



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir freuen uns, dass wir Ihnen auch im ersten Halbjahr 2018 ein abwechslungsreiches Programm speziell für ältere Menschen bieten können. Die Veranstaltungen sind dem Jahreslauf angepasst. Neben dem Angebot von geselligen Veranstaltungen, Vorträgen und Ausflugsfahrten möchten wir Sie auch motivieren, selbst aktiv zu werden.

Im Programmheft finden Sie vielfältige Möglichkeiten der Betätigung. Neben bewährten Angeboten wie gemeinsamen Singen, Spielen oder Tanzen gibt es auch wieder neue Angebote zum Ausprobieren. Lassen Sie sich überraschen.

Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen und wünschen Ihnen viel Freude bei dem Besuch der Veranstaltungen des Seniorenbüros.

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld  
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner  
Bürgermeister

# Seniorenkalender 2018

## Januar

### Spielenachmittag Sickels

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 02. Januar, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



### Volksliedersingen

*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut.

Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 4. Januar, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg

Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“.

Gebühr: 2,00 Euro pro Termin

Anmeldung: nicht erforderlich

### Das Sportbad Ziehers kennenlernen

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Sportbad Ziehers kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. In der Cafeteria können Sie sich stärken. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Dienstag, 09. Januar, 12:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Waidesgrund“ Stadtbus Linie 9b

Gebühr: 4 Euro für Eintritt + 2 Euro Münze für Pfand

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de



### Führung mediana Wohnstift

Termin: Dienstag, 09. Januar, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda

Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 83800 oder

per E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

### Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus

Termin: Mittwoch, 10. Januar, 10:00 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 902 11-0



### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 10. Januar, 14:30 – 16:30 Uhr  
Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Seniorentanz am Sonntagnachmittag**

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 14. Januar, 14:00 – 15:30 Uhr  
Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz  
Gebühr: 3,00 Euro  
Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 65417

### **Das Stadtbad Esperanto kennenlernen**

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Stadtbad Esperanto am Warmbadetag kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 18. Januar, 11:00 - 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b  
Gebühr: 5 Euro für Eintritt  
Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 18. Januar, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
Gebühren: frei  
Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Führung Caritas Altenpflegeheim „St. Josef“**

Termin: Donnerstag, 18. Januar, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang St. Josef, Buseckstraße 12-14  
 Sie erreichen uns mit der Buslinie 9, Haltestelle „Florengasse“, von dort zu Fuß links in die Buseckstr., anschließend nochmal links.  
 Oder mit der Buslinie 4, Haltestelle „Rangstraße“, zu Fuß am Kreisel rechts und dann die nächste links in den Schwester-Adolphine-Weg, dann rechts um das Gebäude herum kommen Sie zum Eingang.  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎3801-0 oder per E-Mail: st.josefsheim@caritas-fulda.de



### **Neujahrstreffen**

Die älteren Bürger/innen, besonders von Ziehers-Süd, sind zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen eingeladen. Mit musikalischer Begleitung starten wir singend ins neue Jahr.  
 Termin: Donnerstag, 18. Januar, 15:00 Uhr  
 Ort: St. Johann – Gemeindesaal  
 Gebühr: 2 Euro  
 Anmeldung: nicht erforderlich



### **Fremdensitzung für Senioren**

Die Veranstaltung wird von der Fuldaer Karnevalsgesellschaft FKG gestaltet. Ein unterhaltsamer Nachmittag mit humorvollen Büttenreden und schwungvollen Tanzeinlagen erwartet Sie. Gute Laune wird garantiert.  
 Termine: Sonntag, 21. + 28. Januar, 14:00 Uhr  
 Ort: Festsaal der Orangerie  
 Gebühr: 5,00 Euro  
 Kartenausgabe im Bürgerbüro für beide Veranstaltungen ab Dienstag, 09. Januar

### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei*  
 Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.  
 Liederbücher werden verteilt.  
 Termin: Dienstag, 23. Januar, 16:30 – 18:00 Uhr  
 Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
 Aufzug im Hof Eingang Nonnengasse  
 Gebühr: frei  
 Anmeldung: nicht erforderlich

### **Hochschule Fulda**

Die Hochschule Fulda wurde 1974 als fünfte staatliche Fachhochschule des Landes Hessen eingerichtet und wird seit dieser Zeit kontinuierlich ausgebaut. Knapp 8.000 Studierenden lernen hier in acht Fachbereichen. Bei einer Besichtigung haben Sie die Möglichkeit, einen Überblick über den Campus der Hochschule zu bekommen. Danach erfolgt ein Rundgang in den Laboren des Fachbereichs Oecotrophologie. Den Abschluss bildet dabei das Sensoriklabor, in dem eine Verkostung erfolgt.

Termin: Mittwoch, 24. Januar 2018, 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Student Service Center (SSC). Gebäude neben der Mensa und gegenüber der Bibliothek  
Gebühr: 3,00 Euro  
Anmeldung erforderlich: ☎ 102-1477

### **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 24. Januar, 15:00 Uhr  
Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41  
Gebühr: ab 6,50 Euro  
Kartenverkauf Cinestar

### **Das Esperanto Solebad kennenlernen**

Schon die Römer wussten das warme Wasser im Winter zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen. Durch den hohen Salzgehalt im Wasser fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein. Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer geeignet, bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 25. Januar, 11:00 – 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b  
Gebühr: 6 Euro für Eintritt (2 Stunden)  
Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de



### **Spielenachmittag Ziehers-Süd**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Montag, 29. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Straße 2  
Gebühr: frei  
Anmeldung: ☎ 607423



### **Spielenachmittag Innenstadt**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an. Zur Entspannung gibt es Kaffee und Kuchen und auch Zeit für nette Gespräche.

Termin: Dienstag, 30. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Aufenthaltsraum Gambettagasse 2

Gebühr: 2 Euro (für Kaffee, Tee und Kuchen)

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 102-1974

## **Februar**



### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Gute Laune ist herzlich willkommen !

Termin: Donnerstag, 01. Februar, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg  
Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“.

Gebühr: 2,00 Euro pro Termin

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Das Sportbad Ziehers kennen lernen**

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Sportbad Ziehers kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. In der Cafeteria können Sie sich stärken. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Dienstag, 06. Februar, 12:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Waidesgrund“ Stadtbus Linie 9b

Gebühr: 4 Euro für Eintritt + 2 Euro Münze für Pfand

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 06. Februar, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikub, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 07. Februar, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 07. Februar, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg.

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder

per e-mail: info@hospiz-fulda.de



### **Führung mediana Wohnstift**

Termin: Freitag, 09. Februar, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda

Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 83800 oder

per e-mail: info@wohnstift-mediana.de

### **Seniorentanz am Sonntagnachmittag**

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.

Termin: Sonntag, 11. Februar, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz

Gebühr: 3,00 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 65417

### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**



Termin: Mittwoch, 14. Februar, 10:00 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 902 11-0

### **Das Stadtbad Esperanto kennen lernen**

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Stadtbad Esperanto am Warmbadetag kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 15. Februar, 11:00 - 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b  
Gebühr: 5 Euro für Eintritt  
Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 15. Februar, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
Gebühren: frei  
Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Vortrag: „Plötzlich und unerwartet ...“**



#### **(was ist in einem Todesfall zu tun?)**

Bei dieser Veranstaltung werden ausführlich Informationen darüber gegeben, welche Formalitäten bei welchen Ämtern oder Dienststellen zu erledigen sind bzw. welche Dokumente für das Begräbnis erforderlich sind. Es werden auch die verschiedenen Formen und Möglichkeiten der Bestattung, der Gestaltung von Trauerfeierlichkeiten, die Auswahl eines Sarges oder einer Urne, Überführung und alle damit verbundenen Kosten angesprochen.

Termin: Freitag, 16. Februar, 10:00 Uhr  
Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum  
Gebühr: 3,50 Euro  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **Führung Dom**



Der Dom ist nicht nur das Wahrzeichen Fuldas, er ist auch die bedeutendste Barockkirche Hessens. Im 18. Jahrhundert wurde die Barockkirche von Johann Dientzenhofer auf den Grundmauern der romanischen Ratgar-Basilika errichtet. Bei einer Führung werden Sie auf einige Besonderheiten aufmerksam gemacht werden, die Sie bisher vielleicht übersehen haben.

Termin: Dienstag, 20. + Mittwoch, 21. Februar, 14:30 Uhr  
Treffpunkt: Tourist-Info  
Gebühren: 2 Euro



Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 13. Februar

### **Das Esperanto Solebad kennen lernen**

Schon die Römer wussten das warme Wasser im Winter zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen. Durch den hohen Salzgehalt im Wasser fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein. Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer geeignet, bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 22. Februar, 11:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b

Gebühr: 6 Euro für Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen**



*in Zusammenarbeit mit Geld und Haushalt*

Ob bei Krankheiten oder im Alter – gut versorgt möchte jeder sein. Doch damit das auch gewährleistet ist, sollte man bereits in gesunden Tagen Vorsorge treffen und sich frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinandersetzen. Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.

Termin: Freitag, 23. Februar, 10:15 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



### **Spielenachmittag Ziehers-Süd**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Montag, 26. Februar, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Straße 2

Gebühr: frei

Anmeldung: ☎ 607423



### **Spielenachmittag Innenstadt**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an. Zur Entspannung gibt es Kaffee und Kuchen und auch Zeit für nette Gespräche.

Termin: Dienstag, 27. Februar, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Aufenthaltsraum Gambettagasse 2

Gebühr: 2 Euro (für Kaffee, Tee und Kuchen)

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 102-1974

### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei*

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.

Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 27. Februar, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
Aufzug im Hof Eingang Nonnengasse

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



### **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Unter Gleichgesinnten macht das Denken Spaß. Die Konzentration und Merkfähigkeit werden trainiert und die grauen Zellen in Schwung gebracht. Die Kursleiterin gibt neue Impulse und stellt verschiedene Methoden vor. Der Kurs findet wöchentlich an sechs Nachmittagen statt.

Termin: Mittwoch, 28. Februar, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str.2

Gebühr: 28,80 Euro + 3,00 Euro für Unterrichtsmaterial, ab 9 Personen ist eine Ermäßigung möglich

Anmeldung: Telefon 102-1477 Volkshochschule

## „CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 28. Februar, 15:00 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

## März

### Volksliedersingen



*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 01. März, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg  
Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“.

Gebühr: 2,00 Euro pro Termin

Anmeldung: nicht erforderlich



## **Wie man die Pflegezeit finanziell meistert**

*in Zusammenarbeit mit Geld und Haushalt*

Im Alter gut betreut zu sein, ist für jeden wichtig. Damit das auch so eintrifft, sollte man sich rechtzeitig mit dem Thema Unterstützung und Pflege befassen. Denn vieles lässt sich frühzeitig regeln. Wo kann man welche Unterstützung in Anspruch nehmen? Welche finanziellen Belastungen können auf einen zukommen? Welche Leistungen gibt es von der gesetzlichen Pflegeversicherung?

Inhalte des Vortrags sind:

- ▶ Mit privater Vorsorge Versorgungslücken schließen
- ▶ Unterstützung für Pflegebedürftige im Alltag
- ▶ Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung bei ambulanter oder stationärer Pflege

Termin: Freitag, 02. März, 10:15 – 11:30 Uhr

Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

## **Das Sportbad Ziehers kennen lernen**

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Sportbad Ziehers kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. In der Cafeteria können Sie sich stärken. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Dienstag, 06. März, 12:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Waidesgrund“ Stadtbus Linie 9b

Gebühr: 4 Euro für Eintritt + 2 Euro Münze für Pfand

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

## **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 06. März, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

## **Wenn ich ins Krankenhaus muss ...**

*in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz DRK Fulda*

Besonders im Krankheitsfall sind viele Menschen schnell überfordert und vergessen, was sie z. B. mitnehmen müssen, wenn ein Krankenhausaufenthalt bevorsteht. Nicht alles ist planbar, aber Vorbereitung ist häufig hilfreich.

Termin: Mittwoch, 07. März, 10:00 Uhr

Treffpunkt: DRK Knotenpunkt, Karlstr.

Gebühr: Frei

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 07. März, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg.

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder  
per e-mail: info@hospiz-fulda.de

### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 07. März, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Bildvortrag: Die Rhön in den 4 Jahreszeiten**



*In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenreservat Rhön*

Joachim Jenrich vom Biosphärenreservat Rhön führt uns mit Bildern durch „Die Rhön in den vier Jahreszeiten“. Stimmungsvolle Eindrücke aus der Landschaft werden mit Erläuterungen zur Landschaftsgeschichte ergänzt.

Termin: Donnerstag, 08. März, 14:00 Uhr

Ort: Forum Kanzlerpalais

Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Führung mediana Wohnstift**



Termin: Donnerstag, 08. März, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda  
Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 83800 oder  
per e-mail: info@wohnstift-mediana.de



### **Vortrag: Besteuerung von Renten und Pensionen**

Nach wie vor müssen viele Rentner/innen keine Steuern bezahlen, da ihre Gesamteinkünfte unter dem persönlichen Freibetrag liegen. Wie diese Grenze ermittelt wird, ob Rentner/innen trotzdem eine Steuererklärung abgeben müssen, wie sich Zusatzeinkünfte in Form von Mieteinnahmen, Kapitalerträgen, Betriebsrenten usw. steuerlich auswirken und welche Besonderheiten bei Pensionen gelten, auf diese und weitere Fragen wird im Vortrag eingegangen. Während und im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, an die Referentin Andrea Schiffhauer Fragen zu stellen.

Termin: Freitag, 09. März, 10:00 – 11:30 Uhr  
Ort: VHS-Vortragssaal im Vonderau Museum  
Gebühr: 3,50 Euro Anmeldung: nicht erforderlich

### **Seniorentanz am Sonntagnachmittag**

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen.

Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.  
Termin: Sonntag, 11. März, 14:00 – 15:30 Uhr  
Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz  
Gebühr: 3,00 Euro  
Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 65417



### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**

Termin: Mittwoch, 14. März, 10:00 Uhr  
Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda  
Gebühr: Frei  
Anmeldung: ☎ 902 11-0



### **Führung AWO-Seniorenwohn- und Pflegezentrum Petersberg**

Termin: Mittwoch, 14. März, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingangsbereich, Alte Ziegelei 15, Petersberg  
Die Einrichtung erreichen Sie mit der Buslinie 8, Haltestelle „Alte Ziegelei“ oder Buslinie 9A, Haltestelle „St. Johannes-Kirche“ und dann ca. 10 Minuten Fußweg  
Gebühren: frei  
Anmeldung: ☎ 480368-0, E-Mail: info56@awo-nordhessen.de



### **Klassik am Nachmittag**

Petersburger Salon – Tradition und Neuanfang

Nach kurzer Pause gastiert der Petersburger Salon in neuer Besetzung wieder in Fulda. Dieses Mal wird Ludmila Challaeva den Sankt-Petersburger Tenor Anatolij Lomunov begleiten. Anatolji Lomunov ist Solist an der Sankt-Petersburger Philharmonie, der neben vielen Konzerten in Russland die ganze Welt bereist und Gastspiele gegeben hat. Das Konzert hat das Motto „Von Osten nach Westen und zurück – musikalische Brücken.

In der Tradition der Petersburger Salons führt Martina Ritter durch das Programm und stellte die Lieder und Arien vor. Das Publikum bekommt einen Blick in die reiche russische Musikkultur, deren Lieder sich auszeichnen durch einen besonderen Charakterzug. Sie beschreiben eine Welt des Überschwangs: Sie sind entweder sehr traurig, und wir möchten weinen, wenn wir sie hören, oder sie sind sehr lustig, und wir hören das unbändige Lachen in ihnen.

Termin: Mittwoch, 14. März, 14:30 Uhr

Ort: Fürstensaal im Stadtschloss

Gebühr: 3 Euro

Kartenverkauf im Bürgerbüro ab Dienstag, 06. März

### **Das Stadtbad Esperanto kennen lernen**

Auch Nichtschwimmer können im Hallenbad aktiv sein und die wohltuende Wärme genießen. Lernen Sie das Stadtbad Esperanto am Warmbadetag kennen und informieren sich über die Angebote für Senioren. Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 15. März, 11:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b

Gebühr: 5 Euro für Eintritt

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 15. März, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4

Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.

Gebühren: frei

Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Das Esperanto Solebad kennen lernen**

Schon die Römer wussten das warme Wasser im Winter zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen. Durch den hohen Salzgehalt im Wasser fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein. Dieses Angebot ist auch für Nichtschwimmer geeignet, bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 22. März, 11:00 – 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Haltestelle „Ochsenwiese“ Stadtbus Linie 9b  
Gebühr: 6 Euro für Eintritt (2 Stunden)  
Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de



### **Spielenachmittag Innenstadt**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an. Zur Entspannung gibt es Kaffee und Kuchen und auch Zeit für nette Gespräche.

Termin: Dienstag, 27. März, 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Aufenthaltsraum Gambettagasse 2  
Gebühr: 2 Euro (für Kaffee, Tee und Kuchen)  
Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 102-1974



### **Führung Mediana Pflegestift**

Termin: Dienstag, 27. März, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Rangstraße 33 / Martin-Luther-Platz  
Das Pflegestift ist mit der Stadtbuslinie 4, Haltestelle „Rangstraße“ (Martin-Luther Platz), zu erreichen.  
Gebühren: frei  
Anmeldung: ☎ 25051 402 oder E-Mail: andrea.briselat@mediana.de

### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei*  
Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.  
Liederbücher werden verteilt.  
Termin: Dienstag, 27. März, 16:30 – 18:00 Uhr  
Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
Aufzug im Hof Eingang Nonnengasse  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich



## „CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 28. März, 15:00 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar ab Dienstag, 21. März

## April 2018

### **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 03. April, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikub, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 04. April, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 04. April, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg.  
Gebühr: Spende für die Einrichtung  
Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder  
per e-mail: info@hospiz-fulda.de



### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....  
wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 05. April, 15:00 – 16:30 Uhr  
Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg  
Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“.  
Gebühr: 2,00 Euro pro Termin  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **Seniorentanz am Sonntagnachmittag**

Der Name „Seniorentanz“ steht für eine Aktivität, die sowohl für Freude an der Bewegung nach Musik, als auch für Begegnung mit Gleichgesinnten steht. Diese Tänze sind aber auch für jüngere Mitbürger eine Herausforderung. Es handelt sich um Kreistänze mit und ohne Partner, Kontratänze, Square Dance sowie Blocktänze. Zu der Veranstaltung braucht man keinen Partner/Partnerin mitzubringen. Leichte Schuhe mit glatter Sohle sind erforderlich.  
Termin: Sonntag, 08. April, 14:00 – 15:30 Uhr  
Ort: VHS Forum Kanzlerpalais, Unterm Hl. Kreuz  
Gebühr: 3,00 Euro  
Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 65417

### **Tagesfahrt mit Schifffahrt nach Veitshöchheim**

Wir fahren mit dem Bus nach Würzburg und genießen dann die Schifffahrt auf dem Main nach Veitshöchheim. Der ehemalige Sommersitz der Würzburger Fürstbischöfe hat Veitshöchheim weithin bekannt gemacht. Die großzügige Parkanlage aus dem 18. Jahrhundert begeistert mit reichhaltigem Figureschmuck, Laubengängen, Heckenkabinetten und Wasserspielen. Dort besteht die Gelegenheit an einer Stadtführung durch den malerischen Ort teilzunehmen (3 Euro).  
Termine: Dienstag, 10., Mittwoch, 11., Donnerstag, 12. April  
Ort: Schlosstheater, 08:30 – 18:00 Uhr  
Gebühr: 20,00 Euro (Fahrt und Schifffahrt)  
Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 27. März



### **Führung mediana Wohnstift**

Termin: Dienstag, 10. April, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda  
 Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien  
 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 83800 oder  
 per e-mail: info@wohnstift-mediana.de



### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**

Termin: Mittwoch, 11. April, 10:00 Uhr  
 Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 902 11-0

### **Busfahren leicht gemacht**

Sie sind seit Jahren nicht mehr mit dem Bus gefahren, sind neugierig auf Neues und möchten wissen, wie Sie von A nach B kommen. Dann ist haben wir ein interessantes Angebot für Sie. In dem Kurs zum „aktiven Busfahren“ erläutert Friedrich Bremkes von der Rhönenergie anschaulich alle wichtigen Schritte, die vor Antritt und während einer Busfahrt zu beachten sind. Nachdem an den ersten beiden Terminen die Informationen vermittelt wurden, gehen am dritten Termin die TeilnehmerInnen zusammen mit dem Referenten in die Praxis.

Termin: Dienstag, 17., Mittwoch, 18. und Donnerstag, 19. April, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr  
 Ort: Schulungsraum der Rhönenergie, Heinrichstr. 17/19  
 Gebühr: 5 Euro  
 Anmeldung: ☎ 102-14 77

### **Halbtages-Wanderung: Von Eichenzell nach Fulda**

Wir fahren mit der Bahn nach Eichenzell. Von dort wandern wir in der Fulda Aue auf relativ ebenen Wegen nach Fulda. Die Strecke ca. 8 km lang.

Termin: Mittwoch, 18. April 2018, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: 13:00 Uhr Bahnhof Information  
 Gebühr: 6 Euro  
 Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102 - 14 77



### **Führung Caritas Altenpflegeheim „St. Josef“**

Termin: Donnerstag, 19. April, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang St. Josef, Buseckstraße 12-14  
 Sie erreichen uns mit der Buslinie 9, Haltestelle „Florengasse“, von dort zu Fuß links in die Buseckstr., anschließend nochmal links.  
 Oder mit der Buslinie 4, Haltestelle „Rangstraße“, zu Fuß am Kreisel rechts und dann die nächste links in den Schwester-Adolphine-Weg, dann rechts um das Gebäude herum kommen Sie zum Eingang.  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎3801-0 oder per E-Mail: st.josefsheim@caritas-fulda.de



### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**

Termin: Donnerstag, 19. April, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
 Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Wanderung: Rund um Gersfeld**

Der Zug bringt uns nach Gersfeld. Nach einem Anstieg werden wir mit einem wunderschönen Ausblick belohnt. Nach der Wanderung vorbei an der Ziegelhütte haben wir uns die Einkehr in Sparbrod verdient. So gestärkt fällt der Weg bergab nach Gersfeld leicht und nach einem Rundgang durch den Ort fahren wir wieder nach Fulda.  
 Die Strecke ist ca. 8 km lang.  
 Termin: Dienstag, 24. April, 9:00 – 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Information  
 Gebühr: 9 Euro  
 Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102-14 77



### **Spielenachmittag Innenstadt**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an. Zur Entspannung gibt es Kaffee und Kuchen und auch Zeit für nette Gespräche.  
 Termin: Dienstag, 24. April, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Aufenthaltsraum Gambettagasse 2  
 Gebühr: 2 Euro (für Kaffee, Tee und Kuchen)  
 Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 102-1974

## **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei*

Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.

Liederbücher werden verteilt.

Termin: Dienstag, 24. April, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
Aufzug im Hof Eingang Nonnengasse

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

## **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 25. April, 15:00 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar



## **Vortrag: Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen**

Ob bei Krankheiten oder im Alter – gut versorgt möchte jeder sein. Doch damit das auch gewährleistet ist, sollte man bereits in gesunden Tagen Vorsorge treffen und sich frühzeitig mit seinen Wünschen und Bedürfnissen im Ernstfall auseinandersetzen. Mithilfe von Verfügungen und Vollmachten können medizinische, betreuende und finanzielle Regelungen im eigenen Sinne festgehalten werden.

Termin: Donnerstag, 26. April, 15:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal St. Johann, An St. Johann 3

Gebühr: Frei

Anmeldung: nicht erforderlich

## Mai 2018

### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo, Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.

Termin: Mittwoch, 02. Mai, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 02. Mai, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg.

Gebühr: Spende für die Einrichtung

Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder

per e-mail: info@hospiz-fulda.de



### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volksliedersingen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut. Liedtexte werden verteilt.

Termin: Donnerstag, 03. Mai, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg

Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Haltestelle „Antoniusheim“.

Gebühr: 2,00 Euro pro Termin

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Wanderung: Bad Salzschlirf**

Wir fahren mit dem Zug in die Kurstadt Bad Salzschlirf und wandern die Tour de Natur durch den Vogelsberg. Durch den Kurpark geht es hinauf auf den Söder Berg und die Hubertushöhe und von dort über das Lautertal und den Weiherberg wieder zurück. Nach einer Einkehr fahren wir wieder mit dem Zug zurück nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 12 km lang

Termin: Dienstag, 8. Mai, 09:00 Uhr – 17.00 Uhr

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Information

Gebühr: 9 Euro

Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102-14 77

### **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 08. Mai, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**



Termin: Mittwoch, 09. Mai, 10:00 Uhr

Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 902 11-0

### **Führung mediana Wohnstift**



Termin: Mittwoch, 09. Mai, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda

Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien  
1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“

Gebühr: Frei

Anmeldung: ☎ 83800 oder  
per e-mail: info@wohnstift-mediana.de

### **Wanderung: Wasserkuppe**

Wir fahren mit Bahn und Bus zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg Hessens. Bei schönem Wetter hat man von dort aus einen wunderbaren Ausblick. Von dort starten wir unsere Wanderung über den Schafsstein zur Fuldaquelle. Je nach Wetterlage verbringen wir noch etwas Zeit auf dem Gipfel der Rhön und fahren mit dem Bus wieder zurück. Die Strecke ist ca. 8 km lang.

Termin: Dienstag, 15. Mai, 9:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9:00 Uhr Information Bahnhof

Gebühr: 9 Euro

Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102 - 1477

### **Halbtagesfahrt nach Hammelburg**

Hammelburg ist die älteste Weinstadt Frankens. Die reichhaltige Geschichte ist bestimmt von den jahrhundertelangen Auseinandersetzungen zwischen den Fürstbischöfen von Fulda und Würzburg. Sichtbar wird dies auch in den zahlreichen historischen Bauten. Die landschaftlich herrliche Lage ist geprägt von der fränkischen Saale. Interessierte haben die Möglichkeit an einer Führung (Preis 3,00 Euro) teilzunehmen.

Termine: jeweils 13:00 – 18:00 Uhr

Abfahrt Schlosstheater: Dienstag, 15., Mittwoch, 16.,

Abfahrt Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str.: Donnerstag, 17. Mai

Gebühr: 4,00 Euro (Fahrt)

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Mittwoch, 02. Mai

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 17. Mai, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
 Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Innenstadtpfarrei*  
 Wir singen deutsche Volkslieder und freuen uns auf sangesbegeisterte Mitmenschen.  
 Liederbücher werden verteilt.  
 Termin: Dienstag, 22. Mai, 16:30 – 18:00 Uhr  
 Ort: Pfarrsaal, Friedrichstr. 22, 2. Stock  
 Aufzug im Hof Eingang Nonnengasse  
 Gebühr: frei  
 Anmeldung: nicht erforderlich



### **Spielesachmittag Ziehers-Süd**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.  
 Termin: Montag, 28. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Seniorenbüro Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Straße 2  
 Gebühr: frei

Anmeldung: ☎ 607423

### **Spielesachmittag Innenstadt**



Kartenspiele und Brettspiele, wie Halma oder Mensch-Ärger-Dich-Nicht sind Spiele für jeden unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische Denken und regt dazu noch den Kreislauf an. Zur Entspannung gibt es Kaffee und Kuchen und auch Zeit für nette Gespräche.  
 Termin: Dienstag, 29. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Aufenthaltsraum Gambettagasse 2  
 Gebühr: 2 Euro (für Kaffee, Tee und Kuchen)  
 Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 102-1974

### **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*  
 Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.  
 Termin: Mittwoch, 30. Mai, 15:00 Uhr  
 Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41  
 Gebühr: ab 6,50 Euro  
 Kartenverkauf Cinestar



## Juni 2017

### **Wanderung: Rund um Malkes**

Wir fahren mit dem Bus zum Fuldaer Stadtteil Malkes und wandern an der Körbelshütte vorbei zur Herrgottseiche nach Uffhausen. Nach einer deftigen Einkehr laufen wir nach Bimbach zur blauen Brücke und fahren wieder zurück nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 10 km lang.

Termin: Dienstag, 05. Juni, 9:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9:00 Uhr Stadtschloss Busbahnhof, Haltestelle  
Buslinie 4

Gebühr: 9 Euro

Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102 - 1477

### **Halbtagesfahrt nach Gelnhausen**

Die alte Barbarossa und Freie Reichsstadt an der Kinzig besitzt noch ein weitgehend intaktes historisches Erscheinungsbild mit stattlichen Fachwerkhäusern, kopfsteingepflasterten Gassen und Plätzen. Viele bedeutende Baudenkmäler sind Zeugen vergangener Jahre. Malerische Gässchen, Winkel und romantische Hinterhöfe versetzen Sie ins Träumen.

Wir wandeln auf den Spuren von Kaiser Friedrich I. „Barbarossa“ durch die Kaiserpfalz und betrachten uns bei hoffentlich schönem Wetter die verschiedenen Sehenswürdigkeiten. Interessierte haben die Möglichkeit an einer Führung (Preis 3,00 Euro) teilzunehmen.

Termine: jeweils 13:00 – 18:00 Uhr

Abfahrt Schlosstheater: Dienstag, 05., Mittwoch, 06. Juni,  
Abfahrt Ziehers-Süd, Dr.-Höfling-Str. 2: Donnerstag, 07.

Juni

Gebühr: 4,00 Euro (Fahrt)

Kartenausgabe im Bürgerbüro ab Dienstag, 22. Mai

### **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 05. Juni, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



### **Führung mediana Wohnstift**

Termin: Dienstag, 05. Juni, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda  
 Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien  
 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 83800 oder  
 per e-mail: info@wohnstift-mediana.de

### **Spielenachmittag Maberzell**

Kartenspiele und Brettspiele, wie Rummikup, Skip-Bo,  
 Mensch-Ärger-Dich-Nicht oder Mühle sind Spiele für Jeden  
 unabhängig vom Alter. Das Spielen bereitet nicht nur große  
 Freude, sondern fördert unsere Konzentration, das logische  
 Denken und regt dazu noch den Kreislauf an.  
 Termin: Mittwoch, 06. Juni, 14:30 – 16:30 Uhr  
 Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg  
 Gebühr: frei  
 Anmeldung: nicht erforderlich, bei Fragen ☎ 54731

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 06. Juni, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang  
 des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlar-  
 straße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1,  
 Richtung Aschenberg.  
 Gebühr: Spende für die Einrichtung  
 Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder  
 per e-mail: info@hospiz-fulda.de



### **Volksliedersingen**

*In Zusammenarbeit mit der Musikschule Ebert*  
 Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....  
 wir nehmen es sprichwörtlich und laden ein zum Volkslieder-  
 singen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf  
 unterschiedlichen Instrumenten begleitet. Wir singen  
 schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Ever-  
 greens und den Jahreszeiten entsprechendes Liedgut.  
 Liedtexte werden verteilt.  
 Termin: Donnerstag, 07. Juni, 15:00 – 16:30 Uhr  
 Ort: Festscheune antonius, Fulda-Neuenberg  
 Nach Neuenberg fährt die Buslinie 4, Halte-  
 stelle „Antoniusheim“.  
 Gebühr: 2,00 Euro pro Termin  
 Anmeldung: nicht erforderlich

### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**



Termin: Mittwoch, 13. Juni, 10:00 Uhr  
 Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 902 11-0



### **Führung AWO-Seniorenwohn- und Pflegezentrum Petersberg**

Termin: Mittwoch, 13. Juni, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingangsbereich, Alte Ziegelei 15, Petersberg  
 Die Einrichtung erreichen Sie mit der Buslinie 8, Haltestelle „Alte Ziegelei“ oder Buslinie 9A, Haltestelle „St. Johannes-Kirche“ und dann ca. 10 Minuten Fußweg  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎ 480368-0, E-Mail: info56@awo-nordhessen.de

### **Wanderung: Rund um Tann**

Wir fahren mit dem Bus nach Tann. Wir laufen über den Habelberg, dort haben wir einen herrlichen Blick nach Thüringen. Durch Schlitzhausen gehen wir nach Sinswinden und dann nach Günters hinab. Bei dem Rundweg haben wir immer wieder wunderbare Panoramablicke. Nach der Einkehr fahren wir wieder mit dem Bus zurück nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 10 km lang.  
 Termin: Dienstag, 19. Juni, 9:00 – 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr ZOB Treppe oben  
 Gebühr: 9 Euro  
 Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102 - 1477



### **Sommerfest Ziehers-Süd**

Der Arbeitskreis Ziehers-Süd feiert gemeinsam mit Ihnen ein Sommerfest. Ein vielseitiges Programm mit Aktionen, Gedichten und Liedern begleitet die Gäste durch diesen erlebnisreichen Nachmittag. Mit Kaffee und Kuchen werden Sie verwöhnt.

Treffpunkt: Gemeindesaal - An St. Johann  
 Termin: Donnerstag, 21. Juni, 15:00 Uhr  
 Gebühr: 2 Euro  
 Anmeldung: nicht erforderlich

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 21. Juni, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
 Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
 Gebühren: frei  
 Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Halbtages-Wanderung: Die Rhöner Kunstmeile**

Wir fahren mit dem Bus zum Grabenhöfchen und bestaunen auf dem relativ ebenen Weg die Kunstwerke der Holzbildhauer. Nach der Einkehr im Fuldaer Haus gehen wir bergab zur Kreuzung Steinwand und fahren von dort aus mit dem Bus wieder nach Fulda.

Die Strecke ist ca. 7 km lang.  
 Termin: Mittwoch, 27. Juni 2018, 13:00 – 18.00 Uhr  
 Treffpunkt: 12:45 Uhr ZOB an der Treppe oben  
 Gebühr: 9 Euro  
 Anmeldung: erwünscht ☎ 102-14 77 oder 102-1972

### **Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs**

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Die Ziele suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen aus, die wir heute bei einer „Fahrt ins Blaue“ sammeln. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung.

Termin: Mittwochs, 27. Juni, sowie 04. + 11. + 18. Juli  
14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 27. Juni, 15:00 Uhr

Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41

Gebühr: ab 6,50 Euro

Kartenverkauf Cinestar

## **Juli 2017**

### **Spielenachmittag Sickels**

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf viel Spaß, Spiel und Spannung !

Termin: Dienstag, 03. Juli, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Sickels

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

### **Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs**

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Das Ziel suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen vom ersten Treffen aus. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung.

Termin: Mittwoch, 04. Juli, 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)

Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: Mittwoch, 04. Juli, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Sie erreichen das Hospiz über den alten Eingang des Herz-Jesu-Krankenhauses in der Buttlarstraße 74. Zur Einrichtung fährt die Buslinie 1, Richtung Aschenberg.  
 Gebühr: Spende für die Einrichtung  
 Anmeldung: ☎ 86 97 66-0 oder  
 per e-mail: info@hospiz-fulda.de



### **Führung mediana Wohnstift**

Termin: Dienstag, 10. Juli, 15:00 Uhr  
 Treffpunkt: Rezeption Friedensstr. 8, 36043 Fulda  
 Sie erreichen die Einrichtung mit den Buslinien 1, 5 und 7, Haltestelle „Ellerstraße“  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 83800 oder  
 per E-Mail: info@wohnstift-mediana.de

### **Wanderung: Durch das Lüdertal**

Wir fahren mit dem Bus in den Fuldaer Stadtteil Lüdermünd. Auf dem Fahrradweg laufen wir an dem Wartturm vorbei durch das schöne Lüdertal Richtung Pfordter See. Nach einer Einkehr am Pfordter See fahren wir mit dem Bus wieder zurück. Die Strecke ist ca. 10 km lang.  
 Termin: Mittwoch, 11. Juli 2018, 9:00 – 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: 8:45 Uhr ZOB an der Treppe oben  
 Gebühr: 9 Euro  
 Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102 - 1477

### **Führung Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus**



Termin: Mittwoch, 11. Juli, 10:00 Uhr  
 Ort: Gerloser Weg 11, 36039 Fulda  
 Gebühr: Frei  
 Anmeldung: ☎ 902 11-0

### **Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs**

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Das Ziel suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen vom ersten Treffen aus. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung.

Termin: Mittwoch, 11. Juli, 14:00 – 18:00 Uhr  
 Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss  
 Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)  
 Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Fulda erfahren - mit dem Stadtbus unterwegs**

Ein schöner Aussichtspunkt oder das interessante Einkaufszentrum: planen Sie Ihren eigenen Stadtbus-Ausflug. Das Ziel suchen Sie gemeinsam aus Ihren Vorschlägen vom ersten Treffen aus. Wir starten vom Busbahnhof am Stadtschloss und „erfahren“ unsere Stadt und die nähere Umgebung. Auf unserer letzten Tour durch Fulda tauschen wir uns über die gemachten „Erfahrungen“ aus.

Termin: Mittwoch, 18. Juli, 14:00 – 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Fahrkartenschalter Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: ca. 5 Euro für die Fahrkarte (Tageskarte)  
Anmeldung: ☎ 102-1967, E-Mail: ina.malik@fulda.de

### **Führung Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie**



Termin: Donnerstag, 19. Juli, 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Werner-Schmid-Str. 4  
Sie erreichen die Einrichtung mit der Buslinie 5B, Haltestelle „Werner-Schmid-Straße“.  
Gebühren: frei  
Anmeldung: ☎ 48049-050 oder E-Mail: d.funke@vitanas.de

### **Halbtages-Wanderung: Schnepfenkapelle**

Wir fahren mit dem Bus nach Malkes und wandern von dort zur Schnepfenkapelle. Nach dem Kaffeetrinken in der Körbelshütte wandern wir bergab nach Bimbach und fahren von Bimbach aus mit dem Bus wieder nach Fulda. Die Strecke ist ca. 7 km lang.

Termin: Mittwoch, 25. Juli, 13:00 – 18:00 Uhr  
Treffpunkt: 13:00 Uhr Heertor am Busbahnhof Stadtschloss.  
Gebühr: 6 Euro  
Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102-1477

### **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**



*In Zusammenarbeit mit Cinestar*

Im CineDream-Café können Sie sich von 14 Uhr bis 15 Uhr in entspannter Atmosphäre auf den Film einstimmen. Den Titel des aktuellen Filmes können wir Ihnen erst kurz vor der Veranstaltung mitteilen. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Mittwoch, 25. Juli, 15:00 Uhr  
Ort: CineStar Fulda, Löherstraße 41  
Gebühr: ab 6,50 Euro  
Kartenverkauf Cinestar

***Das neue Programm  
erscheint im Juli.***

## Vorschau 2. Halbjahr 2018

### **Besichtigung Hospiz St. Elisabeth zu Fulda**

Termin: 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

### **Volksliedersingen**

Termin: 1 Donnerstag im Monat, 15:00 – 16:30 Uhr

### **Senioren am Schützenfest**

Termin: Donnerstag, 02. August, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Festplatz Ochsenwiese, Festzelt

Gebühr: frei

Keine Kartenausgabe

### **Spielemittwoch Sickels**

Termin: 1. Dienstag im Monat (07.08., 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.), 14:30 Uhr

### **Wanderung: Durch den Vogelsberg**

Termin: Dienstag, 07. August 2018, 9:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9:00 Uhr ZOB bei der Treppe oben

Gebühr: 9 Euro

Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102-14 77

### **Wanderung: Von Gersfeld nach Oberhausen**

Termin: Dienstag, 21. August 2018, 9:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Information

Gebühr: 9 Euro

Anmeldung: erforderlich VHS ☎ 102-14 77

### **Spielemittwoch Ziehers-Süd**

Termin: letzter Montag im Monat (27.08., 24.09., 29.10., 26.11.), 15:00 – 17:00 Uhr

### **Spielemittwoch Innenstadt**

Termin: letzter Dienstag im Monat (28.08., 25.09., 30.10., 27.11.), 15:00 – 17:00 Uhr

### **Volksliedersingen**

Termin: 4. Dienstag im Monat, 16:30 Uhr

### **„CineDream“ Kino für Senioren bei CineStar**

Termin: letzter Mittwoch im Monat (29.08., 26.09., 31.10., 28.11.), 15:00 Uhr

### **Seniorenfahrten**

Termin: ab Montag, 03. September, 13:00 – 18:00 Uhr  
verschiedene Abfahrtsorte: Schlosstheater,

Ziehers-Nord: Platz der weißen Rose,

Ziehers-Süd: Dr.-Höfling-Str.

Aschenberg: Aschenbergplatz,

Horas: Hedwigstift,

Maberzell: Kirchplatz

Lüdermünd, Kämmerzell, Gläserzell

Für Rollstuhlfahrer/innen besteht bei einer frühzeitigen Anmeldung die Möglichkeit an einer Fahrt teilzunehmen.

Gebühr: 5,00 Euro (Busfahrt, Vesperbrot)

Kartenausgabe im Bürgerbüro: ab Dienstag, 21. August

Die verschiedenen Angebote in der Übersicht:

### Seniorenveranstaltungen der Stadt Fulda

Spielenachmittag Sickels	1. Dienstag im Monat
Spielenachmittag Ziehers-Süd	letzter Montag im Monat
Spielenachmittag Innenstadt	letzter Dienstag im Monat
Spielenachmittag Maberzell	Mittwoch, 10.01., 03.02., 02.03., 13.04., 11.05., 01.06., 1.07.
Fremdensitzung für Senioren	21.01. + 28.01.
Führung Dom	20.02. + 21.02.
Bildvortrag Rhön	08.03.
Klassik am Nachmittag	14.03.
Fahrt mit Schiffahrt nach Veitshöchheim	10.04., 11.04., 12.04.
Halbtags-Fahrt Hammelburg	15.05., 16.05., 17.05., 16.05.
Halbtages-Fahrt nach Gelnhausen	05.06., 06.06., 07.06.

An den Veranstaltungen können alle Fuldaer Bürgerinnen und Bürger, die über 65 Jahre alt sind (mit jüngeren Ehepartnerinnen oder Ehepartnern) teilnehmen.

Fast alle Veranstaltungen sind für gehbehinderte Menschen geeignet. Bitte fragen Sie uns, wenn Sie Probleme befürchten.

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.

### Vergünstigungen

Um gerade Empfängerinnen und Empfängern von altersbedingter Grundsicherung nach dem SGB XII die Teilnahme an unseren Veranstaltungen für ältere Menschen zu ermöglichen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Fulda dieser Personengruppe einen verbilligten Eintritt an.

Der entsprechende Personenkreis erhält am Beginn des Jahres automatisch oder auf Anfrage pro Jahr ein Blatt mit 10 Gutscheinen zu einem Wert von je 1 EURO, die dann beim Erwerb der Eintrittskarten für die Veranstaltungen des Seniorenprogramms eingesetzt werden können. Die Gutscheine können für den Erwerb mehrerer Eintrittskarten verwendet oder für den Erwerb einer Eintrittskarte gebündelt werden. Die Gutscheine können auch beim Erwerb von Karten für den Partner bzw. die Partnerin genutzt werden, auch wenn diese das 65. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Bei Rückfragen hierzu wenden Sie sich bitte an:  
Frau Gisela Wehr-Tiemeier, Bonifatiusplatz 1 + 3,  
36037 Fulda, ☎ 102-1972,  
E-Mail: [gisela.wehr-tiemeier@fulda.de](mailto:gisela.wehr-tiemeier@fulda.de)





### VHS Reihe „Aktiv im Alter“

Jeden 1. Donnerstag im Monat (04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., Sommerpause) um 15:00 Uhr findet in der Festscheune antonius in Neuenberg das beliebte Volksliedersingen statt.

Die Hallenbäder der Stadt Fulda sind gerade auch in der kalten Jahreszeit interessant. Dazu gibt es Kennenlern-Angebote im Sportbad Ziehers (09.01, 06.02., 06.03.) im Stadtbad Esperanto (18.01., 15.02., 15.03.) und im Esperanto Solebad (25.01., 22.02., 22.03.).

Jeden 4. Dienstag im Monat (23.01., 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., Sommerpause) um 16:30 Uhr werden im Pfarrsaal der Innenstadtpfarrei deutsche Volkslieder gesungen.

Während der Winterperiode findet jeden 2. Sonntag (14.01., 11.02., 11.03., 08.04.) im Monat im Forum Kanzlerpalais Seniorentanz statt.

Wichtige Informationen zum Thema „Krankenhaus“ gibt es bei der Veranstaltung am 07.03.

Im Kurs „Busfahren leicht gemacht“ (17.04. – 19.04.) lernen Sie, wie Sie günstig von A nach B kommen.

In der Gruppe „Fulda erfahren“ können sie am Mittwoch, 27.06., 04.07., 11.07. und 18.07. gemeinsam mit anderen mit dem Bus die Stadt kennenlernen.

Im Frühjahr und Sommer werden Wanderungen in der näheren Umgebung durchgeführt.

Von Eichenzell nach Fulda	18.04.
Rund um Gersfeld	24.04.
Bad Salzschlirf	08.05.
Wasserkuppe	15.05.
Rund um Malkes	05.06.
Rund um Tann	19.06.
Die Rhöner Kunstmeile	27.06.
Durch das Lüdertal	11.07.
Schnepfenkappelle	25.07.
Durch den Vogelsberg	07.08.
Von Gersfeld nach Obernhausen	21.08.

### VHS Reihe „Blick hinter die Kulissen“

Bei den Besichtigungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Mediana Wohnstift	09.01., 09.02., 08.03., 10.04., 09.05., 05.06., 10.07.,
Alten- und Pflegeheim Haus Emmaus	10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07.
Vitanas Senioren Centrum Fulda Galerie	18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07.
Caritas Altenpflegeheim St. Josef	18.01., 19.04.
Hochschule Fulda	24.01.,
Hospiz St. Elisabeth	jeden 1. Mittwoch
AWO Seniorenwohn- und Pflegezentrum Petersberg	14.03., 13.06.,
Mediana Pflegestift	27.03.

## **VHS Reihe „Recht im Alltag“**

Im Vortragssaal des Vonderau Museums werden Vorträge angeboten.

Was ist in einem Todesfall zu tun?	16.02.
Vollmachten und Verfügungen	23.02.
Wie man die Pflegezeit finanziell meistert	02.03.
Besteuerung von Renten und Pensionen	09.03.

Eine ausführlichere Beschreibung  
der verschiedenen Angebote finden Sie  
im Programm der Volkshochschule der Stadt Fulda oder  
unter [www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de).