Regelmäßige Gruppenangebote im Frauenzentrum

Feministische Initiative Fulda e.V.
Termine auf Anfrage
Leitung: Lena Limpert
E-Mail: feministische-initiative-fulda@gmx.de
Instagram: feministische_initiative_fulda

Literaturkreis
jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
Bücher lesen und besprechen
Leitung: Edibe Hertel
E-Mail: edibe.hertel@t-online.de

Interreligiöser Dialog
jeden letzten Mittwoch im Monat, 19 Uhr
Austausch zu Weltreligionen mit ihren Traditionen
Leitung: Gudula Danzer

Omas gegen Rechts
jeden 4. Mittwoch im Monat, 17:30 Uhr
Informationsaustausch zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen
Leitung: Andrea Renner,
Cornelia Thiessen-Westerhoff
E-Mail: omasgegenrechts.fulda@gmail.com

Patchwork-Gruppe
jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
gemeinsame Quilt-Aktivitäten, Ausstellungen besuchen
Leitung: Andrea Nießen,
Tel.: 0661 63553

Internationales Frauentreffen
jeden 3. Dienstag im Monat, 15 Uhr
durch Gespräche und Aktionen mehr über andere Kulturen erfahren
Leitung: Shahida Naeem,
Tel.: 0661 29193192

Frauen aus Eritrea
jeden 2. Sonntag im Monat, 14 Uhr
Kultur leben und erlebbar machen, Frauenprojekte im Heimatland unterstützen
Leitung: Aster Amine,
Tel.: 06652 7939242

RODNIK e.V.
1-2 Mal pro Woche
interkultureller Treffpunkt mit Beratung und Bildungsangeboten, u.a. interkultureller Frauentisch, Bewegungsstunde, Elternklub
Leitung: Iuliia Ieromenko, Anastasiia Nikulina,
Larissa Timpel, Natalia Kotova
E-Mail: rodnikfulda@aol.com

FRAUENBÜRO

Frauenzentrum Fulda

Schlossstraße 12
(1. OG, kein Aufzug vorhanden)
36037 Fulda

Frauenbüro der Stadt Fulda

Magistrat der Stadt Fulda
Schlossstraße 12 (EG)
36037 Fulda

Katharina Roßbach
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Vera Dudyka und Anna Dierlamm
stellv. Frauen- und
Gleichstellungsbeauftragte

Tel.: 0661 102-1040/-1042
E-Mail: frauenbuero@fulda.de
www.frauenbuero-fulda.de

Möchten Sie als Gruppe das Frauenzentrum nutzen, dann melden Sie sich im Frauenbüro.

FULDA
UNSERE STADT

Frauen-zentrum

zentraler Ort für Frauen

Begegnung - Bildung - Netzwerk

Programm
Juli bis Dezember 2026

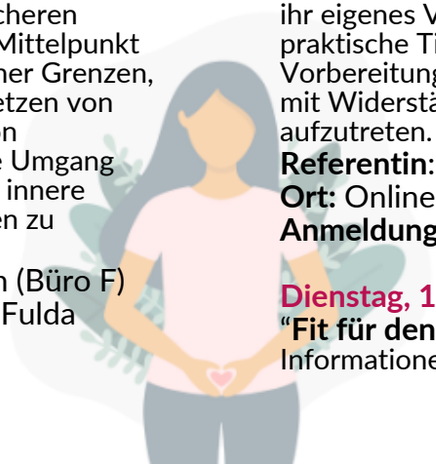
Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote **kostenfrei.** Bitte beachten Sie die jeweiligen Veranstaltungshinweise für eine mögliche Anmeldung.

keinee

Dienstag, 08. September 2026, 9 - 12 Uhr
“Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben”
Die individuelle Beratung hilft Frauen nach der Familienphase wieder in den Beruf einzusteigen oder den Minijob auszubauen. Die Beraterin findet mit Ihnen heraus, was das Beste für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.
Referentin: Petra Zentgraf
Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.vhsfulda.de

Donnerstag, 03. September, 9 - 12 Uhr
“Chancentag für Frauen in der Arbeitswelt”
Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Fördermöglichkeiten, Bewerbungsfotos, Ausbildung in Teilzeit, Bewerbungsmappen-Check sowie aktuellen Stellenangeboten.
Ort: Bürgerzentrum Ziehers Süd, Dingelstedtstr. 12

Samstag, 12. September 2026, 10 - 16 Uhr
Workshop “Beende die Rolle der Harmoniebeauftragten - Was es kostet, es immer allen recht machen zu wollen “
Der Workshop zeigt auf, wie das ständige Bemühen um Harmonie und das Vermeiden von Konflikten langfristig belasten kann, und vermittelt Wege zu einem klareren und authentischeren Umgang mit eigenen Bedürfnissen. Im Mittelpunkt stehen das Erkennen und Wahren eigener Grenzen, das Üben klarer Kommunikation, das Setzen von Stopp-Signalen, das Bewusstwerden von Zuständigkeiten sowie der konstruktive Umgang mit Ängsten und deren Umwandlung in innere Stärke, um mehr Balance in Beziehungen zu erreichen.
Referentin: Monika Finkbeiner-Stein (Büro F)
Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.vhsfulda.de



Donnerstag, 22. Oktober 2026, 18-20 Uhr
Vortrag mit Diskussionsrunde: Frauen in der Nacht - ein Dilemma
Der Vortrag beleuchtet die Folgen künstlicher Beleuchtung im öffentlichen Raum und hinterfragt den Nutzen sowie die Auswirkungen auf Umwelt und Gesellschaft. Neben ökologischen Aspekten wie Energieverbrauch, Insektenrückgang und Lichtverschmutzung wird auch die Frage der Sicherheit diskutiert, insbesondere das Sicherheitsgefühl von Frauen in dunkleren Nächten. Thematisiert werden Unterschiede zwischen wahrgenommener und tatsächlicher Sicherheit sowie Erfahrungen von Kommunen, die die nächtliche Beleuchtung bereits reduziert haben.
Referentin: Sabine Frank
Ort: Frauenzentrum, Schlossstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.vhsfulda.de

Montag, 26. Oktober 2026, 18 - 20 Uhr
Online-Workshop "Schlagfertig verhandeln - Souverän in Verhandlungen auftreten und die eigenen Interessen vertreten”
Der Onlineworkshop zeigt, wie eine souveräne Verhandlungsführung gelingt – von der Vorbereitung bis zur Kommunikation im Gespräch. Im Mittelpunkt steht, eigene Bedürfnisse und Standpunkte klar zu vertreten und gleichzeitig eine gute Balance zwischen Empathie, Kompromissbereitschaft und Zielorientierung zu finden. Teilnehmende reflektieren ihr eigenes Verhandlungsverhalten und erhalten praktische Tipps, Strategien und Übungen zu Vorbereitung, Gesprächsführung sowie dem Umgang mit Widerständen, um sicherer und überzeugender aufzutreten.
Referentin: Kirsten Schmiegelt (Büro F)
Ort: Online (Zugang bei Anmeldung)
Anmeldung: www.vhsfulda.de

Dienstag, 10. November 2026, 9 - 12 Uhr
“Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben”
Informationen siehe 08.September

Dienstag, 15. September 2026, 16 - 18 Uhr
Stadtrundgang „Auf den Spuren der Merga Bien“
Zwischen 1600 und 1606 fielen ca. 270 Fuldaer Frauen der Hexenverfolgung zum Opfer. Das Schicksal der Merga Bien ist in den alten Akten besonders ausführlich dokumentiert. Anhand eines Stadtrundgangs sind die letzten Stationen ihres Lebens heute noch nachvollziehbar.
Referentin: Petra Sorg
Ort: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: www.vhsfulda.de
Teilnahmebeitrag: 5 €

Freitag, 11. Dezember 2026, ca. 8 - 18Uhr
Exkursion zum AddF nach Kassel
Im Rahmen unserer Exkursion besuchen wir das Archiv der deutschen Frauenbewegung (AddF) in Kassel. Dort erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die Arbeitsschwerpunkte des Archivs sowie einen inhaltlichen Input zu Elisabeth Selbert. Außerdem ist ein gemeinsamer Besuch der Ausstellung geplant. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Kasseler Märchenweihnachtsmarkt zu besuchen. Die An- und Rückreise erfolgt gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Fulda.
Anmeldung: www.vhsfulda.de
Ort: Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Kosten: 25 € p.P. (Darin enthalten sind die Fahrtkosten sowie das Programm im AddF. Verpflegung erfolgt selbstständig.)

ausführlichere Beschreibungen finden Sie unter: www.vhsfulda.de