

## Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Lebensabschnitt nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben ist eine große Umstellung. Die Zeit kann/muss neu eingeteilt werden.

Martin Buber hat einmal gesagt  
*„Alt sein ist eine herrliche Sache, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.“*



Das Miteinander der Generationen von Jung und Alt ist in Fulda in vielen Bereichen keine Utopie, sondern gelebte Wirklichkeit.

In einigen Bereichen wünschen sich jedoch ältere Menschen ein eigenes Angebot. Wir haben die Broschüre erstellt, um auf die vielfältigen Möglichkeiten, die es in der Stadt Fulda gibt, hinzuweisen. Diese Übersicht kann und wird hoffentlich nie komplett sein, sondern ständig durch neue Angebote erweitert. Sie soll Ihnen Anregungen geben, aktiv zu werden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Ausprobieren neuer Aktivitäten.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dag Wehner'. The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Dag Wehner

Bürgermeister



## Inhaltsverzeichnis

Bildung	ab Seite 3
regelmäßige Veranstaltungen und Treffpunkte	ab Seite 7
Sport und Bewegung, Seniorentanzgruppen	ab Seite 20
Sonstige Angebote	ab Seite 33

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll Anregungen zur aktiven Mitarbeit geben.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben, wenden Sie sich bitte an das Amt für Jugend, Familie und Senioren,  
Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda,  
E-Mail: [senioren-buero@fulda.de](mailto:senioren-buero@fulda.de)

Gisela Wehr-Tiemeier, ☎ 102-1972  
E-Mail: [gisela.wehr-tiemeier@fulda.de](mailto:gisela.wehr-tiemeier@fulda.de)

Ina Malik, ☎ 102-1967  
E-Mail: [ina.malik@fulda.de](mailto:ina.malik@fulda.de)

Claire Weiß, ☎ 102-1974  
E-Mail: [claire.weiss@fulda.de](mailto:claire.weiss@fulda.de)

Annette Karst-Reinker, ☎ 60 74 23  
E-Mail: [annette.karst-reinker@fulda.de](mailto:annette.karst-reinker@fulda.de)  
Ziehers-Süd „Seniorenhochhaus“  
Dr.-Höfling-Straße 2, 36043 Fulda



## Bildung

Die Angebote der Erwachsenenbildungseinrichtungen in Fulda sind auch für ältere Menschen geeignet.

<p>Deutsches Rotes Kreuz, Karlstr. 13, 36037 Fulda, ☎ 90167496, E-Mail: knotenpunkt@drk-fulda.de www.drk-fulda.de</p>	<p><b>Smartphone und Tablet Kurse,</b> Termin: siehe Programm Gebühr: siehe Programm Anmeldung erforderlich</p>
<p>Hochschul- und Landesbibliothek, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda, ☎ 9640-9850, E-Mail: hlb@hlb.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/hlb</p>	<p><b>kostenfreies Ausleihen von Büchern, auch Hörbücher, Ausstellungen</b> zu den Öffnungszeiten</p>
<p>Hochschul- und Landesbibliothek, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, 36037 Fulda, ☎ 9640-9850, Ansprechpartnerin Iris Leibold, E-Mail: iris.leibold@hlb.hs-fulda.de E-Mail: hlb@hlb.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/hlb</p>	<p><b>Führungen für Senioren</b> Termine nach Vereinbarung: ☎ 0661 – 9640-9851, Gebühr: Frei Anmeldung erforderlich</p>

<p>Theologische Fakultät Fulda,  Eduard-Schick-Platz 2,  36037 Fulda, ☎ 87-220  E-Mail: rektorat@thf-fulda.de  www.thf-fulda.de</p>	<p><b>Gasthörerstatus,</b>  Kontaktstudium,  Symposion,  Filmabende</p>
<p>Volkshochschule der Stadt Fulda,  Unterm Hl. Kreuz, 36037 Fulda  ☎ 102-14 77,  E-Mail: vhs@fulda.de,  www.vhsfulda.de</p>	<p><b>Vorträge, Kurse, Studienreisen,</b>  <b>Gymnastikangebote,</b>  <b>Tagesfahrten, Rechtsvorträge,</b>  <b>Computer- und Internetkurse,</b>  <b>Volksliedersingen</b>  Ort und Gebühr je nach  Veranstaltung  Anmeldung zum Teil erforderlich</p>
<p>Bonifatiushaus, Haus der  Weiterbildung der Diözese Fulda,  Neuenberger Str. 3-5,  36041 Fulda,  ☎ 83 98-0, Telefax: 83 98-136,  E-Mail: info@bonifatiushaus.de  www.bonifatiushaus.de</p>	<p><b>Studententage, Wochenkurse,</b>  <b>Vorträge, kulturhistorische</b>  <b>Seminare,</b>  Termin und Ort: siehe Programm  Gebühr: siehe Programm  Anmeldung erforderlich</p>

<p>Kath. Arbeitnehmer Bewegung (KAB) Agnes-Hueningger-Str. 1, 36041 Fulda</p> <p>☎ 73433, Telefax: 79349</p> <p>AnsprechpartnerIn: Michael Schmitt, Heike Brenzel-Auth</p> <p>E-Mail: info@kab-fulda.de www.kab-fulda.de,</p>	<p><b>Bildungsfreizeiten für Senioren</b> Gebühr: je nach Veranstaltung Anmeldung erforderlich</p> <p>Weitere Angebote relativ kurzfristig über homepage und örtliche Presse</p>
<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda,</p> <p>☎ 92843-0, Telefax: 9 28 43 19</p> <p>E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de,</p>	<p><b>Kurse</b>, z. B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis, Hildegardgesprächskreis, <b>Theaterfahrten</b>, <b>Trauergesprächskreis</b></p> <p>Termine und Uhrzeit: siehe Programmheft</p> <p>Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>
<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 8, 36043 Fulda,</p> <p>☎ 8050, E-Mail: muetterzentrum- fulda@gmx.de, www.muetze-fulda.de</p>	<p><b>Computerkurse (Internet, Grundlagen)</b> Fotokurse, usw.</p> <p>Termine und Uhrzeit: siehe Programmheft Gebühr: siehe Programmheft Anmeldung erforderlich</p>

<p>Musikschule der Stadt Fulda, Buseckstr. 4, 36043 Fulda, ☎ 102-1412, Telefax: 9011510, E-Mail: musikschule@fulda.de www.musik-fulda.de</p>	<p><b>Instrumental-/Vokalunterricht</b> Termin und Uhrzeit: nach Vereinbarung Gebühr: ab 33,- Euro monatlich Anmeldung erforderlich</p>
--	---

<p>Volkshochschule des Landkreises Fulda, Gallasiniring 30, 36043 Fulda, ☎ 2 51 99-0, Telefax: 25199-30 E-Mail: vhs@landkreis-fulda.de, www.vhs-fulda.de</p>	<p><b>Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV-Angebote, etc.</b> Ort und Gebühr je nach Veranstaltung Anmeldung erforderlich</p>
--	---

Die Bibliotheken und Büchereien in Fulda bieten Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, elektronische Medien und vieles mehr an, die Sie kostenlos nutzen können. Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten finden Sie unter [www.kultur-fulda.de](http://www.kultur-fulda.de).



## Regelmäßige Veranstaltungen und Treffpunkte

### Montag

<p>Bürgerzentrum Aschenberg, Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda</p> <p>☎ 24287059 oder 2429793 E-Mail: margarete.klaer@awo-fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p><b>Seniorentreff der AWO</b> Jeden 2. Montag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr (Sommer) 14:00 – 16:00 Uhr (Winter)</p> <p>Gebühr: frei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Frau Mistretta</p>
<p>Magistrat der Stadt Fulda, Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro Ziehers-Süd Dr.-Höfling-Str. 2, 36043 Fulda, ☎ 60 74 23</p> <p>Ansprechpartnerin Annette Karst- Reinker, E-Mail: annette.karst- reinker@fulda.de, www.fulda.de</p>	<p><b>Spielenachmittag</b> jeden letzten Montag im Monat (außer Ferien) 15:00 – 17:00 Uhr, Gebühr Frei</p> <p>Anmeldung erforderlich: ☎ 607423</p>

<p>Soziale Stadt Fulda Bewohner-Treff &amp; Stadtteilbüro Am Jagdstein 18, 36043 Fulda, ☎ 25030725 Ansprechpartnerin: Iryna Böhm, E-Mail: <a href="mailto:iryna.boehm@fulda.de">iryna.boehm@fulda.de</a> <a href="http://www.sozialestadt-fulda.de">www.sozialestadt-fulda.de</a></p>	<p>Gemeinwesen-Projekt „Süd-Ost-Treff“ Montag (außer Ferien) 15:00 – 17:00 Uhr, Gebühr Frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
---	---

## Dienstag

<p>Malteser Hilfsdienst e. V.,          Wilhelmstr. 4, 36037 Fulda,          ☎ 86977-17          Ansprechpartnerin Doris Reinhardt,          E-Mail:          doris.reinhardt@malteser.org</p>	<p><b>Begegnungs- und Spielertreffen</b>          Letzter Dienstag im Monat          14:00 – 16:30 Uhr,          Caritas Seniorenbegegnungsstätte,          Kanalstr. 1, 36037 Fulda</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Joseph          Amand-Ney-Str. 22,          36037 Fulda, ☎ 602205          Ansprechpartnerin          Gemeindereferentin Christine Nix          E-Mail: christiane.nix@          stadtpfarrei-fulda.de,          www.st-joseph-fulda.de</p>	<p><b>Seniorenachmittag</b>          Jeden letzten Dienstag im Monat          15:00 – 17:00 Uhr          Kleiner Pfarrsaal</p>
<p>Magistrat der Stadt Fulda,          Amt für Jugend, Familie und          Senioren,          Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda,          ☎ 102-1978          Ansprechpartnerin Claire Weiß,          E-Mail: claire.weiss@fulda.de          www.fulda.de,</p>	<p><b>Spielenachmittag</b>  <b>Gambettagasse</b>          Letzter Dienstag im Monat          15:00 – 17:00 Uhr,          Gebühr: 2 € für Kaffee und Kuchen          Anmeldung nicht erforderlich          Aufenthaltsraum Gambettagasse 2</p>

<p>Bürgerhaus Sickels 36041 Fulda Ansprechpartner: Ortsvorsteher Aloysius Höhl ☎ 0170-9270691 E-Mail: aloysius.hoehl@fulda.de</p>	<p><b>Spielenachmittag</b> Erster Dienstag im Monat 14:30 – 16:00 Uhr Gebühr: frei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
---	--

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda ☎ 24287059 oder 2429793 Ansprechpartnerinnen Frau Klär, Frau Lörcher, E-Mail: margarete.klaer@awo-fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p><b>Senioren Bastelgruppe</b> Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	--

<p>ver.di Senioren Arbeitskreis Fulda-Hünfeld Ansprechpartner Rolf Eisenburger, Marienbaderstr. 3, 36039 Fulda, ☎ 51237 E-Mail: Eisenburger.verdi@web.de, www.osthessen.verdi.de</p>	<p><b>Seniorenstammtisch, Tages- und Mehrtagesfahrten</b> Dienstag, 14:00 Uhr 14-tägig Anmeldung erforderlich Gebühr: je nach Veranstaltung</p>
--	---

## Mittwoch

<p>Malteser Hilfsdienst e. V.,          Wilhelmstr. 4, 36037 Fulda   86977-0          Ansprechpartnerin Doris Reinhardt          E-Mail:  <a href="mailto:doris.reinhardt@malteser.org">doris.reinhardt@malteser.org</a>  <a href="http://www.malteser-fulda.de">www.malteser-fulda.de</a> / Dienste          und Leistungen / Leben im Alter</p>	<p><b>Seniorenfrühstück</b>          1 x monatlich Mittwochs,          9:30 – ca. 11:30 Uhr          Caritas Seniorenbegegnungsstätte          am Hexenturm,          Kanalstr. 1, 36037 Fulda          Gebühr: Spende          Anmeldung erforderlich</p>
<p>Magistrat der Stadt Fulda,          Amt für Jugend, Familie und          Senioren,          Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda          Ansprechpartnerin Brigitte          Begerok-Jonischkan,          Am Karlshof 3, 36041 Fulda,   54731</p>	<p><b>Spielenachmittag Maberzell</b>          Mittwoch 1 x im Monat          14:30 – 16:30 Uhr          (siehe Seniorenprogramm der          Stadt Fulda)          Bürgerhaus Maberzell,          Zum Schulzenberg, 36041 Fulda</p>
<p>Cinestar,          Löherstr. 41, 36037 Fulda,          E-Mail: <a href="mailto:fulda@cinestar.de">fulda@cinestar.de</a>,  <a href="http://www.cinestar.de">www.cinestar.de</a></p>	<p><b>CineDream – Kino für Senioren</b>          Letzter Mittwoch im Monat          15:00 Uhr          Gebühr: 6,50 Euro          Kartenverkauf im Cinestar</p>

<p>Haimbacher Sportverein Eichhornstr., 36041 Fulda Ansprechpartnerin Frau Müller E-Mail: info@innereharmonie.de, www.haimbacher-sv.de</p>	<p><b>Ganzheitliches Gedächtnis- training und Spielenachmittag</b> Mittwoch 14-tägig ab 5.11.2014, 15:00 – 16:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr Sportlerheim Haimbach Gebühr: 2,00 Euro für Nichtmitglieder Anmeldung erforderlich</p>
<p>Evangelisches Kirchengemeinde der Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda, ☎ 7 29 16 E-Mail: pfarramt1.fulda- lutherkirche@ekkw.de, www.chriki-luki.de</p>	<p><b>Seniorenachmittag</b> 1 x im Quartal Mittwoch 14:00 Uhr Gebühr: frei Keine Anmeldung</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Elisabeth Gallasiniring 26, 36043 Fulda ☎ 90244-0 Ansprechpartnerin Heidi Schugard E-Mail: kirche@st.elisabeth- fulda.de</p>	<p><b>Offener Seniorentreff</b> 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr Pfarrheim St. Sturmius Gebühr: frei Keine Anmeldung</p>

<p>Kath. Pfarrei St. Elisabeth  Gallasiniring 26, 36043 Fulda  ☎ 90244-0  Ansprechpartnerin Jutta Heinisch  E-Mail: kirche@st.elisabeth-fulda.de</p>	<p><b>Offener Seniorentreff</b>  2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  Pfarrheim St. Maria  Gebühr: frei  Keine Anmeldung</p>
--	--

<p>Bildungs- und Begegnungsstätte  Mütterzentrum e. V. Fulda,  Gallasiniring 8, 36043 Fulda,  ☎ 8050,  E-Mail: muetterzentrum-fulda@gmx.de,  www.muetze-fulda.de</p>	<p><b>Freizeittreff für alle über 50</b>  Mittwoch, 1 x im Monat 15:30 Uhr  siehe Programmheft  Gebühr: siehe Programmheft  Anmeldung erforderlich</p>
--	--

## Donnerstag

<p>DRK Knotenpunkt Karlstr. 13, 36037 Fulda ☎ 90167-496 www.drk-fulda.de, E-Mail: knotenpunkt@drk-fulda.de</p>	<p><b>Seniorenachmittag</b></p> <p>Gemütliche Runde mit Kaffee und Kuchen, Gemeinschaftsspielen und Gesprächsaustausch jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr Gebühr: 3 Euro Anmeldung erforderlich</p>
<p>Christuskirche Heinrichstr. 4 (Pfarramt), 36037 Fulda ☎ 7 24 08 Ansprechpartner Pfarrer Kohl E-Mail: pfarramt2.fulda-christuskirche@ekkw.de www.christuskirche-fulda.de</p>	<p><b>Seniorengruppe</b></p> <p>Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr Haus Oranien Gebühr: frei</p>
<p>Christuskirche Heinrichstr. 4 (Pfarramt), 36037 Fulda ☎ 7 24 08 Ansprechpartner Pfarrer Kohl E-Mail: pfarramt2.fulda-christuskirche@ekkw.de www.christuskirche-fulda.de</p>	<p><b>Frauenhilfe</b></p> <p>Jeden 1. Donnerstag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr Haus Oranien Gebühr: Frei</p>




<p>Trauerarbeit im Bistum Fulda Zentrum für Trauerarbeit, Rhönstr. 8, 63450 Hanau ☎ 87579 (Rufumleitung) oder (06181) 4289844</p> <p>Ansprechpartnerinnen: Eva Maria Bott, Gisela Jahn E-Mail: Info@trauern-warum- allein.de, www.trauern-warum-allein.de</p>	<p><b>Café Hoffnungsschimmer</b> Jeden 2. Donnerstag im Monat 17:00 – 18:30 Uhr Ort: Die Brücke, Löherstr. 37, 36037 Fulda, ☎ 87579</p> <p>Gebühr: frei</p> <p>Anmeldung erforderlich: mit telefonischem Vorgespräch nach Rückruf</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Lukas Aschenbergplatz 17, 36039 Fulda, ☎ 51462 Ansprechpartner Josef Hillenbrand, Comostr. 15, 36039 Fulda, ☎ 52102 E-Mail: sankt-lukas- fulda@pfarrei.bistum-fulda.de www.st-lukas-fulda.de</p>	<p><b>Gruppe 50 Plus:</b> <b>Religiöse, kulturelle, gesellschaftliche, soziale Veranstaltungen</b> Donnerstag Ort und Zeit je nach Veranstaltung Gebühr: frei Anmeldung wünschenswert</p>
<p>Evangelische Kreuzkirche Fulda- Neuenberg Haderwaldstr. 89, 36041 Fulda ☎ 75850 Ansprechpartner Pfarrer Stefan Bürger E-Mail: pfarramt.fulda- kreuzkirche@ekkw.de www.kreuzkirche-fulda.de</p>	<p><b>„Donnerstagstreff“ (für Menschen ab 60 Jahren)</b> 14-täglich donnerstags, gerade KW, 14:30 – 16:30 Uhr Kreuzkirche Anmeldung: nicht erforderlich</p>


<p>Kfd Oberrode St. Hubertus          Ansprechpartnerin Ursula Jahn,          Sandweg 28, 36041 Fulda          ☎ 74526</p>	<p><b>Seniorentreff,</b>          Alle 2 Monate Donnerstags          Bürgerhaus Oberrode          14:00 Uhr Seniorengottesdienst in          St. Hubertus, danach Treffen bei          Kaffee und Kuchen</p>
<p>Senioren-gemeinschaft Fulda -          Gläserzell e. V.          Vorsitzender Günther Brähler,          Am Honigberg 13, 36041 Fulda,          ☎ 51368</p>	<p><b>Seniorentreff im BGH</b>          Jeden 1. Donnerstag im Monat          14:00 Uhr          Frau Neisser          Gebühr: frei          Anmeldung erforderlich</p>
<p>Seniorentreff Kämmerzell          Ansprechpartner Theodor Lomb          Lilienstr. 4, 36041 Fulda          ☎ 52381,          E-Mail: seniorentreff-          kaemmerzell@arcor.de</p>	<p><b>Treffen, Halb- und          Ganztagsfahrten</b>          Jeden 2. Donnerstag im Monat          14:30 Uhr          Im Bürgerhaus, Maidornstr. 15,          36041 Fulda          Anmeldung erforderlich          Gebühr je nach Veranstaltung</p>

<p>AWO (Arbeiterwohlfahrt) Kreisverband Fulda e. V., Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda</p> <p>☎ 480045 – 0</p> <p>E-Mail: info@awo-fulda.de, www.awo-fulda.de</p>	<p><b>Senioren/innen-Treff</b></p> <p>Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr Gebühr: frei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Evangelische Kirche St. Johannes An St. Johann 1-5, 36100 Petersberg, AnsprechpartnerIn Heidi Brandt ☎ 65226 Peter Lange, ☎ 63262, E-Mai: kirche.petersberg@ekkw.de www.kirche-petersberg.de</p>	<p><b>Seniorenkreis</b></p> <p>Donnerstag, 14-tägig 15:00 – 17:00 Uhr Keine Anmeldung erforderlich Gebühr: Frei</p>
<p>Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e. V. Fulda, Gallasiniring 8, 36043 Fulda, ☎ 8050, E-Mail: muetterzentrum- fulda@gmx.de www.muetze-fulda.de</p>	<p><b>Handarbeitstreff</b></p> <p>Donnerstag, 1 x monatlich, 15:30 Uhr siehe Programmheft Gebühr: frei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>

## Freitag

<p>Kath. Familienbildungsstätte Helene Weber, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda,  92843-0, Telefax: 9 28 43 19 E-Mail: info@fbs-fulda.de, www.fbs-fulda.de,</p>	<p><b>Gesprächskreis für Senioren</b> Freitag 14-tägig, 14:30 Uhr, Anmeldung: zum Teil erforderlich</p>
--	---

## Sonntag

<p>Malteser-Hospiz-Zentrum Im Zentrum Vital, Gerloser Weg 20, 36039 Fulda  Ansprechpartnerin Nina Behrens  51474</p>	<p><b>Gesprächskreis für Alleinstehende</b>  Wir diskutieren, informieren, machen Reisen, gehen Kaffee trinken und essen, kegeln, besuchen kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr ...  Sonntag 14 tägig  16:00 – 18:00 Uhr</p>
---	--

## Sport und Bewegung, Seniorentanzgruppen

### Montag

<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V.</p> <p>Gallasiniring 8, 36043 Fulda</p> <p>☎ 73461,</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:psv-fulda@t-online.de">psv-fulda@t-online.de</a> <a href="http://www.psv-fulda.de">www.psv-fulda.de</a></p>	<p><b>Schon-Gymnastik</b></p> <p>Montag 15:00 Uhr</p> <p>Domschule, Am Kronhof 5, 36037 Fulda</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT)</p> <p>Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@ft-1848.de">info@ft-1848.de</a>, <a href="http://www.ft-1848.de">www.ft-1848.de</a></p> <p>Ansprechpartnerin Birgit Fröhlich, Am Neuen Garten 4, 36100 Petersberg, ☎ 32153</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:bir-froehlich@unitybox.de">bir-froehlich@unitybox.de</a></p>	<p><b>Fit ab 50 plus</b></p> <p>Montag 17:30 – 19:00 Uhr</p> <p>Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT)</p> <p>Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@ft-1848.de">info@ft-1848.de</a>, <a href="http://www.ft-1848.de">www.ft-1848.de</a></p> <p>Ansprechpartnerin Birgit Fröhlich, Am Neuen Garten 4, 36100 Petersberg, ☎ 32153</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:bir-froehlich@unitybox.de">bir-froehlich@unitybox.de</a></p>	<p><b>Fit ab 50 plus</b></p> <p>Montag 19:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Turnhalle der Winfriedschule, Leipziger Str. 2, 36037 Fulda</p>

<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V.  Vorsitzender: Emil Krah,  Am Waldschlösschen 55,  36037 Fulda,  ☎ 0661-602224 oder  Mobil: 0172-9041223,  Email: emil.krah@arcor.de</p>	<p><u>Montag</u>  <b>Osteoporose-Gymnastik</b>  17:00 - 18:00 Uhr  <b>Herzsport u. Indiacca</b>  18:00 - 19.30 Uhr  <b>Bechterew</b> 18:45 - 19:30 Uhr  <b>Rheuma-Gymnastik</b>  19:30 - 20:30 Uhr  <b>Gymnastik für alle</b>  19:30 - 20:30 Uhr  <b>Training Bosseln</b>  20:30 - 22.00 Uhr  Veranstaltungsort:  Heinrich-Gellings-Sporthalle,  Magdeburger Straße 82,  36037 Fulda</p>
---	--

<p>Bürgerzentrum Aschenberg  Aschenbergplatz 16 – 18,  36039 Fulda  Ansprechpartnerin Ilona Götz,  ☎ 75989, E-Mail:  ilona.goetz@arcor.de  www.mgh-aschenberg.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b>  Montag 18:00 – 19:30 Uhr  Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	--

<p>Kath. Pfarrei St. Elisabeth Gallasiniring 26, 36043 Fulda ☎ 90244-0 Ansprechpartnerin Frau Höhne-Guth E-Mail: kirche@st.elisabeth-fulda.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b> Montag 14:00 Uhr Gebühr: Frei Anmeldung: kfd-Frauen</p>
---	--

<p>KFD St. Sturmius, Abt. Seniorentanz Ansprechpartnerin Maria Seitz, ☎ 32762</p>	<p><b>Seniorentanz</b> Montag 14:00 – 15:30 Uhr Pfarrheim St. Sturmius, Rangstr. 73, 36043 Fulda Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	---

## Dienstag

<p>Kath. Pfarrei St. Joseph  Amand-Ney-Str. 22,  36037 Fulda, ☎ 602205  Ansprechpartnerin Gerda Seng,  Zirkenbacher Str. 22, 36041 Fulda,  ☎ 44871  E-Mail: <a href="mailto:christiane.nix@stadtpfarrei-fulda.de">christiane.nix@stadtpfarrei-fulda.de</a>  <a href="http://www.st-joseph-fulda.de">www.st-joseph-fulda.de</a></p>	<p><b>Kurs „Fit von Kopf bis Fuß“</b>  Dienstag 9:30 – 10:30  Kleiner Pfarrsaal  Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Kath. Pfarrei St. Pius  Dr.-Dietz-Str. 17,  36043 Fulda,  Ansprechpartnerin Frau Krick,  ☎ 31918</p>	<p><b>Gymnastik für Frauen</b>  Dienstag 10:00 – 11:00  Pfarrsaal  Keine Anmeldung erforderlich</p>



<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V.  Vorsitzender: Emil Krah,  Am Waldschlösschen 55,  36037 Fulda,  ☎ 0661-602224 oder Mobil: 0172-9041223,  Email: emil.krah@arcor.de</p>	<p><u>Dienstag</u>  <b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b>  17:00 - 18:00 Uhr  <b>Herzsport u. Indiacca</b>  18:00 - 19.30 Uhr  <b>Gymnastik nur Frauen</b>  18:45 - 19:30 Uhr  <b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b>  18.45 - 19.30 Uhr  <b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b>  19:30 - 20:30 Uhr  <b>Brett- und Kartenspiele</b>  Jeden ersten Dienstag im Monat im Vereinsclubraum in der Heinrich-Gellings-Halle: 20:00 - 22:00 Uhr  Veranstaltungsort:  Heinrich-Gellings-Halle,  Magdeburger Straße 82</p>
<p>Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e. V.  Gallasiniring 8, 36043 Fulda  ☎ 73461,  E-Mail: psv-fulda@t-online.de  www.psv-fulda.de</p>	<p><b>Rücken-Fit</b>  Dienstag 18:00 Uhr  Domschule,  Am Kronhof 5, 36037 Fulda  Anmeldung erforderlich</p>

<p>Bürgerhaus Gläserzell  Abt-Hadamar-Str. 5, 36041 Fulda  Ansprechpartnerin Irmtraud  Zander, ☎ 65417  E-Mail: irmtraud.zander@t-  online.de</p>	<p><b>Folkloretanz ab 50</b>  Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr  Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Haimbacher Sportverein  Eichhornstr., 36041 Fulda  ☎ 2066876  Ansprechpartnerin Frau Schlageter  www.haimbacher-sv.de</p>	<p><b>Männerturnen</b>  Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr  Bürgerhaus Haimbach  Mitgliedschaft im Verein  erforderlich</p>
--	---

<p>Pfarrsaal St. Lukas  Aschenbergplatz, 36039 Fulda  (Eingang Bibliothek)  Ansprechpartnerin Ilona Götz,  ☎ 75989, E-Mail:  ilona.goetz@arcor.de</p>	<p><b>Meditativer Tanz</b>  Jeden zweiten Dienstag im Monat  20:00 – 21:15 Uhr  Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Tanzkreis Lutherkirche  Martin-Luther-Platz 3, 36043 Fulda  Ansprechpartnerin Hilde Mehl,  ☎ 32222  E-Mail: hilde.mehl@yahoo.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b>  Dienstag 14:30 Uhr  Gemeinderaum der Lutherkirche  Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	---

## Mittwoch

<p>Oekumenischer Tanzkreis Zieher-Nord          Goerdelerstraße 34, 36037 Fulda          Ansprechpartnerin Hilde Mehl          ☎ 32222          E-Mail: hilde.mehr@yahoo.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b>          Mittwoch 14:30 – 16:30 Uhr          Bonhoeffer-Kirchengemeinde          Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Evangelisches Kirchenamt          36037 Fulda          ☎ 52416          Ansprechpartnerin Ursula Ernst,          E-Mail: um.ernst@t-online.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b>          Mittwoch 10:00 – 11:30 Uhr          Haus Oranien          Heinrich-von-Bibra-Platz 14 a          (gegenüber Hauptpost)          Gebühr: 2,00 Euro</p>
<p>Fuldaer Turnerschaft (FT)          Bastheimstr. 33, 36100 Petersberg          E-Mail: info@ft-1848.de,          www.ft-1848.de          Ansprechpartnerin          Margareta Genders ☎ 2091130</p>	<p><b>Reha-Sport</b> Brustkrebs-Nachsorge          Mittwoch 17:00 Uhr          Turnhalle der Winfriedschule,          Leipziger Str. 2, 36037 Fulda</p>
<p>Seniorentanz St. Andreas          Neuenberg          Ansprechpartnerin Karin Müller,          ☎ 20697900</p>	<p><b>Seniorentanz</b>          Mittwoch 14:15 – 15:45 Uhr          Pfarrsaal          Andreasberg 5 , 36041 Fulda          Keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Ev. Kirchengemeinde An St. Johann 3, 36043 Fulda Ansprechpartnerin Irmtraud Zander, ☎ 65417 E-Mail: irmtraud.zander@t- online.de</p>	<p><b>Folklore-Tanz für Ältere</b> Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	--

## Donnerstag

<p>Frauenzentrum Schlossstr. 11 (gegenüber Schlosstheater), 36037 Fulda Ansprechpartnerin Ilona Götz, ☎ 75989, E-Mail: ilona.goetz@arcor.de</p>	<p><b>Seniorentanz</b> Donnerstag 10:00 – 11:30 Uhr Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Dompfarrei Hinterburg 6, 36037 Fulda ☎ 73370 Ansprechpartnerinnen Anna Keck, ☎ 53310 und Ursula Thiele, ☎ 20697104 oder 0177 7179332 E-Mail: dompfarrei@pfarrei. bistum-fulda.de, www.dompfarrei-fulda.de</p>	<p><b>Tanzgymnastik</b> Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr Dompfarrzentrum Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	---

<p>Kath. Pfarrei St. Joseph Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda, ☎ 602205</p> <p>Ansprechpartnerin Luise Stehling, Gneisenastr. 10. 36037 Fulda, ☎ 607552</p> <p>E-Mail: christiane.nix@ stadtpfarrei-fulda.de, www.st-joseph-fulda.de</p>	<p><b>Tanzkreis Ü50, Ü60</b></p> <p>Donnerstag 9:30 – 11:00 Uhr</p> <p>Pfarrhaus St. Joseph, Kleiner Pfarrsaal (Hofeingang)</p> <p>Amand-Ney-Str. 22, 36037 Fulda</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	---

<p>Bürgerzentrum Aschenberg Aschenbergplatz 16 – 18, 36039 Fulda</p> <p>☎ 24287059 oder 2429793</p> <p>Ansprechpartnerinnen Frau Klär, Frau Lichtermann</p> <p>E-Mail: margarete.klaer@awo- fulda.de, www.mgh-aschenberg.de</p>	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Donnerstag 11:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Gebühr: 4 €</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
---	--

<p>Kath. Pfarrei St. Elisabeth, Lehnerz, Steinauer Str. 4, 36039 Fulda</p> <p>Ansprechpartner Ursula und Wolfgang Tabeling, ☎ 607412</p>	<p><b>Seniorentanz</b></p> <p>Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr</p> <p>Pfarrzentrum St. Elisabeth, Lehnerz, Steinauer Straße 4, 36039 Fulda</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
--	--

<p>Rhönklub Zweigverein Niesig Dalbergstr. 16, 36124 Eichenzell, ☎ 06659 915994 Ansprechpartner Franz Mott, ☎ 53111 E-Mail: he-gladbach@t-online.de www.rhoenklub-niesig.de</p>	<p><b>Seniorenwanderung</b> Jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr Ort: wird in der Presse bekannt gegeben Gebühr: Frei Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e. V. Vorsitzender: Emil Krah, Am Waldschlösschen 55, 36037 Fulda, ☎ 0661-602224 oder Mobil: 0172- 9041223, Email: emil.krah@arcor.de</p>	<p><u>Donnerstag</u> <b>Kegeln</b> alle 14 Tage 19:00 - 21:00 Uhr <b>Kegelbahn</b> ESV, Heidelsteinstr. 14, 36043 Fulda <b>Wandern</b> lt. gesondertem Wanderplan, jeden dritten Donnerstag im Monat, Strecke unter 10 Km.</p>
<p>Seniorentanz Bronnzell Ansprechpartnerin Doris Bohl, ☎ 3803421</p>	<p><b>Seniorentanz</b> Donnerstag 15:00 – 16:30 Uhr Bürgerhaus Bronnzell Am Kapellenrain 3, 36043 Fulda Keine Anmeldung erforderlich</p>

<p>Kneipp-Verein Fulda e. V.  Feldstr. 4, 36093 Künzell  ☎ 44634  Ansprechpartnerin Karin Kraft,  E-Mail: k-kraft.fulda@web.de  www.kneippverein-fulda.de,</p>	<p><b>Pilates</b>  Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr  Kath. Familienbildungsstätte,  Neuenbergerstr. (siehe Kapitel  Bildung)    Anmeldung erforderlich</p>
--	--

## Freitag

<p>Seniorentanz Edelzell  Ansprechpartner: Regina  Birkenbach  Im Streich 22, 36124 Eichenzell  ☎ (06659) 2590,  E-Mail: regina.birkenbach@web.de</p>	<p><b>Seniorentanz sowie moderne  Block- und Roundtänze</b>  Freitag 16:30 – 18:00 Uhr  Bürgerhaus Edelzell, Am Rain 1,  Keine Anmeldung erforderlich    Ausreichend Parkplätze</p>
---	---