: Wer menstruiert, hat es in den meisten Fällen nicht einfach. Auch, weil die Menstruation in der Gesellschaft immer noch ein großes Tabuthema ist. Wir wollen, dass sich dies ändert und bieten im Zuge der Frauenwoche einen Workshop rund um das Thema Menstruation an. Heilpraktikerin **Martina Habermann** wird sich in ihrem interaktiven Vortrag mit den gesellschaftlichen, ökologischen, politischen und gesundheitlichen Aspekten der Menstruation auseinandersetzen und gleichzeitig Tipps bei Menstruationsbeschwerden geben.



**Veranstalter:** Feministische Initiative Fulda und das Nachhaltigkeitsteam  
**Anmeldung und Infos:** feministische-initiative-fulda@gmx.de  
**kostenfrei**

→ 18:00 UHR, ONLINE-WORKSHOP ZUM EQUAL PAY DAY „Geld steht Frauen gut“

Viele Frauen denken nicht an ihre finanzielle Zukunft. Auch wenn die finanzielle Gleichberechtigung angestrebt ist, sieht die Realität in vielen Familien anders aus. Veränderungen im Lebensentwurf (wie z. B. Trennung, Arbeitslosigkeit oder Krankheit) können dann finanziell zur schweren Belastung führen.

Wie Frauen rechtzeitig für sich gut finanziell vorsorgen können, darum soll es an dem Abend mit Dipl.-Betriebswirtin und Steuerberaterin **Dominique-Chantal Pontani** gehen. Auch für Frauen, die vermeintlich ihre Chancen für eine bessere Absicherung schon „verpasst“ haben, hält der Abend Tipps bereit.

**Veranstalter:** Frauenbüro der Stadt Fulda in Kooperation mit dem Verein für staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V. (Büro F)  
**Anmeldung über:**  
https://attendeer.gototraining.com/r/8996280417199763458  
**kostenfrei**

→ TERMINE IM SOMMER/HERBST 2021

**Stadtrundgänge**

Aufgrund der aktuellen Lage können wir leider unsere besonderen Stadtrundgänge für Frauen nicht durchführen. Wenn möglich, möchten wir gerne im Sommer und Herbst 2021 Stadtrundgänge zu folgenden Themen anbieten:

- Fuldaer Frauen
- Auf den Spuren von Merga Bien
- Blaue Bänke
- Türmerfrauen

**Bei Interesse können Sie gerne Kontakt mit dem Frauenbüro der Stadt Fulda aufnehmen.**

