

Veranstaltungen für ältere Menschen

**Programm des
Seniorenbüros**

1. Halbjahr 2026



FAMILIENSTADT FULDA

**AMT FÜR JUGEND,
FAMILIE UND SENIOREN**



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

freuen Sie sich auf die Angebote des Seniorenbüros im ersten Halbjahr 2026! Die Veranstaltungen reichen von Themen der Vorsorge über gesellige und kulturelle Events bis hin zu sportlichen Aktivitäten.

Die Fremdensitzungen stellen traditionell ein Highlight zum Jahresbeginn dar. Im weiteren Verlauf des Jahres finden Sie „Klassiker“ wie die Spielenachmittage oder das gemeinsame Singen, sowie Vorträge mit interessanten Infos, Führungen oder auch verschiedene Ausflüge. Das Programm bietet eine Auswahl für die unterschiedlichsten Interessen.

Einen weiteren Höhepunkt in 2026 bildet der Hessestag im Juni. Auch hier finden Sie zahlreiche Veranstaltungen, die Sie besuchen können!

Wir möchten Sie ermuntern, die vielfältigen Angebote wahrzunehmen und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld
WehnerOberbürgermeister

Ihr

Dag

Bürgermeister

Terminübersicht Januar – März

06.01.2026	Spielenachmittag Sickels
08.01.2026	Volksliedersingen
21.01.2026	Spielenachmittag Maberzell
25.01.2026	Fremdensitzung I
27.01.2026	Café im KARL - Input
28.01.2026	CineMoments
01.02.2026	Fremdensitzung II
03.02.2026	Spielenachmittag Sickels
05.02.2026	Volksliedersingen
10.02.2026	Café im KARL – offener Treff
13.02.2026	Vortrag Schwerbehindertenausweis
18.02.2026	Spielenachmittag Maberzell
24.02.2026	Café im KARL - Input
25.02.2026	CineMoments
26.02.2026	Rundgang Kursana
03.03.2026	Spielenachmittag Sickels
05.03.2026	Volksliedersingen
05.03.2026	Vortrag Bestattungsvorsorge
10.03.2026	Café im KARL – offener Treff
17.03.2026	Führung Stadtgärtnerei
18.03.2026	Besuch Geriatriische Tagesklinik
18.03.2026	Spielenachmittag Maberzell
19.03.2026	Führung Vonderau Museum
23.03.2026	Ostergarten
24.03.2026	Café im KARL – Input
25.03.2026	CineMoments
26.03.2026	Planetarium
26.03.2026	Führung Mediana Wohnstift

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

Terminübersicht April - Juni

01.04.2026	Reihe „Stadtbusfahren“
02.04.2026	Volksliedersingen
07.04.2026	Spielenachmittag Sickels
08.04.2026	Reihe „Stadtbusfahren“
14.04.2026	Café im KARL – offener Treff
15.04.2026	Spielenachmittag Maberzell
21.04.2026	Ausflug ÖPNV Hünfeld
23.04.2026	Rundgang St. Lioba
24.04.2026	Ausflug Palmengarten I
24.04.2026	Vortrag Rente und Hinzuverdienst
28.04.2026	Café im KARL - Input
29.04.2026	CineMoments
30.04.2026	Wanderung durchs Steigertal
05.05.2026	Spielenachmittag Sickels
06.05.2026	Schnupperboule
06.05.2026	Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
07.05.2026	Volksliedersingen
12.05.2026	Café im KARL – offener Treff
20.05.2026	Spielenachmittag Maberzell
21.05.2026	Tümpelgarten
22.05.2026	Ausflug Palmengarten II
26.05.2026	Café im KARL - Input
27.05.2026	CineMoments
28.05.2026	Ausflug ÖPNV Hilders
29.05.2026	Rundgang Antoniushof mit Café
02.06.2026	Spielenachmittag Sickels
08.06.2026	Stadtspaziergang Fuldaaue
09.06.2026	Café im KARL – offener Treff
11.06.2026	Volksliedersingen
12.- 21.06.2026	HESSENTAG
17.06.2026	Spielenachmittag Maberzell
23.06.2026	Café im KARL - Input
24.06.2026	CineMoments
25.06.2026	Schloss Fasanerie

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

Spielenachmittage

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und Spannung!



Sickels

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat:
06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 05.05.,
02.06.2026

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

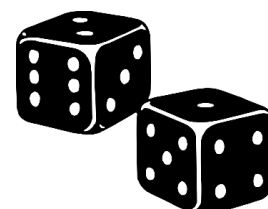
Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25

Haltestelle: Sickels Sägewerk/ Friedrich-Harth-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro
Eva Aha
☎ 0661 102-3234
seniorenbuero@fulda.de



Maberzell

Termine: Einmal im Monat mittwochs:
21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05.,
17.06.2026

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 54731



Volksliedersingen

Kooperation mit der Musikschule BRANDENSTEIN

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

Es wird zum Volksliedersingen eingeladen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf ihren Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechende Lieder. Die Liedtexte werden verteilt.

Termine: *In der Regel* jeden ersten Donnerstag im Monat:

08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05.,
11.06.2026

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: antonius Café, Fulda-Neuenberg

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Musikschule Brandenstein

Christian Brandenstein

☎ 0661 96797730

info@musikschule-brandenstein.de

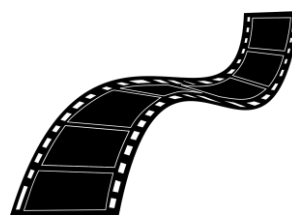




„CineMoments-Café“ im CineStar Fulda

Erleben Sie einen spannenden Kino-Nachmittag bei immer wechselndem Programm! Im CineMoments-Café können Sie sich vorab in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auf den Film einstimmen.

Termine: Jeden letzten Mittwoch im Monat
28.01.2026
25.02.2026
25.03.2026
29.04.2026
27.05.2026
24.06.2026



Filmtitel auf Anfrage im CineStar und in der Presse

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr Kaffee, Filmstart 15.00 Uhr

Ort: CineStar, Löherstr. 41

Haltestelle: RhönEnergie

Gebühr: **Neu 8,00 €**

6,00 € ermäßigter Preis für Inhaber der CineStarCard

Kartenverkauf an der Tageskasse

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: CineStar Fulda
fulda@cinestar.de

Hinweis:

Alle Infos zur o.g. CineStarCard finden Sie auf cinestar.de/kino-fulda/cinestarcad.

Sie können sich auch über die CineStarApp anmelden.



Café im KARL

Alle 2 Wochen wird das Kerbersch Koarl zum Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren: Eine gute Gelegenheit, sich mit Menschen zu treffen und auszutauschen.

- Spiele und offener Treff
an jedem 2. Dienstag im Monat
- Input und Austausch
an jedem 4. Dienstag im Monat

Bei einer Tasse Kaffee mit einem süßen oder pikanten Imbiss kann der Nachmittag entspannt ausklingen.

Infos zu den Inhalten gibt es regelmäßig in der Presse und über die Infomail des Seniorenbüros.

Termine: *in der Regel* jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat

27.01.2026	28.04.2026
10.02.2026	12.05.2026
24.02.2026	26.05.2026
10.03.2026	09.06.2026
24.03.2026	23.06.2026
14.04.2026	

Uhrzeit: 14.30 – ca. 16.30 Uhr

Ort: Café im KARL, Rabanusstr. 19

Haltestelle: Stadtschloss oder Universitätsplatz

Gebühr: kostenfrei, Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Guido Kaib

☎ 0661/102-1972

seniorenbuero@fulda.de

Veranstaltungen der Musikschule Fulda

Die Musikschule der Stadt Fulda bietet Jung und Alt die Möglichkeit, musikalische Erfahrungen zu sammeln – ob aktiv oder passiv. Freude an der Musik ist für alle Generationen ein Gewinn. Mehr als 80 Aufführungen der Musik- und Lehrerklassen, die überwiegend kostenfrei besucht werden können, werden im Jahresverlauf an verschiedenen Orten angeboten.

Das gesamte Programm der Musikschule finden Sie unter www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen.

Wir laden Sie herzlich ein, die Konzerte der Musikschule Fulda zu besuchen.

Führungen des Tourismus- und Kongressmanagements der Stadt Fulda

Erleben Sie Fulda, schauen Sie sich das schöne Stadtschloss oder den beeindruckenden Dom gemeinsam mit einem Stadtführer an. Wir laden Sie ein, das umfangreiche Programm an Führungen zu nutzen und Fulda aus einer anderen Perspektive neu zu entdecken.

Eine Übersicht über alle Führungen erhalten Sie auf der Homepage des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda unter www.tourismus-fulda.de/fuehrungen sowie direkt in der Tourismus-Information am Bonifatiusplatz.

Karten für die Führungen erhalten Sie ebenfalls dort.

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda bietet die nachfolgenden Führungen für Empfänger von Sozialleistungen (Grundsicherung) mit Ermäßigung an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten an der Kasse der Tourismus-Information.

1-stündiger Stadtrundgang

Termin: Täglich
Uhrzeit: 11.30 Uhr und 15.00 Uhr
Treffpunkt: Tourismus-Information
Bonifatiusplatz
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Schlossführung

Termin: Dienstag bis Freitag
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Termin: Samstag, Sonntag und Feiertag
Uhrzeit: 10.30 Uhr und 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kasse des Stadtschlusses
Schlossstraße 1
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Domführung

Termin: Montag bis Freitag (außer an Feiertagen)
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Treffpunkt: Domportal
Domplatz 1
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

Schlosstheater Fulda

Das Schlosstheater Fulda bietet Ihnen in jeder Saison ein vielfältiges Angebot aller Sparten von Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerten. Das Programmheft erhalten Sie z.B. im Bürgerbüro, im Ticketshop oder online unter www.schlosstheater-fulda.de.

Ticketshop

Montag bis Mittwoch 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Freitag 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Schlossstr. 5

36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Eintrittspreis: je nach Veranstaltung

Tickets: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Kontakt: ☎ 0661 102-1483

theater@fulda.de

www.schlosstheater-fulda.de

Schwerbehinderte (ab 50 %) erhalten gegen Vorlage des SB-Ausweises eine Ermäßigung von 30 %. Bei Vorlage eines SB-Ausweises mit Merkzeichen B erhält die Begleitperson freien Eintritt.

Besitzer eines Sozialpasses können 15 Minuten vor Beginn jeder Veranstaltung kostenlose Restkarten erhalten.

Die Volkshochschule der Stadt Fulda bietet Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse u.a. unter dem Motto „Bildung und Begegnung“ an.

Das Programm der vhs erscheint semesterweise als Broschüre und digital unter www.vhsfulda.de.

Die Volkshochschule der Stadt Fulda erreichen Sie

Unterm Hl. Kreuz 1

36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

www.vhsfulda.de

Information zu den Kartenpreisen

Die Kartenpreise finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen (Übersicht der Vorverkaufsstellen S. 43).

Für Empfänger von Sozialleistungen

Für kostenpflichtige Seniorenveranstaltungen bieten wir eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 25 % für Empfänger von Sozialhilfeleistungen (Grundsicherung) an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides/ Sozialpasses erhalten Sie ermäßigte Karten.

Für Personen mit Merkzeichen B

Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen B haben einen Anspruch auf eine Begleitperson. Diese Begleitperson erhält freien Eintritt zu unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen. Bitte melden Sie eine Begleitperson vorab telefonisch oder per Email bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 47.

Parkmöglichkeiten bei Veranstaltungen

Nicht bei allen Veranstaltungsorten stehen Parkplätze in unmittelbarer Nähe in ausreichender Zahl zur Verfügung. Die Anfahrt mit dem Öffentlichen Personennachverkehr wird empfohlen.



Veranstaltungen mit diesem Symbol verfügen über einen barrierefreien Zugang zum Veranstaltungsort und in der Regel sind barrierefreie Toiletten vorhanden.

Sonstiges

Einige Veranstaltungen benötigen eine Anmeldung oder einen Kartenerwerb im Vorverkauf und die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Fremdensitzung für Senioren

In Kooperation mit der FKG

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge!

Die Veranstalter freuen sich auf Ihre Teilnahme, ob kostümiert oder nicht.

Termin: Sonntag, 25. Januar 2026

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 01. Februar, s. nächste Seite



Fremdensitzung für Senioren

In Kooperation mit der FKG

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen. Die Fuldaer Karnevals-Gesellschaft e.V. gestaltet für Sie ein abwechslungsreiches Programm inkl. Einmarsch des Prinzenpaares mit Gefolge! Die Veranstalter freuen sich auf Ihre Teilnahme, ob kostümiert oder nicht.

Termin: Sonntag, 01. Februar 2026

Uhrzeit: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Einlass ab 13.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weitere Veranstaltung am 25. Januar, s. vorherige Seite

Der Schwerbehindertenausweis - Vortrag



*In Zusammenarbeit mit dem Hessischen Amt für
Versorgung und Soziales*

Der Schwerbehindertenausweis kann Menschen mit Beeinträchtigungen zu einer Vielzahl von Erleichterungen und Unterstützung im Alltag verhelfen. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wo und wie Sie den Schwerbehindertenausweis beantragen können, welche Voraussetzungen dafür notwendig sind und welche Vorteile und Vergünstigungen der Ausweis bietet.

Termin: Freitag, 13. Februar 2026

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Forum Kanzlerpalais

Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244


seniorenbuero@fulda.de





Rundgang Kursana Domizil Künzell

Bei einer Hausführung durch das Kursana Domizil Künzell, auch als „Haus Stephanus“ bekannt ist, bekommen Sie einen Einblick in das Wohnen und Leben im Hause und lernen die verschiedenen Wohnformen kennen.

Termin: Donnerstag, 26. Februar 2026
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt: Eingangsbereich Kursana
Brandenburger Straße 46, 36093 Künzell
Haltestelle: Künzell, Brandenburger Straße
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis Dienstag, 24. Februar 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Sabine Lischka
 0661 102-3244
seniorenbuero@fulda.de





Bestattungsvorsorge

In Kooperation mit der Pietät Kummer und dem Friedhofsamt der Stadt Fulda

Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch die Selbstbestimmung über den Tod hinaus. Der gesamte Ablauf der Beerdigung kann schon zu Lebzeiten nach eigenen Wünschen und Vorstellungen festgehalten werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Bestattungsformen es gibt, welche Finanzierungsmöglichkeiten bestehen und wie Sie durch eine Bestattungsvorsorge sich und auch Ihre Angehörigen entlasten können.

Termin: Donnerstag, 05. März 2026

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Stadtschloss, Kurfürstenzimmer

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: über die VHS
☎ 0661 102-1477
vhs@fulda.de



Kontakt: Seniorenbüro
Sabine Lischka
☎ 0661 102-3244
seniorenbuero@fulda.de

Führung Stadtgärtnerei

In Kooperation mit der Stadtgärtnerei

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wo die wunderschöne jahreszeitliche Bepflanzung von Kübeln und Beeten in der Stadt Fulda herkommt? Dann sind Sie richtig bei der Führung durch die Stadtgärtnerei.

Termin: Dienstag, 17. März 2026

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Stadtgärtnerei

Ernst-Barlach-Str. 8, 36041 Fulda

Haltestelle: Fulda-Galerie Westfriedhof

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 13. März 2026

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de



Besuch der Geriatrischen Tagesklinik

Mit dem Alter kommen gesundheitliche Herausforderungen auf uns zu. Der Aufenthalt in der Geriatrischen Tagesklinik im Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda ist eine Möglichkeit, nach einer Erkrankung wieder „auf die Beine“ zu kommen. Doch: Welche Situation rechtfertigt den Aufenthalt dort? Wer finanziert die Behandlung? Kann mich der Hausarzt überweisen? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und wie komme ich jeden Tag dort hin? Diese und weitere Fragen können im Rahmen unseres Besuchs geklärt werden.

Termin: Mittwoch, 18. März 2026
Uhrzeit: 16.00 – ca. 18.00 Uhr
Ort: Zentrum Vital (3. OG), Gerloser Weg 20
Haltestelle: Herz-Jesu-Krankenhaus
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis Montag, 16. März 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Christiane Herchenhein
☎ 0661 102-1974
seniorenbuero@fulda.de





Führung Vonderau Museum

Entdecken Sie mit uns im Vonderau Museum spannende Einblicke in die Kulturgeschichte, Naturkunde sowie Malerei und Skulptur der Region. Begeben Sie sich auf eine Reise von der Steinzeit bis zum Fuldamobil, von den Sauriern der Rhön bis zu den heutigen Lebensräumen und von mittelalterlichen Bildhauern bis zur zeitgenössischen Kunst.

Termin: Donnerstag, 19. März 2026

Uhrzeit: 14.30 – ca. 15.30 Uhr

Ort: Vonderau Museum
Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 5,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro
Eva Aha
☎ 0661 102-3234
seniorenbuero@fulda.de

Besuch des Ostergartens - Erlebnisausstellung

In Kooperation mit Geist und Sendung e.V.

Das Seniorenbüro begleitet Sie bei einem Besuch in den Ostergarten. Erleben Sie die Ereignisse des Leidens, des Todes und der Auferstehung Jesu Christi – im bekannten Sinnespark „Ostergarten“. Eine spannende Zeitreise mit verschiedenen Hör- und Spielszenen.

Nach der Besichtigung des Ostergartens laufen wir gemeinsam zum antonius Café, An St. Kathrin. Dort gibt es die Möglichkeit zum Kaffeetrinken sowie zum gemeinsamen Mittagessen (Selbstzahler).

Termin: Montag, den 23. März 2026
Uhrzeit: 10:45 – ca. 13:30 Uhr
Ort: Geist und Sendung e.V.
Steubenallee 2 - 4, 36041 Fulda
Treffpunkt: Haltestelle Washingtonallee
Haltestelle: Washingtonallee
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis Donnerstag, 19. März 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Guido Kaib
☎ 0661 102-1972
seniorenbuero@fulda.de

Besuch Planetarium

Tauchen Sie mit uns ein in eine virtuelle Reise durch die Unendlichkeit des Universums und entdecken Sie bei unserem Besuch im Planetarium „die Wunder des Nachthimmels“.

Bitte beachten Sie:

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Termin: Donnerstag, 26 März 2026

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Vonderau Museum

Treffpunkt: Eingang Museum

Jesuitenplatz 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 5,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de



Mediana Wohnstift - Hausführung

Bei einem Rundgang durch das Haus erhalten Sie einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten des Wohnens im Mediana Wohnstift. Nutzen Sie gerne auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Termin: Donnerstag, 26. März 2026

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Mediana Wohnstift,
Friedensstr. 8, 36043 Fulda


Haltestelle: Ellerstraße oder Weyherser Weg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 24. März 2026

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 01. April 2026

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter

Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden,
ca. 6,00 € für die Tageskarte

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



Weiterer Termin am 08. April, s. nächste Seite

Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren?
Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 08. April 2026

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter
Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden,
ca. 6,00 € für die Tageskarte

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



Weiterer Termin am 01. April, s. vorherige Seite

Hünfeld mit dem RB 5

Die Konrad-Zuse-Stadt, benannt nach dem Erfinder des ersten funktionsfähigen Computers, bietet viel Interessantes und Historisches: Goethe war 1814 in Hünfeld und schrieb ein Gedicht, im Jahr 2000 fand hier der Hessentag statt und jetzt gibt es viel moderne Kunst. Viele Eindrücke erhalten Sie im Konrad-Zuse-Museum mit Stadt- und Kreisgeschichte (geöffnet 15:00 bis 17:00 Uhr, Eintritt 3,00 €).

Übrigens: Im August 2014 erhielt der barrierefreie Hünfelder Bahnhof von der „Allianz pro Schiene“ den Titel „Bahnhof des Jahres“ in der Kategorie Kleinstadtbahnhof.

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Dienstag, 21. April 2026
Uhrzeit: 11.00 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: Brunnen auf dem Bahnhofsvorplatz
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden
ca. 14,00 € für die Tageskarte
Anmeldung: bis Donnerstag, 16. April 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Ina Malik
☎ 0661 102-1967
seniorenbuero@fulda.de



Seniorenzentrum St. Lioba

Lernen Sie bei einer Führung durch das Haus die Einrichtung kennen. Informationen aus erster Hand vermitteln Ihnen einen direkten Eindruck zum Konzept des Seniorenzentrums.

Termin: Donnerstag, 23. April 2026

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Empfang Seniorenzentrum St. Lioba.,
Boyneburgstr. 1, 36039 Fulda


Haltestelle: Buttlarstraße oder Herz-Jesu-Krankenhaus

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 21. April 2026

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

 0661 102-3244

seniorenbuero@fulda.de



Palmengarten I

Ausflug in den Palmengarten in Frankfurt am Main

Besuchen Sie mit uns den Palmengarten!

Wir fahren mit dem Reisebus nach Frankfurt.

Im April können Sie noch die Flatterzeit im Schmetterlingshaus erleben oder besuchen Sie die „Frankfurter Tropen“. Genießen Sie die schöne Parkanlage, die schon in 1869 durch den Gartenbauarchitekt Heinrich Siesmayer geschaffen wurde.

Zur Vorbereitung des Besuchs können Sie im Playstore oder im AppStore die **Palmengarten-App** herunterladen und schon einmal überlegen, welche Rundgänge Sie wählen möchten.

Im Bus erhalten Sie auch einen **Besucherplan** mit Infos zur Orientierung.

Termin: Freitag, 24. April 2026

Uhrzeit: 09.00 – ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Schlosstheater, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 25,00 €

22,00 € ab GdB 50

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weiterer Ausflug in den Palmengarten am 22. Mai



Rente und Hinzuverdienst - Vortrag

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung Hessen

Mit der Berechnung der Rente verhält es sich manchmal komplizierter als gedacht, und nicht zuletzt sorgen auch rechtliche Änderungen gelegentlich für Unsicherheit. Wir möchten bei diesem Vortrag unter anderem der Frage nachgehen, wie sich ein Hinzuverdienst auf die Rente auswirkt. Was zählt überhaupt als Hinzuverdienst und was nicht? Wie verhält es sich, wenn man etwa Hinterbliebenen- oder Erwerbsminderungsrente bezieht? Erfahren Sie, was es zu beachten gilt, und stellen Sie gerne auch Ihre Fragen zum Thema.

Termin: Freitag, 24. April 2026

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Forum

Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka


☎ 0661 102-3244

seniorenbüro@fulda.de

Wanderung durchs Steigertal zur alten Kohlenmühle

Wir treffen uns am ZOB Fulda und fahren mit der Buslinie 60 nach Blankenau. Von dort aus wandern wir ca. 6 km durch das schöne Steigertal. An der alten Kohlenmühle stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen (Selbstzahler). Danach machen wir uns wieder auf den Weg zurück nach Blankenau und nehmen den Bus zurück nach Fulda. Gesamtstrecke zu Fuß ca. 12 km.

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 30. April 2026
Uhrzeit: 10:50 – ca. 18 Uhr
Treffpunkt: Brunnen auf dem Bahnhofsvorplatz
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden
ca. 13,00 € für die Tageskarte
Anmeldung: bis Dienstag, 28. April 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Guido Kaib
 0661 102-1972
seniorenbuero@fulda.de



Schnupperboule

In Kooperation mit den Boulodromedaren Fulda e.V.

Das Seniorenbüro lädt dazu ein, das Boulespielen auszuprobieren. Boule ist ein Sport für alle Generationen, um sich an der frischen Luft fit zu halten. Er fördert u.a. Konzentration und Austausch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Mittwoch, 06. Mai 2026
Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr
Ort: Schlossgarten Fulda
Treffpunkt: Treppe an der Floravase
Haltestelle: Stadtschloss
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis Montag, 04. Mai 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Guido Kaib
☎ 0661 102-1972
seniorenbuero@fulda.de



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Fulda

Ein medizinischer Notfall kann jeden treffen – unabhängig von Alter und Lebenssituation. Wer 18 Jahre oder älter ist, kann im Vorfeld regeln, was in einer solchen Notlage zu tun ist und wer die Wünsche gegenüber Ärzten vertritt, wenn er selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. In dem Vortrag geht es um wichtige Grundregeln zum Abfassen einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht. Die Referentin spricht auch die aktuelle Rechtsprechung zu diesen Themen an.

Für eine individuelle Beratung (Dauer ca. 30 Minuten), vergibt die Verbraucherzentrale im Anschluss an den Vortrag kostenpflichtige Termine.

Termin: Mittwoch, 06. Mai 2026
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Stadtschloss, Marmorsaal
Haltestelle: Stadtschloss
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda
Diana Kaase
☎ 0661 77453
fulda@verbraucherzentrale-hessen.de



Tümpelgarten

In Kooperation mit Scalare 1925/1955 e.V. Fulda

Besuchen Sie mit uns den Tümpelgarten und die Aquarien- und Terrarienausstellung, die in ihrer Größe und Vielfalt bundesweit ihres Gleichen sucht.

Wir werden durch ein kompetentes Vereinsmitglied durch die Ausstellung geführt und können uns auf Süßwasser-Aquarien (Rochen und Raubsalmmler) und das Amazonasaquarium sowie das Meeresaquarium mit tropischen Fischen freuen.

Das Erdgeschoss ist barrierefrei erreichbar.

Im Obergeschoss erwarten uns verschiedene Krokodilarten, Warane und Schlangen in artgerechter Haltung.

Termin: Donnerstag, 21. Mai 2026

Uhrzeit: 14:30 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Schlossgarten Fulda

Treffpunkt: Eingang Tümpelgarten

Maberzeller Str. 40, 36041 Fulda

Haltestelle: St.-Vinzenz-Straße

Gebühr: 4,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

Palmengarten II

Ausflug in den Palmengarten in Frankfurt am Main

Besuchen Sie mit uns den Palmengarten!

Wir fahren mit dem Reisebus nach Frankfurt.

Besuchen Sie das Palmenhaus und die „Frankfurter Tropen“. Genießen Sie die schöne Parkanlage, die schon in 1869 durch den Gartenbauarchitekt Heinrich Siesmayer geschaffen wurde.

Zur Vorbereitung des Besuchs können Sie im Playstore oder im AppStore die **Palmengarten-App** herunterladen und schon einmal überlegen, welche Rundgänge Sie wählen möchten.

Im Bus erhalten Sie auch einen **Besucherplan** mit Infos zur Orientierung.

Termin: Freitag, 22. Mai 2026

Uhrzeit: 09.00 – ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Schlosstheater, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 25,00 €

22,00 € ab GdB 50

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

Weiterer Ausflug in den Palmengarten am 24. April

Rhöngemeinde Hilders mit dem Linienbus 30

Im Herzen des Biosphärenreservats Rhön liegt der anerkannte Luftkurort Hilders im wunderschönen Ulstertal. Seit 2020 ist Hilders Mitglied der Klima-Kommunen Hessen – der Klimaschutz ist ein Leitgedanke in der Gemeinde. Besuchen Sie den Wochenmarkt in der Kirchstraße oder die weithin sichtbare denkmalgeschützte Kirche. Anschließend ist Zeit für eine gemütliche Pause in einem Café (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 28. Mai 2026
Uhrzeit: 10.30 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: Brunnen auf dem Bahnhofsvorplatz
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden
ca. 14,00 € für die Tageskarte
Anmeldung: bis Dienstag, 26. Mai 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Ina Malik
☎ 0661 102-1967
seniorenbuero@fulda.de

Antonius Hof und Hofcafé

Bei diesem Rundgang werfen wir einen Blick hinter die Kulissen des antonius Hofs und erfahren mehr über das besondere Konzept des Hofs, das ökologische und soziale Landwirtschaft verbindet. Im Anschluss kehren wir zum gemütlichen Ausklang im Hofcafé ein.

Termin: Freitag, 29. Mai 2026
Uhrzeit: 10.00 – ca. 11.30 Uhr
Ort: antonius Hof, Saturnstr. 14, FD-Haimbach
Treffpunkt: vor dem Hofcafé
Haltestelle: Haimbach Kirche
Gebühr: Rundgang kostenfrei
Cafébesuch für Selbstzahler
Anmeldung: bis Mittwoch, 27. Mai 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Sabine Lischka
☎ 0661 102-3244
seniorenbuero@fulda.de

Stadtspaziergang durch die Fuldaauen

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Stadtspaziergang durch die Fuldaauen ein. Entdecken Sie gemeinsam mit uns interessante Einblicke in die Geschichte und Natur der Umgebung. Abschließend kehren wir gemeinsam ins Brauhaus Wiesenmühle ein (Selbstzahler).

Termin: Montag, 08. Juni 2026
Uhrzeit: 10 Uhr – 13 Uhr
Ort: Fuldaauen
Treffpunkt: Biergarten Brauhaus Wiesenmühle
An der Brücke
Haltestelle: Abtstor
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis Freitag, 05. Juni 2026
Kontakt: Seniorenbüro
Guido Kaib
☎ 0661 102-1972
seniorenbuero@fulda.de

HESENTAG vom 12. – 21. Juni 2026

Besuchen Sie den Hessestag mit dem Seniorenbüro!

Infos zu den Veranstaltungen des Seniorenbüros im Rahmen des Hessestags erhalten Sie ab ca. **vier Wochen** vorher über

- unsere Infomail,
- Social Media und
- die Presse

oder rufen Sie uns einfach an!

Unsere Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre.



Schloss Fasanerie - Führung

Bei einer klassischen Schlossführung wandeln Sie mit uns durch die prachtvoll eingerichteten Räume und Säle. Sie erfahren wie Landgrafen und Fürsten von Hessen einst wohnten und wirkten. Bewundern Sie kostbares Mobiliar und Porzellan, bedeutende Gemälde sowie wertvolle Stoffe und Tapeten.

Termin: Donnerstag, 25. Juni 2026

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Schloss Fasanerie
36124 Eichenzell

Treffpunkt: Torbogen Haupteingang

Haltestelle: Endstation Engelhelms (1km Fußweg)

Gebühr: 8,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 43

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Aha

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

Kartenvorverkauf

Ab **05.01.2026** erhalten Sie Karten für die folgenden Veranstaltungen:

Fremdensitzung I	25.01.2026
Fremdensitzung II	01.02.2026
Vonderau Museum	19.03.2026
Planetarium	26.03.2026
Palmengarten I	24.04.2026
Tümpelgarten	21.05.2026
Palmengarten II	22.05.2026
Schloss Fasanerie	25.06.2026

online und an folgenden Vorverkaufsstellen:

Fuldaer Zeitung, Ticketservice Heimatliebe.Shop

Steinweg 26, ☎ 0661 250-04643

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

Tourismus-Information der Stadt Fulda

Bonifatiusplatz, ☎ 0661 102-1813

Mo – Do 09.00 – 16.30 Uhr

Fr + Sa 09.00 – 17.00 Uhr

So/ Feiertag 09.00 – 15.00 Uhr

Fuldaer Zeitung

Frankfurter Straße 8, ☎ 0661 280-221

Mo – Fr 08.30 – 18.00 Uhr

Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda
Haltestelle: Wirmerstraße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Herchenhein
☎ 0661 102-1974




Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West
Termin: Freitag gemäß Aushang 10.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda
Haltestelle: Wallweg
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Aha
☎ 0661 102-3234

Ort: **Hafen Lutherkirche**
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda
Haltestelle: Martin-Luther-Platz
Termin: am zweiten Dienstag im Monat
12.00 - 13.30 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend** 
Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda
Haltestelle: Ochsenwiese
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Frau Malik
 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt** 
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße
Termin: nach telefonischer Vereinbarung
Anmeldung: Seniorenbüro
Herr Kaib
 0661 102-1972

Änderungen vorbehalten

Einen Beratungstermin können Sie außerdem telefonisch oder per Email mit uns abstimmen (Kontakt Daten S. 47).

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren wir gerne einen Termin für einen Hausbesuch.

Weitere Veranstaltungsinfos

Weitere regelmäßige Veranstaltungen aus verschiedenen Bereichen (Bewegung, Musik, Kultur, Religion u.a.) finden Sie in unserer Broschüre

„Ältere Menschen - Aktivitäten und Angebote“.

Unsere Broschüren sind an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** unter **www.fulda.de**.

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter www.fulda.de werden alle unsere Veranstaltungen veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram-Kanal** [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt Daten** finden Sie auf der nächsten Seite.

Kontaktdaten Seniorenbüro

Eva Aha ☎ 0661 102 3234

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Guido Kaib ☎ 0661 102 1972

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

E-Mail: seniorenbuero@fulda.de

Das Seniorenbüro befindet sich im Gebäude
Abtstor 2, 2. Etage, Räume 2.25 und 2.26.

Titelfoto: Stadt Fulda

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36010 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda



Seniorenbüro der Stadt Fulda

Amt für Jugend,
Familie und Senioren

🏠 Abtstor 2, 2. Etage
36037 Fulda

🚏 Stadtbus-Haltestellen
Dom
Abtstor

✉️ Postanschrift
Postfach 20 52
36010 Fulda

✉️ seniorenbuero@fulda.de
🌐 www.fulda.de