

## studium generale

### Seminare zu:

- Geschichte
- Literatur und Kunstgeschichte
- Philosophie
- Naturwissenschaften

Angebote mit Bezug  
zu Fulda sind mit einer  
Lilie gekennzeichnet



## Programm

2. Semester 2018

**vhs** 

Volkshochschule  
der Stadt Fulda

Volkshochschule der Stadt Fulda  
Telefon: 0661 102-1477, 102-1474  
Telefax: 0661 102-2471  
Internet: [www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de)  
E-Mail: [vhs@fulda.de](mailto:vhs@fulda.de)

Bildung und Begegnung

# MEIN UMZUGS- HELFER

**Kostenlos für  
Deinen Umzug:**

5 Umzugskartons und  
den Umzugstransporter  
„StreetScooter“ für  
einen Tag gratis



## SIE ZIEHEN UM? WIR HELFEN IHNEN!

Unser Dankeschön für treue Kunden der RhönENERGIE Fulda: Wir schenken Ihnen fünf Umzugskartons und leihen Ihnen ein Fahrzeug für den Umzugstag.

Weitere Informationen telefonisch unter 0661 12-100 oder unter [www.re-fd.de/umzugshelfer](http://www.re-fd.de/umzugshelfer)

**MEIN VERSORGER**



**RhönENERGIE  
FULDA**

# 2. Semester 2018

## Volkshochschule der Stadt Fulda

Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz 1,  
36037 Fulda  
Postanschrift: Postfach 2052, 36010 Fulda

Telefon: 0661 102-1477

0661 102-1474

Telefax: 0661 102-2471

Internet: www.vhsfulda.de

E-Mail: vhs@fulda.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag:

8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittwoch nachmittags: geschlossen

Freitag: 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Die Kursräume befinden sich im Kanzlerpalais und in anderen Einrichtungen der Stadt Fulda. Die Kursorte sind bei den Kursen benannt.

## Wie funktioniert die Volkshochschule?

Die vhs führt Lernende und Lehrende zusammen. Der Unterricht erfolgt in der Regel in Kursen, die sich über ein Semester erstrecken. Damit diese Kurse zustande kommen, ist es notwendig, dass sich genügend Interessierte zusammenfinden. Damit alsbald Klarheit besteht, welche Kurse stattfinden können, bitten wir die Teilnehmenden folgende Regeln zu beachten:

- bitte melden Sie sich frühzeitig verbindlich an (schriftlich, per Fax, per E-Mail im Internet oder telefonisch)
- falls Sie unentschlossen sind, Beratung brauchen oder erst einmal in den Kurs „hineinschnuppern“ wollen – treffen Sie Ihre Entscheidung am ersten Kurstag

All zu langes Zögern untergräbt die Verlässlichkeit, mit der die Kurse eingerichtet werden können und führt zu Verärgerung bei den Teilnehmern wie bei den Lehrbeauftragten.

Die Anmeldebedingungen und mögliche Ermäßigungen finden Sie auf der letzten Seite beim Anmeldeformular.

## Ihr Wunschkurs ...

Die Volkshochschule ist offen für Wünsche und Anregungen ihrer Teilnehmer. Wenn Sie in diesem Programm etwas vermissen, von dem Sie glauben, dass es gut in den Rahmen des vhs-Angebotes passen könnte – bitte wenden Sie sich an uns!

## Inhaltsverzeichnis

Wie funktioniert die Volkshochschule	S. 1
Ihr Wunschkurs ...	S. 1
Grußwort des Oberbürgermeisters	S. 2
Die Mitglieder des vhs-Beirats	S. 3
Sponsoren der Volkshochschule	S. 3
Die Mitarbeiter der Volkshochschule	S. 3

## Politik – Gesellschaft – Umwelt

Tages- und Studienfahrten	S. 4
Geschichte / Zeitgeschichte	S. 5
Grundkurs Geschichte — Studium generale	S. 5
Rassismus	S. 6
Dialog der Kulturen	S. 6
Studium regionale – Blick auf die Stadt und die Region	S. 9
Veranstaltungen des Fuldaer Geschichtsverein	S. 9
Politische Bildung	S. 10
Philosophie	S. 10
Physik/Astronomie	S. 11
Biologie	S. 12
Ornithologie – Exkursionen	S. 12
Die Vogelwelt Ost Hessens und der Rhön	S. 12

## Kultur – Gestalten

Literaturland Hessen - Literatur erfahren	S. 14
„vhs in der Bibliothek – Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek“	S. 14
Kunst- und Kulturgeschichte	S. 15
Architektur – Ein Schauvergnügen	S. 16
Malen/Zeichnen/Kreativität	S. 16
Tanzen	S. 16
Rhetorik und Kommunikation	S. 17

## Fulda – Stadt und Region

Aktiv im Alter	S. 18
Vortragsreihe Recht im Alltag	S. 19
Blick hinter die Kulissen	S. 20

## Gesundheit

Entspannung	S. 25
Fortgeschrittenenkurse	S. 25
Gymnastik / Bewegung / Körpererfahrung	S. 27
Gymnastik im Stadtteil Bronnzell	S. 29
Schnupperkurs Sportschießen	S. 29

## Sprachen

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“	S. 30
Einstufungstest Sprachen	S. 31
Einbürgerungstest	S. 31
Deutsch	S. 31
Deutsch - Prüfungen	S. 32
Deutsch - Integrationskurse	S. 32
Arabisch	S. 32
Englisch	S. 33
Französisch	S. 33
Italienisch	S. 34
Japanisch	S. 35
Hebräisch/Ivrit	S. 35
Polnisch	S. 35
Portugiesisch	S. 35
Chinesisch	S. 36
Kroatisch	S. 36
Spanisch	S. 36
Türkisch	S. 36

## Arbeit und Beruf

Informations- und Kommunikationstechnik – Grundlagen / Allgemeine Anwendungen	S. 37
-------------------------------------------------------------------------------	-------

## Grundbildung und Schulabschlüsse

Mathematik	S. 40
Schulabschlüsse	S. 41
ZIELE SETZEN – ZIELE ERREICHEN	S. 41
Schule für Erwachsene Osthessen (SfE-OH) Fulda – Bad Hersfeld	S. 41
Stadtplanausschnitt	S. 42
Anmeldung	S. 43
Datenschutzerklärung	S. 44
Allgemeines, Gebühren, Rücktritt	S. 45



Titelbild: Stadt Fulda

## Grußwort des Oberbürgermeisters



### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

als Oberbürgermeister von Fulda und in meiner Verantwortung als Kulturdezernent unserer Stadt freue ich mich sehr, Ihnen das neue Herbstprogramm unserer Städtischen Volkshochschule vorstellen zu können.

Damit einher geht der Aufruf an Sie, nach Kräften dieses facettenreiche und differenzierte Kultur- und Bildungsangebot zu nutzen. Die Ihnen hier vorgestellten Vorträge und Seminare bieten die große Chance zur persönlichen Weiterbildung und Teilhabe an den geistigen und

kulturellen Entwicklungen unseres Landes. Ein Beispiel dafür sind die aktuellen Museumsfahrten in diesem Herbst, die buchstäblich den Blick über den Tellerrand ermöglichen. Es gibt Tagesfahrten zur Gotik-Ausstellung in Paderborn, zur Geschichte der Frauenbewegung im Historischen Museum Frankfurt, und auch naturwissenschaftliche Themen werden aufgegriffen durch Tagesfahrten zum Frankfurter Senckenberg-Museum und zum Klimahaus in Bremerhaven.

Viele neue Seminar- und Vortragsangebote finden Sie auch zum Bereich Politik und Geschichte. Das wohl aktuellste Angebot ist die Seminarreihe zu „Rassismus – Die Geschichte einer menschenverachtenden Ideologie seit dem Zeitalter der Entdeckungen bis heute“. Ein Glanzlicht des Herbstsemesters dürfte auch die „Nacht der Philosophen“ werden, die am 21. September im Rahmen der Philosophischen Feierabende von Dr. Christoph Quarch stattfindet.

Offensichtlich brauchen wir in allen Teilen der Bevölkerung mehr Bildung als Voraussetzung für mehr Urteilskraft, Augenmaß und Toleranz, um die Herausforderungen der Gegenwart annehmen zu können und die Errungenschaft unseres freiheitlich-demokratischen Rechtsstaates auf Dauer zu bewahren. Die Angebote unserer Städtischen Volkshochschule bieten vor diesem Hintergrund mannigfaltige Anregungen und Impulse.

## Fuldas Jubiläum 2019 und die Geschichte der Stadt

Besonders beliebt im vhs-Angebot – darauf weise ich gerne hin – sind seit jeher die Vorträge, Exkursionen und Führungen, die sich mit Fulda, seiner Geschichte und seiner Region befassen. Mit Blick auf das 2019 anstehende 1275-jährige Stadtjubiläum hat die Volkshochschule ihr Angebot nochmals erweitert. 45 Veranstaltungen, die sich auf Fulda beziehen, sind im Programmheft mit der Fulda-Lilie markiert. Das erleichtert Ihnen das Auffinden und Sie können sich ganz individuell ein „Studium regionale“ zusammenstellen.

Natürlich finden Sie auch das bewährte Angebot der Sprachen von A wie Arabisch bis T wie Türkisch, die Kurse zur Kreativität und Gesundheit sowie – als Antwort auf eine große gesellschaftliche Herausforderung dieser Zeit – ein sehr ausdifferenziertes System von Integrationskursen für Zuwanderer.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Anregungen beim Studieren dieses Programms. Investieren Sie Zeit und Fleiß in Ihre Bildung und persönliche Weiterentwicklung.

Ihr

Oberbürgermeister  
Dr. Heiko Wingefeld

## Das Leitbild der vhs

Unsere Volkshochschule ist in einer Traditionslinie seit 1920 die kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt Fulda. Unser Auftrag ist es, Lehrveranstaltungen zur allgemeinen, politischen und beruflichen Weiterbildung zu konzipieren und umzusetzen. Zu unserem Pflichtangebot gehören auch Kurse zur Gesundheitsbildung und die Förderung des Ehrenamtes.

Unser Bildungsangebot ist weltanschaulich offen, überparteilich und überkonfessionell. Die Volkshochschule orientiert sich an den Bedürfnissen der Lernenden, ist transparent nach innen wie nach außen und offen für Wünsche und Anregungen aus dem Kreis der Teilnehmer und Lehrbeauftragten. Unser Bildungsprogramm richtet sich an Frauen und Männer aller Altersstufen und Nationalitäten der Stadt und Region Fulda.

Diese Aufgabe erfüllen wir in einem Rahmen, der uns durch die Gremien der Stadt, den Beirat der Volkshochschule und das Hessische Weiterbildungsgesetz (HWBG) gesteckt ist.

In der breitgefächerten Bildungslandschaft unserer Region sind wir eine Bildungseinrichtung in öffentlicher Trägerschaft und lassen uns vom Gedanken des Subsidiaritätsprinzips leiten. Wir bieten ein Bildungsangebot zu sozial verträglichen Gebühren an und fördern im Besonderen solche Bildungsinhalte, die der Markt der freien Bildungsanbieter nicht bereitstellt.

Bei unserer Arbeit stehen die Lernenden immer im Mittelpunkt. In einem vertrauensvollen Klima schaffen wir verlässliche organisatorische Bedingungen, damit unsere Teilnehmer ein bestmögliches Lernergebnis erreichen. Dabei hilft uns die langjährige Erfahrung im Wirkungsfeld der Erwachsenenbildung. Unsere Kompetenz beruht auf einem großen Stamm an bewährten Dozentinnen und Dozenten.

Für unsere Kurse, Vorträge und Studienwochen stehen uns zentralgelegene Gebäude in anregendem historischem Ambiente zur Verfügung. In vielen Stadtteilen haben wir dezentrale bürgernahe Standorte. Unser Büro im Hauptveranstaltungsgebäude

ist Anlaufstelle für Beratung und Anmeldung in bester Innenstadtlage. So ausgestattet möchten wir die Voraussetzungen schaffen für einen dauerhaften und anhaltenden Lernerfolg unserer Kursteilnehmer und ihnen dabei helfen, Freude an einer lebenslangen Fortbildungsbereitschaft zu finden.

Gelungenes Lernen ist für uns ein Prozess, der bei den Lernenden zu mehr Wissen, Erfahrungen und Fertigkeiten führt. Erfolg sehen wir, wenn das zu Lernende verstanden, zugeordnet und angewendet wird. Unsere Bildungsangebote möchten Interesse, Neugier und die Lust am Weiterlernen wecken. Sie fördern die Kommunikationsfähigkeit unserer Teilnehmer, ihre Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber, ihre Beweglichkeit in einer sich ändernden Welt und schaffen ihnen erweiterte Handlungsspielräume.

## Die Mitglieder des Volkshochschulbeirates

- Pia Maria Schindler**  
(Vors. d. Kulturausschusses)
- Katharina Roßbach**  
(Frauenbeauftragte Stadt Fulda)
- Sturmius Stehling**  
(Katholische Kirche)
- Pfarrerin Heike Dietrich**  
(Evangelische Kirche)
- Melanie Schäfer**  
(Industrie- und Handelskammer)
- Manfred Baumann**  
(Arbeitgeberverband)
- Rolf Müller**  
(DGB)
- Michael Strelka**  
(Grund-, Haupt- u. Realschulen)
- Stephan Schmitt**  
(Berufliche Schulen)
- Reinhold Feldmann**  
(Gymnasien)
- Prof. Dr. Christoph Müller**  
(Theologische Fakultät)
- Susanne Strecker**  
(Hochschule Fulda)
- Dr. Rudolf Summa**  
(Fuldaer Geschichtsverein)
- Michael Lederle**  
(Verein f. Naturkunde in Osthessen)
- Gerd Keil**  
(Sportverband Stadt Fulda e.V.)

## Sponsoren der Volkshochschule

### Folgende Firmen und Institutionen haben die Herausgabe des vhs-Programmheftes unterstützt:

- Umschlagseite innen  
**RhönENERGIE Fulda**  
Bahnhofstraße 2, 36037 Fulda
- Umschlagseite außen  
**Sparkasse Fulda**  
Buttermarkt, 36037 Fulda
- Seite 5  
**Schloss Fasanerie, Eichenzell**  
Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda
- Seite 7  
**Museum Schloss Fasanerie**  
36124 Eichenzell
- Seite 12  
**Musikschule der Stadt Fulda**  
Buseckstraße 4, 36043 Fulda
- Seite 21  
**Mediana Holding GmbH & Co. KG**  
Von-Schildeck-Straße 15, 36043 Fulda
- Seite 19  
**VR Genossenschaftsbank Fulda eG**  
Bahnhofstraße 1, 36037 Fulda
- Seite 26  
**AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen**  
Borgiasplatz 1 36037 Fulda
- Seite 39  
**Verlag Parzeller GmbH & Co. KG**  
Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda
- Seite 41  
**Hessen Campus Fulda**  
Am Alten Schlachthof 4, 36037 Fulda

## Die Mitarbeiter der Volkshochschule (vhs@fulda.de)

- Dr. Franz-Georg Trabert**  
Leiter  
(Politik, Gesellschaft, Kultur – Gestalten)  
0661 102-1470  
franz-georg.trabert@fulda.de
- Dr. Udo Lange**  
Fachbereichsleiter  
(Umwelt, Gesellschaft, Arbeit u. Beruf, Gesundheit, Grundbildung)  
0661 102-1475  
udo.lange@fulda.de
- Heidemarie Franzmann**  
Fachbereichsleiterin  
(Sprachen, Alphabetisierung, Mitarbeiterfortbildung)  
0661 102-1476  
heidemarie.franzmann@fulda.de
- Karin Freund**  
Verwaltungsleitung  
0661 102-1472  
karin.freund@fulda.de
- Ulrike Hilpert**  
Anmeldung und Sekretariat  
0661 102-1477  
ulrike.hilpert@fulda.de
- Eva-Maria Staubach**  
Anmeldung und Sekretariat  
0661 102-1474  
eva-maria.staubach@fulda.de
- Heike Erb**  
Anmeldung und Sekretariat  
0661 102-1459  
heike.erb@fulda.de
- Irene Breunung und Olga Matrosow**  
Sekretariat  
0661 102-1472

## Kursgebühren:

Lt. Gebührentabelle der Volkshochschule werden für die Kurse folgende Gebühren je UE (Unterrichtseinheit) erhoben:

- ab 12 Teilnehmer (Ermäßigung möglich) = 1,90 € je UE  
bei 9–11 Teilnehmern (Ermäßigung möglich) = 2,40 € je UE  
bei 6–8 Teilnehmern = 3,60 € je UE

Für Kurse im EDV-Bereich, im meditativen Bereich sowie für Fotoseminare werden je UE mindestens 2,40 € berechnet.

## Impressum

Semesterprogramm 2/2018

Herausgeber:  
Magistrat der Stadt Fulda  
Verantwortlich:  
Volkshochschule der Stadt Fulda  
Auflage: 6.500 Exemplare  
Umsetzung und Gestaltung:  
Greb & Friends GmbH  
Druck: Druckerei Bernecker GmbH



Diese Lilie kennzeichnet alle Angebote, die einen Bezug zu Fulda haben.

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Tages- und Studienfahrten

Gallasini-Kirchen im östlichen Bistum Fulda: Zella, Dermbach, Schleid



Bl10102T

Leitung: Dr. Volker Rößner, Sabine Wagner M.A.
Termin: Samstag, 18.8.2018, 9:00-17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz Ochsenwiese
Gebühr: 30,- € , (Eintritt, Busfahrt), 9 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 13.08.2018

Fahrt zur Landesgartenschau nach Bad Schwalbach In Zusammenarbeit mit dem Umweltzentrum Fulda e. V.

Bl10103T

Auf unserer Fahrt möchten wir die Landesgartenschau und das Motto „Natur erleben. Natürlich leben“ erkunden. Die Reisebegleitung wird ins Thema einführen, wichtige Zusatz-Informationen geben und eine Einordnung des Gesehenen in die aktuelle Gartenkultur-Diskussion ermöglichen. Eine gemeinsame Führung sowie Freiraum zum Selbsterkunden erlauben gemeinsame und gleichzeitig individuelle Eindrücke.

Leitung: Volker Strauch, Yvonne Winter
Termin: Samstag, 18.8.2018, 8:00-18:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz am Stadion in der Fuldaaue
Gebühr: 40,- € , (Fahrt, Eintritt und Führung) bei 30 Personen, 8 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 10.08.2018

Tagesfahrt nach Paderborn zur Ausstellung „Gotik - Der Paderborner Dom und die Baukultur des 13. Jahrhunderts in Europa“

Bl10105T

Der Paderborner Dom hat eine lange und abwechslungsreiche Baugeschichte: Von der karolingischen Gründung über den romanischen Neubau unter Bischof Imad, dessen Weihe sich 2018 zum 950. Mal jährt und daher Anlass für zahlreiche Feierlichkeiten bietet, bis hin zu einem weiteren, gotisch geprägten Neubau

im 13. Jahrhundert. Als Höhepunkt des Jubiläumsjahres zeigt das Diözesanmuseum eine Gotik-Ausstellung, die den Paderborner Dom im internationalen Beziehungsgeflecht darstellt. Architekturfragmente, Bauskulpturen, Baupläne und Werke der Schatzkunst demonstrieren das länderübergreifende Phänomen der Gotik. Neben der Ausstellung steht auch der gemeinsame Besuch des Doms auf dem Programm.

Leitung: Dr. Marion Feld, Kunsthistorikerin
Termin: Samstag, 27.10.2018, 7:30-20:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz Ochsenwiese
Gebühr: 65,- € , (Fahrt mit Bus, Eintritt, Führung), 15 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 15.10.2018

Tagesfahrt „Von Frauenrechtlerinnen und Frankfurter Frauengeschichten“ Kooperationsveranstaltung mit dem Frauenbüro der Stadt Fulda

Bl10106T

Am 19. Januar 1919 war es soweit! Frauen durften in Deutschland zum ersten Mal wählen und sich wählen lassen. Das Historische Museum Frankfurt lenkt mit einer großen Jubiläumsausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht“ die Aufmerksamkeit auf die Frauen, die zur Entstehung der Weimarer Republik und zur Einführung des Frauenwahlrechts 1918/1919 in Deutschland beitrugen. Im Anschluss an den Besuch der Ausstellung möchten wir uns bei einem geführten Stadtrundgang auf die Spuren von bekannten weiblichen Persönlichkeiten der Frankfurter Stadtgeschichte begeben.

Leitung: Coriena Krönung
Termin: Samstag, 3.11.2018, 8:45-18:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 25,- € , (Bahnfahrt, Eintritt, Führung), 12,33 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 26.10.2018

Senckenberg Museum - Besuch der Sonderausstellung: „Korallenriffe - Bedrohte Schätze der Ozeane“

Bl10107T

Korallenriffe sind nicht nur die größten, natürlichen Bauwerke unseres Planeten, sondern auch eines der artenreichsten Ökosysteme, deren Schönheit kaum zu übertreffen ist. In den von Licht durchfluteten tropischen und subtropischen Zonen der Weltmeere bedecken sie eine Fläche von etwa einer halben Million Quadratkilometern und bieten unzähligen Organismen einen Lebensraum. Weniger bekannt, aber von bizarrer Schönheit, sind

die Kaltwasserkorallen, die verborgen in der Dunkelheit der Tiefsee vorkommen. Doch diese faszinierenden Ökosysteme sind massiv bedroht. Die International Coral Reef Initiative (ICRI) hat daher das „Internationale Jahr des Riffes 2018“ initiiert und das Senckenberg Naturmuseum Frankfurt beteiligt sich daran – mit einer Sonderausstellung, die sich mit zahlreichen Originalen, Modellen und Filmen mit der einzigartigen und komplexen Ökologie, der immensen ökonomischen Bedeutung, der zunehmenden Gefährdung der Riffe sowie mit dem aktuellen Stand der Wissenschaft beschäftigt. Die Ausstellung „Korallenriffe – Bedrohte Schätze der Ozeane“ ist gleichzeitig auch ein Vorgeschmack auf einen neuen Themenbereich, der nach den Umbaumaßnahmen im „Projekt Senckenberg – Neues Museum“ vorgesehen ist. Nach dem Besuch der Sonderausstellung besteht die Möglichkeit noch Teile der Dauerausstellung zu besichtigen.

Leitung: Dr. Udo Lange
Termin: Mittwoch, 23.1.2019, 8:45-16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Informationsstand am Bahnhof
Gebühr: 21,- € , An- und Abfahrt mit der Bahn (Hessenticket), 8 UE, 1 Termin
Anmeldeschluss: 16.01.2019

Bremerhaven: „Klima als Erlebnis“ oder Besuch „Deutsches Auswandererhaus“

Bl10108T

Das Klimahaus in Bremerhaven macht das Weltklima zum Erlebnis. Es zeigt in einer knapp 12.000 Quadratmeter großen Ausstellung, welche Auswirkungen die Erderwärmung hat und was jeder Einzelne zum Klimaschutz beitragen kann. Die Schau gilt in Größe und Machart als einmalig. Die Besucher werden auf 15 Ebenen zu einer Alm in der Schweiz geführt, nach Sardinien, in die Halbwüste Sahelzone, nach Kamerun, Samoa, in die Antarktis, nach Alaska und ins Wattenmeer. Kulissenbauer haben dafür detailgetreue Szenarien nachgebaut. Die Besucher können bei der Reise entlang des 8. Längengrades zudem den Duft einer Kräuterwiese schnuppern – oder es regnen lassen.

Teilnehmer, die das Klimahaus bereits kennen, haben die Gelegenheit das „Deutsche Auswandererhaus“ zu besuchen. Es befindet sich in der Nähe des Klimahauses und gilt als das beste Museum zur Migration in Europa.

Leitung: Dr. Markus Vonderau
Termin: Samstag, 19.1.2019, 6:00-19:42 Uhr
Ort: Treffpunkt:



Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 90,- €, An- und Abfahrt mit  
der Bahn, Eintritt, Führung,  
7,6 UE, 1 Termin  
Anmeldeschluss: 10.01.2019

**Tagesfahrt nach Hannover zur Aus-  
stellung „Max Slevogt. Eine Retrospektive  
zum 150. Geburtstag“ BJ10109T**

Max Slevogt (1868-1932) gilt neben Liebermann und Corinth zu den Hauptvertretern des sog. deutschen Impressionismus. Nach einem Besuch der Akademie der Bildenden Künste München und der Académie Julian in Paris lebte er zunächst in München und schloss sich später der Sezessionsbewegung in Berlin an mit zweitem Wohnsitz in Neukastel (Pfalz). Inspirierend für seine „Freiluftmalerei“ waren vor allem Reisen nach Italien und Ägypten. Neben Gemälden, Wandmalereien und Aquarellen schuf er eine Vielzahl von Grafiken und Illustrationen. Das Landesmuseum Hannover, das den weltweit größten Sammlungsbestand von Slevogt-Arbeiten besitzt, gibt nun Einblick in das vielseitige Schaffen des Künstlers und ermöglicht zudem einen direkten Vergleich mit Werken von Liebermann und Corinth.

Leitung: Dr. Marion Feld,  
Kunsthistorikerin  
Termin: Samstag, 26.1.2019,  
7:30–20:00 Uhr  
Ort: Treffpunkt:  
Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 65,- €, (Fahrt, Eintritt, Führung),  
14,67 UE, 1 Termin  
Anmeldeschluss: 14.01.2019

Fahrt mit der Bahn, bei einer großen Gruppe mit dem Reisebus.

**Historische Bestände in der  
Bibliothek des Bischöflichen  
Priesterseminars**



BJ10112E

Das Kloster Fulda war im Mittelalter bekannt für seine Schreibschule und seine Bibliothek. Aus der Kloster- und Hofbibliothek entwickelte Heinrich von Bibra ab 1776 eine öffentliche Bibliothek, die ursprünglich im schönen Barockbau neben dem heutigen Priesterseminar untergebracht war. Das Konventsgebäude wird erst seit Auflösung des Klosters 1802 als Priesterseminar genutzt. Es schließt sich unmittelbar an den heutigen Dom an und bildet einen Innenhof mit Kreuzgang. In diesem Gebäude und in der angrenzenden Domdechanei befindet sich seit 1994 die Bibliothek. Ihre Sammlungen umfassen beachtliche Altbestände, mittelalterliche Handschriften, Inkunabeln, alte und wertvolle Drucke sowie Urkunden. Im Laufe der Führung werden die historischen Räume besichtigt und ausgewählte

Originalbestände vorgestellt.  
Informationen: Bibliothek des  
Bischöflichen Priesterseminars,  
Telefon 0661 87-531, www.bib.thf-fulda.de

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Hinweis: Teilnehmer mit Bewegungseinschränkungen werden gebeten, dies bei der Anmeldung mitzuteilen, damit die Führung entsprechend gestaltet werden kann.

Leitung: Dr. Alessandra Sorbello-Staub,  
Irene Jackstien  
Termin: Freitag, 7.9.2018,  
15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang des Priesterseminars,  
Eduard-Schick-Platz 5  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

**Geschichte / Zeitgeschichte**

**Grundkurs Geschichte —  
Studium generale**

In den mehrsemestrigen Grundkursen zur Geschichte geht es vor allem darum, sich ein historisches Koordinatensystem zu erarbeiten, um Ereignisse, Personen, Gruppen oder Vorgänge einordnen zu können. Im Vordergrund stehen die langfristig wirkenden Trends und Strukturen, die Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur und auch den Alltag der Menschen bestimmen. Jeder Teil des Grundkurses versteht sich als eine eigenständige Einheit. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an einem der Vorkurse werden nicht vorausgesetzt!



**Grundkurs Geschichte Teil 7 –  
Die Welt von 1945 bis 1989/90  
Kalter Krieg, Wirtschaftswachstum,  
Befreiungsbewegungen und Proteste**  
BJ10113K

Das Jahr 1945 bedeutet in der Weltgeschichte einen tiefen Einschnitt. Zwei Supermächte, die USA und die Sowjetunion, hatten sich unter ungleichen Ausgangsbedingungen etabliert, und ihr die Menschheit bedrohender Konflikt bestimmte bis 1990 die weltpolitische Entwicklung im „Kalten Krieg“. Grenzveränderungen und Bevölkerungsverschiebungen veränderten das Gesicht Europas, in dem seit den späten 1940er Jahren neue Formen der wirtschaftlichen und politischen Zusammenarbeit entwickelt wurden. Für viele Länder Afrikas und Asiens, aber auch Amerikas, begann nach dem Zweiten Weltkrieg der Weg in die Unabhängigkeit von den vormaligen Kolonialmächten, zum Teil in blutigen Kriegen. Für Deutschland bedeutete 1945 mit der Besetzung durch die Alliierten die Befreiung vom, aber nicht sofort die Aufarbeitung des Nationalsozialismus. Zeichen der Zeit waren die Teilung und das „Wirtschaftswunder“.

In den 1960er Jahren entwickelten überall in der Welt neue Visionen einer besseren Welt neue Form des Lebens und der Kultur, die prägend für Jahrzehnte wurden, zum Teil zugefasst und dem Begriff „1968“. Energie- und Wirtschaftskrisen leiten seit den 1970er Jahren das Ende des kurzen 20. Jahrhunderts ein. Die Grundstrukturen der Zeit zwischen 1945 und 1990 nachzuzeichnen, ist das Ziel des Grundkurses. Er kann als eigenständige Einheit besucht werden. Vorkenntnisse oder die Teilnahme an einem der früheren Kurse werden nicht vorausgesetzt!

Für Kopien/Materialien sind 3,- €, beim Kursleiter zu bezahlen.

Leitung: Dr. Udo Engbring-Romang  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
17:30–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine

### Rassismus

**Übersicht über die Geschichte einer menschenverachtenden Ideologie** BJ10114K

Rassismus ist ein „Kernübel der Menschheit“ schrieb der Historiker Imanuel Geiss. Beinahe unbestritten wird Rassismus als Grundlage von Menschheitsverbrechen gesehen. Aber Rassismus ist mehr, was seine vielen Definitionen zeigen. Die Entstehung und die Facetten des Rassismus in der Geschichte und seine

Auswirkungen aufzuzeigen, ist das Ziel der Veranstaltung.

Themen:

1. Begrifflichkeit und Definitionen
2. Ursprünge des Rassismus
3. Frühformen des „modernen“ Rassismus im 14./15. Jahrhundert und die „Entdeckung“ der Neuen Welt
4. Aufklärung und Rassismus
5. Rassismus als Regierungskonzept
6. Rassismus und Antisemitismus
7. Rassismus und Minderheiten in Europa
8. Der NS-Rassenstaat
9. Rassismus und Demokratie
10. Rassismus und Sprache
11. Rassismus und Religion
12. Gegenkonzepte

Für Arbeitsmaterialien (Kopien) sind 3,- € beim Kursleiter zu bezahlen.

Leitung: Dr. Udo Engbring-Romang  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
19:15–20:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 45,60 €, 24 UE, 12 Termine

**Geheimnisse im Tanach – der jüdischen Bibel – in jüdischer Auslegung** BJ10119K

Geschichten aus der hebräischen Bibel in jüdischer Tradition ausgelegt und erklärt.

Leitung: Wolfgang Hengstler, Michael Edwabny, Rabbiner  
Termin: Termine: 16.10., 30.10., 06.11. und 20.11.2018  
Ort: Jüdisches Kulturzentrum Fulda, von Schildeck Str. 13  
Gebühr: 19,20 €, bei 9–11 Teilnehmern, 8 UE, 4 Termine

### Dialog der Kulturen

**Klezmer- und Folkmusik für Einsteiger** BJ10119T

Irische, bretonische und die Musik der osteuropäischen Juden werden an diesem Samstag gespielt. Wer ein Instrument spielt und Lust hat mal mit anderen Musikern zusammen zu spielen, ist hierzu herzlich eingeladen.

Auch wer noch nie mit anderen gespielt hat, kann es hier ausprobieren. Das eigene Instrument sollte man sicher spielen und auch Noten lesen können.

Informationen unter:  
heidrun-oswald@t-online.de

Leitung: Heidrun Oswald,  
Dipl. Sozialpädagogin  
Termin: Samstag, 27.10.2018,  
10:00–16:00 Uhr  
Ort: Musikschule,  
Buseckstr. 4, 36043 Fulda, R. 103

Gebühr: 14,40 €, 4 UE, 1 Termin

Anmeldeschluss: 19.10.2018

**Jiddischer Tanz und Klezmermusik**

Klezmer, die traditionelle Fest- und Hochzeitsmusik der osteuropäischen Juden, Mitte des 20. Jahrhunderts fast vergessen, erlebt in zeitgemäßem Gewand ein beachtliches Revival.

Die Musik ist bedingt durch die Wanderungsbewegungen gesättigt mit Einflüssen vieler Musikstile, nicht zuletzt des Jazz, den die Klezmerim nach der Emigration in Nordamerika aufgesogen haben. Charakteristisch ist die Emotionalität der Lieder, mal wirken sie fröhlich, mal komisch, mal traurig, immer wieder pendelnd zwischen Melancholie und Heiterkeit.

Klezmermusik wurde zu vielerlei Festen, insbesondere bei Hochzeiten gespielt. Die Tänze gehören zu den vielfältigen Hochzeitszeremonien, daher das Sprichwort „Eine Hochzeit ohne Klezmer ist schlimmer als eine Beerdigung ohne Tränen“. Der Klezmer-Tag besteht aus 3 Teillevents, die unabhängig voneinander besucht werden können.

– Vortrag-Einführung  
– Workshop  
– Tanzball

**Eine kurze Einführung in die Geschichte jiddischer Musik und Tanz** BJ10120E

Leitung: Markus Milian Müller  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
15:00–15:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: gebührenfrei, 0,67 UE, 1 Termin

**Jiddische Tänze für Anfänger - Workshop** BJ10120T

Der Workshop richtet sich an Ungeübte und Einsteiger. Einfache Kreis- und Reihentänze wie Freylekhs, Bulgars, Horas und Sher werden vermittelt. Vorerfahrung mit internationalen Tänzen sind nützlich, jedoch nicht erforderlich. Wichtig ist Freude an Bewegung und Neugierde an fremdem Kulturgut. Die Tänze werden vom Markus Milian Müller angeleitet. <http://www.schmuggelgut.de/>. Er ist ein erfahrener Musiker und Tanzanleiter und insbesondere profundere Kenner der jiddischen Kultur und Sprache. Ein/e Tanzpartner/Tanzpartnerin wird nicht benötigt.

Leitung: Markus Milian Müller  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
16:00–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum



Gebühr: 8,- €, 4 UE, 1 Termin

**Klezmer-Tanzabend im  
vhs-Forum Kanzlerpalais –  
offen für jedermann/frau** **BJ1020W**

Die Klezmerband Yerlos Vej spielt auf zum Tanzball, und zwar die traditionelle fetzige jiddische Fest- und Hochzeitsmusik. Der Groove ist garantiert. Tanzmeister Markus Milian Müller leitet die Tänze an. Das Gelernte aus dem Workshop kann unmittelbar angewandt werden. Das Schöne an den unterhaltsamen Tänzen: Man kann nichts falsch machen...  
www.yerlos-vej.de

Leitung: Markus Milian Müller  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
20:00–23:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 8,- €, 4 UE, 1 Termin



**400 Jahre Juden in der Rhön**

**BJ1021E**

Seit 400 Jahre lebten Juden in den Gemeinden der hessischen Rhön. An Einzelschicksalen lässt Dr. Imhof die Geschichte des Rhöner Landjudentums lebendig werden.

Die Spanne reicht von der Zeit der reichsunmittelbaren Ritterschaften wie in Tann und Gersfeld, den enttäuschten Hoffnungen der Napoleonischen Ära und den Auswirkungen der Gesetzgebung für Juden im Königreich Bayern, zu dem auch die Rhön bis Mitte des 19. Jahrhunderts gehörte. Erst mit der rechtlichen Gleichstellung in der Kaiserzeit kann von einer bürgerlichen Emanzipation der Juden in Deutschland gesprochen werden. Der aufkommende Antisemitismus zeigte jedoch auch in Osthessen, wie instabil diese Entwicklung war. Mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten fiel der NS-Terror ungehemmt auch über die jüdischen Mitbewohner und Nachbarn in der Rhön her. Im November 1938 wurden die Synagogen der jüdischen Landgemeinden zerstört. Von den 325 jüdischen Nachbarn, die 1933 noch in den Gemeinden der Rhön lebten, wurden 162 (ca. 50 %) in den Vernichtungslagern ermordet.

Grundlage des Vortrags sind Dr. Imhofs Forschungsergebnisse zu seinem neuen Buch „400 Jahre Juden in der Rhön“. Die Ausführungen werden mit einer anschaulichen Präsentation von Bildern, Karten, Dokumenten und Graphiken unterlegt.

Leitung: Dr. Michael Imhof,  
Schulamtsdirektor a.D.  
Termin: Montag, 29.10.2018,  
18:00–20:15 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
Gebühr: gebührenfrei, 3 UE, 1 Termin

**Fuldas starke Frauen**



**BJ1022E**

Im Mittelpunkt dieser Führung stehen Frauen, die in Fulda lebten und wirkten. Frauen der Vergangenheit sollen aus dem Dunkel der Geschichte ans Licht geholt und in Erinnerung gebracht werden: Politikerinnen, Sozialarbeiterinnen, Ordensfrauen, Künstlerinnen, Lehrerinnen, manche waren auch „Querdenkerinnen“. Stationen dieser Führung sind: Palais Buseck, Stadtschloss, Dom, Hexenturm, Mutterhaus der Vinzentinerinnen, Platz der ehemaligen Synagoge am Stockhaus

und Abtei St. Maria.

Leitung: Martha Rathmann  
Termin: Samstag, 1.9.2018,  
14:00–16:00 Uhr  
Ort: Treffpunkt: Bonifatiusdenkmal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich  
(Tel. 0661 1021477)!

**Vom Hundepinzeln zur Mutter  
von 20 Kindern - Friedhofsführung  
über den Alten Friedhof am  
Franzosenwäldchen**



**BJ1023E**

Ein Friedhof ist nicht nur ein Ort der Trauer und des Gedenkens an die Toten; tatsächlich zeigt er auch Kultur-, Kunst-



und Zeitgeschichte aus ungewohnter Perspektive.

Der Alte Friedhof enthält viele historische Grabmale. Der Rundgang führt zu Grabstätten bekannter Fuldaer Bürgerinnen und Bürger und zu prunkvollen Monumenten.

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden. (Für Rollstuhlfahrer geeignet)

Leitung: Ulrike Krönung  
Termin: Samstag, 8.9.2018,  
14:00–15:30 Uhr

Ort: Treffpunkt:  
Parkplatz Franzosenwäldchen  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!  
Wenn Steine reden

### Michaelskirche und Dom als Zeugnisse mittelalterlicher und barocker Frömmigkeit



BJ10124E

Der Kirchenraum soll als liturgischer Ort erlebt werden. Es werden nicht nur die Bauwerke und Kunstschatze erklärt, sondern deren Symbolik erschlossen. Was verraten die Kirchenbauten über das Gottesbild der jeweiligen Zeit. Biblische Texte ergänzen diese Führung und sollen den Kirchenraum als Ort der Besinnung und der Stille erfahrbar machen.

Leitung: Martha Rathmann  
Termin: Samstag, 15.9.2018,  
14:00–16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt:  
Vor der Michaelskirche  
Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

### Streifzug durch Fuldas Architektur



BJ10125E

Die Weiterentwicklung der Barockstadt Fulda unter den Gesichtspunkten Stadtgestaltung, Stadtentwicklung und Denkmalschutz sind Schwerpunkte dieser Stadtführung.

An markanten Orten wie Universitätsplatz, Unterm Heilig Kreuz, Gemüsemarkt, Archiv des Bistums, Gebäude und Kunstobjekte am Behördenzentrum Fulda wird neuzeitliche Architektur gezeigt und anhand von Bildmaterial den Vorgängerbauten gegenübergestellt.

Leitung: Elisabeth Heil  
Termin: Samstag, 22.9.2018,  
14:00–16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Brunnen  
am Universitätsplatz Fulda  
Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin

Anmeldung ist erforderlich

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.

### Von B nach A - Von Bonifatius zu Antonius



BJ10126E

Vom Treffpunkt Bonifatiusdenkmal geht der Weg zum Antonius Netzwerk Mensch auf dem Frauenberg. Die Route führt über Pauluspromenade, Paulustor, Gedenkort für die Opfer der Hexenverfolgung, vorbei an herrschaftlichen Villen aus der Gründerzeit, der Hundeshagenanlage, dem Weinberg, der Pestsäule bis zur Aussichtsplattform am Café Flora.

Leitung: Martha Rathmann  
Termin: Samstag, 11.8.2018,  
14:00–16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt:  
Vor dem Bonifatiusdenkmal  
Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

BJ10127E

Leitung: Elisabeth Heil  
Termin: Samstag, 25.8.2018,  
14:00–16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt:  
Vor dem Bonifatiusdenkmal  
Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

BJ10128E

Leitung: Ulrike Krönung  
Termin: Samstag, 6.10.2018,



## KONTAKTSTUDIUM WINTERSEMESTER 2018/19

dienstags 19:30 Uhr im Auditorium maximum

### KNOCKIN' ON HEAVEN'S DOOR: RELIGIÖSE SPUREN IN ZEITGENÖSSISCHER MUSIK

30.10.2018: Dr. Klaus Depta, Fulda  
**Religiöse Spuren in Gospel, Reggae und HipHop**

06.11.2018: Dr. Anna-Katharina Höpflinger  
**„Invert the Inverted Cross“: Religiöse Motive im Heavy Metal**

13.11.2018: Prof. Dr. Harald Schroeter-Wittke, Paderborn  
**„... doch der Himmel war besetzt!“ – Spurensuche für eine (Praktische) Theologie des Schlagers**

20.11.2018: Detlev Jöcker, Münster  
**Gott, dein guter Segen – Mit Kindern religiöse Lieder singen und erleben**

27.11.2018: OStR i.H. Michael Quell, Fulda  
**Von der Struktur zur Transzendenz – Über das Geistige und das Geistliche in der Musik der Gegenwart**

dienstags, 19:30 Uhr, im Auditorium maximum

der Theologischen Fakultät, Eduard-Schick-Platz 2, 36037 Fulda



Ort: 14:00–6:00 Uhr  
 Treffpunkt:  
 Vor dem Bonifatiusdenkmal  
 Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin  
 Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

**Fulda in der „Stunde Null“ – Führung zu Erinnerungsorten**



Im Jahr 2015 jährte sich zum 70. Mal das Kriegsende in Deutschland und die „Stunde Null“, als große Teile der Städte zerbombt waren, das System des Nationalsozialismus zusammenbrach und die Menschen enttäuscht und vielfach am Ende ihrer Kräfte eine Zukunft ausbauen sollten, von der keiner wusste, wie die aussehen könnte.

Die Führung „Fulda in der ‚Stunde Null‘“ führt zu Orten, die daran erinnern, wie die Menschen in Fulda in dieser Zeit lebten und was sie erlebten: Fliegerangriffe und Zwangsarbeit, Ruinen und Besatzung, Plünderungen und Lebensmittelrationierungen. Wie sahen die Fuldaer den Zusammenbruch – wie gestalteten Sie den Neuanfang? Auch Zeitzeugen, deren Erfahrungen überliefert sind, werden bei dieser Führung in die jüngere deutsche Geschichte zu Wort kommen.

Der Besuch von Erinnerungsorten richtet den Blick auf ein Kapitel der Fuldaer Geschichte, von dem viele nur in Erzählungen von Eltern und Großeltern gehört haben mögen. Nur wenige Menschen aber können heute noch über die Zeit am Ende des Zweiten Weltkrieges Auskunft geben. Die Führung richtet sich also auch an Fuldaer – die meinten, ihre Stadt schon in- und auswendig zu kennen.

Leitung: Elisabeth Heil  
 Termin: Samstag, 27.10.2018, 14:00–16:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt: Haupteingang Friedhof, gegenüber Neuhanh  
 Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

Ende der Führung Michaelskirche

Anmeldung erforderlich (Tel. 0661 1021477)!

Die Führung kann auch für Schulklassen oder Gruppen gebucht werden.

**Studium regionale – Blick auf die Stadt und die Region**

**Fuldas Mühlen – ein Stück Wirtschafts- und Umweltgeschichte wartet auf seine Entdeckung**



In der Exkursion werden die zwischen der Stadt und dem Fluss bestehenden vielfältigen kulturellen, wirtschaftlichen, historischen und ökologischen Verbindungen aufgedeckt. Insbesondere die in Fulda und an der Fulda zahlreich vertretenen Mühlen werden vorgestellt.

Leitung: Dr. Udo Lange  
 Termin: Mittwoch, 19.9.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt: vor der vhs, Unterm Heilig Kreuz 1  
 Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

**Dem Leben und Wirken des Spatenprofessors Joseph Vonderau nachgespürt**



Der Lehrer und Archäologe Joseph Vonderau (1863-1951) ist in erster Linie für seine zahlreichen Forschungen zur heimischen Ur- und Frühgeschichte bekannt, wobei besondere seine Ausgrabungen am Haimberg und der Milseburg hervorzuheben sind. Seine Rolle als Privatmensch ist meist weniger bekannt, weshalb in einem kleinen Rundgang durch Fulda einige wichtige Stationen in seinem Leben als Lehrer und Familienvater beleuchtet werden sollen.

Leitung: Christian Lotz  
 Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt: vor der vhs, Unterm Heilig Kreuz 1  
 Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

**Wehrhaftes Fulda – Fulda und seine Stadtmauer**



Leitung: Dr. Frank Verse  
 Termin: Mittwoch, 7.11.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt: vor der vhs, Unterm Heilig Kreuz 1  
 Gebühr: 3,50 € 2 UE, 1 Termin

**Veranstaltungen des Fuldaer Geschichtsvereins**



**Vorträge**

**Das Leben am Hofe Wilhelm Friedrichs von Nassau-Oranien in Fulda am Beispiel der Familie Opdenhoff**



Leitung: Dr. Monica Soeting  
 Termin: Donnerstag, 16.8.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Landzettels Blick. Die Kalvarienberge im Fuldaer Land in handgezeichneten Aufnahmen von Professor Wilhelm Landzettel**



BJ10143E

Leitung: Martin Matl M.A.  
 Termin: Donnerstag, 13.9.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Die Bedeutung der evangelischen Kirchen in der DDR für die Friedliche Revolution des Jahres 1989/90 – ein Impuls für Deutschland heute?**

BJ10145E

Leitung: Rainer Eppelmann  
 Termin: Donnerstag, 27.9.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Die Bibliothek des Franziskanerklosters Altstadt in Hammelburg**



BJ10146E

Leitung: Nikola Willner M.A.  
 Termin: Donnerstag, 25.10.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Auditorium maximum der Theologischen Fakultät  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Das Ende des Ersten Weltkrieges und die Räterepublik in Fulda**



BJ10147E

Leitung: Sebastian Kircher M.A.  
 Termin: Donnerstag, 15.11.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Das Fuldaer Leonhardspital**



BJ10148E

Leitung: Lisa Jahn  
 Termin: Donnerstag, 17.1.2019, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Die Rhön und das Grabfeld – Kultur- und kunsthistorische Sehenswürdigkeiten**



Die nahe Rhön – das alte Buchonia und das alte Grabfeld gleichermaßen, hat so viel mehr zu bieten, als ihre Natursehenswürdigkeiten. Unsere Streifzüge führen durch Bayern, Hessen und Thüringen in schicke Orts- und Stadtbilder, in reich an Fresken und mit spätgotischen Flügelaltären ausgestattete Kirchen, in

FULDA  
DIE KULTURSTADT

**Vonderau  
Museum  
Fulda**

# DREI LEBENS WEGE

**GERTRAUT FUCHS  
ELLINOR GIEBEL  
BÄRBEL ZIELKE**
**DREI FRAUEN DES  
JUNGEN KUNSTKREISES  
FULDA**
**7. SEPTEMBER BIS  
21. OKTOBER 2018**

Vonderau Museum Fulda  
Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda, Tel.: 0661 102-3210  
museum@fulda.de, www.museum-fulda.de  
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag 10-17 Uhr

Kirchenburgen und führen vor volkstümlich verzierte Fachwerkhäuser, interessante Flurdenkmäler und pittoreske Landschlösser. Die Exkursionen zeigen über Rhöner Grenzen hinaus Bekanntes wie auch versteckte und beinahe vergessene Zeugnisse in den alten Kulturlandschaften Rhön und Grabfeld. Der Würzburger Wolf-Dieter Raftopoulos, Autor des im September 2017 erschienenen Buches „Kulturführer Rhön-Grabfeld“, ist immer wieder in Rhön und Grabfeld anzutreffen und freut sich, mit anderen Freunden der Rhön diese anderen Sehenswürdigkeiten erkunden zu können.

## Thüringische Rhön und Grabfeld BJ10155E

Leitung: Wolf-Dieter Raftopoulos  
Termin: Mittwoch, 21.11.2018,  
19:00–20:30 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin  
Material: Achtung: 28 Euro für das Buch  
Rhön Kulturführer (Sonderpreis)

## Politische Bildung

### Islamische Erziehung BJ10161T

Kinder werden in islamischen Ländern nach anderen Regeln und Normen als bei uns erzogen, in einer Gesellschaft, die nicht zu einem unerheblichen Maße christliche Werte vermittelt. In dieser Fortbildung werden die entscheidenden Schnittpunkte im Leben von Heranwachsendendargestellt um hieraus die diametrale Erziehung der islamischen Gesellschaft besser zu erklären.

Diese Fortbildung ist besonders für Erzieherinnen und Sozialarbeit gedacht, steht jedoch auch weiteren Interessenten offen.

Kooperation mit „Arbeit und Leben“

Anmeldung ist erforderlich

Leitung: Dr. Marjam Ardalan  
Termin: Donnerstag, 18.10.2018,  
9:00–13:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 002  
Gebühr: gebührenfrei, 5 UE, 1 Termin

### Frauen im Islam - Tagesseminar BJ10162T

Als unterjocht, bar jeglichem Willen und mit einem von Männern bestimmten Leben – so werden muslimische Frauen noch heute bei uns gesehen. Doch stimmt dieses Bild? Wie betrachten diese Frauen selbst ihr Dasein und wie erklärt es sich, dass Frauen auf Regierungsebene vertreten sind, aber die Geburt eines Jungen immer noch ein Höhepunkt im Leben der

islamischen Frauen darstellt. Anhand von Koransuren, der feministischen Frauenbewegung und dem heutigen Bildungsgrad soll religiös, historisch und soziologisch die Rolle der Frauen im Islam besprochen werden.

Kooperation mit „Arbeit und Leben“

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Dr. Marjam Ardalan  
Termin: Donnerstag, 15.11.2018,  
9:00–13:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
Gebühr: gebührenfrei, 4 UE, 1 Termin

### Mit der Polarstern ins ewige Eis: Wie ursprünglich ist heute noch das Antarktische Weddell-See? In Zusammenarbeit mit dem Verein für Naturkunde Osthessen (VNO). BJ10163E

Könnte man vor 20.000 Jahren trockenen Fußes nach England spazieren – der Meeresspiegel während der letzten Eiszeit vor 20.000 Jahren lag fast 130 Meter tiefer als heute –, so versanken weite Teile der Niederlande vor gut 130.000 Jahren in den Fluten der Nordsee, lag der Meeresspiegel zu dieser Zeit doch sieben Meter höher als heute. So große Schwankungen das Klima in der Erdgeschichte auch erfahren hat – der aktuelle menschengemachte Klimawandel findet im Vergleich dazu im Zeitraffer statt. Auch und gerade im ewigen Eis.

Marcus Gutjahr nahm Anfang 2018 an einer achtwöchigen Forschungsreise ins südliche antarktische Weddell-See teil. Er präsentiert Eindrücke dieser Reise und ermöglicht Einblicke in die Forschungstätigkeiten der Klima- und Meereswissenschaftler an Bord des Forschungsschiffes Polarstern. Nicht zuletzt werden dabei auch beobachtbare Klimaveränderungen der Antarktis ins Verhältnis zu heimischen Klimatrends gesetzt.

Leitung: Dr. Marcus Gutjahr, GEOMAR  
Termin: Freitag, 19.10.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: gebührenfrei, 3 UE, 1 Termin

## Philosophie

Philosophische Feierabende mit Dr. Christoph Quarch

Nachdem sich die Reihe „Philosophische Feierabende“ mit Dr. Christoph Quarch seit 21 Semestern im vhs-Kulturprogramm etabliert hat, setzen wir die Reihe fort. Das Thema des Semesters ist diesmal:

**Mensch! Wer wir sind und was uns rettet**



**Wesen der Möglichkeit  
Wir haben die Freiheit, etwas  
Besonderes aus uns zu machen** BJ10220E

Die Hirnforschung lehrt: Anders als andere Wesen sind wir in der Lage, gestaltend auf unser Leben einzuwirken und immer neue Potenziale zu entfalten. Und das ist gut so, denn es zeichnet uns aus, uns als einmalige Individuen in der Welt zu zeigen.

Leitung: Dr. Christoph Quarch  
Termin: Mittwoch, 12.9.2018,  
19:30–20:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 8,- €, 10,- € Abendkasse,  
2 UE, 1 Termin

**Wesen der Verbundenheit  
Wirkliches Menschsein geht nur in  
der Gemeinschaft mit anderen** BJ10221E

Schon Aristoteles lehrte, der Mensch sei ein zoon politikon – ein soziales Wesen. Die heutige Biologie bestätigt dies. Sie erbringt den Nachweis dafür, dass Leben eine gemeinschaftliche Unternehmung ist, die nur in Kooperation mit anderen gelingen kann.

Leitung: Dr. Christoph Quarch  
Termin: Mittwoch, 24.10.2018,  
19:30–20:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 8,- €, 10,- € Abendkasse,  
2 UE, 1 Termin

**Wesen der Konversation  
Warum sich unser Menschsein darin  
erfüllt, im Gespräch zu sein** BJ10222E

Menschsein gelingt, wo wir im Gespräch sind: uns in Anspruch nehmen lassen von dem, was ist, und unsere Verantwortung darin sehen, dem Sein dieser Welt unsere eigene Antwort zu geben. In der großen Konversation des Lebens erblühen wir in Schönheit.

Leitung: Dr. Christoph Quarch  
Termin: Mittwoch, 14.11.2018,  
19:30–20:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 8,- €, 10,- € Abendkasse,  
2 UE, 1 Termin

**Die Nacht der Philosophen –  
Ausblick** BJ10223T

Drei Denker, ein Thema: Christoph Quarch bittet mit Niklas Dierks (Bremen) und Thomas Schwarz (Arhus/Dänemark) zwei meisterhafte Denker zur 1. Fuldaer Nacht der Philosophen, um gemeinsam zu klären, was Philosophie eigentlich ist, warum wir sie brauchen und wie wir sie für unseren Alltag fruchtbar machen

können. Gute Gedanken, leckere Speisen und inspirierende Gespräche erwarten sie.

Leitung: Dr. Christoph Quarch  
Termin: Freitag, 21.9.2018,  
19:00–22:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: Vorverkauf: 17,- € (bei der FZ),  
Abendkasse: 19,- €

**Funkkolleg Religion  
Macht Politik auf hr-info** BJ10244K

Die Kirchen sind sonntags ziemlich leer – Religion wird den Deutschen zunehmend fremd. Einerseits. Andererseits suchen wir nach dem Heiligen, dem Unerschütterlichen, nach Sinn in einer unübersichtlichen Welt. Erden uns in Yogakursen, glauben an Rettung durch die richtige Ernährung. Begeistern uns für religiöse Führungs-Persönlichkeiten, ob Papst Franziskus oder Dalai Lama. Das Religiöse fasziniert – und löst Unbehagen aus. Weil im Namen der Religion Bomben gezündet werden. Und weil Religion mit ihrem Absolutheitsanspruch und ihrem männlichen Herrschaftsgebaren Demokratie und Freiheit zu bedrohen scheint. Extremismus wird zur Gefahr – und Frömmigkeit suspekt. Darf Religion die politische Agenda bestimmen? Gehen Religion und Demokratie zusammen? Wie wird Religion zum Zündstoff für Extremismus? Im Funkkolleg 2018/2019 geht es um das Verhältnis von Glauben und Politik, von Religion und Staat. Und immer geht es dabei: um Macht!

**Physik/Astronomie**

**Vorträge**

**Astronomie Aktuell**

Kommen Sie mit auf eine Reise durch unser Sonnensystem, in dem es in den letzten Jahren viele erstaunliche Neuentdeckungen gab, und insbesondere über den Sternenhimmel, den Sie in der neuen Vortragsreihe der VHS nicht nur rein theoretisch, sondern auch leicht verständlich und mit anschaulichem Bildmaterial erklärt bekommen. Am nächtlichen Himmel sind im Herbst sehr schön abends das Sternbild Schwan und Leier und im Süden den Himmel dominierend das „Pegasus-Quadrat“ sichtbar. Aber es besteht auch die Möglichkeit, Planeten zu beobachten: vor allem den Mars und gerade noch Saturn im Südwesten. Die Venus wechselt im Herbst von ihrer Abendsichtbarkeit zum „Morgenstern“. Vor allem lernen Sie aber die markanten Herbst- und Wintersternbilder kennen: das sogenannte Herbstviereck und vor allem das Winter-

sechseck. Am 19. Januar 2019 findet eine totale Mondfinsternis statt, auf die ausführlich eingegangen wird. Weitere Schwerpunktthemen sind die Internationale Raumstation ISS als Beobachtungsobjekt über Fulda, ein neues Super-Welt-raumteleskop, das ab Frühjahr 2019 alle bisherigen Geräte in den Schatten stellen soll sowie als besonderes Thema: Die Sternkollision 2022 im Sternbild „Schwan“. Thematisch kann auch auf besondere Interessen und Wünsche der Teilnehmer eingegangen werden. Die Reihe ist wie immer sehr gut auch für Anfänger geeignet.

**Themen:**

**1) Der winterliche  
Sternenhimmel** BJ11204K

– Sterne und Sternbilder  
– Planeten  
Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 18.10.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

**2) Unser derzeitiges  
Sonnensystem** BJ11205K

Die Sonne, neun Planeten, neue Monde .. und Pluto  
Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 25.10.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

**3) Die totale Mondfinsternis  
am 21.1.2019** BJ11206K

Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 1.11.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

**4) Das James Webb Space  
Telescope (JWST)** BJ11207K

Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 8.11.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

**5) Die internationale  
Raumstation über Fulda** BJ11208K

Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 15.11.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208



**FULDA**  
UNSERE STADT

VON 9 MONATEN BIS 99 JAHREN  
• 42 LEHRKRÄFTE  
50 FÄCHER • 25 ENSEMBLES • 3 ERGÄNZUNGSFÄCHER  
1350 SCHÜLERIN-  
NEN • 100 AUFTRITTS-  
MÖGLICHKEITEN

*der rote Faden...*



*...durchs Leben*

**KOOPERATIONEN  
WORKSHOPS  
MEISTERKURSE  
WETTBEWERBE  
PROBESTUNDEN  
BERATUNG**

Musikschule der Stadt Fulda  
Buseckstraße 4 36043 Fulda  
0661 102-1412 musikschule@fulda.de  
www.musik-fulda.de

Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

### 6) Die Sternenkollision 2022 BJ11209K

Leitung: Aloys König  
Termin: Donnerstag, 22.11.2018,  
19:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

### Unser Wetter - Mitreden beim Thema Nr. 1 BJ11209T

In den meisten Gesprächen, sei es im Bus, an der Arbeit oder in einer Warteschlange, steht es an erster Stelle: das Wetter. Wir alle sind ihm täglich ausgesetzt, es beeinflusst unsere Kleidung, unser Wohlbefinden und unsere Freizeitplanung. Wer bei diesem Thema kompetent mitreden möchte, kann in diesem Kurs fundierte Informationen bekommen. Sind die Schwankungen zwischen Hitze und Kälte, von langanhaltender Trockenheit hin zu extremer Nässe, noch normal? Vermitteln alte Bauernregeln auch im 21. Jahrhundert noch wertvolles Wissen? Und wie finde ich in der Informationsmasse des Internets zuverlässige und verständliche Aussagen? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefert der Wetterkundekurs der Volkshochschule.

Kursleiter Roland Schmidt beschäftigt sich als ausgebildeter Wetterbeobachter und freier Autor seit über vierzig Jahren mit den vielen Facetten unseres Wetters.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Roland Schmidt,  
Dipl. Meteorologe  
Termin: Mittwoch, 16.1.2019,  
18:00–21:00 Uhr  
Mittwoch, 23.1.2019,  
18:00–21:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 107  
Gebühr: 19,20 €, bei 9-11 Teilnehmern,  
8 UE, 2 Termine

## Physik

### Neue Kosmologie: Das Universum ohne Urknall - Vortrag BJ11210E

Es wird immer deutlicher, dass die populäre Urknalltheorie wissenschaftlich durchaus in Frage gestellt werden kann. Folglich lohnt sich die Beschäftigung mit einer neuen Kosmologie. Durch die quantitative Umsetzung der Überlegungen des berühmten Physikers und Naturphilosophen Ernst Mach zum Massebegriff, die Albert Einstein als „Machsches Prinzip“ bezeichnet hat, kann nun das Universum ohne Urknall, ohne Expansion, als ewig, unendlich und vital beschrieben werden.

Die Beobachtungen finden Erklärungen ohne exotische und unerklärte Annahmen. Der Referent, theoretischer Physiker und Autor, ergänzt das Vorgetragene durch Schaubilder der Literatur.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Dr. Karl-Ernst Eiermann,  
Dipl.-Physiker  
Termin: Mittwoch, 26.9.2018,  
18:00–21:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
Gebühr: 5,- €, 4 UE, 1 Termin

## Biologie

### Unsere heimischen Pilze

Exkursionen:

Die Exkursionen zur Pilzkunde haben bei der Städtischen Vhs eine lange Tradition. Seit vielen Jahren leitet Peter Bauer, Staatlich anerkannter Pilzberater aus Meiningen, diese Veranstaltungen für Groß und Klein und bestimmt alle Pilze, die ihm vorgelegt werden.

### Pilzlehrwanderung in den Gieseler Forst bei Sieberzheiligen BJ11430E

Leitung: Peter Bauer, Geprüfter  
Pilzsachverständiger  
Termin: Samstag, 1.9.2018,  
14:00–17:00 Uhr  
Ort: Treffpunkt: Parkplatz „Sieberz-  
heiligen“ zw. Giesel u. Hosenfeld  
Gebühr: 3,50 €, Kinder in Begleitung  
gebührenfrei, 3 UE, 1 Termin

### Pilzlehrwanderung „Thiergarten“ BJ11431E

Leitung: Peter Bauer,  
Geprüfter Pilzsachverständiger  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
14:00–17:00 Uhr  
Ort: Treffpunkt: Parkplatz  
„Saubrücke“ zwischen Dipperz  
u. Langenbieber  
Gebühr: 3,50 €, 3 UE, 1 Termin

## Ornithologie – Exkursionen

### Die Vogelwelt Ost Hessens, der Rhön und des Vogelberges

Mit der nachstehenden Exkursionsreihe möchte die Städtische Volkshochschule eine immer größer werdende Anzahl von Menschen unterstützen, die im „Birdwatching“ eine wichtige und für den Naturschutz wertvolle Freizeitbeschäftigung finden.



### 1) Die Vogelwelt des „Rhäden“ bei Obersuhl im Herbst BJ11466T

Der „Rhäden“ bei Obersuhl an der thüringisch-hessischen Landesgrenze zählt zu den wertvollsten Trittsteinen des Vogelszuges in Hessen. Neben zahlreichen Watvogelarten lassen sich hier auch viele Gänse, Enten und Säger beobachten. Auch der See- und der Fischadler lassen sich manchmal zur Rast nieder. Die Streckenlänge beträgt 6 km. Bitte an Rucksackverpflegung denken. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Leitung: Horst Bachmann  
Termin: Ende Sept. 2018  
Ort: Treffpunkt:  
Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 19,- €, An- und Abfahrt mit der Bahn, Kinder in Begleitung gebührenfrei, 10 UE, 1 Termin

Anmeldung erforderlich  
Tel. 0661 1021477 o. -1474 !

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Infostand Bahnhof Fulda  
Abfahrt: 9:19 Uhr  
Rückkehr: 16:37 Uhr

### 2) Durchzügler am Obermooser See BJ11467T

Der ehemalige Fischteich bei Obermoos im Vogelsberg entwickelte sich im Laufe der letzten 30 Jahre zu einem wertvollen Rastgebiet für ziehende Vogelarten insbesondere Wasser- und Watvögel. Auch er zählt neben dem Rhäden zu den „Hotspots“ der regionalen und überregionalen Avifauna.

Leitung: Winfried Mahr  
Termin: Anfang Okt. 2018  
Ort: Parkplatz in Obermoos am Obermooser See (Scheune)  
Gebühr: 4,- €, Kinder in Begleitung gebührenfrei, 4 UE, 1 Termin  
Material: Bitte Fernglas mitbringen

### 3) Wintergäste an der Fulda BJ11468E

Wir beobachten Vogelarten, die sich während der kalten Jahreszeit auf der Fulda und an den beiden Auweihern aufhalten. Die Exkursion eignet sich gut zum Einstieg in die Vogelbeobachtung.

Leitung: Dr. Udo Lange  
Termin: Ende Januar 2019  
(bitte beachten Sie die Mitteilungen in der Presse)  
Ort: Parkplatz an der Hornungsbrücke in Fulda  
Gebühr: 3,50 €, Kinder in Begleitung gebührenfrei, 2,67 UE, 1 Termin

Hinweis: Bitte bei allen Exkursionen an festes Schuhwerk denken und entsprechende Bekleidung. Am Rhäden besteht keine Einkehrmöglichkeit.

#### Verein für Naturkunde in Osthessen e.V. Arbeitskreise des VNO

Astronomie: Gerd Habersack  
Tel. 0661/605344  
Botanik: Ute Engel  
Tel. 06621/79217  
Ornithologie: Jörg Burkhard  
Tel. 06655/3969 oder  
Horst Bachmann  
Tel. 0661/53282  
Entomologie: Martin Rieser  
Tel. 0661/63639  
Geologie/  
Paläontologie: Manfred Schulz  
Tel. 06648/862 (abends)

#### Exkursionen

### Flugakrobaten der Nacht – Fledermaus-Detektorführung am Hasensee bei Hünfeld zur Europäischen Nacht der Fledermäuse BJ11478E

Leitung: Stefan Zaenker  
Termin: Freitag, 31.8.2018,  
20:00–22:00 Uhr  
Ort: Parkplatz Hasensee bei Hünfeld,  
unterhalb vom Freibad  
Gebühr: gebührenfrei

Wanderstrecke ca. 1 km

### Herbstflora im Grünen Band BJ11479E

Leitung: Waltraud Herbig  
Termin: Sonntag, 23.9.2018,  
14:00–16:00 Uhr  
Ort: Am Anger in Rasdorf  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

Zum Abschluss ist eine Einkehr im Café „Bohne“ in Rasdorf möglich.

### Der Glauberg – Geologie prägt Kulturgeschichte BJ11480T

Leitung: Werner Erk, Kerstin Bär  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
10:00–15:00 Uhr  
Ort: Parkplatz am Museum Keltenwelt am Glauberg  
Gebühr: 10,- € (Eintritt, Führung),  
6 UE, 1 Termin

Anmeldung bis 21.09.2018  
unter 06648/8625

### Vogelkundliche Jahresabschlusswanderung um den Haunestausee bei Marbach BJ11481E

Leitung: Christof Wende,  
Horst Bachmann  
Termin: Montag, 31.12.2018,  
13:00–15:30 Uhr  
Ort: Parkplatz „Haunestausee“  
bei Marbach  
Gebühr: nicht angeben, 3 UE, 1 Termin

#### Tagung

### Wissenschaftliche Jahrestagung in Fulda zum Projekt-Thema „Haimberg“ BJ11482E

Anmeldung bis 21.9. unter Tel. 06648 8625

Leitung: Manfred Schulz  
Termin: Sonntag, 14.10.2018,  
10:00–16:00 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: gebührenfrei, 8 UE, 1 Termin

#### Vortrag

### Silberdisteln und Enziane am Weinberg bei Hünfeld BJ11483E

Leitung: Anni Bender  
Termin: Samstag, 29.9.2018,  
14:00–16:00 Uhr  
Ort: Grillplatz Hünfeld-Molzbach  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

## Kultur und Gestalten

### Ein Lied schwebt über mir – Jüdische Geschichten um das Chanson BJ20100E

Wer kennt noch die jüdischen Interpreten, Texte und Komponisten von allseits bekannten Chansons? Ihnen ein Denkmal zu setzen, wird hier versucht.

Leitung: Linde Weiland  
Termin: Mittwoch, 14.11.2018,  
18:30–20:00 Uhr  
Ort: Palais Altenstein, Rokosaal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

### Große Frauen vergisst man schnell; eine Hommage an Doña Gracia Mendes BJ20101E

Wer kennt noch den Namen einer der größten jüdischen Wohltäterin und Menschenretterin Europas?

Leitung: Linde Weiland  
Termin: Mittwoch, 28.11.2018,  
18:30–20:00 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



## „Vor der Kaserne ....“

**BJ20108E**

Erst sangen die Soldaten der Wehrmacht „Lili Marleen“, dann okkupierten die Briten und GIs den, salopp gesprochen, ersten deutschen Millionenhit. Es ist eine faszinierende musikalische, hochpolitische und überaus interessante historische Geschichte eines Liedes, das auch durch die Interpretation von Lale Andersen unsterblich geworden ist. Der Fuldaer Journalist Uwe-Bernd Herchen befasst sich (einschließlich zahlreicher Musikbeispiele) mit Textdichter und Komponist, mit den unterschiedlichen Interpretationen und Fassungen, mit den politischen Hintergründen und den zahlreichen Brüchen im Leben der beteiligten Personen.

Leitung: Uwe-Bernd Herchen  
Termin: Dienstag, 11.9.2018, 19:30–21:45 Uhr  
Ort: Palais Altenstein, Rokokosaal  
Gebühr: 5,- €; 3 UE, 1 Termin  
Karten nur im Vorverkauf in der vhs-Geschäftsstelle.

### Literaturland Hessen – Literatur erfahren

## Literarische Spurensuche am Vormittag

**BJ20118K**

Begeben Sie sich in diesem Kurs auf einen gemeinsamen Erkundungsgang quer durchs literaturreiche Hessenland. Erneut steht eine Auswahl interessanter Autoren der Gegenwartsliteratur, die an markanten Orten in Hessen leben, lieben, schreiben oder dichten oder den Mittelpunkt Deutschlands als illustren Hintergrund für ihre „Helden“ auserkoren haben. Neben der klassischen Lesereise zwischen zwei Buchdeckeln unternehmen wir drei bis vier Fahrten zu literarischen Schauplätzen bzw. Lebensräumen der Literaten oder ihrer Protagonisten. Lassen Sie sich bei den Spaziergängen und Kopffeldexpeditionen von der Lyrik und Prosa der zeitgenössischen Schriftsteller/innen inspirieren. Auf diesen literarischen Streifzügen werden Ihnen von der Kursleiterin ausgewählte Fundstückchen vorgestellt und Kostproben aus verschiedenen Werken der Autoren vorgelesen. Die literarischen Exkursionen stehen nach wie vor Interessierten offen, die nicht am regulären Kurs teilnehmen. Die jeweiligen Ausflugsorte erfahren Sie ab Kursbeginn bei der Kursleiterin sowie über den aktuellen Veranstaltungskalender der VHS.

Leitung: Jutta Sporer  
Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 9:00–10:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
Gebühr: 33,60 €, bei 9-11 Teilnehmern, 14 UE, 7 Termine

Termine für die Tagesfahrten:  
31.10. nach Darmstadt, 21.11. nach Frankfurt, 12.12.18 nach Alsfeld, jeweils 30,- €.

Für jede dieser Exkursionen ist eine Anmeldung eine Woche vor dem Termin erforderlich.

## Rosa Roth trifft Bella Block – Drehbuchschreiben/ Drehbuchentwicklung

**BJ20125T**

Was versteht man unter Fallhöhe und warum ist es so wichtig, dramaturgisch denken zu lernen? Wie schreibt man einen guten Dialog? Welches sind die Stufen der Drehbuchentwicklung? Gute Drehbuchautoren werden händingend gesucht und gut bezahlt. Doch der Weg zum Drehbuch und fertigen Film kann steinig sein. An diesem Wochenende lernen Sie, wo die Chancen liegen, Sie erfahren Grundsätzliches über das Filmgeschäft, erkennen, wie man eine Filmidee findet und formuliert, und wie man sie in ein Exposé und Treatment überführt. Wir beschäftigen uns mit den Themen Dramaturgie, Figurenentwicklung und Konfliktzeichnung bis hin zu der Frage, wie ich einen Produzenten für meine Filmidee finde. Die Teilnehmer werden dabei einerseits kreativ tätig sein, andererseits als Skript-Doktoren fungieren.

Dr. Lothar Schöne ist Autor von Filmdrehbüchern („Rosa Roth“), Romanen („Der blaue Geschmack der Welt“) und Sachbüchern („Mephisto ist müde“), wurde mehrfach mit Literaturpreisen ausgezeichnet und unterrichtet an Hochschulen das Fach Kreatives Schreiben. Im Internet: [www.lothar-schoene.de](http://www.lothar-schoene.de)

Leitung: Dr. Lothar Schöne  
Termin: Samstag, 20.10.2018, 11:00–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
Gebühr: 79,- €, 10 UE, 1 Termin  
Anmeldeschluss: 12.10.2018  
Theatergruppe Spectaculum

## Arbeitskreis Schauspiel der vhs

**BJ20130K**

„Theater spielen heißt, in die Rolle eines anderen zu schlüpfen“  
Spectaculum ist eine Theatergruppe, die sich seit fast 40 Jahren mit viel Spaß und der nötigen Ernsthaftigkeit anspruchsvolle und unterhaltende Bühnenliteratur zu einem Theaterstück erarbeitet und vor Publikum präsentiert. Dazu werden vor der Inszenierung das Bühnenstück sowie die Rollen gemeinsam ausgesucht und analysiert. Neben Darstellern/innen sind auch Regieassistenten/innen und Souffleur/Soffleuse für die Proben und Aufführungen gerne gesehen. Interessierte Mitspieler/innen sind jeder-

zeit willkommen, auch während der aktuellen Proben zu Neil Simon`s „Ein ungleiches Paar“. Inhalt: Olive ist Sportjournalistin und führt ein sorgenfreies Leben in New York. Mit den Männern hat sie nicht viel Glück, doch dafür kann sie sich auf ihre Freundinnen verlassen. Einmal in der Woche treffen sich alle bei ihr zum Trivial Pursuit-Spiel. Olives Alltag wird auf den Kopf gestellt, als sie ihrer Freundin Florence anbietet, bei ihr einzuziehen. Diese wurde soeben von ihrem Mann verlassen und ist am Boden zerstört. Doch der Freundschaftsdienst endet schon bald im Chaos.

Leitung: Volker Völler  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 20:00–22:00 Uhr  
40 UE, 15 Termine  
Ort: Kanzlerpalais, Forum

### „vhs in der Bibliothek - Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek“

Anmeldungen zu allen Terminen:  
Telefon: 0661/9640-9850 oder  
E-Mail: [hlb@hlb.hs-fulda.de](mailto:hlb@hlb.hs-fulda.de)  
Internet: <http://www.hs-fulda.de/hlh>

Alle Termine: Gebührenfrei  
Ort (immer): Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek, Heinrich-von-Bibra-Platz 12

Von Vorteil ist es, wenn Sie sich vor der Veranstaltung einen Leseausweis für die HLB ausstellen lassen. Dieser ist kostenlos erhältlich an allen HLB-Standorten.

## Führung durch die Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek

**BJ20149E**

Wir führen Sie durch die HLB am Standort Heinrich-von-Bibra-Platz und zeigen Ihnen unser vielfältiges Medienangebot.

Leitung: Ursula Schultheiß-Barth  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 10:00–11:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**BJ20150E**

Leitung: Ursula Schultheiß-Barth  
Termin: Freitag, 26.10.2018, 15:30–16:30 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin



**Führung für Seniorinnen/Senioren** **BJ20152E**

Bei einer ca. einstündigen Führung haben Sie die Möglichkeit, die HLB am Heinrich-von-Bibra-Platz kennenzulernen.

Leitung: Berthold Weiß  
Termin: Donnerstag, 27.9.2018, 11:00–12:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**BJ20154E**

Leitung: Berthold Weiß  
Termin: Montag, 5.11.2018, 15:00–16:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Blick hinter die Kulissen der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek** **BJ20156E**

Die HLB am Heinrich-von-Bibra-Platz öffnet für Sie ihre Türen – auch solche, die Ihnen sonst verschlossen sind, z.B. können Sie dem Buchbinder und dem Restaurator über die Schulter schauen. Wir erläutern Ihnen, nach welchen Kriterien wir unsere Medien auswählen und zeigen Ihnen, wie diese in die Bibliothek kommen – und wie wir bei mehr als 750.000 Bänden nicht den Überblick verlieren. Die Gruppe ist auf max. 10 Teilnehmer/innen begrenzt.

Leitung: Britta Frixel, Anja Weismüller  
Termin: Mittwoch, 24.10.2018, 15:00–16:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Medien rund um die Uhr - Die Onleihe der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Einführung in die Benutzung der Onleihe und Einrichtung Ihres technischen Endgerätes.** **BJ20158E**

Mit der Onleihe können Sie Medien rund um die Uhr und bequem von zuhause oder vom Urlaubsort aus ausleihen. Bringen Sie Ihr iPad, iPhone, Tablet, Smartphone oder Ihren E-Book-Reader mit – wir bringen die Onleihe darauf zum Laufen. Die Gruppe ist auf max. 5 Teilnehmer/innen begrenzt. Bei mehr Anmeldungen werden weitere Termine angeboten.

Leitung: Ursula Schultheiß-Barth  
Termin: Mittwoch, 7.11.2018, 11:00–12:30 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**BJ20160E**

Leitung: Ursula Schultheiß-Barth  
Termin: Freitag, 23.11.2018, 14:30–16:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Wir stechen in See! – Piratenführung für Kinder** **BJ20162E**

Wir laden Kinder ab 4 Jahre zu einer informativen, interaktiven Reise durch den großen Kinder- und Jugendbereich der HLB am Heinrich-von-Bibra-Platz ein. Als Piraten verkleidet werden wir die Bibliothek erkunden und tolle Schätze finden. Mit spannenden Piratengeschichten, auch als Bilderbuchkino, möchten wir in den Kindern Lesedurst und Freude an unseren Medien wecken.

Leitung: Annette Vogel, Jessica Häcker  
Termin: Mittwoch, 7.11.2018, 15:30–16:30 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Medien suchen und finden in der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek** **BJ20165E**

Wir zeigen Ihnen wie Sie in FILIP, dem Suchportal der HLB recherchieren können.

Leitung: Ursula Schultheiß-Barth  
Termin: Freitag, 30.11.2018, 15:00–16:00 Uhr  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Kunst- und Kulturgeschichte**

**Rom - Die Geschichte einer Stadt (2) – Vortrag „Vom Zentrum des Kirchenstaats zur Hauptstadt Italiens“** **BJ20335E**

Die Stadt Rom blickt auf eine fast dreitausendjährige Geschichte zurück. Und die antik-römische Kultur, die lateinische Sprache oder die römische Gesetzgebung üben auf die westeuropäischen Gesellschaften bis heute großen Einfluss aus. In Teil 1 des Vortrags wurde die Geschichte der Stadt Rom in der Zeit der römischen Republik und des Kaiserreichs nachgezeichnet. – Nachdem sich die Stadt im Mittelalter eher zurück als weiterentwickelte und nur noch wenige Menschen dort wohnten, nahm Rom ab dem 15. Jahrhundert unter der Führung des Vatikans und der römischen Adelsfamilien einen neuen Aufschwung. Große Bauprojekte veränderten das Bild der Stadt; und nach dem Ende des

Kirchenstaats im 19. Jahrhundert wurde Rom zur Hauptstadt des vereinigten Italien. Der zweite Teil des reich bebilderten Vortrags behandelt schwerpunktmäßig die Entwicklung Roms von der Renaissance bis zur Gegenwart.

Leitung: Friedberg Huhle  
Termin: Dienstag, 4.12.2018, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

**Gotik** **BJ20339K**

Ausgehend von Frankreich und den Impulsen des Abtes Suger von St. Denis, verbreitete sich ab der Mitte des 12. Jahrhunderts in ganz Europa ein neuer Baustil und eine regelrechte Architekturbesessenheit. Das Seminar gibt Einblicke in Entstehungszusammenhänge und historische Hintergründe, in die Formensprache und bahnbrechende technische Neuerungen, in die Aussagekraft von Bildprogrammen sowie in nationale und regionale Besonderheiten. Berücksichtigt wird dabei auch die aktuelle Ausstellung in Paderborn „Gotik – Der Paderborner Dom und die Baukultur des 13. Jahrhunderts in Europa“ mit einigen ihrer Exponate.

Leitung: Dr. Marion Feld, Kunsthistorikerin  
Termin: Termine: Sa. 08.09., 29.09., 20.10. und 17.11.2018  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 30,40 €, 16 UE, 4 Termine

**Hochkulturen im antiken Griechenland Die Frühzeit: Kykladenkultur und die Minoer auf Kreta und Santorin** **BJ20345E**

Scheinbar aus dem Nichts entstehen im 4., 3. und 2. Jahrtausend vor Christus auf den Kykladeninseln und auf Kreta erste Hochkulturen Europas. Wir lernen ihre Kunst, ihre Architektur und ihre materiellen Hinterlassenschaften kennen.

Leitung: Dr. Wolfgang Hautumm  
Termin: Donnerstag, 22.11.2018, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



## Die Mykener und das Zeitalter des Trojanischen Kriegs **BJ20346E**

Die Burg von Mykene auf der Peloponnes gibt dieser neuen Hochkultur, deren Blüte zur Zeit des Trojanischen Krieges anzusetzen ist, ihren Namen. Ausgehend vom griechischen Festland wirken die Mykener im gesamten östlichen Mittelmeer. Wir betrachten ihre Kunst, ihre Architektur und ihre materiellen Hinterlassenschaften und beschäftigen uns mit dem Trojanischen Krieg und seinen Folgen.

Leitung: Dr. Wolfgang Hautumm  
Termin: Donnerstag, 6.12.2018, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

## Die dunklen Jahrhunderte, die Geometrische Epoche und das Zeitalter der Archaik **BJ20347E**

Nach einer Zeit des Niedergangs folgt ein neuer Aufbruch. Geometrische Muster auf großartiger Vasenmalerei gibt einer ganzen Epoche ihren Namen. Unglaubliche Veränderungen werden während des Zeitalters der Archaik vollzogen. Es ist die Geburtsstunde von Philosophie und Wissenschaft, Architektur und Kunst verändern sich kolossal, die gesamte Gesellschaft wird neu geordnet und die Grundlagen der Demokratie werden gelegt.

Leitung: Dr. Wolfgang Hautumm  
Termin: Donnerstag, 17.1.2019, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragsaal  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

## Die griechische Klassik **BJ20348E**

Die Perser erobern und plündern Griechenland: ein Schock, der Spuren in der Kunst, vor allem in Skulptur und Vasenmalerei hinterlässt. Die Akropolis in Athen wird neu gestaltet.

Leitung: Dr. Wolfgang Hautumm  
Termin: Donnerstag, 31.1.2019, 19:00–20:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

### Architektur - Ein Schauvergnügen

## Die Kathedrale von Reims **BJ20350E**

Die gotische Kathedrale von Reims war die Krönungskirche der Könige von Frankreich. Begeistert in ihrer Architektur und Ausstattung.

Leitung: Dr. Gerhard Götte  
Termin: Freitag, 26.10.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Die Kathedrale von Chartres **BJ20351E**

Das Wunderwerk der gotischen Kathedrale von Chartres mit ihren unvergleichlichen Plastiken an den 9 Portalen und den farbenprächtigen Buntglasfenstern: Ein einzigartiger Schmuckkosmos.

Leitung: Dr. Gerhard Götte  
Termin: Freitag, 9.11.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Malen/Zeichnen/Kreativität

### Morgenmaler – Malkurs am Vormittag **BJ20510K**

Die Teilnehmenden arbeiten frei in lockerer Atmosphäre bei Tageslicht, Musik und Kaffee mit Tipps, Tricks und Anleitung.

Leitung: Linda Doernbach  
Termin: Montag, 10.9.2018, 9:00 - 11:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 57,- €, 30 UE, 10 Termine  
Material: 5,- € Materialkosten

### Freies Zeichnen und Malen **BJ20531K**

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmenden zu ermutigen, verschiedene Techniken der Zeichnung und Malerei bei freier Motivauswahl auszuprobieren. Es soll ein Kurs für Anfängerinnen und Anfänger sein, die „ihre Richtung“ noch nicht gefunden haben sowie für Leute, die Spaß am kreativen Gestalten haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln wollen.

Leitung: Alexander Zyzik  
Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 18:30–20:45 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 57,- €, ab 12 Teilnehmern, 30 UE, 10 Termine  
Material: Papier, Bleistifte und Radiergummi

### Aquarellmalerei **BJ20533K**

Von der Aquarellmalerei geht eine ganz besondere Faszination aus: Die Farben sind zart, frisch und transparent, und der Zufall scheint immer seine Hand im

Spiel zu haben. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, mit Aquarellfarben verschiedene Aquarelltechniken auszuprobieren: Lasuren, Nass-auf-Nass-Techniken, Aquarellsticks

Leitung: Veronika Zyzik  
Termin: Freitag, 19.10.2018, 10:00–12:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 57,- €, ab 12 Teilnehmern, 30 UE, 10 Termine  
Material: Aquarellfarben, Pinsel Nr. 12 + 20, Aquarellpapier oder Malblock DIN A3

### Kindermalwerkstatt ab 4 Jahre **BJ20540W**

Leitung: Veronika Zyzik  
Termin: Samstag, 20.10.2018, 14:00–16:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 8,- €, keine Ermäßigung, 3 UE, 1 Termin  
Material: 2 € Materialkosten

### BJ20542W

Leitung: Veronika Zyzik  
Termin: Samstag, 10.11.2018, 14:00–16:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 8,- €, keine Ermäßigung, 3 UE, 1 Termin  
Material: 2 € Materialkosten

### Kindermalwerkstatt 10 - 16 Jahre **BJ20543W**

Leitung: Veronika Zyzik  
Termin: Samstag, 1.12.2018, 14:00–16:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus Ochsenwiese, Seminarraum  
Gebühr: 8,- €, keine Ermäßigung, 3 UE, 1 Termin  
Material: 2,- € Materialkosten

## Tanzen

### Kinderballett für 6 - 8 Jährige **BJ20902K**

Die Ballettbasis wird vertieft und mit dem Stangentraining begonnen. Die Kinder lernen nun neben ballettspezifischem Schrittmaterial auch die technischen Ansätze für Drehungen und Sprünge. Die eigene Bewegungsphantasie mit den neu erlernten Ballettprinzipien zu verbinden und auszuprobieren macht in diesem Alter sehr viel Spaß.



Leitung: Dorothee Bretz  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 16:00–17:00 Uhr  
 Ort: Antonius von Padua Schule,  
 Carl-Schurz-Str. 22  
 Gebühr: 80,- €, bei 9-11 Teilnehmern,  
 20 UE, 15 Termine

### Orientalischer Bauchtanz für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

BJ20907K

Bauchtanz (mit und ohne Vorkenntnisse)  
 Eine tänzerische Gymnastik, die Frauen  
 Spaß macht und gesund ist, da sie nicht  
 nur Muskulatur stärkt und Beweglichkeit  
 fördert, Rückenschmerzen reduziert oder  
 vorbeugt, sondern auch beim Abnehmen  
 unterstützt und Körper und Geist in Ein-  
 klang bringt. Bauchtanz ist Balsam für die  
 Seele!

Der Kurs soll tänzerische Bewegungen und  
 Fitness vereinen. Nach der Aufwärmphase  
 lernen wir Bauchtanzfiguren und die  
 besondere Technik der Isolation. Wir üben  
 Kombis und Koordination und studieren  
 einfache bis mittelschwere Choreogra-  
 phien ein.

Leitung: Susanne Oulachguer  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 18:05–19:35 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine

## Rhetorik und Kommunikation

### Rhetorik Basiskurs für Anfänger BJ21630K

Sie möchten:  
 – schlagfertig(er) sein?  
 – selbstsicher auftreten?  
 – mit Ihrer Aufregung gut umgehen?  
 – Tipps und Tricks für alle Situationen?  
 – (sich) gekonnt präsentieren?  
 – Grundlagen der Kommunikation lernen?  
 In angenehmer Atmosphäre unter netten  
 Menschen werden wir mit innovativen  
 Methoden gemeinsam Lösungen für Sie  
 erarbeiten.

Sollten Sie bereits Bücher zum Thema  
 gelesen haben oder Erfahrungen mitbrin-  
 gen – gut, wenn nicht, auch gut. Was wir  
 wirklich brauchen, ist Ihre Bereitschaft  
 mitzumachen, anzufangen!  
 Kommen Sie zu dem etwas anderen  
 Rhetorikkurs für Sie.  
 Wenn Sie noch Fragen haben, schicken  
 Sie mir eine E-Mail. Rhetorik@arcor.de

Leitung: Georg Franke,  
 Kommunikationstrainer  
 Termin: Montag, 17.9.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Dienstag, 18.9.2018,

18:30–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
 Gebühr: 60,- €, keine Ermäßigung,  
 8 UE, 2 Termine  
 Anmeldeschluss: 11.09.2018

BJ21631K

Leitung: Georg Franke,  
 Kommunikationstrainer  
 Termin: Montag, 22.10.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Dienstag, 23.10.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
 Gebühr: 60,- €, keine Ermäßigung,  
 8 UE, 2 Termine

BJ21632K

Leitung: Georg Franke,  
 Kommunikationstrainer  
 Termin: Montag, 26.11.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Dienstag, 27.11.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
 Gebühr: 60,- €, keine Ermäßigung,  
 8 UE, 2 Termine

### Rhetorik für Fortgeschrittene BJ21634K

Sie möchten:  
 – gelerntes vertiefen?  
 – noch besser auftreten?  
 – Sie sind aktiv dabei und präsentieren  
 oder leiten eine Gruppe?

In angenehmer Atmosphäre unter netten  
 Menschen werden wir mit innovativen  
 Methoden gemeinsam weitere Schritte für  
 Sie erarbeiten.  
 Ihr Thema ist unser Programm!  
 Vorerfahrungen sind erwünscht, Praxis  
 ebenso. Ihre Mitarbeit versteht sich für Sie  
 von selbst.

Kommen Sie zu dem etwas anderen  
 Rhetorikkurs für Sie.  
 Wenn Sie noch Fragen haben, schicken  
 Sie mir eine E-Mail.  
 Rhetorik@arcor.de

Leitung: Georg Franke,  
 Kommunikationstrainer  
 Termin: Montag, 10.12.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Dienstag, 11.12.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
 Gebühr: 60,- €, keine Ermäßigung,  
 8 UE, 2 Termine  
 Anmeldeschluss: 15.11.2018

### Gesprächskultur rund ums Ehrenamt

BJ21636T

Menschen, die ein Ehrenamt bekleiden,  
 haben es mit einer Vielfalt von Sprech-  
 anlässen zu tun. Es beginnt damit, Partner,  
 Gleichgesinnte, die Öffentlichkeit,  
 Behördenvertreter und potentielle Geld-  
 geber über Ziele und Inhalte adäquat zu  
 informieren, sie von seiner Sache zu über-  
 zeugen, Unterstützung zu erhalten und  
 potentielle Hindernisse aus dem Weg zu  
 räumen. Dazu bedarf es eines sicheren  
 Auftretens und sprachlicher, auch  
 körpersprachliche Klarheit und Sprech-  
 kompetenz.

Zu Beginn stellt der Kursleiter, der seit 18  
 Jahren selbst ehrenamtlich tätig ist, am  
 Beispiel eines Ehrenamts dar, wie es von  
 der Idee zur Realisierung kam und welche  
 Mittel dafür eingesetzt wurden. Im weite-  
 ren Verlauf stellen die Teilnehmenden ihre  
 Absichten, Ziele und den Status quo ihres  
 Ehrenamts vor. An ein bis zwei Beispielen  
 werden dann das Prozedere, die rhetori-  
 schen Stilmittel, die Goes und No-Goes bei  
 Moderationen, beim „Klinkenputzen“ mit  
 Ämtern oder bei Presseterminen u.a. auf-  
 gezeigt.

Leitung: Armin Meisner-Then  
 Termin: Samstag, 15.9.2018,  
 10:00–20:00 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
 Gebühr: 50,- €, 12 UE, 1 Termin

### Öffentlichkeitsarbeit für Vereine, Verbände und Non-Profit-Organisationen

BJ21646K

In diesem Kurs erfahren sie, wie sie als  
 Vereine, Verbände und ehrenamtlich  
 Engagierte auch mit wenigen Mitteln Auf-  
 merksamkeit für ihre Anliegen erlangen  
 können, wie sie Interesse und Neugier  
 wecken statt steif Informationen zu  
 verkünden. Es besteht auch die Möglich-  
 keit, mit praktischen Beispielen der  
 Teilnehmer zu arbeiten.

#### Inhalte:

1. Ziele, Adressaten und Werkzeuge der  
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
2. Grundlagen des Journalismus und  
 journalistische Darstellungsweisen
3. Schreiben für Journalismus und PR  
 Pressemitteilungen schreiben
4. Pressearbeit und Medienrecht
5. Interne Kommunikation und  
 Newsletter und Mailings
6. Bilder und Bildbearbeitung
7. Corporate Design, Layout und  
 Gestaltung
8. Internetseiten und Einführung in  
 WordPress
9. Social Media
10. Kampagnen planen und organisieren

Leitung: Markus Weber  
 Termin: Montag, 10.9.2018,  
 18:00–21:00 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
 Gebühr: 72,- €, 20 UE, 10 Termine



## Fulda – Stadt und Region

### Aktiv im Alter

Informationen über weitere Veranstaltungen für Senioren erhalten Sie vom Amt für Jugend, Familie und Senioren, Team Mitte, Seniorenveranstaltungen, bei Frau Gisela Wehr-Tiemeier, Heinrich v. Bibra Platz 5–9, Telefon: (0661) 102-19 72 oder im Internet unter [www.fulda.de](http://www.fulda.de) - Veranstaltungen - Seniorenveranstaltungen.

### Informationstag Demenz

Am 22. September 2018, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr, veranstaltet das Demenzforum Fulda seinen dritten Informationstag in der Aula der Adolf-von-Dalberg-Schule. Zahlreiche Akteure stellen ihre Einrichtungen und Dienste an Infoständen vor.

Über Demenz wird zunehmend in den Medien berichtet. Betroffen sind nicht nur die Erkrankten selbst, sondern ebenso das soziale Umfeld und besonders die Angehörigen.

Folgende Vorträge werden Ihnen an diesem Tag präsentiert:

– „Motorisches und mentales Training für Menschen mit Demenz“

Referentin: Birgit Hell-Rest, „moment-Trainerin“ und Mitarbeiterin der Tagespflegeeinrichtung Immanuel Haus Bethanien Burghaun

– „Medizinische Grundlagen, Diagnostik, Praktische Tipps“

Referenten: Dr. med. Bernhard Kießling und M. Sc. Psych. Annika Wittig

Weiter Informationen erhalten sie auf der Homepage: [www.demenzforum-fulda.de](http://www.demenzforum-fulda.de)

### Volksliedersingen – In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert Wo man singt, da lass' dich gerne nieder ....

BJ25000K

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder... wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Verschiedene Musikerinnen und Musiker begleiten den Gesang auf unterschiedlichen Instrumenten. Wir singen schwingvoll schöne bekannte Volkswesen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt. Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“

Leitung: Musikschule Ebert  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 15:00–16:30 Uhr

Donnerstag, 4.10.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Donnerstag, 1.11.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Donnerstag, 6.12.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Festscheune Antonius, Fulda-Neuenberg  
Gebühr: 2,- € je Termin, 8 UE, 4 Termine

### Volksliedersingen – In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei

BJ25001K

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen. Liederbücher werden verteilt.

Leitung: Edith Parzeller  
Termin: Dienstag, 25.9.2018, 16:30–18:00 Uhr  
Dienstag, 23.10.2018, 16:30–18:00 Uhr  
Dienstag, 27.11.2018, 16:30–18:00 Uhr  
Dienstag, 18.12.2018, 16:30–18:00 Uhr  
Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
Gebühr: gebührenfrei, 8 UE, 4 Termine

Ein Aufzug befindet sich im Hof, Eingang Nonnengasse

### Seniorentanz am Sonntagnachmittag

BJ25002K

Der Name „Seniorentanz“ steht mittlerweile für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Um in der dunklen Jahreszeit die Sonntagnachmittage aufzuhellen, findet an jedem 2. Sonntag im Monat während der Winterperiode Seniorentanz statt. Es werden „Mitmachtanze“ angeboten, die von fachkompetenten Tanzleiterinnen und Tanzleitern des Bundesverbandes Seniorentanz angesagt werden. Zu der Veranstaltung braucht man keine/n Partner/Partnerin mitzubringen.

Leitung: Irmtraud Zander  
Termin: Sonntag, 14.10.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Sonntag, 11.11.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Sonntag, 9.12.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Sonntag, 13.1.2019, 14:00–15:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 3,- €, je Termin, 8 UE, 4 Termine  
Material: Bitte leichte Schuhe mit glatter Sohle mitbringen

### Vortrag: Verkehrssicherheit für SeniorInnen in Zusammenarbeit mit der Kreisverkehrswacht Fulda e. V.

BJ25005E

Ältere Menschen bleiben heute sehr viel länger leistungsfähig als das früher der Fall war. Gerade die Mobilität und die damit einhergehende Unabhängigkeit gehören zur Lebensqualität. Hinzu kommt, dass man in „ländlichen Gebieten“ auch auf das Auto angewiesen ist, um Einkäufe zu erledigen, seine Freizeit zu gestalten und Arztbesuche durchzuführen. Ältere Menschen verfügen über wesentlich mehr Fahrpraxis und Lebenserfahrung als junge Menschen. Sie können kritische Situationen eher voraussehen. Im Alter kann es jedoch zu Veränderungen kommen, die die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen. Ziel dieses Vortrages ist es, Senioren zu sensibilisieren und dabei zu unterstützen, solange wie möglich eigenverantwortlich am Straßenverkehr teilzunehmen, den eigenen Gesundheitszustand aber auch kritisch zu prüfen.

Leitung: Gerhard Brink, Kreisverkehrswacht Fulda  
Termin: Freitag, 26.10.2018, 10:00–11:30 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Vortrag: Angebote für ältere Menschen in Fulda

BJ25007E

Viele Menschen waren während der Berufstätigkeit so eingebunden, dass Freizeit ein Fremdwort war. Sie wissen gar nicht, wie und mit welchen Terminen sie im Ruhestand ihren Terminkalender füllen sollen. Einige Menschen wechseln nach dem Ausscheiden aus dem aktiven Arbeitsleben auch den Wohnort und wissen daher nicht, wo in Fulda was angeboten wird. Frau Wehr-Tiemeier vom Amt für Jugend, Familie und Senioren stellt vor, welche Angebote es in Fulda gibt. Die TeilnehmerInnen können sich über ihre Erfahrungen austauschen und neue Ideen für die Zukunft entwickeln.

Leitung: Gerhard Brink, Kreisverkehrswacht Fulda, Gisela Wehr-Tiemeier  
Termin: Freitag, 9.11.2018, 10:00–11:30 Uhr  
Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Unterhaltsames Gedächtnistraining ohne Leistungsdruck** BJ25016K

„Wer rastet, der rostet“ – dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Dieses Übungsprogramm regt das Denken und die Fantasie an und verbessert gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis. Auf spielerische Art und Weise können Sie Ihr Gedächtnis verbessern, sich anregen lassen und im Gedankenaustausch, Neues erfahren. Eine erfahrene Gedächtnistrainerin gibt neue Impulse und stellt verschiedene Methoden vor. Der Kurs findet wöchentlich an sechs Nachmittagen statt.

Sie erreichen den Kursort mit den Buslinien 2 und 9b

Leitung: Margarete Wahl  
 Termin: Mittwoch, 26.9.2018, 15:00–16:00 Uhr  
 Ort: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str. 2  
 Gebühr: 28,80 €, bei 6-8 Teilnehmern, 8 UE, 6 Termine  
 Material: 3,- € für Unterrichtsmaterial

**Vortragsreihe Recht im Alltag**

Die Vorträge finden im Vortragssaal des Vonderau Museums (Eingang Innenhof) statt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Behindertenrecht** BJ27001E

Ein wesentliches Ziel des Neunten Buches Sozialgesetzbuch (SGB IX) ist es, behinderten und von Behinderung bedrohten Menschen ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen. Das SGB IX und verschiedene Vorschriften in anderen Gesetzen, Verordnungen, Erlassen etc. bieten deshalb behinderten Menschen zum Ausgleich behinderungsbedingter Nachteile oder Mehraufwendungen eine Reihe von Rechten, Hilfen und Einsparungsmöglichkeiten. Aber – nur wer seine Rechte und Möglichkeiten kennt – kann sie entsprechend nutzen. Diese Veranstaltung wird Sie sowohl über die Rechte und Nachteilsausgleiche, die Schwerbehinderten zustehen, als auch über den Weg zur Feststellung einer Schwerbehinderung von der Antragstellung bis zur Bescheiderteilung und anschließende Ausstellung des Ausweises informieren.

Leitung: Heinrich Lazarus, Hess. Amt für Versorgung und Soziales  
 Termin: Freitag, 19.10.2018, 10:00–11:30 Uhr  
 Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Sicherheit im digitalen Alltag: Online-Kauf, Kundenrechte im Fernabsatz, Phishing & Co. in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hessen** BJ27003E

Auf was ist bei Bestellungen im Internet zu achten? Welche Bezahlarten sind am sichersten? Was tun, wenn das gekaufte Produkt nicht meinen Erwartungen entspricht oder gar mangelhaft ist? Woran erkenne ich gefährliche E-Mails, falsche Online-Shops oder gefälschte Kundenbewertungen? Wie kann ich mich vor Abzocke im Internet, Datenklau oder Abo-Fallen schützen? Was ist zu beachten, wenn ich selbst als „Verkäufer“ im Netz agiere? Welche Bilder kann ich bei ebay einstellen, ohne das Urheberrecht zu verletzen? Antworten auf diese und andere Fragen rund um das Thema „Digitale Sicherheit“ bietet der Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen.

Leitung: Monika Bracht, Verbraucherzentrale Fulda  
 Termin: Freitag, 2.11.2018, 10:00–11:30 Uhr  
 Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht In Zusammenarbeit mit dem VdK Betreuungsverein** BJ27005E

Je besser die Möglichkeiten der modernen Medizin zur Verlängerung des Lebens werden, desto größer wird bei vielen

Menschen das Bedürfnis, selbst darauf Einfluss nehmen zu können, welche lebensverlängernden Maßnahmen z. B. im Falle eines Komas ergriffen und welche unterlassen werden. Mit einer Patientenverfügung können Sie bestimmen, was medizinisch unternommen werden soll, wenn sie äßerungsunfähig sind. Nur eine Patientenverfügung ist jedoch zu wenig, da z. B. eine Vertretung gegenüber Behörden und Versicherungen, eine Aufenthaltsbestimmung oder die Vermögenssorge ohne ein gültige Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung nicht gewährleistet ist. Zu den neuesten gesetzlichen Bestimmungen und zur Thematik insgesamt informiert Sie Ingrid Michel vom vdk Betreuungsverein.

Leitung: Ingrid Michel, VdK  
 Termin: Freitag, 16.11.2018, 10:00–11:30 Uhr  
 Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Erben und Vererben - den Nachlass richtig regeln. In Zusammenarbeit mit Geld und Haushalt** BJ27007E

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt

**„Das nächste Ziel vor Augen.“**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Sie haben bereits viel erreicht und noch so einiges vor?**

**Mit der Genossenschaftlichen Beratung erreichen Sie jedes Ihrer Ziele!**

Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.vrbankfulda.de](http://www.vrbankfulda.de) oder per Telefon unter 0661 289-0.

**VR Bank Fulda eG**



es gute Gründe, Teile seines Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen. Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

Inhalte des Vortrages sind

- gesetzliche Erbfolge, Erbvertrag, Testament
- der letzte Wille – Form, Inhalt, Wirkung
- nicht vergessen – das Pflichtteilsrecht
- bei einer Erbschaft: – Nachlass prüfen, verwalten und teilen
- die Beteiligung des Fiskus – Erbschaftssteuer
- Schenken statt vererben – wie oft, wie viel, an wen?

Leitung: Werner Nied, Rechtsanwalt

Termin: Freitag, 23.11.2018, 10:15–11:30 Uhr

Ort: Vonderau Museum, Vortragssaal

Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

## Blick hinter die Kulissen

### Führung AWO-Seniorenwohn- und Pflegezentrum Petersberg



BJ28000E

Das Seniorenwohn- und Pflegezentrum der Arbeiterwohlfahrt in Petersberg wurde 2015 eröffnet. Die Einrichtung arbeitet nach dem Konzept der betreuten Hausgemeinschaften, in denen bis zu 15 Personen leben. Ziel unserer Pflege- und Betreuungsleistungen ist die Umsetzung eines Wohngruppenkonzepts mit dem Schwerpunkt der Alltagsorientierung. Den Bewohnern soll ein weitgehend an ihrem bisherigen Leben orientierter Alltag ermöglicht werden.

Bei einem Rundgang lernen Sie das Haus kennen und erhalten einen Einblick zu dem bewohnerorientierten Konzept. Anschließend steht der Leiter Frank Fladung für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Die Einrichtung erreichen Sie mit der Buslinie 8, Haltestelle „Alte Ziegelei“ oder Buslinie 9A, Haltestelle „St. Johannes-Kirche“ und dann ca. 10 Minuten Fußweg

Anmeldung unter Tel.-Nr.: 480368-0 oder „info56@awo-nordhessen.de“

Leitung: Frank Fladung, Natascha Williams  
Termin: Mittwoch, 29.8.2018, 15:00–16:30 Uhr

Ort: Eingangsbereich, Alte Ziegelei 15, Petersberg  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

### Hospiz St. Elisabeth zu Fulda



BJ28002E

Im Hospiz werden schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzter Lebensphase versorgt und begleitet. Dabei geht es auch um Schmerztherapie und psychische Betreuung. Die palliativ-pflegerische, psychosoziale und die spirituell-seelsorgerische Betreuung der Gäste steht im Mittelpunkt. Das Hospiz bietet interessierten Besuchern die Möglichkeit, sich umfassend über die Einrichtung und den Hospizgedanken zu informieren.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an unter der Telefon-Nr.: 0661 86 97 66-0 oder per E-Mail: info@hospiz-fulda.de.

Sie erreichen das Hospiz am besten über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg, Haltestelle Herz-Jesu-Krankenhaus.

Leitung: Dagmar Pfeffermann, Hospizleitung

Termin: Jeden 1. Mittwoch im Monat (05.09., 07.11., 05.12.)

Ort: Herz-Jesu-Krankenhaus, Buttlarstraße 74

Gebühr: Spende für das Hospiz, 6 UE, 3 Termine

### Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie



BJ28003E

Bei einer Hausführung lernen Sie die 2015 neu eröffnete Einrichtung kennen. Die Heimleitung steht beim anschließenden Kaffeetrinken für Fragen zur Verfügung.

Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.

Anmeldung:

Tel.: 48049-050 oder  
E-Mail: d.funke@vitanas.de

Leitung: Daniel Funke, Vitanas Senioren Centrum

Termin: Donnerstag, 20.09., 18.10., 15.11. und 20.12., jeweils 15.15 Uhr

Ort: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
Gebühr: gebührenfrei, 8 UE, 4 Termine

### Führung Mediana Wohnstift



BJ28004E

Die Teilnehmer der Führung erhalten einen Einblick in die verschiedenen Abteilungen der modernen Senioreneinrich-

tung in der Friedensstraße, Ecke Künzeller Straße. Im Rahmen der Besichtigung werden das Schwimmbad mit Wellnessbereich, öffentliche Therapieabteilung, Restaurant, Café, Frisör, bis hin zu den Apartments zu sehen sein. Im Anschluss an die Führung im Wohnstift gibt es, wenn gewünscht, Informationen zum „Betreuten Wohnen“ in der Künzeller Straße 34 und 40. Das Wohnstift ist mit der Stadtbuslinie 1, 5 und 7, Haltestelle Ellerstraße zu erreichen.

Anmeldung:

Tel.: 0661 8380160 oder  
E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

Leitung: Michaela Heller

Termin: Di. 11.09, Di. 09.10., Mi. 07.11, Do. 06.12, jeweils 15.00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Rezeption  
Friedenstr. 8, 36043 Fulda

Gebühr: gebührenfrei, 8 UE, 4 Termine

### Besichtigung Caritas Altenpflegeheim „St. Josef“



BJ28006E

In einem modernen Gebäude bietet das Haus 150 pflegebedürftigen Menschen einen Platz zum Leben und Wohlfühlen. Die Einrichtung unterteilt sich in fünf freundlich gestaltete Wohnbereiche und bietet zusätzlich verschiedene Gemeinschaftsräume zum Verweilen. Dazu gehören ein großer Festsaal, eine haus-eigene Kapelle, die Cafeteria, Therapie-räume sowie weitere Sitzcken und Aufenthaltsbereiche in den einzelnen Wohnbereichen.

Bei einem Rundgang lernen Sie das Haus kennen. Anschließend steht Ihnen die Einrichtungsleitung für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Sie erreichen uns mit der Buslinie 9 A/B, Haltestelle Florengasse, von dort zu Fuß links in die Buseckstr., anschließend nochmal links.

Oder mit der Buslinie 4, Haltestelle Rangstraße, zu Fuß am Kreisel rechts und dann die nächste links in den Schwester-Adolphine-Weg, dann rechts um das Gebäude herum kommen Sie zum Eingang.

Anmeldung:

Tel.: 0661 3801-0 oder  
E-Mail: st.josefsheim@caritas-fulda.de

Leitung: Oliver Trousil, Einrichtungsleitung

Termin: Donnerstag, 8.11.2018, 15:00–16:30 Uhr

Ort: Treffpunkt: Eingang  
St. Josef, Buseckstraße 12-14

Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin



**Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**



BJ28007E

Das Evangelische Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus befindet sich am Frauenberg unterhalb des bekannten Franziskaner-Klosters. Als evangelische Einrichtung der Diakonie bietet es in seinem Gebäude aus der Gründerzeit umfangreiche Pflege- und Betreuungsleistungen für insgesamt 45 Damen und Herren in stilvollem Ambiente an. Eine leitende Mitarbeiterin steht bereit, um Interessierten die Einrichtung zu zeigen und über die Konditionen sowie den Ablauf eines Einzugs zu informieren.

Anmeldung:  
Tel.: 0661 9 02 11-0

Leitung: Ralf Eschbach, Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus  
Termin: Mittwoch, 12.09., 10.10., 14.11., 12.12., jeweils 10:00 Uhr  
Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda  
Gebühr: gebührenfrei, 8 UE, 4 Termine

**Franziskanerkloster auf dem Frauenberg**



BJ28008E

Das seit 1623 bestehende Franziskanerkloster auf dem Frauenberg ist sowohl ein geistliches und geistiges Zentrum, als auch ein bedeutendes Kulturerbe.

Bei einer Besichtigung haben Sie die Möglichkeit, nicht nur die Kirche, sondern auch andere Räume des Klosters, wie z. B. das barocke Refektorium, zu besichtigen, die sonst nicht der Öffentlichkeit zugänglich sind.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Pater Florian, Franziskanerkloster, Irene Jackstien  
Termin: Donnerstag, 8.11.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang Klosterkirche  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



BJ28009E

Leitung: Pater Florian, Franziskanerkloster, Irene Jackstien  
Termin: Donnerstag, 22.11.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang Klosterkirche  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



BJ28010E

Leitung: Pater Florian, Franziskanerkloster, Irene Jackstien  
Termin: Donnerstag, 6.12.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang Klosterkirche  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



BJ28011E

Leitung: Pater Florian, Franziskanerkloster, Irene Jackstien  
Termin: Donnerstag, 17.1.2019, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang Klosterkirche  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin



BJ28012E

Leitung: Pater Florian, Franziskanerkloster, Irene Jackstien  
Termin: Donnerstag, 31.1.2019, 15:00–16:30 Uhr

Ort: Eingang Klosterkirche  
Gebühr: 5,- €, 2 UE, 1 Termin

**Klinikum Fulda**



BJ28013E

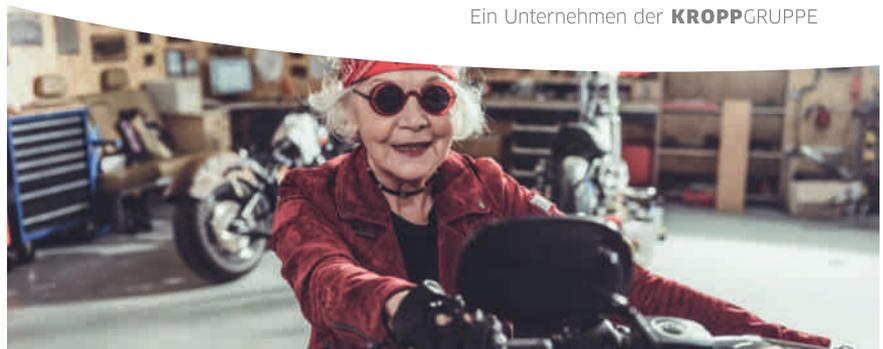
Das Klinikum Fulda ist seit 1975 Anlaufpunkt in Sachen Gesundheitsvorsorge und Wiederherstellung der Gesundheit des Menschen. Das äußere Bild des Klinikums hat sich bedingt durch An- und Umbauten seit damals sehr verändert. Das Klinikum ist jedoch auch ein Wirtschaftsbetrieb, denn es ist viel Arbeit hinter den Kulissen zu bewältigen, damit die Patienten optimal versorgt werden können. Wir besichtigen den technischen Bereich, der die Aufgabe hat, die bauliche, technische und medizintechnische Infrastruktur des Klinikums sicherzustellen, zu erhalten und auszubauen.

Das Klinikum ist von der Innenstadt aus sehr gut mit verschiedenen Buslinien zu erreichen. Anmeldung ist erforderlich unter (0661) 102-1477.

Leitung: Ingrid Rützel  
Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Ort: Eingang (Anmeldung) Klinikum  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

**mediana**

Ein Unternehmen der **KROPPGRUPPE**



**PFLEGEFACHKRÄFTE GESUCHT!**

Bewerbung an [jessica.otterbein@mediana.de](mailto:jessica.otterbein@mediana.de)

**Mediana Mobil**  
Kothembachweg 2-4 | 36041 Fulda  
Tel.: 0661 / 92800-0

**Mediana Neuro-Care**  
Am Mühlgraben 3 | 36088 Hünfeld  
Tel.: 06652 / 79395-0

**Mediana Seniorenresidenz**  
Niedertor 2-8 | 36088 Hünfeld  
Tel.: 06652 / 998-8

**Mediana Pflegestift**  
Rangstraße 33 | 36043 Fulda  
Tel.: 0661 / 25051-0

**Mediana St. Ulrich**  
Bonifatiusweg 4 | 36088 Hünfeld  
Tel.: 06652 / 9686-0

**Mediana Wohnstift**  
Friedensstraße 8 | 36043 Fulda  
Tel.: 0661 / 8380-0



## Fuldaer Stadtarchiv



BJ28014E

Wer wissen will, was wann in Fulda los war und vielleicht auch noch ein Bild aus der entsprechenden Zeit sucht, findet Hilfe im Stadtarchiv. Dr. Thomas Heiler und seine Mitarbeiter/innen werden immer wieder mit Anfragen von geschichtsinteressierten Menschen konfrontiert.

Das Stadtarchiv ist etwas versteckt im Palais Buttlar untergebracht. Neben einer umfangreichen Sammlung von gedruckten Zeugnissen der Geschichte hat auch hier mittlerweile die moderne Technik Einzug gehalten. Bei einer Führung haben sie die Möglichkeit, das Archiv, das sich über zwei Stockwerke erstreckt, kennenzulernen. Sie erfahren, wie mithilfe von moderner Technik Informationen gespeichert werden und somit schneller auffindbar sind.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Dr. Thomas Heiler, Ingrid Rützel  
Termin: Mittwoch, 31.10.2018,  
16:00–17:30 Uhr  
Ort: Eingang Archiv Palais Buttlar,  
EG, Bonifatiusplatz  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Polizeipräsidium Osthessen



BJ28016E

Bei einem Vortrag erfahren Sie zunächst interessante Details zur Hessischen Polizei und erhalten wertvolle Präventionshinweise zum richtigen Verhalten. Es bietet sich die Gelegenheit, Fragen zu allen Themen mit polizeilichem Bezug zu stellen. In der Einsatzzentrale, einer der modernsten in Hessen, erleben die Besucher hautnah, wie Notrufe eingehen und wie diese mit Hilfe der Technik abgearbeitet werden. Informationen über Fingerabdrücke, Spurensuche am Tatort und DNA-Untersuchungen erhalten Sie in der Welt des Erkennungsdienstes. Bei einer Besichtigung haben Sie die Möglichkeit zu sehen, wie es hinter den Kulissen des Polizeipräsidiums aussieht.

Das Polizeipräsidium Osthessen ist von der Innenstadt aus sehr gut mit der Buslinie 4, Richtung Haimbach, Haltestelle Washingtonallee, zu erreichen.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Ingrid Rützel  
Termin: Mittwoch, 14.11.2018,  
14:00–15:30 Uhr  
Ort: Eingang Polizeipräsidium,  
Severingstraße  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Institut Bibliotheca Fuldensis



BJ28018E

Das Institut Bibliotheca Fuldensis widmet sich der Erforschung der alten und bedeutenden mittelalterlichen Bibliothek des Klosters Fulda, die im dreißigjährigen Krieg verschleppt, zerstreut und zu großen Teilen zerstört wurde. Bei einer Führung haben Sie die Möglichkeit, Geschichte und Schicksal der alten Klosterbibliothek am Beispiel ausgewählter Bestände zu erfahren und den historischen Rabanus-Maurus-Lesesaal des Institutes kennen zu lernen. Informationen: Bibliothek des Bischöflichen Priesterseminars, Telefon 0661 87-531, www.bib.thf-fulda.de

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: StD a. D. Rudolf Henkel,  
Irene Jackstien  
Termin: Freitag, 28.9.2018,  
15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang des Priesterseminars,  
Eduard-Schick-Platz 5  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Institut Bibliotheca Fuldensis

BJ28019E

Leitung: StD a. D. Rudolf Henkel,  
Antonia Pabian  
Termin: Freitag, 19.10.2018,  
15:00–16:30 Uhr  
Ort: Eingang des Priesterseminars,  
Eduard-Schick-Platz 5  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

## Stadtpfarrkirche



BJ28020E

In der Mitte unserer Stadt liegt diese wunderschöne Kirche, die im spätbarocken Stil von 1770 bis 1785 erbaut wurde. Sie ist Nachfolgerin einer gotischen Kirche an diesem Ort. Die heutige Stadtpfarrkirche beherbergt daher barocke und gotische Elemente, die gefunden und betrachtet werden sollen.

Karl-Heinz Herbst zeigt Ecken, die man sonst nicht sieht.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)  
Spende von 4,- €

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 11.9.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Hauptportal der  
Stadtpfarrkirche (Obelisk)  
Gebühr: 4,00 € Spende für die Kirche,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.



BJ28021E

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 6.11.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Hauptportal der  
Stadtpfarrkirche (Obelisk)  
Gebühr: 4,00 € Spende für die Kirche,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.

## Heilig Geist Kirche



BJ28024E

Dieses barocke Kleinod Fuldas liegt in der Unterstadt an der Löherstraße. Allzu oft gerät diese Kirche daher aus dem Blick. Sie wurde in den Jahren 1729 bis 1733 als Hospitalkirche von Andreas Gallasini erbaut und in den letzten Jahren renoviert. Jetzt erstrahlt sie wieder in neuem Glanz.

Karl-Heinz Herbst zeigt Ecken, die man sonst nicht sieht.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 18.9.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Simpliciusbrunnen, gegenüber  
Heilig-Geist-Kirche  
Gebühr: 4,00 Euro Spende für den Erhalt  
des Kirchengebäudes,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.



**B128025E**

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 13.11.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Simpliciusbrunnen, gegenüber  
Heilig-Geist-Kirche  
Gebühr: 4,00 Euro Spende für den Erhalt  
des Kirchengebäudes,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.



### Severikirche

**B128028E**

Die einzige gotische Kirche, die Fulda heute noch besitzt, ist die Severikirche, die vormals als „Neue Kirche“ bekannt war. Da sie in der Unterstadt liegt und abseits der Barockbauten, wird sie nicht mehr gebührend wahrgenommen. Sie ist in den Jahren 1438 – 1445 erbaut und erzählt von einer abwechslungsreichen Geschichte. Dieser Geschichte wollen wir nachgehen. Um eine Spende von 4,- € wird gebeten.

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 25.9.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Vor der Kirche am Severiberg  
Gebühr: 4,- € Spende für die Kirche,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.

**B128029E**

Leitung: Karl-Heinz Herbst  
Termin: Dienstag, 20.11.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Vor der Kirche am Severiberg  
Gebühr: 4,- € Spende für die Kirche,  
1 UE, 1 Termin

Die Führung kann auch für Gruppen zu eigenen Wunschterminen gebucht werden.



### Fuldaer Tafel - Brücke zwischen Überfluss und Armut

**B128030E**

Seit 2004 erhalten in der Weserstraße 33 (Ecke Donaustraße) bei der Fuldaer Tafel an drei Tagen in der Woche Bedürftige Lebensmittel. Qualitativ einwandfreie Nahrungsmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr zu verwenden sind, werden an Menschen in Not verteilt. So werden jeden Tag Lebensmittel, die auf der Müllkippe

gelandet wären, sinnvoll verwendet. Bei dieser Exkursion der Volkshochschule der Stadt Fulda haben Sie die Möglichkeit, zu erleben, wie diese geniale Idee in Fulda umgesetzt wird. Die Fuldaer Tafel erreichen Sie mit der Stadtbuslinie 4, Richtung Edelzell, Haltestelle Weichselstraße und dann ca. 5 Minuten Fußweg.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Rita Trüschler  
Termin: Dienstag, 13.11.2018,  
14:30–15:30 Uhr  
Ort: Eingang Fuldaer Tafel,  
Weserstr. 33  
Gebühr: Spende für die Einrichtung,  
1,33 UE, 1 Termin

### Stadtgärtnerei



**B128032E**

Viele Menschen von außerhalb sind erstaunt über die Blütenpracht, mit der sich die Stadt ihren Besuchern präsentiert. Um die Schönheit der Grünflächen zu erhalten, bedarf es jedoch der ständigen Pflege. Um dies zu ermöglichen, hat die Stadt Fulda eine eigene Gärtnerei. Die örtlich gezogenen Pflanzen sind dem Rhönklima angepasst, Dekorations- und Kübelpflanzen überwintern hier. Es werden auch junge Menschen im Bereich Zierpflanzenbau ausgebildet.

Wir besichtigen die Gärtnerei, die ihren neuen Standort in der Ernst-Barlach-Straße 8 in der Nähe des neuen Hauptfriedhofs West hat.

Die Stadtgärtnerei ist von der Innenstadt aus mit der Buslinie 5 B (Richtung Fulda Galerie), Haltestelle Werner-Schmid-Straße, nach ca. 5 Minuten Fußweg Richtung Tower zu erreichen.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: N. N., Karola Gerhardt  
Termin: Dienstag, 4.12.2018,  
10:30–12:00 Uhr  
Ort: 10.00 Uhr Stadtschloss Buslinie 5  
B, 10.30 Eingang Stadtgärtnerei  
Gebühr: 3,50 €, 2 UE, 1 Termin

### Willkommen bei antonius – Netzwerk Mensch



**B128034E**

antonius ist ein weitverzweigtes Netzwerk, das innovative Projekte zur Förderung von Inklusion in allen Lebensbereichen initiiert, um Menschen mit Behinderung ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu

ermöglichen. Bei einer Besichtigung haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Bereiche des Netzwerks kennenzulernen und zu sehen, wie Inklusion in Fulda gelebt wird. Bei einem Rundgang über den Campus lernen Sie das GestaltenWerk mit den Bereichen Holz, Textil und Keramik, die Gärtnerei und den Zitronenfalter als Frühförderstelle für Beratung, Frühförderung und Therapie kennen. Anschließend Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen im antonius Café.

Nach Neuenberg fährt die Stadtbuslinie 4 Antoniusheim.

Anmeldung ist erforderlich.  
(Tel.-Nr.: 0661 1097-250)

Leitung: Simone Rech  
Termin: Dienstag, 16.10.2018,  
14:00–16:30 Uhr  
Ort: Brunnen vor dem antonius Café,  
St.-Vinzenz-Straße 8  
Gebühr: 4,00 € (Kaffee und Kuchen),  
3,33 UE, 1 Termin

### Hochschule Fulda



**B128050E**

Die Hochschule Fulda wurde 1974 als fünfte staatliche Fachhochschule des Landes Hessen eingerichtet und wird seit dieser Zeit kontinuierlich ausgebaut. Knapp 8.000 Studierenden lernen hier in acht Fachbereichen. Bei einer Besichtigung haben Sie die Möglichkeit, einen Überblick über den Campus der Hochschule zu bekommen. Danach erfolgt ein Rundgang in den Laboren des Fachbereichs Oecotrophologie. Den Abschluss bildet dabei das Sensoriklabor, in dem eine Verkostung erfolgt.

Anmeldung ist erforderlich unter  
(0661) 102-1477.

Leitung: Prof. Dr. Joerg Hampshire,  
Dipl.-oec. troph. Claudia Huth,  
Projekt Lebensmittelsensorik,  
Gisela Wehr-Tiemeier  
Termin: Mittwoch, 7.11.2018,  
10:00–11:30 Uhr  
Ort: Student Service Center (SSC)  
Gebäude neben der Mensa  
Gebühr: 3,- €, 2 UE, 1 Termin

### Turm der Stadtpfarrkirche



**B128060E**

Die Kirche wurde von 1771 bis 1786 im spätbarocken Stil erbaut und von Grund auf saniert. Auch nach der Renovierung kann jedoch die alte Türmerwohnung nicht mehr bewohnt werden. Dieser Teil der Kirche ist grundsätzlich nicht



allgemein zugänglich und entspricht nicht mehr den heutigen Sicherheitsbestimmungen. Die Treppe ist ausgetreten, aber der Blick von oben entschädigt für den mühsamen Aufstieg. Die Turmbesteigung erfordert körperliche Kondition und es kann keine Haftung für eventuelle Unfälle übernommen werden. Inzwischen sind auch Teile des Mobiliars, Schusterwerkzeug und eine Weihnachtskrippe des Türmers zu besichtigen.

Anmeldung ist erforderlich unter (0661) 102-1477.

Leitung: Petra Sorg  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 15:00–16:30 Uhr  
Ort: Hauptportal der Stadtpfarrkirche  
Gebühr: 8,00 € Spende für die Renovierung erwünscht, 2 UE, 1 Termin  
Material: festes Schuhwerk, Kamera



**BJ28061E**

Leitung: Petra Sorg  
Termin: Samstag, 29.9.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Ort: Hauptportal der Stadtpfarrkirche  
Gebühr: 8,00 € Spende für die Renovierung erwünscht, 2 UE, 1 Termin  
Material: festes Schuhwerk, Kamera



**BJ28062E**

Leitung: Petra Sorg  
Termin: Sonntag, 14.10.2018, 14:00–15:30 Uhr  
Ort: Hauptportal der Stadtpfarrkirche  
Gebühr: 8,00 € Spende für die Renovierung erwünscht, 2 UE, 1 Termin  
Material: festes Schuhwerk, Kamera  
Weitere Termine werden durch die Presse bekannt gegeben.



## Auf den „Spuren“ des heiligen Bonifatius in Fulda

**BJ29012E**

Busfahrt bis Haltestelle Dokkumstraße. Vom Aschenberg über den Frauenberg bis in die Innenstadt werden wir auf vielfältige und abwechslungsreiche Weise Bonifatius kennenlernen anhand von Kirchen, Statuen, Gemälden, Gedenkstätten, Straßenschildern, ... Zu den einzelnen Darstellungen werden

Erläuterungen und Erklärungen aus dem Leben und Wirken von Bonifatius gegeben.

Dieser Weg ist zwar keine 180 km lang wie die Bonifatiusroute, aber für etwa zwei Stunden (Strecke ca. 3 – 4 km) sollte man sich doch einmal für Fuldas Stadtheiligen die Zeit nehmen. Es lohnt sich!

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Editha Fuchs  
Termin: Donnerstag, 18.10.2018, 14:00–16:30 Uhr  
Ort: 14.00 Uhr Busbahnhof Stadtschloss, Buslinie 2 Richtung Pozzistr.  
Gebühr: 5,- €, 2,67 UE, 1 Termin

## Kreuz und Quer durchs Heimatland

### Hann. Münden – Wo Werra sich und Fulda küssen ...

**BJ29011T**

Schon Alexander von Humboldt bezeichnete diese Stadt als eine „der sieben schönstegelegenen Städte der Welt“. Über 700 Fachwerkhäuser, über 100 historische Türen, Reste einer alten Stadtmauer, ein historisches Rathaus im Stil der Weserrenaissance mit dem Doktor-Eisenbart Glockenspiel und vieles mehr kann man dort sehen. Eine Drei-Flüsse-Rundfahrt sowie die Turmbesteigung einer alten Kirche mit Türmerwohnung sind vorgesehen.

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Editha Fuchs  
Termin: Samstag, 8.9.2018, 8:00–20:00 Uhr  
Ort: Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 20,- €, (Fahrt, Führung, Schifffahrt), 16 UE, 1 Termin

### Kassel und Bergpark Wilhelmshöhe

**BJ29030T**

Der Bergpark Wilhelmshöhe ist als größter Bergpark Europas wahrscheinlich die Hauptsehenswürdigkeit von Kassel. Die über 300 Jahre alte barocke Wasserkunst und der im 19. Jhd. im Stil der englischen Landschaftsgärten weiträumig angelegte Park wurden 2013 in das UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen.

Wir fahren mit dem Zug nach Kassel-Wilhelmshöhe. Die Straßenbahn und der Bus bringen uns hinauf zum Herkules. Dort besteht die Möglichkeit, in einem Lokal etwas zu essen. Vor Ort kann man

sich einen kurzen Film über den „Herkules“ anschauen.

Danach gehen wir zu den einmaligen Wasserspielen. Wir laufen „mit den Wassern“ zuerst ca. 550 Stufen hinunter und weiter bergab durch den Park bis zur großen Fontäne. Treffpunkt ist dann am Schloss. Gang zur Straßenbahn, die uns zum Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe bringt. Rückfahrt nach Fulda.

Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Antonia Pabian  
Termin: Mittwoch, 12.9.2018, 09:00–18:45 Uhr  
Ort: Treffpunkt: 8.45 Uhr Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 15,- €, (Fahrt, Bus und Führung), 11,67 UE, 1 Termin

**BJ29031T**

Leitung: Antonia Pabian  
Termin: Mittwoch, 26.9.2018, 09:00–18:45 Uhr  
Ort: Treffpunkt: 8.45 Uhr Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 15,- €, (Fahrt, Bus und Führung), 11,67 UE, 1 Termin

### Seligenstadt am Main

**BJ29038T**

Kleine Gassen, malerische Winkel und gepflegte, farbenprächtige Fachwerkhäuser aus verschiedenen Epochen dokumentieren die über 1000-jährige Stadtgeschichte. Eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten sind eine ehemalige Benediktinerabtei und ein Apothekegarten. Die Gassen rund um den malerischen Marktplatz laden zum Bummeln ein.

Wir fahren mit dem Zug nach Seligenstadt und betrachten uns bei hoffentlich schönem Wetter die verschiedenen Sehenswürdigkeiten.

Anmeldung ist erforderlich. (Tel.-Nr.: 0661 102 -14 77)

Leitung: Antonia Pabian  
Termin: Donnerstag, 27.9.2018, 8:45–19:00 Uhr  
Ort: Treffpunkt: Informationsstand am Bahnhof  
Gebühr: 15,- €, 13,67 UE, 1 Termin



**Gesundheit**

**Entspannung**

**Taijiquan**

Taijiquan ist Bewegung fürs Leben für alt wie jung, gemeinsam und für sich alleine. Die „Gesundheitswirkungen“ berühren alle Bereiche. Körperlich wirkt Taiji positiv auf Herz-Kreislauf-System und Organtätigkeiten. Es verbessert die Atmung, fördert die Beweglichkeit, kräftigt die Gelenke und entlastet die Wirbelsäule. Wer Taiji lernt, erfährt in der Regel zuerst Spannung. Der Atem vertieft sich, der Geist beruhigt sich. Verspannungen und Stress werden wohlthuend abgebaut. Gleichzeitig werden verschiedene Körperteile angeregt und verstärkt. Es entwickelt sich eine bessere körperliche und psychische Belastbarkeit und eine erhöhte Widerstandskraft.

**Taijiquan (Tai Chi) – ohne Vorkenntnisse**

**BJ31001K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 19:30–21:00 Uhr  
 Ort: Treffpunkt: Altenpflegeheim St. Josef, Haupteingang  
 Gebühr: 57,- €, ab 12 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Gymnastikmatte und Kissen

**Fortgeschrittenenkurse**

**Taijiquan (Tai Chi)**

**BJ31002K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Montag, 3.9.2018, 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9 – 11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**BJ31003K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9 – 11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**BJ31004K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9 – 11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**BJ31005K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Montag, 3.9.2018, 19:30–21:00 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9 – 11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**BJ31006K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 17:30–19:00 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9–11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**BJ31007K**

Leitung: Margret Niebling  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Meditationsraum St. Josef  
 Gebühr: 72,- €, bei 9 – 11 Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine

**Yoga für Anfänger**

**BJ31010K**

Mit Hilfe der Methode „Hatha-Yoga nach Patanjali“ (Tiefenentspannung, Körperhaltungen, Atemübungen, Konzentration und Meditation) wollen wir versuchen, Spannungen zu lösen, Muskel- und Knochengestüt zu trainieren, ins Gleichgewicht zu kommen um mehr Vitalität, Lebensfreude und Ruhe zu finden.

Leitung: Dr. Stefan Sevcik, Yoga-Lehrer  
 Termin: Dienstag, 18.9.2018, 19:15–20:45 Uhr  
 Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB), Musikpavillon  
 Gebühr: 48,- €, 20 UE, 10 Termine  
 Material: Bitte Decke mitbringen

**Yoga für Fortgeschrittene**

**BJ31011K**

Hatha-Yoga nach Patanjali – Spirituelle Themen mit Meditation  
 Leitung: Dr. Stefan Sevcik, Yoga-Lehrer  
 Termin: Dienstag, 18.9.2018, 17:30–19:00 Uhr  
 Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB), Musikpavillon  
 Gebühr: 48,- €, 20 UE, 10 Termine  
 Material: Bitte Decke mitbringen

**Autogenes Training für Erwachsene**

**BJ31012K**

Der durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifizierte Kurs ermöglicht eine Bezuschussung durch die Krankenkassen (i.d.R. in Höhe von 80 %). Innere Balance durch Autogenes Training – eine leicht zu erlernende Selbstentspannungsmethode. Sie ermöglicht es Ihnen, sich selbst durch Konzentration auf den Körper zu entspannen. Durch regelmäßiges Üben lernen Sie, mit Stressbelastungen besser umzugehen, gelassener zu werden, inneres Wohlbefinden und Harmonie für Körper, Geist und Seele zu erlangen.

Leitung: Sabine Sonntag, Heilpraktikerin, Soz.päd. M.A.  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Meditationsraum, Rangstr. 39, Cutting Crew, 36043 Fulda  
 Gebühr: 38,40 €, ab 9 Teilnehmern, zzgl. 3,- € Skript, 6-8 TN = 57,60 €, 16 UE, 8 Termine  
 Anmeldeschluss: 03.09.2018  
 Material: Decke, Iso-Matte und Kissen

**Progressive Muskelentspannung – nach Jacobson**

**BJ31014K**

Der durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifizierte Kurs ermöglicht eine Bezuschussung durch die Krankenkassen (i.d.R. in Höhe von 80 %). Diese leicht durchführbare Entspannungsmethode lehrt Sie, durch bewusste An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen in einen vertieften Ruhezustand zu kommen. Die Progressive Muskelentspannung kann die Fähigkeit fördern, Alltagsbelastungen besser zu bewältigen, die Gesundheit zu stärken und insgesamt das Wohlbefinden zu steigern.

Leitung: Sabine Sonntag, Heilpraktikerin, Soz.päd. M.A.  
 Termin: Donnerstag, 22.11.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Meditationsraum, Rangstr. 39, Cutting Crew, 36043 Fulda  
 Gebühr: 28,80 €, ab 9 Teilnehmern, 12 UE, 6 Termine  
 Anmeldeschluss: 19.11.2018  
 Material: Decke, Iso-Matte und Kissen



## In Kooperation mit der Musikschule

BJ31030T

### Alexander-Technik: Schlüssel zur Freiheit und Leichtigkeit von Bewegung.

Die Alexander-Technik ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der allgemeinen Koordination und damit einhergehend zu konstruktiven Veränderungen auf körperlicher und geistig-seelischer Ebene.

Hinweis: Sie ist keine Therapie und ersetzt nicht ärztliche Konsultationen bei Beschwerden.

#### 1) Allgemeine Workshops

Die Workshops sind für ALLE offen. Die Praxis steht im Vordergrund, ein paar kurze Informationen zu den Eckfeilern der Technik werden zu Beginn gegeben, dann bekommt jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin bis zu zwei Einzelunterweisungen, bei denen die Gruppe hospitiert und durch Beobachtung und inneren Nachvollzug lernt. Am Ende besteht die Möglichkeit, über Fragen, Erfahrungen und Ausblicke zu sprechen. Diese Workshops sind in sich abgeschlossen und können einzeln oder auch mehrmals besucht werden.

Termine: dienstags 25.9., 27.11.18 und 23.1.19 jeweils 19.30–21.00 Uhr  
mittwochs 15.8., 24.10., 19.12.18 und 21.2.19 jeweils 19.30–21.00 Uhr.

Teilnehmerzahl: jeweils 3 – 5  
Kursgebühr: 19,80 € pro Person und Termin

#### Themenseminar

### 1) Singe, wem Gesang gegeben – die Kraft der eigenen Stimme entdecken

Für alle Sängerinnen und Sänger zwischen Badewanne und Bühnenpräsenz, zwischen Chor und Casting. Mit Hilfe der funktionalen Stimmbildung und Alexander-Technik erforschen wir, ob nicht noch ungenutzte Potenziale im Verborgenen schlummern, die darauf warten entdeckt zu werden.

Termin: Samstag, 27.10.18 von 10:00–13:00 Uhr  
Gebühr: 39,60 €

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### 2) Stimme und Sprache – Von der Alltagskommunikation zur akustischen Visitenkarte

Für alle, die in Hobby und Beruf ihre Sprechstimme in besonderer Weise einsetzen. Mit Hilfe von Alexander-Technik und funktionaler Stimmbildung lernen wir einige Prinzipien kennen, unsere Stimme gesund zu führen, ihre Selbstregulationsfähigkeit zu nutzen und damit ihre Effizienz zu steigern. Mehr Klangfülle, Belastbarkeit und Ausdrucksfähigkeit können so entstehen. Ferner werden Sprache, deutliche Artikulation und die persönliche Interpretation von Texten oder Gedichten thematisiert.

Termin: Samstag, 24.11.18 von 10:00–13:00 Uhr  
Gebühr: 39,60 €  
Teilnehmerzahl: 3–5

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

### 3) Intensivworkshop Alexander-Technik und Körper-Atem-Stimme

Zu Beginn steht eine Einführung in die Alexander-Technik. In Folge treffen sich die Teilnehmenden als feste Gruppe, um mit Hilfe von Alexander-Technik und funktionaler Stimmbildung praktisch an ihrer Stimme zu arbeiten. Kurze Abrisse über Bau und Funktion der beteiligten Organe vertiefen das Verständnis und erleichtern das selbstständige Üben.

9 Termine: mittwochs: ab 5.9.18, jeweils 18:15–19:45 Uhr  
Teilnehmer: 3 – 5  
Kursgebühr: monatlich 33,00 € pro Person

Leitung: Christa Rahlf, Lehrerin für Alexandertechnik  
Termin: siehe oben  
Ort: Musikschule, Buseckstr. 4, 36043 Fulda, R. 208  
Gebühr: siehe einzelne Workshops, 4 UE, 4 Termine

Hinweis für alle Workshops und Seminare: Bei diesen Kursen handelt es sich um keine Therapie. Jeder ist für seine Erfahrungen selbst verantwortlich. Im Zweifelsfall wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Informationen und Anmeldung: Sekretariat der Musikschule, Buseckstr. 4, Tel. 0661 102-1412  
E-Mail: musikschule@fulda.de  
Homepage: www.musik-Fulda.de



Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten in der Gesundheitsförderung zusammen.

## Für ein gesundes Leben voller Energie

Finanzielle Beteiligung für AOK-Versicherte an anerkannten Kursen: • Bewegung • Ernährung • Raucherentwöhnung • Entspannung/Stressbewältigung  
vhs-in-hessen.de

Gesundheit in besten Händen

[aok.de/hessen](http://aok.de/hessen)

## Schmerzfrei beweglich sein bis ins hohe Alter hinein! Wer wünscht sich das nicht? Mit Sensomotorics nach B. Hagen wird dies möglich. BJ31031K

### Sensomotorics nach B. Hagen

Die allermeisten Schmerzen, die keine organische Ursache haben, kommen von chronisch angespannten und überstrapazierten Muskeln. Im Gegensatz zu üblichem Dehnen oder Muskelaufbau spannen wir durch sanfte genussvolle und natürliche Bewegungen bestimmte Muskeln zunächst bewusst an, um sie dann anschließend stufenweise wieder zu lösen.

Wir lernen verschiedene Muskeln wahrzunehmen, zu spüren, die für eine bestimmte Bewegung verantwortlich sind, um diese wieder über unser Gehirn bewusst steuern und loslassen können. Es ist eine sehr ruhige Arbeit, die die Wahrnehmung und Achtsamkeit schult. Insofern ist es auch eine Entspannungsarbeit für Körper, Geist und Seele und ist für jedes Alter geeignet. Wenn Sie die Übungen einmal verinnerlicht haben, können Sie diese auch



allein zu Hause ausführen. Grundlage dieser Methode ist die Arbeit von Thomas Hanna und Moshe Feldenkrais.

Leitung: Martina Wolf  
Termin: Montag, 3.9.2018, 18:00–19:00 Uhr  
Ort: Städt. Musikschule, Buseckstr. 4, Raum 201  
Gebühr: 72,- €, bei 6-8 Teilnehmern, 21,33 UE, 16 Termine  
Material: Decke, Iso-Matte und bequeme Kleidung und warme Socken

### BJ31032K

Leitung: Martina Wolf  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 18:00–19:00 Uhr  
Ort: Städt. Musikschule, Buseckstr. 4, Raum 201  
Gebühr: 72,- €, bei 6-8 Teilnehmern, 21,33 UE, 16 Termine  
Material: Decke, Iso-Matte und bequeme Kleidung und warme Socken

## Gymnastik / Bewegung / Körpererfahrung

### Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Seniorinnen BJ32001K

In geselliger Runde werden gymnastische Übungen angeboten (z.T. mit musikalischer Begleitung), die die Beschwerden des „Alterwerdens“ lindern und ihnen entgegen wirken. Die meisten Übungen werden im Sitzen ausgeführt. Mit Spaß und Freude wird die Beweglichkeit und geistige Fitness trainiert.

Leitung: Hilke Schiewe, Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018, 16:15–17:00 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 28,50 €, 15 UE, 15 Termine

### Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Senioren BJ32002K

Aktiv im Alter  
Mit Bewegung den Beschwerden des „Alterwerdens“ entgegen wirken. In diesem Kurs werden gymnastische Übungen angeboten (z.T. mit musikalischer Begleitung), die überwiegend im Sitzen ausgeführt werden können. In geselliger Runde wird Beweglichkeit und geistige Fitness trainiert.

Leitung: Hilke Schiewe, Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018, 17:05–17:50 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 36,- €, 9 - 11 Teilnehmer, 15 UE, 15 Termine

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen BJ32003K

Mit Bewegung nach Musik beginnt jede Stunde. Die anschließenden Übungen verbessern die Stabilität und Beweglichkeit der Muskulatur und dienen der Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden. Ebenso wird eine bessere Körperwahrnehmung erreicht. Entspannungs- und Atemübungen beenden die Stunde.

Leitung: Sabine Farnung, Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 19.9.2018, 18:00–19:00 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen am Vormittag BJ32004K

In diesem Kurs werden gymnastische Übungen angeboten, die speziell die Probleme der Teilnehmerinnen ansprechen. Dazu gehören Wirbelsäulengymnastik zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Gymnastik zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, Haltungsschulung, isometrische Übungen zur Vorbeugung von Osteoporose sowie Entspannungsübungen usw. Die Übungen sind für Frauen aller Altersgruppen geeignet.

Leitung: Jutta Döring, Dipl.-Sportlehrerin  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 9:00–10:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

### Body Workout BJ32008K

Dieser Kurs ist ein intensives Kräftigungs- und Straffungsprogramm für den gesamten Körper. Er festigt Oberschenkel, Gesäß, Bauch und Teile des Rückens. Body Workout ist für alle Menschen geeignet, unabhängig von Kondition, Alter und Geschlecht.

Leitung: Elena Schultheis, Sportlehrerin  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 20:00–21:00 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

### Gut in Form – Effektives Ganzkörpertraining BJ32010K

Wirbelsäulengymnastik, Stabilitätsübungen, Stretching und Entspannung

Leitung: Irene Vogler  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 19:00–20:00 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

### Volleyball BJ32011K

Im Mittelpunkt des Kurses steht nach einem gezielten Aufwärmtraining das Üben der Spieltechniken des Volleyballs.

Leitung: Lothar Breunung  
Termin: Dienstag, 4.9.2018, 20:00–21:30 Uhr  
Ort: Heinrich-v.-Bibra-Schule (HvB), kl. Turnhalle  
Gebühr: 64,60 €, 34 UE, 17 Termine

### Sicherheit im Alltag – Selbstverteidigungstraining BJ32011W

Der Kurs Sicherheit im Alltag basiert auf dem Selbstverteidigungssystem KRAV MAGA. KRAV MAGA wurde ursprünglich von den israelischen Polizeieinheiten entwickelt. Die Techniken ermöglichen auch wenig trainierten Menschen in kurzer Zeit auf einen hohen Stand in der Selbstverteidigung zu gelangen. Schließlich kann Jeder Opfer eines Angriffs werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Selbstverteidigung
- Erkennen und Vermeiden von potentiell gefährlichen Situationen
- Kommunikation und Körpersprache
- Taktisches Verhalten in Konfliktsituationen
- Deeskalation
- Techniken in Notwehr und Nothilfesituationen
- Verteidigung gegen Angriffe jeglicher Art
- Schlag und Trittraining
- Verteidigung am Boden

Für Teilnehmer ab 16 Jahre.

Leitung: Rainer Handwerk  
Termin: Samstag, 27.10.2018, 10:00–13:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Gebühr: 48,- €, 8 UE, 2 Termine  
Material: Hallenturnschuhe und Trainingskleidung



## Body-Workout/Stretch & Relax Kurs 1

**BJ32014K**

Leitung: Sonny und Nicola Vaupel,  
Fitnesstrainer  
Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
18:30–19:50 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 53,20 €, 28 UE, 16 Termine

sind nebensächlich, Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen.

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
18:00–18:45 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 30,40 €, 16 UE, 16 Termine

Leitung: Aytunga Brähler  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
18:00–19:00 Uhr  
Ort: kleine Sporthalle  
Marianum Fulda  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

## Kurs 2

**BJ32015K**

Leitung: Sonny und Nicola Vaupel,  
Fitnesstrainer  
Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
19:50–21:10 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 53,20 €, 28 UE, 16 Termine

## Kurs 2

**BJ32021K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Freitag, 7.9.2018,  
17:00–17:45 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 30,40 €, 16 UE, 16 Termine

## Wirbelsäulengymnastik und mehr Fit ab 50

**BJ32028K**

Ein Kurs für Damen und Herren um das fünfzigste Lebensjahr. Neben der Rückengymnastik werden auch Kraft- und Dehnübungen für die Gesamtmuskulatur angeboten. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: Hilke Schiewe,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018,  
18:00–19:00 Uhr  
Ort: Adolf v.Dalberg Schule, Turnhalle  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

## Bauch, Beine, Po-Jumping

**BJ32016K**

Mit Hilfe des Trampolins werden Bauch, Beine und Po gekräftigt und in Form gebracht. Kondition und Ausdauer werden verbessert.

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018,  
8:15–9:15 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

## Zumba

**BJ32023K**

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist. Ein Zumba-Kurs, auch Zumba Fitness Party genannt, verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic und Fitness Workout. Zumba Kurse sind für jedermann ohne Einschränkungen geeignet. Zumba macht Spaß und ist anders als die Trainingsprogramme, die man kennt. Es ist leicht zu lernen und sehr effektiv.

Leitung: Aytunga Brähler  
Termin: Montag, 3.9.2018,  
18:00–19:00 Uhr  
Ort: kleine Sporthalle  
Marianum Fulda  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

## Wirbelsäulengymnastik Rückengymnastik – Rückenschulung Kurs 1

**BJ32030K**

Rückenschmerzen und -erkrankungen beeinträchtigen sehr oft unser gesundheitliches Wohlbefinden und sind häufig Ursache eines vorzeitigen Ausscheidens aus dem Berufsleben. Neueste Statistiken ergaben, dass die Zahl derjenigen, welche auf Grund von Rückenerkrankungen ihre berufliche Tätigkeit zeitweise nicht ausüben konnten, dreimal so hoch ist wie die Zahl derjenigen, welche grippebedingt nicht zur Arbeit gehen konnten. Tendenz: steigend.

## Kurs 2

**BJ32017K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
20:00–21:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

## Kurs 2

**BJ32024K**

Leitung: Aytunga Brähler  
Termin: Montag, 3.9.2018,  
19:15–20:15 Uhr  
Ort: kleine Sporthalle  
Marianum Fulda  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018,  
9:15–10:15 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

## Bauch, Beine, Po

**BJ32018K**

Mit gezielten Kräftigungsübungen wollen wir die sogenannten Problemzonen beseitigen. Für alle, die sich gerne bewegen und keine Angst vor Muskelkater haben.

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
19:00–20:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

## Zumba Gold

**BJ32025K**

Zumba Gold eignet sich für Fitness Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, schwangere Frauen bis zum siebten Monat, Personen mit Rücken-, Gelenkproblemen oder Bluthochdruck. Dieses Programm ist speziell für diese Personen aufgebaut, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die unsere Zumba Fitness Party so beliebt machen: fetzige lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton, anregende und leicht erkennbare Bewegungen und eine mitreißende Atmosphäre.

## Kurs 2

**BJ32031K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Montag, 3.9.2018, 10:15–11:15 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

## Trampolintraining zu Musik Kurs 1

**BJ32020K**

Beim Jumping Fitness sind über 400 Muskeln im Einsatz. Es ist effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke. Jumping Fitness ist perfekt gegen Stress und setzt Glückshormone frei. Alter und Leistungsniveau

## Kurs 3

**BJ32032K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
16:00–17:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine



#### Kurs 4 – für Fortgeschrittene **BJ32033K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
17:00–18:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

#### Kurs 5 **BJ32034K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
18:00–19:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

#### Kurs 6 **BJ32035K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
19:00–20:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

#### Kurs 7 **BJ32036K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
20:00–21:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

#### Kurs 8 **BJ32037K**

Leitung: Dorothea Walz,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Freitag, 7.9.2018,  
18:00–19:00 Uhr  
Ort: Richthalle, Gymnastikraum  
Gebühr: 39,90 €, 21 UE, 16 Termine

#### Pilatesworkout **BJ32039K**

Pilatesworkout zielt darauf ab, die tiefe Stütz Muskulatur aufzubauen und die Körperwahrnehmung zu stärken. Bei regelmäßigem Training verbessert sich die Haltung, das Bewegungsverhalten wird insgesamt gelenkschonender, sodass man Verschleißerscheinungen vorbeugend entgegenwirkt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die stufenweise die Pilates-Technik erlernen möchten und Freude daran haben, sich dynamisch im Rhythmus der Musik zu bewegen.

Leitung: Beate Möller-Steube  
Termin: Dienstag, 18.9.2018,  
19:30–20:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum Harmerz  
Gebühr: 48,- €, max. 10 TN,  
20 UE, 15 Termine

Material: Sportkleidung, Hallenturn-  
schuhe, Matte, Handtuch  
und etwas zu Trinken

#### Easy-Step/Bodyworkout **BJ32041K**

Easy-Step/Bodyworkout verbindet ein intensives motivierendes Herz-Kreislauf-Training mit konzentrierten Mattenübungen zur Straffung der Figur. Regelmäßiges Training bringt die Fettverbrennung auf Touren, hilft ein paar Kilo loszuwerden und steigert das Wohlbefinden. Alle Schrittkombinationen und Bewegungsabläufe beginnen einfach und steigern sich allmählich im Schwierigkeitsgrad, sodass der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen geeignet ist.

Leitung: Beate Möller-Steube  
Termin: Montag, 10.9.2018,  
17:45–18:45 Uhr

Ort: Gymnastikraum Harmerz  
Gebühr: 50,40 €, 21 UE, 16 Termine  
Material: bequeme Sportkleidung,  
Hallenturnschuhe, Matte,  
Handtuch und etwas zu Trinken

#### Dance & Step/Pilatesworkout **BJ32046K**

Dance & Step/Pilatesworkout, fließende Schrittabfolgen, mitreißende Musik und effektives Bodentraining verbinden sich zu einem Fitnessprogramm, das Spaß macht und die Fettverbrennung ankurbelt. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die Bewegungserfahrung mitbringen bzw. ein abwechslungsreiches Training bevorzugen.

Leitung: Beate Möller-Steube  
Termin: Montag, 10.9.2018,  
19:00–20:00 Uhr

Ort: Gymnastikraum Harmerz  
Gebühr: 50,40 €, 21 UE, 16 Termine  
Material: bequeme Sportkleidung,  
Hallenturnschuhe, Matte,  
Handtuch und etwas zu Trinken

## Gymnastik im Stadtteil Bronnzell

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen

**BJ32047K**

Mit Bewegung nach Musik beginnt jede Stunde. Die anschließenden Übungen verbessern die Stabilität und Beweglichkeit der Muskulatur und dienen der Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden. Ebenso wird eine bessere Körperwahrnehmung erreicht. Entspannungs- und Atemübungen beenden die Stunde am Vormittag.

Leitung: Sabine Farnung,  
Gymnastiklehrerin  
Termin: Dienstag, 18.9.2018,  
9:00–10:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Bronnzell  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

**BJ32049K**

Leitung: Jutta Döring, Dipl.-Sportlehrerin  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
17:15–19:15 Uhr

Ort: Bürgerhaus Bronnzell  
Gebühr: 38,- €, 20 UE, 15 Termine

### Schnupperkurs Sportschießen

### Schützenverein 1983 Künzell e.V.

**BJ32050K**

Sportschießen hat eine lange Tradition. Schon im 12. Jahrhundert gab es Schützen-gilden und bereits 1896 in Athen war es eine der olympischen Disziplinen. Der sichere und verantwortungsvolle Umgang mit Sportwaffen wird heute in Schützenvereinen trainiert und praktiziert. Ab dem 12. Lebensjahr erlaubt der Gesetzgeber den Umgang mit Druckluftwaffen und ab dem 14. Lebensjahr mit Kleinkaliberwaffen. Der Kurs richtet sich an Interessenten, die das sportliche Schießen mit Gewehr oder Pistole ausprobieren oder sich über die rechtlichen und sicherheitsrelevanten Aspekte des Schießsports vor Ort ein Bild machen wollen. Unter fachkundiger Anleitung eines qualifizierten Trainers werden nach den nötigen theoretischen Einführungen erste Schießübungen durchgeführt.

Leitung: Dr. Markus Vonderau  
Termin: Montag, 10.9.2018,  
19:00–21:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum Künzell,  
Hahlweg, Eingang 2  
„Schießanlage“  
Gebühr: gebührenfrei, 3 UE, 1 Termin



## vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“



Ich möchte eine Sprache lernen.  
I wish to learn a language.  
J'aimerais apprendre une langue.  
Queria aprender una lengua.

### Grundstufe

#### Am Ende dieser Stufe:

A1  
Ich kann Fragen stellen.  
I can introduce myself and ask simple questions.  
Je peux me présenter et poser de simples questions.  
Puedo presentarme y puedo hacer preguntas simples.

### Grundstufe

#### Am Ende dieser Stufe:

A2  
Ich kann über meinen Alltag erzählen.  
I can describe my everyday life.  
Je peux décrire mon emploi du temps.  
Puedo hablar de mi vida diaria.

### Mittelstufe

#### Am Ende dieser Stufe:

B1  
Ich kann mitdiskutieren.  
I can take an active part in discussion.  
Je peux participer à une discussion.  
Puedo participar en discusiones.

### Ausbaustufe

#### Am Ende dieser Stufe:

B2  
Ich kann aktuelle Reportagen verstehen.  
I can understand current news programmes.  
Je peux comprendre beaucoup d'émissions télévisées.  
Puedo comprender reportajes actuales.

### Ausbaustufe

#### Am Ende dieser Stufe:

C1  
Ich kann längere Redebeiträge und Fernsehsendungen verstehen.

### Ausbaustufe

#### Am Ende dieser Stufe:

C2  
Ich kann anspruchsvolle komplexe Texte verfassen und Fachtexte zusammenfassen und besprechen.

#### Unsere Sprachprüfungen:

telc  
Goethe  
KDS  
GDS  
Cambridge  
Certificate  
DELF  
DALF  
CELI  
Dele  
Swedex  
Sprachprüfungen, die wir vor Ort abnehmen oder an die wir verweisen und im Anmeldeverfahren behilflich sind.  
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch

## Sprachen

Ansprechpartnerin Fachbereich Sprachen:  
Heidemarie Franzmann, Studienleiterin  
Sprachen, (06 61) 60 06-16 58.

Welcome – Bienvenue – Benvenuti –  
Bienvenidos – Bem vindo – Bun venit

### In der Welt zu Hause

Die Volkshochschulen des Landkreises und der Stadt Fulda bieten in Kooperation eine mannigfaltige Auswahl an Sprachkursen in mehr als 20 Sprachen.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkenntnisse sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Auch gelten sie als Schlüssel der Integration. Diese zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschulen.

**Sprachen lernen** – den anderen zu sehen, zu hören und zu verstehen, ist eine wunderbare Welt der Kommunikation, die Menschen näher bringt und zwischenmenschliche und kulturelle Begegnungen ermöglicht.

Ob Sie auf Rumänisch, Griechisch, Lettisch, Niederländisch, Portugiesisch, Schwedisch oder Spanisch den Tag begrüßen möchten, unser Programm ermöglicht, eine Auswahl zu treffen. Buná ziua, Kalimera, Labas Rytas, Goedemorgen, Bom dia, God morgon, Buenos días – die Volkshochschulen Landkreis und Stadt Fulda heißen Sie willkommen!

### Sprachenservice – Sprachberatung

Die Volkshochschulen helfen bei der Suche nach dem geeigneten Kurs aus ihrem breitgefächerten Sprachenangebot. Zur Orientierung führen sie zu Beginn der Semester gebührenfreie Einstufungstests durch und beraten selbstverständlich auch während des Semesters, um einen Einstieg in bereits laufende Kurse zu ermöglichen.

### Sprachen – Alphabetisierung

Ohne Schriftsprache ist ein Alltag nicht leicht zu meistern. In Deutschland gibt es etwa 7,5 Millionen funktionale Analphabeten; das sind Menschen, die im privaten und öffentlichen Leben mit der geschriebenen Sprache nicht zurechtkommen. Die Volkshochschulen bieten seit vielen Jahren Grundkurse zum Lesen und Schreiben für deutsche und auch ausländische Mitbürger an und vermitteln mit besonderen Materialien und Methoden gezielte Unterstützung und Förderung. Betroffene im Bekanntenkreis, die das Kursangebot nicht lesen können, sollten auf die Alphabetisierungskurse aufmerksam gemacht werden.

## Gebühren für die Sprachkurse:

57,- € ab 12 Teilnehmer  
(Ermäßigung möglich)

72,- € bei 9 – 11 Teilnehmern:  
(Ermäßigung möglich)

108,- € bei 6 – 8 Teilnehmern:  
(keine Ermäßigung)

30 UE an 15 Tagen (je Kurs)



**Sprachen – ALFA-TELEFON Grundbildung Lesen und Schreiben**

Das ALFA-TELEFON 0800 5333 44 55 gibt Auskunft zu Kursen in der Region Fulda.

**Integrationskurse**

Die Volkshochschulen bieten im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge Deutsch-Integrationskurse sowie Orientierungskurse für alle Ausländer und Spätaussiedler nach den Qualitätsmerkmalen des Bundesamtes an. Die Kurse schließen mit der DTZ-Prüfung ab, womit für die Ausländerbehörde und das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge die erfolgreiche Teilnahme am Integrationskurs nachgewiesen werden kann. Beratung und Einstufung: Volkshochschule Stadt Fulda, 0661 102-1474.

**Sprachenangebot – Unterrichtsorte**

Die Sprachkurse der Volkshochschulen werden für die Bevölkerung wohnortnah im Kanzlerpalais, im Zentrum der Stadt Fulda, im Eduard-Stieler-Campus und im Georg-Stieler-Haus angeboten.

**Einbürgerung und Einbürgerungstest**

Die Volkshochschulen in Fulda sind amtlich zugelassene Prüfstellen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Dort können Einbürgerungswillige den seit September 2008 geforderten Einbürgerungstest und auch das Zertifikat Deutsch B1 ablegen.

Informationen und Beratung: Volkshochschule Stadt Fulda, 06 61 102-14 74.

**Sprachenprüfungen – Referenzrahmen**

Die Volkshochschulen des Landkreises und der Stadt Fulda sind für die Abnahme von Sprachprüfungen als Prüfungsinstitution anerkannt und führen Zertifikatprüfungen durch. Darüber hinaus vermitteln sie in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband Teilnehmer auch an andere prüfende Volkshochschulen in Hessen.

**Sprachensystem – Kompetenzstufen**

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

**Erfahrungsaustausch KL Deutsch-Integrationskurse BJ40000E**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 22.10.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

**Einstufungstest Sprachen**

**Einstufungstest Sprachen – Englisch BJ40001E**

Leitung: Graham France, Cvetanka Walter  
 Termin: Dienstag, 21.8.2018, 18:00–21:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: gebührenfrei, 4 UE, 1 Termin

**Einstufungstest Sprachen (Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch) BJ40002E**

Schriftlich getestet werden Kenntnisse in diesen Sprachen und mündliche Beratung für weitere Sprachen

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Dienstag, 21.8.2018, 18:00–21:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: gebührenfrei, 4 UE, 1 Termin

Weiterer Einstufungstest der Volkshochschule des Landkreises Fulda: Online-Test zur Selbsteinstufung der Fremdsprachenkenntnisse: [www.vhs-fulda.de](http://www.vhs-fulda.de)

**Einbürgerungstest**

Seit 2008 müssen Ausländer, die die deutsche Staatsbürgerschaft erlangen möchten, einen „Einbürgerungstest“ in Form einer offiziellen schriftlichen Prüfung ablegen. Diese dauert max. 60 Minuten und ist gebührenpflichtig. Einbürgerungswillige können den Einbürgerungstest in Fulda bei den Volkshochschulen der Stadt und des Landkreises Fulda ablegen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Prüfstelle zugelassen sind.

Aus einem Katalog von insgesamt 300 Fragen werden jeweils 33 zum Ankreuzen ausgewählt, von denen der Prüfling dann mindestens 17 richtig beantworten muss. Die Fragen beziehen sich auf die Geschichte, Politik, Geografie, Kultur der Bundesrepublik Deutschland. Der Fragenkatalog ist im Internet auf der Webseite des Bundesministeriums des Inneren

unter [www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de) nachzulesen. Der Einbürgerungstest kann bei Nichtbestehen beliebig oft wiederholt werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen: vhs Stadt Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda, 0661 102 1474 und -77.

**BJ40003P**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 10.9.2018, 17:00–18:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 25,- €, 2 UE, 1 Termin

**BJ40004P**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 15.10.2018, 17:00–18:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 25,- €, 2 UE, 1 Termin

**BJ40005P**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 12.11.2018, 17:00–18:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 25,- €, 2 UE, 1 Termin

**BJ40006P**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 10.12.2018, 17:00–18:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 25,- €, 2 UE, 1 Termin

**BJ40007P**

Leitung: Heidemarie Franzmann, Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 14.1.2019, 17:00–18:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 25,- €, 2 UE, 1 Termin

**Deutsch**

**Deutsch-Förderkurs für Grundschüler – Hausaufgabenhilfe BJ40400K**

gefördert vom Hessischen Sozialministerium

Leitung: Susanne Oulachguer  
 Termin: Montag, 6.8.2018



Ort: bis Donnerstag, 20.12.2018  
 Fulda-Sickels,  
 Astrid-Lindgren-Schule  
 Gebühr: gebührenfrei, 72 UE, 54 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

## Deutsch - Prüfungen

### Deutsch A1 - Sprachnachweisprüfung schriftliche und mündliche Prüfung BJ40400P

Deutsch A1 ist als Sprachnachweis im Rahmen des Ehegattennachzuges vom Auswärtigen Amt anerkannt, die vhs ist lizenziert für die Abnahme des Sprachnachweises.

Ein Nachweis von einfachen Sprachkenntnissen (Stufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen) wird nach Aufenthaltsgesetz seit August 2007 von Eheleuten verlangt, die zu ihren in Deutschland lebenden Partnern ziehen möchten und hierfür ein Visum benötigen. Die Kenntnisse müssen bei der Beantragung eines Visums durch ein entsprechendes Zeugnis bescheinigt werden.

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Donnerstag, 22.11.2018,  
 8:00–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205  
 Gebühr: 95,- €, 4 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 18.10.2018

Weitere Termine auf Anfrage

### DTZ-Deutschtest A2/B1 für Zuwanderer Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40401P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Samstag, 15.9.2018,  
 9:00–17:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 10 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 8.8.2018

### Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40402P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Freitag, 28.9.2018,  
 9:00–17:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 9 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 24.8.2018

### Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40403P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Freitag, 9.11.2018,  
 9:00–17:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 10 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 1.10.2018

### Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40404P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Samstag, 10.11.2018,  
 9:00–17:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 10 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 26.9.2018

### Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40405P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Freitag, 14.12.2018,  
 9:00–16:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 9 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 8.11.2018

### Abschlussprüfung für Integrationskurse BJ40406P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Freitag, 25.1.2019,  
 9:00–16:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 120,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 9 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 14.12.2018

### Abschlusstest - Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ BJ40408P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Montag, 15.10.2018,  
 13:30–14:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
 Gebühr: 25,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 1 UE, 1 Termin

### BJ40409P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Donnerstag, 6.12.2018,  
 13:30–14:30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
 Gebühr: 25,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 1 UE, 1 Termin

### BJ40410P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Dienstag, 11.12.2018,  
 13:30–14:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
 Gebühr: 25,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 1 UE, 1 Termin

### Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2 - C1 Beruf BJ40412P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Freitag, 21.9.2018,  
 9:00–16:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 190,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 10 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 26.6.2018

### Zertifikatsprüfung telc Deutsch B1 - B2 Beruf BJ40413P

Leitung: Heidemarie Franzmann,  
 Fachbereichsleiterin Sprachen  
 Termin: Donnerstag, 15.11.2018,  
 9:00–16:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Forum  
 Gebühr: 170,- €, für BAMF Teilnehmer  
 frei, 10 UE, 1 Termin  
 Anmeldeschluss: 25.9.2018

## Arabisch

### Arabisch-Grundstufe, A1 (geringe Vorkenntnisse) BJ40511K

Leitung: Fodhil Ferdjouni  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Usrati, Lehrbuch für  
 modernes Arabisch, Lektion 1,  
 Hueber Verlag

### Arabisch-Grundstufe, A2 BJ40521K

Leitung: Fodhil Ferdjouni  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Usrati, Lehrbuch für  
 modernes Arabisch, Lektion 11,  
 Hueber Verlag



**Arabisch-Mittelstufe, B1 BJ40531K**

Leitung: Fodhil Ferdjouni  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 18:45–20:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Usrati, Lehrbuch für modernes Arabisch, Lektion 16, Hueber Verlag

mehr Sicherheit in der englischen Sprache, indem kurze Texte bzw. Dialoge gelesen und geschrieben werden. Gelegentlich hören/singen wir englische Lieder und übersetzen diese oder spielen englische Gedächtnisspiele. Das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf der Konversation, wobei hier die Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt werden. Wichtige Grammatik kommt selbstverständlich auch nicht zu kurz.

17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Englisch**

Englisch gilt als Weltsprache und wird weltweit von etwa 340 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Die englische Sprache wird in sehr vielen Ländern als Fremdsprache in den Schulen gelehrt. In der Erwachsenenbildung liegt unter der Prämisse des lebenslangen Lernens auch der Fokus auf einem Angebot englischer Sprachkurse, von den Grundkursen, wenn Sie noch keine oder geringe Englischkenntnisse haben, über fortgeschrittene Konversationskurse bis zu Business-Kursen, die eine berufliche Qualifikation fördern.

**Englisch Gesprächskreis B2 BJ40641K**

Leitung: Sibylla König  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 10:00–11:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

Leitung: Jutta Worschech  
 Termin: Mittwoch, 29.8.2018, 17:15–18:45 Uhr  
 Ort: Bürgerhaus Maberzell  
 Gebühr: 49,40 €, 26 UE, 13 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network Tourist, Lektion 1, Klett Verlag

**BJ40642K**

Leitung: Sibylla König  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**BJ40623K**

Leitung: Waltraud Schmidt  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 9:30–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network 3, Lektion 3, Langenscheidt Verlag und Lektüre

**Weitere Englischkurse finden Sie im Sprachenangebot der Volkshochschule des Landkreises Fulda.**

**Französisch**

**Englisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) BJ40601K**

Leitung: Jing Zhang  
 Termin: Freitag, 21.9.2018, 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Great A1, Lektion 1, Klett Verlag

**BJ40624K**

Leitung: Marita Rützel  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 10:30–12:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network 3, new edition, Lektion 5, Langenscheidt Verlag

Frankreich gilt als das Land einer hervorragenden Küche, die international einen guten Ruf genießt. In unseren Französischkursen vermitteln weitgehend muttersprachliche Kursleitende ein lebendiges und modernes Frankreichbild. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Facetten über das Land, die Kultur und vor allem die Sprache kennen. Vielfältige Übungen zum Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben führen in die Grundlagen der französischen Sprache ein. Die Französische Sprache – la langue française – gehört zum Zweig der romanischen Sprachen und gilt als Weltsprache. Zudem ist sie neben Deutsch und Englisch eine der drei Haupt-Amtssprachen der Europäischen Union.

**Englisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) BJ40611K**

Leitung: Jing Zhang  
 Termin: Donnerstag, 20.9.2018, 9:30–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 204  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network 1 Starter, Lektion 3-5, Langenscheidt Verlag

**Englisch-Mittelstufe, B1 BJ40631K**

Leitung: Marita Rützel  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 9:00–10:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network plus, Lektion 6, Langenscheidt Verlag

**Französisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) BJ40801K**

Leitung: Rachid Elmourabit  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A1 - Allez-y, Lektion 1, Cornelsen Verlag

**English-Refresher Course, B1 BJ40621K**

Leitung: Marita Rützel  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 10:00–11:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**BJ40632K**

Leitung: Marita Rützel  
 Termin: Donnerstag, 16.8.2018  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 49,40 €, 26 UE, 13 Termine  
 Material: Lehrwerk: English network plus, Lektion 10, Langenscheidt Verlag

**Französisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) BJ40802K**

Leitung: Fodhil Ferdjouni  
 Termin: Montag, 3.9.2018, 18:45–20:15 Uhr

**Englisch-Grundstufe, A2 Learning English with Joy BJ40622K**

In diesem Kurs wird das Lernen mit Freude kombiniert. Die Teilnehmer gewinnen

**Englisch-Grundstufe, A2 BJ40633K**

Leitung: Sibylla König  
 Termin: Montag, 3.9.2018,



Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A1 –  
 Allez-y, Cornelsen Verlag

**Französisch-Grundstufe, A1  
 (mit Vorkenntnissen) BJ40811K**

Leitung: Fodhil Ferdjouni  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A1 –  
 Allez-y, Lektion 5, Cornelsen Verlag

**Französisch Grundstufe, A1  
 (geringe Vorkenntnisse)  
 Auffrischkurs BJ40812K**

Der Kurs richtet sich an Personen mit  
 geringen Französischkenntnissen, die  
 diese auffrischen möchten.

Leitung: Françoise Gräf-Margerit  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A1 – Allez-  
 y, Lektion 5, Cornelsen Verlag

**Französisch-Grundstufe, A2  
 Auffrischkurs BJ40821K**

Leitung: Dominique Forderer  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 107  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Rebonjour  
 Auffrischkurs, Lektion 4,  
 Hueber Verlag

**BJ40822K**

Leitung: Dominique Forderer  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A2 –  
 Neue Ausgabe, Lektion 6,  
 Cornelsen Verlag

**BJ40823K**

Leitung: Dominique Forderer  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
 9:00–10:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Perspectives A2 –  
 Neue Ausgabe – Lektion 7,  
 Cornelsen Verlag

**Französisch-Grundstufe, A2 –  
 Konversationskurs BJ40824K**

Leitung: Dominique Forderer  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
 10:30–12:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Nach Absprache

**Französisch Grundstufe, A2 –  
 Konversationskurs BJ40825K**

Leitung: Françoise Gräf-Margerit  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Nach Absprache

**Französisch-Grundstufe, A2 –  
 Konversationskurs BJ40826K**

Leitung: Brigitte Wagner  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 10:30–12:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Nach Absprache

**BJ40827K**

Leitung: Françoise Gräf-Margerit  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
 9:00–10:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Nach Absprache

**Französisch-Mittelstufe, B1 BJ40828K**

Leitung: Françoise Gräf-Margerit  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 110  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: On y va, B1,  
 Hueber Verlag

**Französisch-Ausbaustufe, B1/B2  
 Cours de conversation française BJ40831K**

Vous avez un bon niveau de français et  
 vous désirez continuer à progresser dans  
 la langue. Ce cours vous offre la possibilité  
 d'élargir vos connaissances sur la France,  
 de perfectionner votre expression orale et  
 d'approfondir vos connaissances lexicales  
 et grammaticales du français. On travaille-  
 ra sur des thèmes d'actualité variés.

Leitung: Bernard Fougeron  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 14 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Weitere Französischkurse finden Sie im  
 Sprachenangebot der Volkshochschule  
 des Landkreises Fulda.**

**Italienisch**

In unseren Italienischkursen können  
 Sie auf Entdeckungsreise durch die  
 italienische Sprache gehen.  
 Eine grundlegende Einführung in die  
 Sprache, die systematische Erarbeitung  
 von Wortschatz und Grammatik, das Lesen,  
 Hören und Verstehen von landeskundlich  
 interessanten Texten bereiten Ihnen  
 den Weg, sich in den wichtigsten  
 Alltagssituationen auf Italienisch zu  
 verständigen.

**Italienisch-Grundstufe, A1  
 (ohne Vorkenntnisse) BJ40901K**

Leitung: Sükran Demirköle  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 17:15–18:45 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 002  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con piacere, A1,  
 Klett Verlag

**Italienisch-Grundstufe, A1  
 (mit Vorkenntnissen) BJ40911K**

Leitung: Stephanie Klinkert  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 17:30–19:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 107  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con piacere, A1,  
 Lektion 4, Klett Verlag

**BJ40912K**

Leitung: Sükran Demirköle  
 Termin: Dienstag, 14.8.2018  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 002  
 Gebühr: 72,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**BJ40913K**

Leitung: Stephanie Klinkert  
 Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
 9:30–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con piacere A1,  
 Lektion 8, Klett Verlag



**Italienisch-Grundstufe, A2** **BJ40921K**

Leitung: Rosaria Corino  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Palais Altenstein, Nebeneingang Innenhof, Unterrichtsraum  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Allegro 2, Lektion 1, Klett Verlag

**BJ40922K**

Leitung: Stephanie Klinkert  
 Termin: Montag, 3.9.2018, 9:15–10:45 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con piacere A2, Neue Ausgabe, Lektion 5, Klett Verlag

**BJ40923K**

Leitung: Stephanie Klinkert  
 Termin: Mittwoch, 15.8.2018  
 Ort: Musikschule, Buseckstr. 4, 36043 Fulda  
 Gebühr: 86,40 €, 24 UE, 12 Termine  
 Material: Lehrwerk: Allegro A2, Neue Ausgabe, Lektion 8, Klett Verlag

**Italienisch-Grundstufe, A2/B1** **BJ40924K**

Leitung: Rosaria Corino  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Palais Altenstein, Nebeneingang Innenhof, Unterrichtsraum  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Italienisch-Mittelstufe, B1 – Konversationskurs** **BJ40931K**

Leitung: Stephanie Klinkert  
 Termin: Freitag, 7.9.2018, 10:30–12:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con piacere B1, Lektion 8, Klett Verlag

**BJ40932K**

Leitung: Lucia Heiler  
 Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 10:15–11:45 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 002  
 Gebühr: 38,- €, 20 UE, 10 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Weitere Italienischkurse finden Sie im Sprachenangebot der Volkshochschule des Landkreises Fulda.**

**Japanisch**

Unsere Japanischkurse führen Sie in die Grundlagen der japanischen Sprache ein. Die Themen geben Ihnen Wortschatz und Grammatik an die Hand, um sich in der modernen japanischen Umgangssprache auszudrücken. Im Kurs werden auch interkulturelle Unterschiede zwischen dem Deutschen und dem Japanischen aufgezeigt, deren Kenntnis ein wichtiger Schritt zum Gelingen von Verständigung ist.

**Japanisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse)** **BJ41001K**

Leitung: Tetsu Kido  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 20:00–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Japanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** **BJ41011K**

Leitung: Tetsu Kido  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**BJ41012K**

Leitung: Tetsu Kido  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Hebräisch / Ivrith**

**Hebräisch / Ivrith, A1** **BJ41301K**

Einführung in die hebräische Schrift und Sprache. Ivrith ist die Sprache in Israel, Hebräisch die Sprache der Bibel.

Leitung: Michael Edwabny, Rabbiner  
 Termin: Donnerstag, 18.10.2018, 20:00–21:30 Uhr  
 Ort: Jüdisches Kulturzentrum Fulda, von Schildeck Str. 13  
 Gebühr: 57,60 €, 6-8 Teilnehmer, 16 UE, 8 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

**Polnisch**

**Polnisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse)** **BJ41701K**

Leitung: Paulina Dziadosz  
 Termin: Montag, 3.9.2018, 17:45–19:15 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Witamy, Lektion 1, Hueber Verlag

**Polnisch-Grundstufe, A2** **BJ41721K**

Leitung: Paulina Dziadosz  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 18:00–18:45 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
 Gebühr: 54,- €, 15 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Witamy, Lektion 15, Hueber Verlag

**Portugiesisch**

Bom dia, como vai, prefiro um café – ob Sie jemandem einen guten Tag wünschen, fragen wie es ihm geht oder einen Kaffee bevorzugen - unsere Portugiesischkurse ermöglichen es Ihnen, sich Schritt für Schritt Grundkenntnisse der portugiesischen Sprache anzueignen, sich mit Muttersprachlern in Alltagssituationen verständigen zu können. Vamos lá – lässt uns aufbrechen, eine neue Sprache zu lernen.

**Portugiesisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen)** **BJ41801K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018, 19:30–21:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Oi, Brasil aktuell, Lektion 3, Hueber Verlag

**BJ41811K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 17:00–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Oi, Brasil, Lektion 5, Hueber Verlag

**BJ41812K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018, 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Oi, Brasil, Lektion 12, Hueber Verlag



## Portugiesisch-Grundstufe, A2 (mit Vorkenntnissen) **BJ41821K**

Leitung: Regina Martins de Almeida-Erb  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Português Via Brazil,  
 Lektion 3, Klett Verlag

## Chinesisch

## Chinesisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) **BJ42001K**

In den Lektionen werden wesentliche Kommunikationsinhalte der chinesischen Sprache, Redewendungen und gebräuchliche Wörter erlernt. Der Schwerpunkt liegt auf einfacher Kommunikation in der Sprache des täglichen Lebens, Lernens und anderer sozialer Aktivitäten. In jeder Lektion werden auch hilfreiche und interessante Informationen zum Land, den Menschen und der Kultur Chinas gegeben. Insbesondere auch eine praktische Vorbereitung für eine Geschäftsreise oder ein Praktikum in China.

Leitung: Jing Zhang  
 Termin: Mittwoch, 19.9.2018,  
 17:30–19:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Umgangschinesisch  
 effektiv; ISBN 3-89657-449-3,  
 Lektion 1-3

## Chinesisch-Grundstufe, A2 (mit Vorkenntnissen) **BJ42011K**

Das praktische Chinesische lernen. Aus deutscher Sicht die chinesische Grammatik verstehen und die Aussprache trainieren, erste Schriftzeichen kennenlernen.

Leitung: Jing Zhang  
 Termin: Montag, 17.9.2018,  
 16:30–18:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Umgangschinesisch  
 effektiv; ISBN 3-89657-449-3,  
 Lektion 3-5, Unvergessliches  
 Chinesisch Stufe 1 Lehrbuch;  
 ISBN-13:978-3940497321

**BJ42021K**

Leitung: Jing Zhang  
 Termin: Montag, 17.9.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Umgangschinesisch

effektiv; ISBN 3-89657-449-3,  
 Lektion 9-11, Unvergessliches  
 Chinesisch Stufe 1 Lehrbuch;  
 ISBN-13:978-3940497321

## Kroatisch

## Kroatisch für die Reise, A1 (ohne Vorkenntnisse) **BJ42101K**

Leitung: Paul-Zarko Fischler  
 Termin: Mittwoch, 17.10.2018,  
 17:45–18:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 205  
 Gebühr: 72,- €, bei 3 Teilnehmern,  
 10 UE, 10 Termine  
 Material: Lehrwerk: Krenimo na odmor –  
 Kroatisch für die Reise, Lektion 1,  
 Hueber Verlag

## Spanisch

Spanisch als Fremdsprache ist in den letzten Jahren zunehmend populärer geworden und nach dem Chinesischen und dem Englischen die meistgesprochene Sprache der Welt. Spanisch wird nicht nur in Spanien, sondern in fast allen Ländern Südamerikas gesprochen. Unsere Kurse vermitteln Ihnen das notwendige Rüstzeug, sich in Alltagssituationen des täglichen Lebens auf Spanisch zurechtzufinden.

## Spanisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) **BJ42201K**

Leitung: Angela Maria Seifert-Peña  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 9:30–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 002  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto A1, Lektion 1,  
 Klett Verlag

**BJ42202K**

Leitung: Carmen Rocío Quintero Maya  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Kursraum 207  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto, A1,  
 Lektion 1, Klett Verlag

## Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) **BJ42211K**

Leitung: Carmen Rocío Quintero Maya  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Kursraum 207  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto, A1,  
 Lektion 3/4, Klett Verlag

**BJ42212K**

Leitung: Angela Maria Seifert-Peña  
 Termin: Dienstag, 4.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto A1,  
 Lektion 5, Klett Verlag

## Spanisch-Grundstufe, A2 **BJ42221K**

Leitung: Angela Maria Seifert-Peña  
 Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 107  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto A2,  
 Lektion 3/4, Klett Verlag

## Spanisch Grundstufe A2 **BJ42222K**

Der Kurs richtet sich an Personen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Leitung: Angela Maria Seifert-Peña  
 Termin: Freitag, 7.9.2018,  
 9:30–11:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Con gusto A2,  
 Lektion 5, Klett Verlag

## Spanisch-Mittelstufe, B1 **BJ42230K**

Leitung: Martina Neugebauer  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 18:30–20:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Kursraum 207  
 Gebühr: 53,20 €, 28 UE, 14 Termine  
 Material: Lehrwerk: Nach Absprache

## Türkisch

Sie haben sich entschlossen, Türkisch zu lernen. Im Mittelpunkt unserer Kurse steht die Verständigung in der türkischen Umgangssprache durch hören, sprechen, lesen und schreiben mit Dialogen und Inhalten, die Ihnen in Gesprächen mit Muttersprachlern und bei einem Aufenthalt in der Türkei immer wieder begegnen werden.

## Türkisch-Grundstufe, A1 (ohne Vorkenntnisse) **BJ42411K**

Leitung: Sükran Demirköle  
 Termin: Montag, 3.9.2018,  
 17:15–18:45 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 204  
 Gebühr: 57,- €, 30 UE, 15 Termine  
 Material: Lehrwerk: Güle, güle, Lektion 1,  
 Hueber Verlag



## Arbeit und Beruf

### Informations- und Kommunikationstechnik – Grundlagen / Allgemeine Anwendungen

#### Digitalisierung – wo betrifft mich das?

**BJ51000E**

in Zusammenarbeit mit Kreisarbeitsgemeinschaft „Arbeit und Leben“ (Kooperation von vhs und DGB)

Kaum ein Wort geistert derzeit ähnlich unverstanden durch vieler Menschen Munde. Digitalisierung bedeutet mehr als Ablösung von FAX durch E-Mail und elektronische Schriftgutverwaltung. Sie zieht sich durch alle Bereiche der Gesellschaft. An einem Abend wollen wir uns nur mit den gesellschaftlichen, sozialen und wirtschaftlichen Dimensionen der Digitalisierung auseinandersetzen – ganz analog.

Leitung: Michael Dietzel,  
Dipl.-Informatiker  
Termin: Donnerstag, 18.10.2018,  
18:30–20:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 108  
Gebühr: 3,50 €, bei 6-8 Teilnehmer,  
2 UE, 1 Termin

#### EDV-Beratung – gebührenfreies Angebot

**BJ51002E**

Es ist schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot den Kurs herauszufinden, der dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich bei ihrer Kurswahl beraten zu lassen.

Leitung: Andreas Müller  
Termin: Montag, 27.8.2018,  
17:30–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
Gebühr: gebührenfrei, 2 UE, 1 Termin

#### PC-Grundlagen für ältere Computer-Neulinge - Grundkurs

**BJ51006K**

Einfach erklärtes Basiswissen für ältere (und auch jüngere) PC Neulinge. Beginnend mit einer Übersicht der Bauteile eines Computers und einer kurzen Erklärung der Bedeutung und Funktion der einzelnen Komponenten, erfolgt von der Bedienung der Maus und der Tastatur über die Grundfunktionen der grafischen Oberfläche bis zum Erstellen Ihres ersten, selbstgeschriebenen

Briefes unter Word und das Speichern und Finden desselben, bietet dieser Kurs einen umfassenden Überblick über die ersten Schritte mit dem eigenen Computer.

- Bauteile eines Computers und deren Funktion
- Anschlüsse am Computer für Drucker, Bildschirm usw.
- Maus und Tastatur
- Grafische Oberfläche, Bezeichnungen und Funktionen
- Erstellen, Kopieren und Löschen von Ordnern
- Suche von Dateien, Bildern, Musik etc.
- Erstellen eines einfachen Briefes unter Microsoft Word
- Einblick in Internet und E-Mail

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Einsteiger, ist aber auch für Personen geeignet, die bereits über einige Erfahrungen verfügen, da er alle Grundbegriffe in verständlicher, ausführlicher Form erklärt und anhand praktischer Übungen nachvollziehbar macht.

Leitung: Helga Bettenhausen  
Termin: Mittwoch, 12.9.2018,  
9:30–11:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 57,60 €, ab 9 Teilnehmern,  
24 UE, 8 Termine

#### Kombikurs

#### WORD/EXEL/POWERPOINT 2016 BJ51009K

In diesem Kurs erhalten Sie einen ausführlichen Einblick in die Office-Programme WORD, EXEL und POWERPOINT.

Sie üben die Textgestaltung mit verschiedenen Layouts, Briefgestaltung und Serienbriefe. Bearbeiten und Berechnen von Tabellen und Diagrammen sowie Verknüpfungen. Erstellen von Präsentationen mit verschiedenen Layouts und Designs sowie Animationen.

Leitung: Helga Bettenhausen  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 64,80 €, bei 6 – 8 Teilnehmern,  
18 UE, 3 Termine

#### Wordpress für Einsteiger Tagesseminar

**BJ51017K**

Wordpress ist das meist genutzte Content Management System (CMS) und dient Unternehmen, Vereinen und Privatpersonen als Redaktionssystem für ihre Webseiten.

Ob als Webseite für reine Repräsentation oder als aktiv genutzter Webblog - Wordpress bietet viele Möglichkeiten und ist dabei einfach zu bedienen.

Inhalte des Kurses sind:

- Wordpress und andere Systeme im Überblick

- Erstellen einer Wordpress-Seite
- Grundlagen: Backend, Frontend, Text, Grafik und Multimedia
- Themes, Plugins und Widgets
- Editorfunktion nutzen (Fortgeschrittene, HTML- und CSS-Grundlagen)

Zielgruppe: Einsteiger

Leitung: Markus Weber  
Termin: Samstag, 20.10.2018,  
10:00–17:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 30,- €, ab 6 Teilnehmern,  
8,33 UE, 1 Termin

#### Outlook 2016 - Kompaktkurs

**BJ51020K**

#### Inhalte:

- E-Mail-Korrespondenz optimieren
- Aufgabenbearbeitung
- Terminplanung
- Besprechungen mit Outlook organisieren
- Verwalten von zentralen Ressourcen (Räume, Beamer, Fahrzeuge, ...)
- Vertreterregelungen
- Abwesenheitsassistent
- Ordnungsstrukturen mit Outlook aufbauen und verwalten

EDV-Grundkenntnisse sind erforderlich

Leitung: Anke Pranger  
Termin: Montag, 15.10.2018,  
17:30–20:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 43,20 €, ab 6 Teilnehmern,  
12 UE, 3 Termine

#### Office im Büroalltag

**BJ51021K**

Sie möchten Ihre tägliche Büroarbeit effizienter gestalten oder planen als Ein- oder Umsteiger/in auf MS Office 2010 direkt professionell in dieser Sparte zu starten? Dann wird dieser Kurs der Richtige für Sie sein. Mit dem Office-Paket von Microsoft lassen sich die meisten Büroanforderungen abdecken. Egal ob Word, Excel, Outlook oder PowerPoint – all diese Programme sind wahre Multitalente, deren effektive Nutzung vor allem im Verbund enorm arbeitserleichternd sein kann.

#### Kursinhalt:

- Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten in Word
- Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook und planen von Terminen und Besprechungen
- Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint
- Beschaffen von Informationen aus dem Internet

Teilnahmevoraussetzungen: Windows und Office Grundkenntnisse



Leitung: Andreas Müller  
 Termin: Dienstag, 11.9.2018,  
 18:00–21:00 Uhr  
 Ort: Ferdinand-Braun-Schule  
 Gebühr: 57,60 €, ab 6 Teilnehmern,  
 16 UE, 4 Termine

## **EXCEL 2016 Grundlagen – Kompaktkurs** **BJ51025K**

Erlernen Sie den einfachen sowie praxisnahen Umgang mit Microsoft Excel 2016. Lerninhalte:

- Aufbau von Tabellen und Mappen, Eintragen von Texten, Zahlen und Formeln, Formatieren von Zahlen und Texten
- Verschieben und Kopieren von Tabellenbereichen, speichern bzw. speichern unter, Zeilenhöhe u. Spaltenbreite anpassen, Verändern von Voreinstellungen
- Erstellen von Tabellen, Formatierung, Autoformat
- Kennenlernen von Funktionen wie Summe z.B. Mittelwert, Min, Max
- Excel als Datenbank nutzen und um daraus einen Serienbrief in Word zu erstellen
- Grafische Darstellung von Tabellendaten
- Abrufen und Ausdrucken von Tabellen und Tabellenbereichen, arbeiten mit großen Tabellen, Druckbereich festlegen

Voraussetzung Windows Grundkenntnisse

Leitung: Andreas Müller  
 Termin: Donnerstag, 13.9.2018,  
 18:00–21:00 Uhr  
 Ort: Ferdinand-Braun-Schule  
 Gebühr: 48,- €, ab 9 Teilnehmern,  
 20 UE, 5 Termine

## **Tastschreiben am Computer** **BJ51029K**

Wer das Tastschreiben beherrscht, kann die Möglichkeiten von Computer und Internet effektiv nutzen. Die sichere Beherrschung der Tastatur bedeutet sowohl für Jugendliche als auch für Erwachsene eine große Erleichterung.

Während des Kurses wird das Tastenfeld mit Lernmethoden, die unterschiedliche Sinne und Wahrnehmungskanäle ansprechen, erarbeitet. Das Gelernte wird durch Übungen aus dem Arbeitsbuch gesichert, ein Tastschreibtrainer kann zeitlich flexibel zu Hause eingesetzt werden.

Leitung: N.N.  
 Termin: Dienstag, 16.10.2018,  
 17:00–19:30 Uhr  
 Ort: Ferdinand-Braun-Schule  
 Gebühr: 52,30 €, bei 4 Teilnehmern,  
 incl. Schulungsbuch, keine

Ermäßigung, 9 UE, 3 Termine  
 Material: Lehrbuch: 10-Fingersystem  
 in 5 Stunden  
 USB-Stick mitbringen

## **MS-Office 2016 für Anwender** **BJ51032K**

Wenn man die richtigen Schritte kennt, ist alles ganz einfach! Lernen Sie alle wichtigen Werkzeuge von MICROSOFT WORD, EXCEL, POWERPOINT kennen – ideal für Beruf, Schule oder Freizeit. Mit kurzen, praxisnahen Einheiten, in Wort und Bild erklärt, können Einsteiger und Fortgeschrittene sofort am eigenen PC arbeiten. Schnell und ohne großen Aufwand lernen Sie in WORD Dokumente mit Text, Tabellen und Grafiken zu gestalten. Erfahren Sie nach wenigen Stunden die Arbeitstechniken und alle wichtigen Funktionen in EXCEL, mit denen Sie Ihre Aufgaben und Probleme lösen können. Unkompliziert und schnell lernen Sie Präsentationen und Glückwunschkarten in POWERPOINT zu erstellen.

Bitte USB-Stick mitbringen!

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,  
 Dipl.-Informatikerin (FH)  
 Termin: Mittwoch, 19.9.2018,  
 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
 Gebühr: 48,- €, ab 9 Teilnehmern,  
 20 UE, 10 Termine

## **Datensicherheit. Schutz vor Datenverlust und Internetangriffen** **BJ51033K**

Wer im Internet surft, setzt sich automatisch Gefahren aus, die Schaden am Rechner anrichten und sensible Daten ausspähen können. Erfahren Sie, was Sie tun können, um sich möglichst gut zu schützen. Lernen Sie, wie man die Festplattendaten unter Windows 10 sichern oder wiederherstellen kann, um Datenverlust zu vermeiden.

Bitte USB-Stick mitbringen.

Leitung: Irine Lohmar-Pashikian,  
 Dipl.-Informatikerin (FH)  
 Termin: Mittwoch, 23.1.2019,  
 19:00–20:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
 Gebühr: 14,40 €, bei 6-8 Teilnehmer,  
 4 UE, 2 Termine

## **Bringen Sie Ihren Rechner wieder auf Vordermann** **BJ51038K**

Der Kurs wendet sich an alle, die ihren PC ohne komplette Neuinstallation des Betriebssystems wieder auf Vordermann bringen und eine optimale Arbeitsgeschwindigkeit erreichen möchten (spezi-

elle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Der Kurs zeigt alle wirksamen Verfahren und Methoden nicht nur zum Beseitigen unnötigen und zum Teil gefährlichen Datenschrotts, sondern auch die Möglichkeit, diesen von vornherein abzuwehren bzw. vorzubeugen. Außerdem werden sinnvolle Ordnungsverfahren für die Festplatte vorgestellt.

Leitung: Dr. Vincenzo Grauso,  
 Dipl.-Informatiker  
 Termin: Dienstag, 30.10.2018,  
 18:30–21:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
 Gebühr: 28,80 €, 8 UE, 2 Termine

## **Fit in Facebook, Twitter und Skype** **BJ51039K**

Erfahren Sie, wie Sie die sozialen Netzwerke Facebook, Twitter und Skype gezielt einsetzen und dadurch einen falschen Umgang und damit verbundene Risiken vermeiden. Mithilfe dieses kompakten Kurses finden Sie schnell die jeweils passenden Funktionen und können diese problemlos einsetzen.

Inhalt: Welche Möglichkeiten bietet die digitale Kommunikation? So können Sie Facebook nutzen: eigenes Profil anlegen, Chronik einrichten und gestalten. Privatsphäre-Einstellungen vornehmen, Freunde finden, chatten, Nachrichten und Fotos teilen, Veranstaltungen und vieles mehr. So gehen Sie richtig mit Google+ um. So nutzen Sie das deutschsprachige soziale Netzwerk. So senden und empfangen Sie Kurznachrichten mit Twitter oder kommentieren Nachrichten anderer. So telefonieren Sie mit Skype über das Internet.

Leitung: Irina Keller  
 Termin: Donnerstag, 18.10.2018,  
 18:00–19:30 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
 Gebühr: 28,80 €, ab 6 Teilnehmer, 8 UE,  
 4 Termine

## **Ihr Android-Tablet: Schritt für Schritt – Workshop** **BJ51055K**

Erste Schritte am eigenen Android-Tablet: Sie erfahren in diesem Kurs alles Wissenswerte zur:

- Einrichten und Einstellungen des Tablets
- Navigation mit Finger-Gesten
- Internetnutzung: Musik, Video und online-Zeitungen uvm.
- Kameranutzung
- interessante Apps suchen, finden (kaufen), installieren

Leitung: Irina Keller  
 Termin: Donnerstag, 18.10.2018,  
 9:00–12:00 Uhr  
 Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV



Gebühr: 28,80 €, bei 6-8 Teilnehmern,  
8 UE, 2 Termine  
Material: Bitte mitbringen: eigenes Tablet,  
ein Datenübertragungskabel  
und ggf. Benutzerhandbuch

**Ihr Smartphone –  
Schritt für Schritt – Workshop BJ51056K**

Grundlagen für Smartphones mit  
Android-Betriebssystem:  
– Telefonieren und Surfen mit Ihrem  
Smartphone  
– Verwalten von E-Mails, Kontakten,  
Kalender  
– Verwendung von verschiedenen  
nützlichen Apps  
– Wie kommen z.B. die Fotos vom  
Smartphone auf den PC?  
– Wie können Sie ihre Fotos mit  
Freunden teilen?

Leitung: Irina Keller  
Termin: Donnerstag, 1.11.2018,  
9:00–11:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 28,80 €, bei 6 – 8 Teilnehmern,  
6 UE, 2 Termine  
Material: Bitte mitbringen: eigenes  
Smartphone, ein Datenüber-  
tragungskabel und ggf.  
Bedienungshandbuch

**Power Point 2016 –  
Kompaktkurs BJ51057K**

Vom Einstieg bis zur modernen  
Präsentation

Leitung: Irina Keller  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
18:00–21:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 28,80 €, bei 8 – 11 Teilnehmern,  
12 UE, 3 Termine  
Material: 10,- € für Schulungsunterlagen

**Umstieg auf Windows 10 BJ51058K**

Leitung: Irina Keller  
Termin: Dienstag, 11.9.2018,  
9:00–11:15 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 14,40 €, bei 9 – 11 Teilnehmern,  
6 UE, 2 Termine  
Material: 10,- € für Schulungsunterlagen

**Mein Fotobuch – Wir erstellen ein  
Fotobuch als Erinnerungsstück oder  
als Geschenk BJ51059K**

Leitung: Irina Keller  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 19,20 €, bei 9 – 11 Teilnehmern,  
8 UE, 4 Termine  
Material: Bitte bringen sie ihre eigenen  
Fotodateien (max. 200) auf

USB-Stick oder externer  
Festplatte mit.

**Bildbearbeitung mit GIMP BJ53010K**

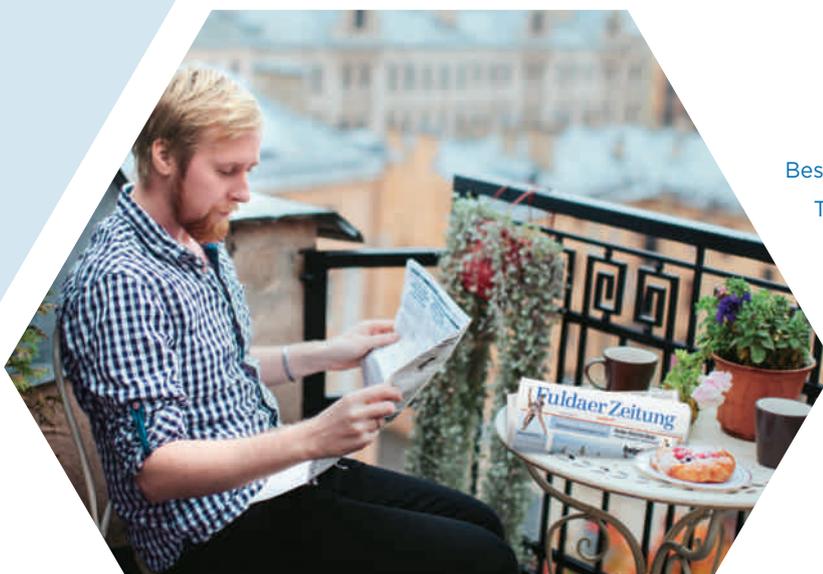
Dieser für Einsteiger geeignete Kurs bietet  
eine praktische Einführung in die Bildbear-  
beitung mit dem kostenlosen Programm  
GIMP. Mit diesem lassen sich Fehler in  
Fotos wie Über- und Unterbelichtung oder  
Farbstiche beheben und Fotomontagen  
erstellen.

- Grundlagen der Bildbearbeitung und  
Bedienung des Programms
- Bildkorrektur: Helligkeit, Kontraste,  
Farben, Schärfen und Weichzeichnen,  
Fehlerkorrektur
- Retusche, Fotomontagen und Malen:  
Klonen und Heilen, Malwerkzeuge,  
Transformationswerkzeuge, Filter
- Auswählen und Freistellen, Pfade
- Ebenen, Kanäle und Masken
- Schrift

Leitung: Markus Weber  
Termin: Freitag, 19.10.2018,  
16:00–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 38,40 €, ab 9 Teilnehmer, 16 UE,  
4 Termine

# Für Wissbegierige:

Die extra Portion Allgemeinbildung  
zum Start in den Tag.



## DEINE ABO-VORTEILE

- Teilnahme an attraktiven Gewinnspielen
- Besondere Vergünstigungen für Abonnenten
- Teilnahme an Abonnentenveranstaltungen
- Teilnahme an exklusiven AboReisen
- Gratis Magazine & Verlagsbeilagen

Jetzt **kostenlose  
Leseprobe** anfordern!  
(0661) 280-310  
[www.fuldaerzeitung.de](http://www.fuldaerzeitung.de)



## Layout mit Adobe InDesign **BJ53011K**

Mit dem Programm Adobe InDesign lassen sich Flyer, Plakate, Info- und Werbematerialien bis hin zu mehrseitigen Dokumenten wie Zeitschriften, Magazine und Bücher professionell erstellen.

Der Kurs führt in die Benutzung des Programms ein mit praktischen Übungen.

Leitung: Markus Weber  
Termin: Freitag, 14.9.2018,  
15:00–19:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 209/EDV  
Gebühr: 36,- €, ab 9 Teilnehmer,  
15 UE, 3 Termine

## Grundbildung

### Russischer Literaturkreis für Kinder im Grundschulalter **BJ68002K**

Wir wollen während des kreativen Kurses gemeinsam einige Geschichten der russischen Dichter und Schriftsteller lesen, dazu phantasieren, Rollen spielen, dichten und selbst kurze Geschichten kreieren. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und Motiven, Plot, Charakteren, Dialogen, Schreibstilen und Literaturgenren.

Leitung: Tamara Shamo  
Termin: Mittwoch, 5.9.2018,  
15:00–16:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 001  
Gebühr: 30,- €, bei 12 und mehr  
Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine  
Material: Schreib- und Malblock, sowie  
Schreibzeug und Buntstifte  
mitbringen

### Hör zu, jetzt rede ich – Förderung der mündlichen Sprachkompetenz der Schulkinder mit Migrationshintergrund **BJ68004K**

Der Kurs fördert die Sprachkompetenz der Kinder im Vorschulalter. Im Kurs wird die Lernmethode des Hörens eingeübt: das Lesen vorgegebener Texte, mündliche Diskussionsbeiträge anderer und das Vorlesen der von den Schülern geschriebenen Texte. Es wird ebenfalls das Sprechen geübt, als elementarer Beleg für mündliche Sprachkompetenz, das Sich-Trauen und das Zutrauen zu sprechen. Außerdem sind Regeln für Gruppendiskussion und Rollenspiele wichtige Elemente des Kurses. In einer Gruppe nach Regeln zu sprechen stärkt das Selbstbewusstsein des Kindes und ist ein wichtiges Element zur Persönlichkeitsentfaltung der Kinder mit Migrationshintergrund.

Leitung: Tamara Shamo  
Termin: Donnerstag, 6.9.2018,  
15:00–16:30 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
Gebühr: 30,- €, bei 12 und mehr  
Teilnehmern, 30 UE, 15 Termine  
Material: Lehrwerk: nach Absprache

## Mathematik

### Abiturvorbereitung Mathematik Grundkurs **BJ68006K**

Abituraufgaben der letzten Jahre aus Hessen.

Leitung: Andreas Junk  
Termin: Samstag, 10.11.2018,  
10:00–13:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 208  
Gebühr: 96,- €, 40 UE, 10 Termine

### Fit in Mathematik: Abiturvorbereitungskurs – Grundkurs **BJ68009K**

Im Kurs werden die abiturprüfungsrelevanten Themen aus Differential- und Integralrechnung, Analytischer Geometrie und Stochastik kurz vor der Prüfung aufgefrischt. Zahlreiche Abituraufgaben der letzten Jahre werden in einer kleinen Gruppe gelöst und diskutiert.

Leitung: Irina Keller  
Termin: Samstag, 19.1.2019,  
10:00–13:45 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 014  
Gebühr: 72,- €, ab 6 Teilnehmern,  
20 UE, 4 Termine

### Fit in Mathematik: Mathematik für Fachabitur **BJ68013K**

Im Kurs werden die abiturprüfungsrelevanten Themen aus Algebra, Analysis und Stochastik aufgefrischt und gefestigt.

Verbindliche Vorbesprechung:  
Donnerstag, 01.11.18 um 17:00 Uhr

Leitung: Irina Keller  
Termin: Samstag, 3.11.2018,  
10:00–12:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
Gebühr: 38,50 €, ab 6 Teilnehmern,  
10,67 UE, 4 Termine

### Fit in Mathematik: Vorbereitung für die Realschulabschlussprüfung **BJ68014K**

Im Kurs werden die abschlussprüfungsrelevanten Themen aus der Prozentrechnung, Gleichungen, Funktionen, Körperberechnung und Wahrscheinlichkeitsrechnung aufgefrischt und gefestigt.

Leitung: Irina Keller  
Termin: Mittwoch, 17.10.2018  
bis Freitag, 26.10.2018  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 109  
Gebühr: 48,- €, ab 6 Teilnehmern,  
24 UE, 6 Termine

### MatheTreff 3456 **BJ68020K**

Ein Angebot zur Förderung mathematisch begabter und interessierter Kinder der Klassen 3 bis 6. Ziel ist es, die Freude am Umgang mit mathematischen Fragestellungen zu wecken und zu fördern und bei den Schülerinnen und Schülern schon frühzeitig den Blick dafür zu öffnen, dass Mathematik mehr ist als nur Rechnen.

Indem die Kinder in Gruppen an ausgewählten Fragestellungen arbeiten, lernen sie nicht nur Mathematik als wichtiges Werkzeug kennen, sondern erwerben zugleich eine Reihe von Kompetenzen wie z.B. das Entwickeln und Anwenden von Problemlösestrategien sowie Teamfähigkeit, die auch für außermathematische Bereiche von großer Bedeutung sind. Der MatheTreff 3456 wird in Kursen zu je fünf aufeinander folgenden Freitag-Nachmittagen von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr durchgeführt.

Weiterführende Informationen und Anmeldung unter [www.z-f-m.de](http://www.z-f-m.de)

Leitung: Christiane Detig, Zentrum f. Mathematik u. Literatur  
Termin: Freitag, 19.10.2018,  
15:00–17:00 Uhr  
Ort: Kanzlerpalais, Raum 013  
Gebühr: 30,- €, 15 UE, 5 Termine

Kooperationsveranstaltung mit Zentrum für Mathematik und Literatur  
Auskunft: Herr Thomas Huke,  
Tel.: 0661/5007879  
Internet: [www.z-f-m.de](http://www.z-f-m.de)



## Schulabschlüsse

Zweiter Bildungsweg – Schulische Qualifizierung nach der Pflichtschulzeit:  
 – höhere Chancen für Ausbildung oder Beruf  
 – persönliche Zufriedenheit  
 – Integration



### ZIELE SETZEN – ZIELE ERREICHEN

#### Schule für Erwachsene Osthessen (SfE-OH) Fulda – Bad Hersfeld

Seit 2006 gibt es in Fulda die staatliche Schule für Erwachsene Osthessen. Die Schule umfasst die Abendhauptschule, die Abendrealschule und das Abendgymnasium.

Sie können dort Ihre allgemeinbildenden Abschlüsse „intern“ erlangen, das heißt, dass die Leistungen während des Schuljahres in den Abschlussnoten berücksichtigt werden.

Sie müssen keine Kursgebühren zahlen und die wichtigsten Lehrmittel werden von der Schule gestellt.

Die SfE-OH beginnt im Frühjahr 2019 mit einem Abiturkurs und Realschulkursen in der Abendform. Im August 2019 beginnen Haupt- und Realschulkurse am Vormittag und Realschulkurse am Nachmittag und Abend. Im Frühjahr 2019 beginnen auch Vorbereitungskurse auf die Aufnahmeprüfung in die Schule für Erwachsene, insbesondere zum Erwerb der notwendigen Kenntnisse der deutschen Sprache.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter [www.sfe-osthessen.de](http://www.sfe-osthessen.de).

Die Klassen und die Abschlüsse im Kurzüberblick:

#### ABENDHAUPTSCHULE

Wenn Sie Ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, können Sie in einem Jahr den Hauptschulabschluss erreichen.

#### ABENDREALSCHULE

Wenn Sie den Hauptschulabschluss bereits besitzen und Ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt haben, können Sie in zwei Jahren den Realschulabschluss erreichen.

#### ABENDGYMNASIUM

Wenn Sie mindestens 18 Jahre alt sind, den Realschulabschluss haben und Ihre Ausbildung abgeschlossen oder mindestens 24 Monate gearbeitet haben (Führung eines Haushalts ist gleich gestellt), können Sie in dreieinhalb Jahren das Abitur erreichen (in zweieinhalb Jahren die Fachhochschulreife).

Für den Besuch der Schule für Erwachsene ist eine Überprüfung der Deutschkenntnisse notwendig.

Diese Überprüfungen werden im Januar/Februar bzw. Mai/August durchgeführt. Hierzu werden Sie nach Anmeldung zu einem der Kurse automatisch eingeladen.

Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie

– über unser Schulsekretariat Fulda:

06 61 4803869-2

– über unser Schulsekretariat Bad Hersfeld:

066 21 76282

Sie werden überwiegend von Lehrern unterrichtet, die seit vielen Jahren Erfahrungen in der Erwachsenenbildung gesammelt haben. Unterrichtszeiten sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 17:30 bis 20:30 Uhr, teilweise bis 22:00 Uhr.

Die Unterrichtsverpflichtung beträgt zwischen 20 und 26 Wochenstunden (Vollzeitunterricht). Es kann ggf. Bafög beantragt werden.

Ausführliche Informationen zu den Bildungsgängen sowie unseren Sprechzeiten und Ansprechpartnern erhalten Sie unter [www.sfe-osthessen.de](http://www.sfe-osthessen.de).

#### SPRACHEN - FÖRDERKURSE

Als Kooperationspartner der Schule für Erwachsene Osthessen (SfE-OH) richtet die Volkshochschule des Landkreises Fulda für die Studierenden bei Bedarf Förderkurse in den Sprachen Deutsch, Englisch und Französisch ein. Um bestmögliche Unterstützung zu bieten, erfolgt die inhaltliche sprachliche Gestaltung der Förderkurse in Absprache mit den Lehrern der SfE-OH und richtet sich nach den sprachlichen Anforderungen, die an die Studierenden gestellt werden.

Ansprechpartner:

Heidemarie Franzmann,

Eugen Aron

VHS des Landkreises Fulda

Wörthstraße 15, 36037 Fulda

Tel.: 06 61 - 60 06 16 58



**HESSENCAMPUSFULDA**  
 Lebensbegleitendes Lernen

## Professionelle Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung

neutral – vertraulich – gebührenfrei

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag, 10 - 18 Uhr  
 Mittwoch, 14 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung

ITZ Fulda – Am Alten Schlachthof 4 – 36037 Fulda  
 0661 5800-222 – [www.hessencampus-fulda.de](http://www.hessencampus-fulda.de)

- 1 - vhs-Haus-Kanzlerpalais
- 2 - Palais Altenstein
- 3 - Vonderau Museum
- 4 - Richthalle
- 5 - Richard-Müller-Schule
- 6 - Ferdinand-Braun-Schule
- 7 - Georg-Stieler-Haus
- 8 - Heinrich-von-Bibra-Schule
- 9 - Quartier Josefsgraben



  
**Amtlicher Stadtplan Fulda**  
 Grundstücks- und Vermessungsamt  
 Alle Rechte vorbehalten  
<http://stadtplan.fulda-online.de>  
 2013



Anmeldung

PER FAX: 0661 102-2471

PER POST:
Volkshochschule der Stadt Fulda,
Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

\*Name / Vorname

\*Straße / Hausnummer

\*PLZ / Ort

Telefon (tagsüber erreichbar)

Fax oder E-Mail

\*Geburtsdatum

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule der Stadt Fulda erkenne ich an.
Die Datenschutzbestimmung der Volkshochschule der Stadt Fulda habe ich zur Kenntnis genommen und erteile meine Einwilligung.

Datum

Unterschrift

(Bei Minderjährigen d. gesetzl. Vertreter)

IHRE KURSANMELDUNG

1. Kurs-Nr.:

Kursbezeichnung

2. Kurs-Nr.:

Kursbezeichnung

3. Kurs-Nr.:

Kursbezeichnung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Muss in jedem Semester neu erteilt werden!

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Magistrat der Stadt Fulda, Stadtkasse, Schlossstraße 1, 36037 Fulda, Zahlungen für Teilnehmergebühren der Volkshochschule der Stadt Fulda von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Fulda auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungspflichtige / r

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Kontoinhaber / in

(falls vom Zahlungspflichtigen abweichend)

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

IBAN

(Diese Angaben entnehmen Sie bitte dem Kontoauszug Ihres Bankinstituts.)

DE | | | | | | | | | |

BIC

Name Kursteilnehmer / in

Name / Vorname

Der Kontoinhaber erklärt sich damit einverstanden, dass die im SEPA-Lastschriftverfahren erforderlichen Vorabankündigungen an den Zahlungspflichtigen gerichtet werden und dieser die Benachrichtigung des Kontoinhabers übernimmt bzw. der Kontoinhaber mit der Unterrichtung des Zahlungspflichtigen als unterrichtet gilt. Darüber hinaus gilt als vereinbart, dass die Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung mindestens einen Tag vor Belastung beträgt.

Ort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers



## Datenschutzerklärung

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Magistrat der Stadt Fulda, Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld, Schlossstraße 1, 36037 Fulda, vertreten durch die Volkshochschule der Stadt Fulda, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda, Telefon: 0661 102-1477, vhs.@fulda.de, (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch

vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist

und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Magistrat der Stadt Fulda,  
Datenschutzbeauftragte,  
Schlossstraße 1, 36037 Fulda,  
E-Mail: datenschutz@fulda.de.

## Rechtsform

Die Volkshochschule ist eine kommunale Einrichtung der Stadt Fulda.

## Unterrichtsräume

Falls nichts anderes bei den Kursbeschreibungen angegeben ist, befinden sich die Unterrichtsräume im Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz 1, 36037 Fulda. Unterrichtsräume in anderen Einrichtungen sind bei den Kursen benannt.

## Ferien / Feiertage

Die vhs orientiert sich an der Ferienregelung der öffentlichen Schulen in Hessen.  
Herbstferien: 01.10.2018 - 13.10.2018  
Weihnachtsferien: 24.12. 2018 - 12.01. 2019

### Unterricht findet nicht statt:

an allen allgemeinen und konfessionellen Feiertagen außerhalb der Ferienzeiten.

## Haftung

Die vhs kann keine Haftung für Schäden an Leben, Gesundheit und Eigentum der vhs-Besucher übernehmen.

## Programm

Das Verzeichnis der Veranstaltungen beinhaltet das 2. Semester 2018.  
Das Kursangebot wird zusätzlich abschnittsweise in der Presse veröffentlicht.

## Anmeldung

Die Kursanmeldung erfolgt schriftlich (Post, Fax, E-Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle) oder telefonisch. Auf die Ausstellung einer Anmeldebestätigung wird in der Regel verzichtet. Das ausgeschriebene Datum des Kursbeginns im Semesterprogramm ist verbindlich. Bei evtl. Abweichung erfolgt Benachrichtigung. Ausgenommen von tel. Anmeldung sind Veranstaltungen, bei denen ausdrücklich auf schriftliche Anmeldung verwiesen wird. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Bei begrenzten Plätzen entscheidet der Eingang der Anmeldungen.

## Gebühren

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen Anmeldung und eigenhändiger Unterschrift auf der Teilnehmerliste sofern die Veranstaltung zustande kommt. Die Gebühr staffelt sich nach der Anzahl der Teilnehmer. Gemäß der neuen Gebührenordnung für die vhs werden folgende Teilnehmergebühren ab 1.8.2010 erhoben:

Teilnehmer	Gebühr
12 und mehr	1,90 €
9 bis 11	2,40 €
6 bis 8	3,60 €

Für Kurse im EDV-Bereich, im meditativen Bereich sowie für Fotoseminare werden je UE mindestens 2,40 € berechnet. Für Tages-, Wochenendseminare und Bildungsurlaube wird eine Gebühr festgesetzt, die sich an den entstehenden Kosten orientiert. Eine Ermäßigung für diese Veranstaltungen ist nicht möglich. Die Gebühr für Einzelveranstaltungen und Vorträge beträgt 3,50 €. Im Falle höherer Aufwendungen erhöht sich der Gebührensatz entsprechend. Die Gebühren für Studienfahrten, Tagesfahrten, Exkursionen u. ä. werden nach der Höhe der entstehenden Kosten festgesetzt.

## Gebührenermäßigung

Folgende Ermäßigungen werden gewährt:  
**20 % Ermäßigung**

– Mehrfachbelegung in einem Semester (höchst eingestuft Kurs 100 %, alle anderen Kurse um 20 % ermäßigt.)

### 25 % Ermäßigung

– Inhaber einer Jugendleiter- oder Ehrenamts-Card, Zivil- und Wehrdienstleistende, Schüler, Studenten und Auszubildende bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres sowie Bezieher von Arbeitslosengeld I.

– Kinderreiche Familien mit 3 oder mehr Kinder in finanzieller Abhängigkeit

### 50 % Ermäßigung

– Schwerbehinderte mit einem GdB von mindestens 80 %, Bezieher von Arbeitslosengeld II, Empfänger von Leistungen nach SGB XII.

Kurse mit weniger als 9 Teilnehmern sowie Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/-reisen, Tages- und Wochenendseminare sind von jeglichen Ermäßigungen ausgeschlossen. Zuschläge für Material usw. sind ebenfalls von Ermäßigungen ausgenommen. Der Anspruch auf Gebührenermäßigung ist spätestens zum Kursbeginn der vhs-Geschäftsstelle in geeigneter Form nachzuweisen und wird nur jeweils für ein Semester berücksichtigt. Liegen mehrere Ermäßigungsgründe vor, kann jedoch nur eine Ermäßigung berücksichtigt werden. Nähere Auskünfte erteilt die vhs-Geschäftsstelle.

## Prüfung / Bescheinigung

Die Kursanmeldung beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Ableistung einer Prüfung. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 70 % des Kurses besucht wurden.

## Rücktritt / Kündigung

### a) Durch die vhs:

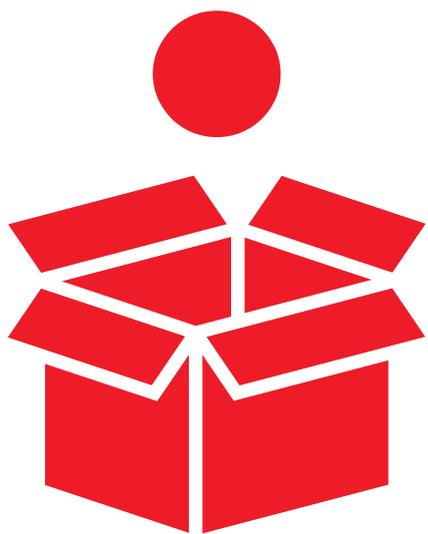
– wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.  
– wenn der/die von der vhs verpflichtete Dozent / Dozentin aus Gründen, welche die vhs nicht zu vertreten hat, ausfällt. (Gebühren werden voll erstattet)  
Wenn mindestens 1/5 der vorgesehenen Veranstaltung ausfällt, werden die Gebühren anteilig erstattet.

### b) Durch den Teilnehmenden:

#### Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich vorzunehmen.

1. Erfolgt eine Abmeldung **vor Kursbeginn oder bis spätestens vor dem 2. Unterrichtstag**, werden keine Gebühren fällig.
2. Ab dem 2. Unterrichtstag ist eine Abmeldung nur noch in folgenden, nachzuweisenden Fällen möglich:  
– Wohnortwechsel, berufliche Veränderung oder längere Krankheit.  
Der absolvierte Kursteil ist gebührenpflichtig.
3. Ein Rücktritt aus anderen Gründen bleibt den Teilnehmern vorbehalten, jedoch ohne Rechtsanspruch auf eine Gebührenerstattung.  
**In den unter 2. und 3. genannten Fällen wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 10 % der Kursgebühr erhoben.**
4. Rücktritt bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist (Studienfahrten, Wochenendseminare, Exkursionen). Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist ist die Teilnehmergebühr grundsätzlich fällig.

# Sicher online zahlen ist einfach.



**paydirekt**

**Mit paydirekt: dem neuen Service Ihres Sparkassen-Girokontos. Ein Bezahlverfahren made in Germany.**

**Einfach im Online-Banking registrieren. Infos unter:  
[www.sparkasse-fulda.de/paydirekt](http://www.sparkasse-fulda.de/paydirekt)**

**Sicher shoppen und sparen!**  
Nutzen Sie die Einkaufsvorteile unserer Partnershops.  
Infos zu aktuellen Rabatten und Geschenken finden  
Sie hier: [www.paydirekt.sparkasse.de/vorteile](http://www.paydirekt.sparkasse.de/vorteile)



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse  
Fulda**